



Relatos de seglares en tiempo de Pandemia



13 de mayo de 2020
Iván Molina Yepes, OCDS

El ejercicio de amar Dios en casa

Bendiciones en Jesús, José y la santísima Virgen María.

Mi experiencia en este tiempo de pandemia ha estado vinculada en el encuentro hogareño con mi familia... ¡Bendito sea nuestro Señor Jesucristo que nos hallamos muy bien de salud!

En cuanto a mí, la oración ha sido vital e imprescindible en estos momentos; el refugiarme en Dios ha sido clave para sobrellevar los días de cuarentena. A parte de mi estado espiritual, mi diario vivir a dado un giro interesante en donde me despierto a las 10:00 de la mañana para luego realizar una hora al día ejercicio físico con mis hermanas; este momento me ha gustado mucho.

También he invertido mi tiempo en ver programas o series variadas de televisión, en especial vida de santos, predicas católicas, documentales y películas basadas en la vida real. Sin embargo, sí evito ver noticias porque resaltan en demasía lo negativo de una manera escabrosa.

Igualmente escucho mucha música y practico algunos pasos de baile. El cual lo combino con la tarea continua de seguir instruyéndome sobre entrenamiento y ejercicio físico por medio de tutoriales en internet, debido a mi trabajo como entrenador físico.

Por otra parte, evito al máximo salir de casa, solo lo necesario para comprar cosas esenciales.

En estos días extraño mucho el contacto con las personas, más cuando mi trabajo se basa demasiado en las relaciones interpersonales. Asimismo, extraño salir a caminar y disfrutar de los lugares que solía recorrer. También extraño el poder celebrar y cantar las misas dominicales en el templo junto con mis hermanos. En su defecto procuro participar de la celebración eucarística todos los días por televisión.