



TERESA DE JESUS, MAESTRA, GUIA Y EDUCADORA

Antecedentes para la Formación Teresiana

Autor: Pedro Donoso Brant

CONTENIDO

PRESENTACION DE LA OBRA TERESA DE JESUS, MAESTRA, GUIA Y EDUCADORA	15
PROLOGO	16
AGRADECIMIENTO	18
PREAMBULO DEL AUTOR	19
FUENTES Y BIBLIOGRAFÍA	24
1. DIOS.....	25
1.1 EL AMOR DE DIOS	25
1.1.1 Vida.....	25
1.1.2 Meditación de los cantares	26
1.1.3 Moradas	27
1.1.4 Cuentas de Conciencias	28
1.1.5 Exclamaciones	28
1.1.6 Poesías	29
1.2 HERMOSURA DE DIOS	30
1.2.1 Vida.....	30
1.2.2 Poesías	30
1.2.3 Exclamaciones	30
1.3 BIENAVENTURANZA	30
1.3.1 Vida.....	30
1.3.2 Meditación de los cantares	31
1.3.3 Moradas	32
1.3.4 Exclamaciones	32
1.4 BONDAD	33
1.4.1 Vida.....	33
1.4.2 Moradas	33
1.4.3 Exclamaciones	34
1.4.4 Fundaciones.....	34
1.5 AMOR A DIOS	34
1.5.1 Vida.....	34
1.5.2 Camino de Perfección.....	40
1.5.3 Meditación de los Cantares.....	41
1.5.4 Moradas	44
1.5.5 Cuentas de Conciencias	46
1.5.6 Exclamaciones	46
1.5.7 Poesías	47

1.5.8	Fundaciones.....	48
1.6	ETERNIDAD.....	49
1.6.1	Vida.....	49
1.6.2	Camino de Perfección.....	49
1.6.3	Meditación de los cantares	49
1.6.4	Exclamaciones.....	49
1.6.5	Poesías	49
1.6.6	Fundaciones.....	49
1.6.7	Cuentas de Conciencias	49
1.7	EXISTENCIA DE DIOS ,	50
1.7.1	Vida.....	50
1.7.2	Moradas	50
1.8	SANTISIMA TRINIDAD	51
1.8.1	Vida.....	51
1.8.2	Moradas	51
1.8.3	Cuentas de Conciencias	51
1.8.4	Exclamaciones.....	53
1.9	VERDAD	54
1.9.1	Vida.....	54
1.9.2	Camino de Perfección.....	54
1.9.3	Moradas	55
1.9.4	Exclamaciones.....	55
1.10	CIENCIA.....	55
1.10.1	Vida.....	55
1.10.2	Camino de Perfección.....	56
1.10.3	Meditación de los cantares	56
1.10.4	Moradas	56
1.11	CONOCERLE.....	56
1.11.1	Vida.....	56
1.11.2	Camino de Perfección.....	57
1.11.3	Moradas	57
1.11.4	Cuentas de Conciencias	58
1.11.5	Exclamaciones.....	58
1.12	PROVIDENCIA.....	58
1.12.1	Vida.....	58
1.12.2	Camino de Perfección.....	58
1.12.3	Cuentas de Conciencias	59

1.12.4	Fundaciones.....	59
1.12.5	Avisos.....	59
1.13	PERFECCION ABSOLUTA.....	60
1.13.1	Vida.....	60
1.13.2	Camino de Perfección.....	60
1.14	JUSTICIA	60
1.14.1	Vida.....	60
1.14.2	Camino de Perfección.....	61
1.14.3	Meditación de los Cantares.....	61
1.14.4	Moradas	61
1.14.5	Exclamaciones	61
1.15	MISERICORDIA.....	61
1.15.1	Vida.....	61
1.15.2	Camino de Perfección.....	62
1.15.3	Meditación de los Cantares.....	62
1.15.4	Moradas	62
1.15.5	Exclamaciones	62
1.15.6	Cartas.....	62
1.16	DA LA VIDA.....	63
1.16.1	Vida.....	63
1.16.2	Moradas	63
1.16.3	Cuentas de Conciencias	63
1.16.4	Exclamaciones	63
1.16.5	Poesías	64
1.16.6	Fundaciones.....	64
1.17	INFINIDAD	64
1.17.1	Vida.....	64
1.17.2	Camino de Perfección.....	64
1.17.3	Meditación de los Cantares.....	65
1.17.4	Moradas	65
1.17.5	Fundaciones.....	65
1.18	VOLUNTAD.....	65
1.18.1	Vida.....	65
1.18.2	Camino de Perfección.....	66
1.18.3	Meditación de los Cantares.....	67
1.18.4	Moradas	67
1.18.5	Cuentas de Conciencias	68

1.18.6	Exclamaciones	68
1.18.7	Poesías	68
1.18.8	Fundaciones.....	70
1.18.9	Cartas.....	71
1.19	INMENSIDAD.....	71
1.19.1	Vida.....	71
1.19.2	Camino de Perfección.....	72
1.19.3	Moradas	72
1.20	OMNIPOTENCIA.....	73
1.20.1	Vida.....	73
1.20.2	Camino de Perfección.....	75
1.20.3	Moradas	75
1.20.4	Exclamaciones	76
1.20.5	Fundaciones.....	76
1.21	GOBIERNO Y CONSERVACION	76
1.21.1	Vida.....	76
1.21.2	Camino de Perfección.....	76
1.21.3	Moradas	77
1.21.4	Cuentas de Conciencias	77
1.21.5	Exclamaciones	77
1.21.6	Poesías	77
1.21.7	Fundaciones.....	78
2.	CRISTO.....	79
2.1	EL VERBO ENCARNADO	79
2.1.1	Camino de Perfección.....	79
2.1.2	Meditación de los Cantares.....	79
2.1.3	Moradas	79
2.1.4	Cuentas de Conciencias	79
2.2	EL NACIMIENTO JESUS.....	80
2.2.1	Poesías	80
2.3	LA CIRCUNCISION.....	82
2.3.1	Poesías	82
2.4	EPIFANIA.....	83
2.4.1	Poesías	83
2.5	VIDA PASION Y MUERTE.....	84
2.5.1	Vida.....	84
2.5.2	Camino de Perfección.....	85

2.5.3	Meditación de los Cantares.....	86
2.5.4	Moradas	86
2.5.5	Cuentas de Conciencias	87
2.6	RESURRECCION Y ASCENSION.....	88
2.6.1	Vida.....	88
2.6.2	Camino de Perfección.....	88
2.6.3	Moradas	88
2.6.4	Cuentas de Conciencias	88
3.	DIVINAS PERSONAS	89
3.1	LA PERSONA DEL PADRE	89
3.1.1	Vidas	89
3.1.2	Camino de Perfección.....	89
3.1.3	Moradas	90
3.1.4	Cuentas de Conciencias	90
3.2	LA PERSONA DEL HIJO	90
3.2.1	Vida.....	90
3.2.2	Cuentas de Conciencias	90
3.3	LA PERSONA DEL ESPÍRITU SANTO	91
3.3.1	Vida.....	91
3.3.2	Camino de Perfección.....	92
3.3.3	Moradas	92
3.3.4	Cuentas de Conciencias	92
3.3.5	Cartas.....	92
4.	VIRGEN MARIA	93
4.1	NUESTRA SEÑORA	93
4.1.1	Vida.....	93
4.1.2	Camino de Perfección.....	94
4.1.3	Moradas	94
4.1.4	Cuentas de Conciencias	95
4.1.5	Fundaciones.....	95
4.1.6	Cartas.....	96
5.	SAN JOSE, EL CUSTODIO DEL REDENTOR	97
5.1	AL GLORIOSO SAN JOSÉ	97
5.1.1	Vida.....	97
5.1.2	Cuentas de Conciencias	98
5.1.3	Fundaciones.....	98
5.1.4	Constituciones.....	98

5.1.5	Avisos.....	98
6.	ORACION.....	99
6.1	ORACION.....	99
6.1.1	Vida.....	99
6.1.2	Camino de Perfección.....	105
6.1.3	Moradas	108
6.1.4	Fundaciones.....	109
6.1.5	Avisos.....	109
6.1.6	Cartas.....	109
6.2	ORACION CONTEMPLATIVA O CON CARISMAS MISTICOS	109
6.2.1	Vida.....	109
6.2.2	Camino de Perfección.....	110
6.2.3	Moradas	110
6.2.4	Cuentas de Conciencias	111
6.2.5	Cartas.....	111
7.	VIRTUDES	113
7.1	AFABILIDAD	113
7.1.1	Vida.....	113
7.1.2	Camino de Perfección.....	113
7.1.3	Moradas	113
7.1.4	Avisos.....	113
7.1.5	Cartas.....	113
7.2	CASTIDAD	114
7.2.1	Vida.....	114
7.2.2	Camino de Perfección.....	114
7.2.3	Meditación de los Cantares.....	114
7.2.4	Cuentas de Conciencia	114
7.2.5	Cartas.....	114
7.3	ESPERANZA.....	115
7.3.1	Vida.....	115
7.3.2	Camino de Perfección.....	115
7.3.3	Moradas	115
7.3.4	Cuentas de Conciencias	115
7.3.5	Exclamaciones	115
7.3.6	Poesías	116
7.3.7	Fundaciones.....	116
7.4	FE.....	116

7.4.1	Vida.....	116
7.4.2	Camino de Perfección.....	117
7.4.3	Meditación de los Cantares.....	117
7.4.4	Moradas	117
7.4.5	Cuentas de Conciencias	118
7.4.6	Fundaciones.....	119
1.	FORTALEZA, VIRTUD DE LA.....	119
7.4.7	Vida.....	119
7.4.8	Camino de Perfección.....	121
7.4.9	Moradas	121
7.4.10	Cuentas de Conciencias	121
7.4.11	Exclamaciones	122
7.4.12	Fundaciones.....	122
7.4.13	Cartas.....	122
7.5	HUMILDAD.....	122
7.5.1	Vida.....	122
7.5.2	Camino de Perfección.....	123
7.5.3	Meditación de los Cantares.....	124
7.5.4	Moradas	124
7.5.5	Cuentas de Conciencias	125
7.5.6	Poesías	125
7.5.7	Fundaciones.....	126
7.5.8	Cartas.....	126
7.5.9	Avisos.....	126
7.6	GRATITUD.....	126
7.6.1	Vida.....	126
7.6.2	Camino de Perfección.....	127
7.6.3	Cartas.....	127
7.7	PACIENCIA.....	127
7.7.1	Vida.....	127
7.7.2	Camino de Perfección.....	128
7.7.3	Moradas	128
7.7.4	Poesías	128
7.7.5	Fundaciones.....	128
7.7.6	Cartas.....	129
7.8	PERSEVERANCIA.....	129
7.8.1	Vida.....	129

7.8.2	Camino de Perfección.....	129
7.8.3	Moradas	129
7.8.4	Fundaciones.....	129
7.9	PIEDAD Y OBSERVANCIA.....	130
7.9.1	Vida.....	130
7.9.2	Camino de Perfección.....	130
7.9.3	Cuentas de Conciencias	130
7.9.4	Fundaciones.....	131
7.9.5	Cartas.....	131
7.10	PRUDENCIA	131
7.10.1	Vida.....	131
7.10.2	Camino de Perfección.....	132
7.10.3	Meditación de los Cantares.....	132
7.10.4	Moradas	132
7.10.5	Fundaciones.....	132
7.10.6	Constituciones.....	133
7.10.7	Visitas de Descalzas	133
7.10.8	Avisos.....	133
7.10.9	Cartas.....	133
7.11	TEMPLANZA.....	134
7.11.1	Vida.....	134
7.11.2	Camino de Perfección.....	134
7.11.3	Meditación de los Cantares.....	134
7.11.4	Moradas	134
7.12	JUSTICIA, VIRTUD	134
7.12.1	Fundaciones.....	134
7.12.2	Visitas de Descalzas	134
7.12.3	Cartas.....	134
7.13	OBEDIENCIA	135
7.13.1	Vida.....	135
7.13.2	Camino de Perfección.....	135
7.13.3	Moradas	135
7.13.4	Cuentas de Conciencias	136
7.13.5	Fundaciones.....	136
8.	VICIOS	138
8.1	VICIOS Y PECADOS	138
8.1.1	Vida.....	138

8.1.2	Camino de Perfección.....	140
8.1.3	Meditación de los Cantares.....	141
8.1.4	Moradas	141
8.1.5	Cuentas de Conciencias	143
8.1.6	Exclamaciones	144
8.1.7	Fundaciones.....	145
8.2	IRA, PASION DE.....	145
8.2.1	Vida.....	145
8.2.2	Fundaciones.....	146
8.2.3	Avisos.....	146
8.2.4	Cartas.....	146
8.3	IMPRUDENCIA E INCONSTANCIA.....	146
8.3.1	Camino de Perfección.....	146
8.3.2	Fundaciones.....	147
8.3.3	Visitas de Descalzas	147
8.3.4	Cartas.....	147
8.4	SOBERBIA.....	147
8.4.1	Vida.....	147
8.4.2	Camino de Perfección.....	149
8.4.3	Meditación de los Cantares.....	150
8.4.4	Moradas	150
8.4.5	Cuentas de Conciencias	150
8.4.6	Fundaciones.....	150
8.4.7	Cartas.....	150
8.5	INGRATITUD	151
8.5.1	Vida.....	151
8.5.2	Moradas	151
8.5.3	Cartas.....	151
8.6	INJUSTICIA.....	151
8.6.1	Cartas.....	151
8.7	JUICIO PARTICULAR Y EL JUICIO FINAL	152
8.7.1	Vida.....	152
8.7.2	Camino de Perfección.....	152
8.7.3	Meditación de los Cantares.....	152
8.7.4	Moradas	152
8.7.5	Exclamaciones	152
8.7.6	Cartas.....	153

8.8	DESOBEDIENCIA.....	153
8.8.1	Camino de Perfección.....	153
8.8.2	Moradas	153
8.8.3	Fundaciones.....	153
8.8.4	Constituciones.....	153
8.8.5	Cartas.....	153
8.9	MURMURACION.....	154
8.9.1	Vida.....	154
8.9.2	Camino de Perfección.....	155
8.9.3	Moradas	155
8.9.4	Cuentas de Conciencias	156
8.9.5	Fundaciones.....	156
8.9.6	Constituciones.....	156
8.9.7	Visitas de Descalzas	156
8.9.8	Avisos.....	157
8.9.9	Cartas.....	157
8.10	LA PRUDENCIA DE LA CARNE. LA PERMISIVIDAD. EL HEDONISMO	157
8.10.1	Camino de Perfección.....	157
8.10.2	Meditación sobre los Cantares.....	158
8.10.3	Moradas	158
9.	SACRAMENTOS.....	159
9.1	SACRAMENTOS.....	159
9.1.1	Vida.....	159
9.1.2	Camino de Perfección.....	159
9.1.3	Moradas	159
9.2	MATRIMONIO	159
9.2.1	Vida.....	159
9.2.2	Camino de Perfección.....	160
9.2.3	Fundaciones.....	160
9.2.4	Cartas.....	161
9.3	UNCION, EL SACRAMENTO DE LA	161
9.3.1	Vida.....	161
9.3.2	Fundaciones.....	161
9.4	PENITENCIA Y RECONCILIACION	162
9.4.1	Vida.....	162
9.4.2	Apuntaciones	162
9.5	BAUTISMO.....	162

9.5.1	Vida.....	162
9.5.2	Camino de Perfección.....	162
9.5.3	Exclamaciones.....	162
9.6	EUCARISTIA.....	163
9.6.1	Vida.....	163
9.6.2	Camino de Perfección.....	163
9.6.3	Meditación sobre los Cantares.....	166
9.6.4	Cuentas de Conciencias.....	166
9.6.5	Poesías.....	166
10.	IGLESIA.....	168
10.1	IGLESIA PEREGRINA.....	168
10.1.1	Vida.....	168
10.1.2	Camino de Perfección.....	168
10.1.3	Meditación de los Cantares.....	170
10.1.4	Moradas.....	170
10.1.5	Cuentas de Conciencias.....	170
10.1.6	Fundaciones.....	171
10.1.7	Cartas.....	171
10.2	IGLESIA, SE PURIFICA.....	171
10.2.1	Vida.....	171
10.2.2	Camino de Perfección.....	172
10.2.3	Moradas.....	172
10.2.4	Fundaciones.....	173
10.2.5	Constituciones.....	173
10.2.6	Cartas.....	173
10.3	IGLESIA CELESTIAL.....	173
10.3.1	Vida.....	173
10.3.2	Moradas.....	174
10.3.3	Exclamaciones.....	175
10.3.4	Fundaciones.....	175
10.3.5	Avisos.....	175
11.	VIDA RELIGIOSA.....	176
11.1	VIDA ACTIVA Y CONTEMPLATIVA.....	176
11.1.1	Camino de Perfección.....	176
11.1.2	Meditación de los Cantares.....	177
11.1.3	Moradas.....	177
11.1.4	Fundaciones.....	178

11.2	VIDA CONSAGRADA	178
11.2.1	Vida	178
11.2.2	Camino de Perfección	180
11.2.3	Meditación de los Cantares	181
11.2.4	Moradas	182
11.2.5	Fundaciones	182
11.2.6	Avisos	182
11.2.7	Cartas	182
11.3	ESTADO EPISCOPAL	183
11.3.1	Vida	183
11.3.2	Fundaciones	183
12.	CONFESORES Y LETRADOS	184
12.1.1	Vida	184
12.1.2	Camino de Perfección	185
12.1.3	Moradas	187
12.1.4	Fundaciones	187
12.1.5	Cartas	187
13.	CRUZ	188
13.1	LLEVAR LA CRUZ	188
13.1.1	Vida	188
13.1.2	Moradas	188
13.1.3	Cuentas de Conciencias	188
13.1.4	Cartas	188
13.1.5	Exclamaciones	188
13.1.6	Poesía	189
13.1.7	Fundaciones	189
14.	EDUCADORA Y GUIA	190
14.1	CARIDAD, CON LOS HERMANOS	190
14.1.1	Vida	190
14.1.2	Camino de Perfección	190
14.1.3	Meditación de los Cantares	192
14.1.4	Moradas	192
14.1.5	Cuentas de Conciencias	194
14.1.6	Fundaciones	194
14.1.7	Constituciones	194
14.1.8	Visitas de Descalzas	194
14.1.9	Cartas	195

14.2	CREER.....	196
14.2.1	Vida.....	196
14.2.2	Camino de Perfección.....	196
14.2.3	Moradas	196
14.2.4	Exclamaciones.....	197
14.2.5	Fundaciones.....	197
14.3	AGUA BENDITA.....	197
14.3.1	Vida.....	197
14.4	ORIGEN DIVINO DE LAS CRIATURAS	198
14.4.1	Vida.....	198
14.4.2	Moradas	198
14.4.3	Cuentas de Conciencias	199
14.4.4	Fundaciones.....	199
14.4.5	Cartas.....	199
14.5	PROFECIAS Y MILAGROS	199
14.5.1	Vida.....	199
14.5.2	Moradas	200
14.5.3	Cuentas de Conciencias	201
14.5.4	Fundaciones.....	201
14.6	TRABAJO.....	202
14.6.1	Vida.....	202
14.6.2	Camino de Perfección.....	202
14.6.3	Meditación de los Cantares.....	202
14.6.4	Moradas	203
14.6.5	Cuentas de Conciencias	203
14.6.6	Poesías	203
14.6.7	Fundaciones.....	203
14.6.8	Constituciones.....	204
14.6.9	Cartas.....	204

PRESENTACION DE LA OBRA TERESA DE JESUS, MAESTRA, GUIA Y EDUCADORA

¿No es curioso que se presente hoy un libro sobre Teresa, Maestra Guía y educadora, mujer y monja contemplativa del siglo XVI a quienes caminamos en el siglo XXI? ¡Pues no! Teresa de Jesús es más contemporánea nuestras, que de los que físicamente convivieron con ella. Además animándonos, en esta época de cambio, a adelantar la venida de un futuro que nos acredite constructores de un mundo mejor.

Confiesa que escribe para “engolosinar” a sus lectores. Lo hace “subida en esta atalaya adonde se ven verdades” (V 21,1), fijos los ojos en el horizonte lejano del futuro al que presiona con su vocación nativa de inquieta andariega, pero con la certeza vital que vuelca en esta sentencia esculpida en letras unos meses antes de su muerte: “Ahora comenzamos, y procuremos ir comenzando siempre de bien en mejor” (F 29,32). Y ya, más allá que aquí, en su lecho de paso a la vida, se dirigió a su Esposo: “Señor mío, ya es hora de caminar”.

Por este camino de amistad con el verdadero Amigo, nos lleva de la mano Teresa en sus escritos, de principio a fin. Pregunta ¿Qué tales habemos de SER, (no qué tenemos que hacer); y responde la mujer granada que confiese que “en su niñez Dios le imprimió el camino de la verdad” (V 1,5), teniendo muy en cuenta lo que hoy llamamos signos de los tiempos, es decir la situación de la humanidad en la que vivimos y la marca divina que nos identifica: “La verdad te hace libre para amar”. Síntesis de la genial educadora de personas en relación.

Y ya lector te dejó en manos de Pedro Donoso Brant, amigo y aventajado discípulo de Teresa, deseándote que sigas las huellas, el camino de recreación personal que Dios hizo en ella, y que nos las dejó en herencia. Podrás recorrer mejor el camino con estas introducciones que nos deja, seguro que podrás hacer tuyas estas palabras de un varón que dejó a la posteridad este retrato íntimo de Teresa: “Tenía una boca tan llena de gracia que no había quién se pudiera separar de ella”.

Y menos si lo firma Pedro Donoso Brant, un seducido por Teresa de Jesús

Maximiliano Herráiz García, carmelita

Cites, Avila, España, noviembre de 2017

PROLOGO

Es para mí un enorme placer prologar este libro de D. Pedro Donoso Brant. Circunstancias de la vida han hecho que no nos podamos conocer personalmente, sin embargo, hemos tenido ocasión de intercambiar correspondencia y compartir a través de vías diversas, esas que nos ofrece el mundo tecnológico hoy en día, una pasión que nos une: santa Teresa de Jesús y el Carmelo que Dios dio a luz en ella al mundo.

Tenemos que seguir reconociendo que, para la Iglesia de su tiempo como para la Iglesia y la humanidad de hoy, Teresa supone un gran don. Ella no es un personaje más del pasado, su vida y su doctrina son alimento para nuestra fe creyente de cristianos del siglo XXI, como lo fue para tantos que nos han precedido.

Pero ¿Cómo aproximarnos a santa Teresa? Muchos pueden ser los caminos y a lo largo de los ya más de quinientos años que nos separan de su nacimiento, muchos se han practicado. Con el pasar del tiempo, sin embargo, resulta cada vez más claro que el modo más sencillo y a la vez más provechoso de aproximarse a santa Teresa es precisamente acercarse a su palabra, a sus escritos. Una palabra viva, genial y clásica, a través de la cual la autora entra en contacto directo con el lector, establece con él un diálogo que, por momentos, hace incluso creer que su voz resuena en la mente de quien la lee.

Su palabra, engolosina, atrae y seduce, como ella lo quiso, pero no para someternos a un conjunto de ideas por ella desarrolladas, a un brillante sistema filosófico-teológico fruto de su formación y su talento. Teresa de Jesús es, ante todo, embajadora; embajadora del Dios que en ella hizo maravillas y que, ella está convencida, puede hacerlas también en nosotros, si nos dejamos conducir, con humildad y sencillez, por tan buen Amigo y Capitán.

Su carisma, perenne y renovado, hace de santa Teresa testigo viva del Dios vivo: es amiga fuerte y sincera de Dios, y es estímulo y maestra para todos nosotros, llamados a conocer, practicar y enseñar a practicar el recorrido por los caminos de Dios hasta llegar a la unión plena con él.

A este respecto, el 1 de noviembre de 1982, san Juan Pablo II decía en la homilía de la misa celebrada en Ávila: “Santa Teresa de Jesús está viva, su voz resuena todavía hoy en la Iglesia [...]”.

Teresa de Jesús, primera Doctora de la Iglesia universal, se ha hecho palabra viva acerca de Dios, ha invitado a la amistad con Cristo, ha abierto nuevas sendas de fidelidad y servicio a la Santa Madre Iglesia. Sé que ha llegado al corazón de los obispos y sacerdotes [...]. Ha exhortado a los religiosos y religiosas a seguir los consejos evangélicos con toda la perfección para ser siervos del amor.

Ha iluminado la experiencia de los seculares cristianos [...].

Su voz ha resonado más allá de la Iglesia católica, suscitando simpatías a nivel ecuménico y trazando puentes de diálogo con los tesoros de la espiritualidad de otras culturas religiosas”.

El contacto con santa Teresa llena así, nuestro corazón, de alegría evangélica en tiempos de recesión moral, espiritual, religiosa. Ella, como pide el papa Francisco, es capaz con su palabra de “encender los corazones de los fieles”, devolver la alegría de la fe y el deseo de comprometerse con el Evangelio a los alejados y continuar la actividad misionera, “paradigma de toda obra de la Iglesia” (Evangelii gaudium 14-15).

Ella es portavoz y portadora de una experiencia: esta es la palabra clave. En un tiempo difícil, pero no más que otros (cf. Evangelii gaudium 263) –no olvidemos que Teresa se

refería a los suyos como tiempos recios-, estamos llamados a vivir y comunicar algo más que conceptos o preceptos. Hemos de hacer de nuestra fe un dato de experiencia y hemos de aprender a inducir a otros a vivir esa experiencia que es alegría y salvación encarnada en la realidad de la vida de cada día. Traigo aquí un texto del papa Francisco:

“Una evangelización con espíritu es muy diferente de un conjunto de tareas vividas como una obligación pesada que simplemente se tolera, o se sobrelleva como algo que contradice las propias inclinaciones o deseos ¡Cómo quisiera encontrar las palabras para alentar una etapa evangelizadora más fervorosa, alegre, generosa, audaz, llena de amor hasta el fin y de vida contagiosa! [...].

Evangelizadores con Espíritu quiere decir evangelizadores que oran y trabajan. Desde el punto de vista de la evangelización, no sirven ni las propuestas místicas sin un fuerte compromiso social y misionero, ni los discursos y praxis sociales y pastorales sin una espiritualidad que transforme el corazón [...]. Siempre hace falta cultivar un espacio interior que otorgue sentido cristiano al compromiso y a la actividad. La Iglesia necesita imperiosamente el pulmón de la oración” (Evangelii gaudium 261-262). Una oración que, en palabras de santa Teresa lleva a un amor crecido que no puede estar sin obrar (cf. Poesía a San Andrés Apóstol).

Por esta, y otras muchas razones, considero muy acertada esta publicación que nos ofrece la editorial Monte Carmelo, del Grupo Fonte, realizada por D. Pedro Donoso Brant. Ella es fruto de su experiencia personal de encuentro con los escritos de la Santa, pero no solo; es fruto también de compartir esa experiencia con otros, de recibir y asimilar la experiencia de otros en un ámbito de escucha y también de magisterio para, al fin, presentarnos este elenco de textos que, además de orientarnos en la lectura de los escritos de santa Teresa y remitirnos de modo sencillo y muy práctico a los temas esenciales por ella desarrollados, nos inducirán sin duda a profundizar en una lectura personal y sistemática de Teresa, al estilo de la realizada por el autor, cuyo fin no es otro, sin duda, que engolosinarnos en la lectura de los textos teresianos.

Sea esta brújula que –en forma de libro- pone en nuestra mano D. Pedro Donoso Brant, instrumento que nos oriente a la hora de afrontar diversas cuestiones de nuestra vida espiritual de la mano de santa Teresa, así como cuando debamos ayudar a afrontarlas a otros; sea también, y sobre todo, bocado jugoso que abre nuestro apetito de conocer más y mejor a Teresa de Jesús, sumergiéndonos apasionadamente en sus obras.

Fr. Emilio José Martínez González

Roma, 3 de noviembre de 2017, festividad de san Martín de Porres, OP

AGRADECIMIENTO

Mi querido hijo Pedro: Quiero agradecerte tu trabajo que tanto me ayudó a construir dos de mis libros, "TERESA DE JESUS NOS HABLA HOY, SUMA ANTOLOGICA Y el "DICCIONARIO DE SANTA TERESA" que al fin salió a la luz , porque no pude yo darte las gracias por tu trabajo complemento del mío cuando debía salir a la luz, pues el Director de EDIBESA, me pidió, como un favor especial que depositara en el mi confianza de que tenía mucha facilidad y maestría para hacer prólogos y así ocurrió que le di a él lo que te resté a ti; pero Santa Teresa te ha inspirado, y me congratula que hayas podido cumplir tus deseos en este proyecto que presentas y pague tu trabajo e ilusión en la fecha de su V Centenario de su nacimiento."

P. Jesús Martí Ballester

Fundador de Amor y Cruz

Teruel, Mayo 2014

PREAMBULO DEL AUTOR

En el año 1968, leí por primera vez en el Libro Vida de Santa Teresa de Jesús, confieso que hice una lectura rápida y no fue mucho lo que entendí. Dos años más tardes, leí por primera vez la Homilía de su Santidad Pablo VI pronunciada por el al Basílica de San Pedro, durante el acto de la proclamación de Santa Teresa como Doctora de la Iglesia Universal. Fue entonces cuando me interesé por una lectura más pausada y meditada, y así fui subrayando cada parte del libro que producía una mayor reflexión.

Con motivo del V Centenario del Nacimiento de Santa Teresa de Jesús, en el Carmelo Seglar, al igual como lo hicieron los Frailes y Monjas Carmelitas Descalzas, durante cinco temporadas estuvimos releendo las obras de Santa Teresa de Jesús. Esa fue una gran oportunidad para leer, meditar y tomar notas de los escritos de la Santa, la que nos ha “engolosinado” con sus enseñanzas.

En este libro, he seleccionado los importantes temas que nos enseña Santa Teresa, ella nos habla de Dios, de Cristo, de la Divinas Personas, de San José, de la Virgen Maria, de la oración, de las virtudes, vicios, etc. Es eso lo que comparto en este trabajo, para que nos ayude a la formación Teresiana.

Santa Teresa de Jesús, tiene mucho que decirle al mundo de los jóvenes y gente de todas las edades, y a la Iglesia, porque de almas como Teresa estamos todos necesitados, al menos, tomémosla como Maestra, que iremos bien servidos, pues Dios quiso hacer de Teresa un testigo de Jesús resucitado, como hizo a Juan y a Pedro y a los apóstoles. Esta elección la convirtió en mujer nueva, capacitada para testificar con su vida lo que había visto y oído. La enseñanzas de Teresa a sus hijas la monjas, y el mensaje que aportó a la Iglesia de su tiempo fue, principalmente, el de la gran necesidad de orar, como camino para amar, y como dialogo de amistad con Dios, como nos ha enseñado ella, a quien sabemos mucho nos ama.

Es así, como me parece de interés recordar la palabra del Papa Pablo VI, a modo de Introducción a este trabajo.

HOMILÍA DE PABLO VI

SANTA TERESA DE JESÚS, DOCTORA DE LA IGLESIA,

Una Santa tan singular y tan grande

Acabamos de conferir o, mejor dicho, acabamos de reconocer a Santa Teresa de Jesús el título de doctora de la Iglesia.

El solo hecho de mencionar en este lugar y en esta circunstancia, el nombre de esta santa tan singular y tan grande, suscita en nuestro espíritu un cúmulo de pensamientos.

El primero es la evocación de la figura de Santa Teresa. La vemos ante nosotros como una mujer excepcional, como a una religiosa que, envuelta toda ella de humildad, de penitencia y de sencillez, irradia en torno a sí la llama de la vitalidad humana y de su dinámica espiritualidad; la vemos, además, como reformadora y fundadora de una histórica e insigne Orden religiosa, como escritora genial y fecunda, como maestra de vida espiritual, como contemplativa incomparable e incansable alma activa. ¡Qué grande, única y humana, que atrayente es esta figura!

Antes de hablar de otra cosa, nos sentimos tentados a hablar de ella, de esta santa interesantísima bajo tantos aspectos. Pero no esperéis que, en este momento, os hablemos de la persona y de la obra de Teresa de Jesús. Sería suficiente la doble biografía recogida en el volumen preparado con tanto esmero por nuestra Sagrada

Congregación para las causas de los santos para desanimar a quien pretendiese condensar en breves palabras la semblanza histórica y biográfica de esta santa, que parece desbordar las líneas descriptivas en las que uno quisiera encerrarlas. Por otra parte, no es precisamente en ella donde quisiéramos fijar durante un momento nuestra atención, sino más bien en el acto que ha tenido lugar hace poco, en el hecho que acabamos de grabar en la historia de la Iglesia y que confiamos a la piedad y a la reflexión del Pueblo de Dios, en la confesión del título de doctora a Teresa de Avila, a Santa Teresa de Jesús, la eximia carmelita.

El significado de este acto es muy claro. Un acto que quiere ser intencionalmente luminoso, y que podría encontrar su imagen simbólica en una lámpara encendida ante la humilde y majestuosa figura de la Santa. Un acto luminoso por el haz de luz que ese mismo título doctoral proyecta sobre ella; un acto luminoso por el otro haz de luz que ese mismo título doctoral proyecta sobre nosotros.

Significación del título concedido a Santa Teresa

Hablemos primero sobre ella, sobre Teresa. La luz del título doctoral pone de relieve valores indiscutibles que ya le habían sido ampliamente reconocidos; ante todo, la santidad de vida, valor este oficialmente proclamado el 12 de marzo de 1622 - Santa Teresa había muerto 30 años antes- por nuestro predecesor Gregorio XV en el célebre acto de la canonización que incluyó en el libro de los santos, junto con esta santa carmelita, a Ignacio de Loyola, Francisco Javier, Isidro Labrador, todos ellos gloria de la España católica, y al mismo tiempo al florentino-romano Felipe Neri. Por otra parte, la luz del título doctoral pone de relieve la eminencia de la doctrina y esto de un modo especial.

Los carismas de la doctrina Teresiana

La doctrina de Teresa de Avila brilla por los carismas de la verdad, de la fidelidad a la fe católica, de la utilidad para la formación de las almas. Y podríamos resaltar de modo particular otro carisma, el de la sabiduría, que nos hace pensar en el aspecto más atrayente y al mismo tiempo más misterioso del doctorado de Santa Teresa, o sea, en el influjo de la inspiración divina en ésta prodigiosa y mística escritora.

¿De dónde le venía a Teresa el tesoro de su doctrina? Sin duda alguna, le venía de su inteligencia y de su formación cultural y espiritual, de sus lecturas, de su trato con los grandes maestros de la teología y de espiritualidad, de su singular sensibilidad, de su habitual e intensa disciplina ascética, de su meditación contemplativa, en una palabra de su correspondencia a la gracia acogida en su alma, extraordinariamente rica y preparada para la práctica y para la experiencia de la oración. Pero ¿era ésta la única fuente de su eminente doctrina? ¿O acaso no se encuentran en Santa Teresa hechos, actos y estados en los que ella no es el agente, sino más bien el paciente, o sea, fenómenos pasivos y sufridos, místicos en el verdadero sentido de la palabra, de tal forma que deben ser atribuidos a una acción extraordinaria del Espíritu Santo?.

Estamos, sin duda alguna, ante un alma en la que se manifiesta la iniciativa divina extraordinaria del Espíritu Santo?

Estamos, sin duda alguna, ante un alma en la que se manifiesta la iniciativa extraordinaria, sentida y posteriormente descrita llana, fiel y estupendamente por Teresa con un lenguaje literario peculiarísimo.

Una vida consagrada a la contemplación y comprometida en la acción

Al llegar aquí, las preguntas se multiplican. La originalidad de la acción mística es uno de los fenómenos psicológicos más delicados y más complejos, en los que pueden influir

muchos factores, y obligan al estudioso a tomar las más severas cautelas, al mismo tiempo que en ellos se manifiestan de modo sorprendente las maravillas del alma humana, y entre ellas la más comprensiva de todas: el amor, que encuentra en la profundidad del corazón sus expresiones más variadas y más auténticas; ese amor que llegamos a llamar matrimonio espiritual, porque no es otra cosa que el encuentro del amor divino inundante, que desciende al encuentro del amor humano, que tiende a subir con todas sus fuerzas.

Se trata de la unión con Dios más íntima y más fuerte que sea dado experimentar a un alma viviente en esta tierra, de una unión que se convierte en luz y en sabiduría, sabiduría de las cosas divinas y sabiduría de las cosas humanas.

De todos estos secretos nos habla la doctrina de Santa Teresa. Son los secretos de la oración. Esta es su enseñanza. Ella tuvo el privilegio y el mérito de conocer estos secretos por vía de la experiencia, vivida en la santidad de una vida consagrada a la contemplación y, al mismo tiempo, comprometida en la acción, por vía de experiencia simultáneamente sufrida y gozada en la efusión de carismas espirituales extraordinarios. Santa Teresa ha sido capaz de contarnos estos secretos, hasta el punto de que se la considera como uno de los supremos maestros de la vida espiritual. No en vano la estatua de la fundadora Teresa colocada en la basílica lleva la inscripción que tan bien define a la Santa: Mater spiritualium.

Maestra de oración

Todos reconocían, podemos decir que con unánime consentimiento, ésta prerrogativa de Santa Teresa de ser madre y maestra de las personas espirituales. Una madre llena de encantadora sencillez, una maestra llena de admirable profundidad. El consentimiento de la tradición de los santos, de los teólogos, de los fieles y de los estudiosos, se lo había ganado ya. Ahora lo hemos confirmado nosotros, a fin de que, nimbada por este título magistral, tenga en adelante una misión más autorizada que llevar a cabo dentro de su familia religiosa, en la Iglesia orante y en el mundo, por medio de su mensaje perenne y actual: el mensaje de la oración.

Esta es la luz, hecha hoy más viva y penetrante, que el título de doctora conferido a Santa Teresa reverbera sobre nosotros.

El mensaje de oración nos llega a nosotros, hijos de la Iglesia, en una hora caracterizada por un gran esfuerzo de reforma y de renovación de la oración litúrgica; nos llega a nosotros, tentados, por el reclamo y por el compromiso del mundo exterior, a ceder al trajín de la vida moderna y a perder los verdaderos tesoros de nuestra alma por la conquista de los seductores tesoros de la tierra.

Este mensaje llega a nosotros, hijos de nuestro tiempo, mientras no sólo se va perdiendo la costumbre del coloquio con Dios, sino también el sentido y la necesidad de adorarlo y de invocarlo.

Llega a nosotros el mensaje de la oración, canto y música del espíritu penetrado por la gracia y abierto al diálogo de la fe, de la esperanza y de la caridad, mientras la exploración psicoanalítica desmonta el frágil y complicado instrumento que somos, no para escuchar la voces de la humanidad dolorida y redimida, sino para escuchar el confuso murmullo del subconsciente animal y los gritos de las indomadas pasiones y de la angustia desesperada.

Llega ahora a nosotros el sublime y sencillo mensaje de la oración de parte de la sabia Teresa, que nos exhorta a comprender "el gran bien que hace Dios a un alma que la dispone para tener oración con voluntad..., que no es otra cosa la oración mental, a mi

parecer, sino tratar de amistad estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama".

Este es, en síntesis, el mensaje que nos da Santa Teresa de Jesús, doctora de la santa Iglesia. Escuchémoslo y hagámoslo nuestro.

La mujer no está destinada a tener en el iglesia funciones jerárquicas

Debemos añadir dos observaciones que nos parecen importantes. En primer lugar hay que notar que santa Teresa de Avila es la primera mujer a quien la Iglesia confiere el título de doctora; y esto no sin recordar las severas palabras de S. Pablo: "Las mujeres cállense en las iglesias"(1 Cor 14,34); lo cual quiere decir todavía hoy que la mujer no está destinada a tener en la Iglesia funciones jerárquicas de magisterio y de ministerio. ¿Se habrá violado entonces el precepto apostólico?.

Podemos responder con claridad: no. Realmente no se trata de un título que compromete funciones jerárquicas de magisterio, pero a la vez debemos señalar que este hecho no supone en ningún modo un menoscabo de la sublime misión de la mujer en el seno del Pueblo de Dios.

Por el contrario, ella, al ser incorporada a la Iglesia por el bautismo, participa de ese sacerdocio común de los fieles, que la capacita y la obliga a "confesar delante de los hombres la fe que recibió de Dios mediante la Iglesia".

Y en esa confesión de fe de tantas mujeres han llegado a las cimas más elevadas, hasta el punto que su palabra y sus escritos han sido luz y guía de sus hermanos. Luz alimentada cada día en el contacto íntimo con Dios, aún en las formas más elevadas en la oración mística, para la cual San Francisco de Sales llega a decir que poseen una especial capacidad. Luz hecha vida de manera sublime para el bien y el servicio de los hombres.

Por eso el concilio ha querido reconocer la preciosa colaboración, con la gracia divina, que las mujeres están llamadas a ejercer para instaurar el Reino de Dios en la tierra, y, al exaltar la grandeza de su misión, no duda en invitarlas igualmente a ayudar " a que la humanidad no decaiga", "a reconciliar a los hombres con la vida", "a salvar la paz del mundo".

Teresa, Santa española con temple de reformadora

En segundo lugar, no queremos pasar por alto el hecho de que Santa Teresa era española, y con razón España la considera una de sus grandes glorias. En su personalidad se aprecian los rasgos de su patria: la reciedumbre de espíritu, la profundidad de sentimientos, la sinceridad de alma, el amor a la Iglesia. Su figura se centra en una época gloriosa de santos y de maestros que marcan su siglo con el florecimiento de la espiritualidad. Los escucha con la humildad de la discípula, a la vez que sabe juzgarlos con la perspicacia de una gran maestra de vida espiritual, y como tal la consideran ellos.

Por otra parte, dentro y fuera de las fronteras patrias se agitan violentos los aires de la Reforma, enfrentando entre sí a los hijos de la Iglesia. Ella, por su amor a la verdad y por el trato íntimo con el Maestro, hubo de afrontar sinsabores e incomprendiones de toda índole, y no sabía cómo dar paz a su espíritu ante la rotura de la unidad: "Fatiguéme mucho- escribe- y, como si yo pudiera algo o fuera algo, lloraba con el Señor y le suplicaba redimiese tanto mal"

Este su sentir con la Iglesia, probado en el dolor que consumía sus fuerzas, la llevó a reaccionar con toda la entereza de su espíritu castellano en un afán de edificar el reino de

Dios; ella decidió penetrar en el mundo que la rodeaba con una visión reformadora para darle un sentido, una armonía, un alma cristiana.

Hija de la Iglesia

A distancia de cinco siglos, Santa Teresa de Avila sigue marcando las huellas de su misión espiritual, de la nobleza de su corazón, sediento de catolicidad; de su amor, despojado de todo apego terreno para entregarse totalmente a la Iglesia. Bien pudo decir, antes de su último suspiro, como resumen de su vida: " En fin, soy hija de la Iglesia".

En esta expresión, presagio y gusto de la gloria de los bienaventurados para Teresa de Jesús, queremos adivinar la herencia espiritual por ella legada a España entera. Debemos ver asimismo una llamada dirigida a todos a hacernos eco de su voz, convirtiéndola en lema de nuestra vida para poder repetir con ella: ¡Somos hijos de la Iglesia!

Con nuestra bendición apostólica.

Pablo VI

FUENTES Y BIBLIOGRAFÍA

Me he ayudado de sus propias fuentes, es decir de sus libros, (Libro de la Vida, Camino de Perfección, Las Moradas, Fundaciones, Cartas, etc.) de los trabajos realizados para formar laicos y seculares en el Centro de Espiritualidad "La Fonte" de las Carmelitas Descalzas de Chile durante los años 2002 al 2012, de los encargos de mi amigo y escritor P. Jesús Martí Ballester durante los años 90, de los materiales y antecedentes utilizados en diversos talleres que me ha correspondido dar para hablar de las virtudes, carismas, personalidad, cualidades humanas, etc., tanto a seculares como a Monjas Carmelitas Descalzas en Chile y otros países como Cuba, República Dominicana, Argentina, de lo aprendido en el CITEs, Universidad de la Mística del cual fui alumno del Master de Místicas y Ciencias Humanas, años 2015-2016 y 2016-2017.

Notas sobre el Lenguaje escrito de Teresa de Jesús y el utilizado en este trabajo.

Ciertamente, luego de leer los escritos de Santa Teresa muchas veces, nos "engolosinamos" y nos aficionamos a leer desde sus fuentes originales. No obstante este lenguaje del siglo XV no resulta fácil para todos. He tenido la suerte que durante mis estudios en el CITEs, me he encontrado con alumnos, frailes, monjas, seculares y religiosos de diferentes carismas, que vinieron de distintos países, con lenguas maternas muy difíciles para traducir a Teresa de Jesús, tales como desde la India, Viet Nam, China, Corea, Lituania, Egiptios, Libaneses y también desde países africanos y europeos con idiomas no latinos. Ellos me han traducido o leído desde sus idiomas de origen lo que se traduce de los escritos de Teresa y literalmente no es igual, pero el sentido y el espíritu de los que se ha traducido es el mismo. Entonces, creo que es importante poder transmitir las enseñanzas de la Santa Madre de la mejor manera posible, es decir como mejor se comprenda, por esa razón, sin alterar el sentido que se pretende comunicar, en algunos casos, para mejor comprensión, he actualizado algunos términos.

Siglas

Libro de la Vida: V

Camino de Perfección: C

Las Moradas: M

Fundaciones: F

Exclamaciones: E

Cuentas de Conciencias: Cc

Cartas; Ctas

Poesías: P

Visitas de Descalzas: Vta.D

Apuntaciones: Ap

1. DIOS

1.1 EL AMOR DE DIOS

1.1.1 Vida

Mal deseará que todos le desprecien y le aborrezcan, y todas las virtudes grandes que tienen los perfectos, quien no tiene alguna prenda del amor que Dios le tiene, y juntamente fe viva. (V 10, 6).

Algunas, si son muy sensibles, sufren mucho pensando siempre en la Pasión, y en cambio, se regalan y aprovechan considerando el poder y la grandeza de Dios en las criaturas y el amor que nos tiene y que en todo se manifiesta (V 13, 13).

¡Oh, Jesús y Señor mío! ¡Cuánto nos ayuda aquí vuestro amor!, porque éste tiene cogido al nuestro, que no le deja libertad para amar en aquel momento a nadie y nada, más que a Vos! (V 14, 2).

¿Es posible, Señor, que exista algún alma que haya llegado a que Vos le hagáis mercedes semejantes y regalos y haya entendido que Vos os gozáis con ella, que os haya vuelto a ofender después de tantos favores y de tan grandes muestras del amor que le tenéis, de lo cual no puede dudar, pues las obras se han visto claras?

Sí la hay, por cierto, y no os ha ofendido una vez sino muchas, que soy yo. Y quiera vuestra bondad, Señor, que sea yo sola la ingrata y la que haya hecho tan gran maldad y tenido tan excesiva ingratitud: porque incluso de esa ingratitud algún bien ha sacado vuestra infinita bondad, y cuanto mayor es el mal, más resplandece el gran bien de vuestras misericordias. ¡Y con cuánta razón las puedo yo para siempre cantar! (Sal 88, 2).

Yo os suplico, Dios mío, que así sea y que las cante sin fin, ya que habéis querido hacerlas tan grandísimas conmigo, que causan admiración a los que las ven, y a mí me sacan de mí muchas veces, para poder alabaros mejor a Vos; que estando en mí sin Vos no podría, Señor mío, nada, sino que otra vez volvieran a ser cortadas estas flores de este huerto, de suerte que esta miserable tierra volviese a servir de muladar como antes.

No lo permitáis, Señor, ni queráis que se pierda alma que con tantos trabajos comprasteis y tantas veces de nuevo la habéis vuelto a rescatar y arrancar de los dientes del dragón (V 14, 1).

Es pues esta oración una centellica que comienza el Señor a encender en el alma del verdadero amor suyo, y quiere que el alma vaya entendiendo qué cosa es este amor con regalo.

Esta quietud y recogimiento y centellica, si es espíritu de Dios y no gusto causado por el demonio y procurado por nosotros... ; pues esta centellica encendida por Dios, aunque es tan pequeñita hace mucho ruido, y si no la mata por su culpa, comienza a encender el gran fuego llameante del grandísimo amor de Dios que hace Su Majestad que tengan las almas perfectas (V 15, 4).

Este temor va mezclado con grandísimo amor que se cobra de nuevo a quien vemos lo tiene tan grande a un gusano tan podrido, que parece que no tiene bastante con llevarse de veras al alma consigo, que quiere llevarse también el cuerpo, siendo tan mortal y de tierra tan sucia, por tantos pecados cometidos (V 20, 7).

Siempre que se piense en Cristo, acordémonos del Amor con que nos concedió tantas gracias, y de qué gran amor nos demostró Dios dándonos tal prenda del que nos tiene; que amor saca amor.

Y aunque estemos comenzando a hacer oración y nosotras seamos tan ruines, procuremos ir mirando siempre esto y despertándonos a amar; porque si el Señor nos concede la gracia de que se nos grave en el corazón este Amor, todo nos resultará fácil y lo haremos todo muy pronto y con muy poco esfuerzo.

Que el Señor nos conceda este amor, que sabe lo que mucho que nos conviene, por el amor que nos tuvo y por su glorioso Hijo, a quienes nos demostró su Amor, que tan caro le costó, amén (V 22, 14).

¡Oh, Señor mío! ¡Qué delicada y fina y sabrosamente sabéis tratar a quienes os aman!
¡Quién nunca se hubiera entregado a amar a nadie sino a Vos!

Parece, Señor, que probáis con rigor a quien os ama, para que en la mayor intensidad del sufrimiento se manifieste la mayor intensidad de vuestro amor (V 25, 17).

En este modo de conocer Dios y el alma, sólo con quererlo Su Majestad, se entienden estos amigos y se manifiestan el amor, sin necesidad de palabras. Del mismo modo que en este mundo dos personas inteligentes que se aman, con sólo mirarse y aun casi sin señas, parece que se entienden.

Así debe de ser este modo de conocimiento del que estoy escribiendo, sin que veamos cómo, de hito en hito se miran estos dos amantes, como creo que he oído que dice el Esposo a la esposa, en los Cantares (4, 9). (V 27, 10).

Yo me he regalado hoy con el Señor y me he atrevido a quejarme de Su Majestad, y le he dicho: "¿No basta, Dios mío, que me tengáis en esta miserable vida y que por amor a Vos pase por ello, y acepto vivir donde no hay más que obstáculos que me impiden gozar de Vos, porque he de comer y dormir y preocuparme de los asuntos y hablar con todos, y todo lo paso por vuestro amor, pues bien sabéis, Señor mío, que todo es tormento grandísimo para mí, que los poquitos ratos que tengo para gozar de Vos, también me os escondéis? Creo yo, Señor, que si yo pudiera esconderme de Vos, como Vos de mí, el amor que me tenéis no lo soportaría; pero Vos estáis conmigo y me veis siempre. ¡No se puede sufrir esto, Señor mío! Os suplico miréis que lastimáis a quien tanto os ama (V 37, 8).

1.1.2 Meditación de los cantares

¡Oh, señor mío, que de todos los bienes que nos hicisteis nos aprovechamos mal! Vuestra majestad buscando modos y maneras e invenciones para manifestar el amor que nos tenéis; nosotros, como mal experimentados en amaros a Vos, los apreciamos tan poco, que de mal ejercitados en esto, se nos van los pensamientos a donde están siempre, olvidando los misterios que este idioma encierra en sí, como ha dicho el Espíritu Santo. ¿Qué más era menester para encendernos en amor suyo y pensar que adoptó este estilo no sin gran causa?

Recuerdo haber oído a un religioso un sermón harto admirable, declarando estos regalos que la esposa trataba con Dios. Y causó tanta risa y se recibió tan mal lo que dijo, porque hablaba de amor (siendo el sermón del Mandato, que es para no tratar de otra cosa), que yo estaba espantada. Y veo claro que nos ejercitamos tan mal en el amor a Dios, que no nos parece posible que un alma trate así con Dios. Más conozco a algunas personas que sacaron tan gran bien, tanto regalo, tan gran seguridad en sus temores, que hacían particulares alabanzas a nuestro Señor muchas veces, porque dejó remedio tan saludable

para las almas que con hirviente amor le aman para que entiendan y vean que es posible que se humille Dios tanto (Mdt C 1, 4-5).

Aunque no entendáis la Sagrada Escritura ni los misterios de nuestra fe, ni las palabras encarecidas que en ella oigáis de lo que pasa entre Dios y el alma, jamás os espantéis. El amor que nos tuvo y nos tiene me espanta a mí y más me desatina, siendo los que somos; que amándonos así, no hay encarecimiento de palabras con que nos lo demuestre, que no las haya demostrado más con obras (Mdt C 1, 7).

¡Por cuántos caminos y de cuántas maneras y de cuántos modos nos manifestáis el amor! Con trabajos, con muerte tan áspera, con tormentos, sufriendo cada día injurias y perdonando; y no sólo con esto, sino que además le decís en los Cantares unas palabras tan heridoras al alma que os ama, y le enseñáis a que os las diga, que no sé cómo se pueden soportar, si Vos no ayudáis a que las sufra quien las siente (Mdt C 3, 11).

Pensaba yo ahora si hay alguna diferencia entre la voluntad y el amor. Y paréceme que sí. No sé si es soberbia. El amor me parece que es una saeta que envía la voluntad, que si va con toda la fuerza que ella tiene, libre de todas las cosas de la tierra, empleada en solo Dios, muy de verdad debe de herir a Su Majestad; de suerte que, metida en el mismo Dios, que es Amor, vuelve de allí con grandísimas ganancias (Mdt C 6, 5).

1.1.3 Moradas

Se podrá decir que parecen cosas imposibles y que es importante no escandalizar a los débiles. Menos se pierde en que ellos no crean lo que Dios obra, que en que se dejen de aprovechar los que reciben los carismas, y se gozarán y estimularán a amar más a quien hace tantas misericordias, viendo que es tan grande su poder y majestad. Tanto más, cuando al escribir y decir estas maravillas, sé que hablo con quien no tendrá este peligro, porque saben y creen que hace Dios aún mayores muestras de amor.

Yo sé que quien esto no creyere no lo verá por experiencia; porque es muy amigo el Señor de que no pongan tasa a sus obras y así, hermanas, jamás os ocurra a las que el Señor no llevare por este camino, poner límites a sus grandezas (I M 1, 4).

Todas querréis, mis hijas, procurar tener esta oración, y tenéis razón, que -como he dicho- no acaba de entender el alma las mercedes que allí le hace el Señor y el amor con que la va acercando más a sí. Lo cierto es que desearéis saber cómo alcanzamos esta merced (IV M 2, 9).

Yo sé que hay mucho que temer en este caso, y conozco algunas personas que me tienen harto lastimada, y he visto lo que digo, porque cayeron por haberse apartado de quien con tanto amor se les quería dar por amigo y manifestárselo con obras.

Y, aunque el demonio no vea otra cosa sino que Su Majestad les demuestra amor tan particular, basta para que él se deshaga por perderlas, y por eso son muy combatidas, y aún mucho más perdidas que otras, si se pierden (IV M 3, 10).

Pues vengamos, con el favor del Espíritu Santo, a hablar de las sextas moradas, donde el alma ya queda herida del amor del Esposo y busca más tiempo para estar sola y evita todo lo que puede, según su estado, lo que puede impedir esta soledad (VI M 1, 1).

Creedme que es lo más seguro no querer sino lo que quiere Dios, que nos conoce más que nosotros mismos y nos ama. Pongámonos en sus manos para que se haga su voluntad en nosotros, y no nos equivocaremos si con determinada voluntad, permanecemos en esa decisión (VI M 9, 17).

Es un secreto tan grande y una gracia tan alta lo que Dios comunica allí al alma en un instante, y el grandísimo deleite que siente el alma, que no sé a qué compararlo, sino a que el Señor quiere manifestarle en aquel momento la gloria que hay en el cielo de modo más perfecto, que por ninguna visión ni gusto espiritual (VII M 2, 4).

Sólo se puede decir que, a lo que se puede entender, el alma, o mejor, el espíritu de esta alma, queda hecho una cosa con Dios que, como también es espíritu, ha querido Su Majestad manifestar el amor que nos tiene haciendo ver a algunas personas hasta dónde llega para que alabemos su grandeza; porque de tal manera ha querido unirse a la criatura, que no se quiere separar de ella como los que, ya casados, no se pueden separar (VII M 2, 4).

La unión viene a ser como si dos velas de cera se uniesen tanto que toda la luz fuese una, o que la mecha y la luz y la cera es todo uno. Pero después que han estado unidos se pueden separar sin dificultad una vela de la otra y quedan siendo como antes dos velas, o mecha y cera (VII M 2, 6).

En el matrimonio es como si cae agua del cielo en un río o en una fuente en donde queda hecha toda agua. Nadie podrá dividir ni separar el agua del río de la que cayó del cielo; o como si un arroyo pequeño entra en el mar, no habrá manera de separarlos; o como si en un salón hubiese dos ventanas por donde entrara mucha luz, aunque la luz entra separada, se hace toda una luz. Quizá es esto lo que dice san Pablo: "Estar unido al Señor es ser un espíritu con Él" (1 Cor 6, 17), referido a este soberano matrimonio, que presupone que Su Majestad se ha juntado al alma por unión.

Y también dice san Pablo: "Para mí vivir es Cristo y morir ganancia" (Fl 1, 21). Esto me parece que puede decir aquí el alma, porque ahora es cuando la mariposilla de que hemos hablado, muere, y con grandísimo gozo, porque su vida es ya Cristo (VII M 2, 6).

Que es muy cierto que si nosotros nos vaciamos de todas las criaturas y de ellas nos desasimos por amor de Dios, el mismo Señor nos llenará de sí mismo. ¡No sé qué mayor amor puede ser que éste! Y no dejaremos de entrar aquí todos, porque así dijo Su Majestad: "No te pido sólo por éstos, te pido también por los que han de creer en Mí mediante su mensaje" (Jn 17, 20). Y sigue diciendo: Yo unido con ellos y tú conmigo" (Jn 17, 23).

¡Oh, válgame Dios, qué palabras tan verdaderas, y cómo las entiende el alma, que en esta oración lo ve realizado en sí misma! Y ¡cómo lo entenderíamos todos si no fuese por nuestra culpa, pues las palabras de Jesucristo, nuestra Rey y Señor, no pueden faltar (Lc 21, 3)!; más como faltamos en no disponernos y apartarnos de todo lo que puede oscurecer esta luz, no nos vemos en este espejo que contemplamos, donde nuestra imagen está esculpida (VII M 2, 9-10).

1.1.4 Cuentas de Conciencias

Veía claramente lo mucho que el Señor había puesto de su parte desde que era muy niña, para acercarme a Él con medios harto eficaces y de ninguno me aproveché. En lo cual se me representó claramente el excesivo amor que Dios nos tiene perdonando todo esto cuando queremos volver a él, y más conmigo que con nadie, por muchas causas (Cc 14^a, 3).

1.1.5 Exclamaciones

¡Oh, verdadero Amador, con cuánta piedad, con cuánta suavidad, con cuánto deleite, con cuánto regalo y con cuán grandísimas muestras de amor curáis estas llagas que con las saetas del mismo amor habéis hecho! ¡Oh, Dios mío y descanso de todas las penas, qué

desatinada estoy! ¿Cómo podía haber medios humanos que curasen a los que ha enfermado el fuego divino? ¿Quién ha de saber hasta dónde llega esta herida, ni de qué procedió, ni cómo se puede aplacar tan penoso y deleitoso tormento? No sería justo que tan precioso mal pudiera poderse aplacar con algo tan vulgar como son los medios que pueden tomar los mortales. Con cuánta razón dice la esposa en los Cantares: "Mi Amado para mí y yo para mi Amado" (2, 16); porque semejante amor no es posible que tenga su origen en amor tan pobre como el mío.

Pues si es pobre, Esposo mío, cómo no para en ninguna criatura hasta llegar a su Creador? ¡Oh mi Dios!, ¿por qué yo para mi Amado?. Vos, mi verdadero Amador, comenzáis esta guerra de amor, que no parece otra cosa el desasosiego y desamparo de todas las potencias y sentidos que salen por las plazas y barrios conjurando a las hijas de Jerusalén que le digan a su Dios. ¡Oh, alma mía, qué batalla tan admirable has tenido en esta pena, y cuán al pie de la letra pasa así! Pues mi Amado para mí y yo para mi Amado, ¿quién será el que podrá extinguir y apagar dos fuegos tan encendidos? Será trabajar en balde, porque ya se han convertido en uno (E 16).

¡Oh Amor que me amas más de lo que yo puedo amar ni entiendo! ¿Para qué quiero, Señor, desear más de lo que Vos quisierais darme? ¿Para qué me quiero cansar en pedir cosa pedida por mi deseo, pues todo lo que mi entendimiento puede organizar y mi deseo desear, ya sabéis Vos en qué termina, cuándo yo no entiendo lo que más me aprovecha? En lo que mi alma piensa salir con ganancia, quizá estará más perdida (E 17).

1.1.6 Poesías

No deja de nos amar
Nuestro Dios, y nos llamar,
Sigámosle sin recelo,
Monjas del Carmelo (P 10).

¡Oh, nudo que así juntáis
Dos cosas tan desiguales!
No sé por qué os desatáis,
Pues atado fuerza dais
A tener por bien los males.
Juntáis quien no tiene ser
Con el Ser que no se acaba;
Sin acabar acabáis,
Sin tener que amar amáis
Engrandecéis nuestra nada (P 6).

1.2 HERMOSURA DE DIOS

1.2.1 Vida

Quiso el Señor mostrarme solas las manos con tan grandísima hermosura, que yo no lo podría encarecer... Pocos días después ví también su divino rostro, que me dejó absorta... Cuando lo vi todo entero, comprendí que el Señor tenía en cuenta mi debilidad y me iba preparando...; y, como quien esto sabía, iba el piadoso Señor disponiendo (V 28, 1).

Se me representó la Sacratísima Humanidad Resucitada, con tanta hermosura y majestad.(V 28, 3).

Esta visión de no es un resplandor que deslumbra, sino una blancura suave y un resplandor difuso que da deleite grandísimo a la vista, y la claridad que se ve para poder ver esta hermosura divina no le cansa. Es una luz tan diferente de la de acá que la luminosidad del sol de la tierra es tan opaca en comparación de aquella claridad y luz de la visión, que no se querrían abrir los ojos después. Es como ver agua muy clara que corre sobre cristal en la que reverbera el sol, comparada con un agua turbia con un cielo muy nublado corriendo por la superficie de la tierra. Y no es que en la visión se represente el sol, ni la luz es como la del sol; sino que la luz de la visión parece luz natural y la de la tierra artificial. Es luz que no tiene noche porque siempre hay luz y, por gran entendimiento que tenga una persona, en toda su vida no podrá imaginar cómo es. (V 28, 5).

La visión de me dejó impresa su grandísima hermosura, que aún me dura... (V 37, 4).

Después de haber visto la hermosura del Señor, nadie me gustaba en comparación suya, ni nadie podía llenarme (V 37, 4).

1.2.2 Poesías

¡Oh, Hermosura que excedéis, todas las hermosuras! (P VI).

1.2.3 Exclamaciones

No deje yo, mi Dios, no deje de gozar de tanta hermosura en paz. (E 14, 2).

1.3 BIENAVENTURANZA

1.3.1 Vida

Estando así el alma buscando a Dios siente que casi va desfalleciendo toda con un deleite grandísimo y suave y una especie de desmayo, en que le va faltando la respiración y todas las fuerzas corporales de tal modo, que sólo con dificultad puede mover las manos (V 18, 10).

También me parece que Su Majestad va probando a unos y a otros, manifestándoles quién es con deleite tan soberano, para ver quién le quiere y para avivar la fe, si es que está muerta, en lo que nos ha de dar, diciendo: "Mirad, que esto es sólo una gota del mar grandísimo de bienes", para no dejar nada por hacer con los que ama y según ve que le reciben, así da y se da (V 22, 17).

Mirad que lo que digo no se puede comparar con la realidad; sólo he dicho lo que es necesario para dar a entender secretos y grandezas tuyas, pues su deleite supera a todos los que en este mundo se pueden gozar. Por eso con toda razón hace aborrecer los deleites de esta vida, que son basura todos juntos. Asco da compararlos aquí, aunque

fuera para gozarlos sin fin, con éstos que da el Señor, que son sólo una gota del gran río caudaloso que nos tiene preparado (V 27, 12).

Jamás me podía penar haber visto estas visiones celestiales, que ni una sola cambiaría yo por todos los bienes y deleites del mundo. Siempre las tuve por gran merced del Señor y me parecían un gran tesoro y así me lo decía el Señor muchas veces. Yo me veía crecer mucho en amarle (V 29, 4).

Yo quisiera poder dar a entender algo de la mínima parte que veía, y pensando cómo lo podré conseguir, veo que me parece imposible. Porque sólo la diferencia de esta luz a la de allá, aunque una y otra son luz, es incomparable, porque incluso la luminosidad del sol parece opaca. En fin, que por muy sutil que sea la imaginación, no puede producir luz celeste, ni nada de lo que el Señor me daba a entender con un deleite tan soberano que no se puede decir; porque todos los sentidos gozan en tan alto grado y suavidad que no se puede expresar, y por eso es mejor callar (V 38, 2).

1.3.2 Meditación de los cantares

En esta oración de que estoy hablando, que yo llamo de quietud, porque el sosiego que produce en todas las potencias parece que conforta todo el hombre interior y exterior, como si le echasen en los tuétanos una unción suavísima de un gran perfume de muchas esencias, sin que sepamos lo que es ni dónde está aquel perfume, sino que nos penetra totalmente, así parece que es este amor suavísimo de nuestro Dios. Se introduce en el alma con gran suavidad y la contenta y la satisface y no puede entender cómo y por dónde entra aquél bien. Querría no perderlo, querría no menearse ni hablar ni aún mirar, para que no se le fuese. Y esto es lo que dice aquí la esposa a mi propósito, que dan de sí los pechos del Esposo olor muy bueno, más que los ungüentos (Mdt C 4, 2).

Más cuando este Esposo riquísimo la quiere enriquecer y regalar más, la convierte tanto en Sí que, como una persona que el gran placer y contento la desmaya, le parece que se queda suspendida en aquellos divinos brazos y arrimada a aquel sagrado costado y a aquellos pechos divinos. No sabe más que gozar, sustentada con aquella leche divina con que la va curando su Esposo y mejorando en aquel sueño y en aquella embriaguez celestial, y queda espantada y embobada y con un santo desatino. Me parece a mí que puede decir estas palabras: "Mejores son tus pechos que el vino" porque, cuando estaba en aquella borrachez, le parecía que ya no podía subir más; mas, cuando se vio en más alto grado y toda empapada en aquella inmensa grandeza de Dios y se vio que quedaba tan satisfecha, delicadamente lo comparó, diciendo: "Mejores son tus pechos que el vino". Porque así como un niño no entiende cómo crece ni sabe cómo mama -que, aunque sin mamar él ni hacer nada, muchas veces le echan la leche en la boca-, así sucede aquí, que totalmente el alma no sabe de sí ni hace nada ni sabe cómo ni por dónde le vino aquel bien tan grande. Sabe que es el mayor que en la vida se puede gustar, aunque se junten todos los deleites y gustos del mundo; se ve crecida y mejorada, sin saber cuándo le mereció; fortalecida en las virtudes, regalada por quien tan bien lo sabe y puede hacer. No sabe a qué comparar su estado, sino al regalo de la madre que ama mucho al hijo y lo cría y regala (Mdt C 4, 4).

Y ¡cuán venturosa es el alma que merece estar debajo de esta sombra, aun para cosas que acá se pueden ver! Parece que estando el alma en este deleite, siente que está toda engolfada y amparada por una sombra como una nube de la Divinidad, de donde vienen influencias al alma y rocío tan deleitoso, que con mucha razón quitan el cansancio que le han causado las cosas del mundo (Mdt C 5,4).

1.3.3 Moradas

No es otra cosa el alma del justo que un paraíso donde Él dice que tiene sus complacencias (Prov 8, 11) (I M 1, 1).

¿Cómo os podría yo decir la riqueza y tesoros y deleites que hay en las quintas moradas? Creo que sería mejor no decir nada de las que faltan, pues no lo he de saber decir, ni el entendimiento lo sabe entender, ni las comparaciones pueden servir para explicarlo, porque son muy pobres las cosas de la tierra para expresar tanta grandeza (V M 1, 1).

Es así como, sabiendo que se comunica con sus criaturas, alabaremos más su grandeza y nos animaremos a no menospreciar al hombre, con quien tanto se deleita el Señor. Y cuánto más supiéramos de esto, mejor (VII M 1, 1).

Porque el gran deleite que siente entonces el alma es porque se ve cerca de Dios. En esta situación no entiende nada, porque pierde el uso de todas las potencias (VII M 1, 6).

1.3.4 Exclamaciones

Cuando considero que decís que tenéis vuestros deleites con los hijos de los hombres, se alegra mucho mi alma. ¡Oh Señor del cielo y de la tierra, y qué palabras éstas para que ningún pecador desconfíe!... Aquella voz que se oyó cuando el Bautismo, dijo que os deleitáis con vuestro Hijo... Pues, ¿qué necesidad tenéis de mi amor? ¿Para qué lo queréis, Dios mío, qué ganáis con él? ¡Oh, bendito seáis Vos!; ¡oh, bendito seáis Dios mío, para siempre! Que os alaben todas las cosas, Señor, en fin, pues no lo puede haber en Vos (E 7).

¡Oh almas que ya gozáis sin temor de vuestro gozo y estáis siempre embebidas en alabanzas de mi Dios! Venturosa fue vuestra suerte. ¡Qué gran razón tenéis para ocuparos siempre en estas alabanzas y qué envidia os tiene mi alma, porque estáis ya libres del dolor que dan las ofensas tan grandes que en estos desventurados tiempos se hacen a mi Dios, y de ver tanta ingratitud, y de ver que no se quiere ver esta multitud de almas que se lleva Satanás! ¡Oh bienaventuradas almas celestiales!; ayudad nuestra miseria y sednos intercesoras ante la divina misericordia para que nos de algo de vuestro gozo y reparta con nosotros ese claro conocimiento que tenéis.

Dadnos, Dios mío, Vos a entender qué es lo que se da a los que pelean varonilmente en este sueño de esta miserable vida. Alcanzadnos, ¡oh almas amadoras!, a entender el gozo que os causa ver la eternidad de vuestros gozos y cómo es cosa tan deleitosa ver con certeza que no se han de acabar. ¡Oh desventurados de nosotros, Señor mío!, que bien lo sabemos y creemos, sino que con la costumbre tan general de no meditar estas verdades, son tan extrañas ya para las almas, que ni las conocen ni las quieren conocer.

¡Oh, oh, oh, qué poco nos fiamos de Vos, Señor! ¡Cuántas mayores riquezas y tesoros nos confiasteis a nosotros!, pues treinta y tres años de grandes trabajos y después muerte tan intolerable y lastimosa, nos disteis a vuestro Hijo tantos años antes de nuestro nacimiento; y aun sabiendo que no os lo habíamos de pagar, no quisisteis dejarnos de confiar tan inestimable tesoro, para que no quedase por Vos lo que nosotros granjeando con Él, podemos ganar con Vos, Padre piadoso (E 13).

Él es bienaventurado porque se conoce y se ama y goza de sí mismo, sin que sea posible otra cosa; no tiene, ni puede tener, ni fuera perfección de Dios poder tener libertad para olvidarse de sí y dejar de amarse (E 17).

1.4 BONDAD

1.4.1 Vida

Y Dios que es tan bueno que, cuando Su Majestad sabe por qué, quizá para gran provecho quiere que esté seco el pozo, si hacemos lo que podemos como buenos hortelanos, sin agua sustenta las flores y hace crecer las virtudes (V 11, 10).

Confíen en la bondad de Dios, que es mayor que todos los males que podemos hacer y no se acuerda de nuestra ingratitud cuando nosotros, reconociéndonos, queremos volver a su amistad, ni de las mercedes que nos ha hecho para castigarnos por no haberlas aprovechado. Al contrario, ellas sirven para perdonarnos más pronto, como personas que ya eran de su casa y han comido su pan.

Acuérdense de sus palabras y miren lo que ha hecho conmigo, que antes me cansé de ofenderle que Su Majestad de perdonarme. Nunca se cansa de dar ni se puede agotar su misericordia; no nos cansemos nosotros de recibir. Sea bendito por siempre, amén, y que le alaben todas las cosas (V 19, 17).

Lo que sí sé muy bien es que la fortaleza que deja Dios en el alma al principio, cuando la unión dura tiempo tan breve como el abrir y cerrar los ojos, que si no fuera por los efectos que deja sería casi imperceptible, es muy diferente de cuando dura más tiempo esta merced. La razón de esta diferencia creo que está en que el alma no está preparada del todo, y el Señor poco a poco la va formando y le da decisión y fuerzas varoniles para que todo lo pisotee del todo.

Con la misma rapidez que lo hizo con la Magdalena, lo hace con otras personas, en la medida en que ellas le dejan hacer a Su Majestad. No nos creemos del todo que Dios da el ciento por uno en esta vida (Lc 18, 29-30) (V 22, 15).

1.4.2 Moradas

Pues ¿qué tal os parece que será la habitación donde se deleita un rey tan poderoso, tan sabio, tan limpio y tan lleno de todos los bienes? No encuentro nada que se pueda comparar a la gran hermosura del alma y a su gran capacidad. Y verdaderamente no pueden comprenderla nuestros entendimientos, por muy agudos que sean. De la misma manera que no pueden comprender a Dios, pues El mismo dice que nos crió a imagen y semejanza suya (Gn 1, 28) (I M 1, 1).

Esta pena no se alivia pensando que nuestro Señor tiene ya perdonados los pecados y olvidados, sino que aún aumenta la pena viendo tanta bondad y que se hacen mercedes a quien no merecía sino infierno.

Yo pienso que fue éste el gran martirio de san Pedro y de la Magdalena; porque, como tenían el amor tan crecido y habían recibido tantas mercedes y conocían la grandeza y majestad de Dios, sería harto recio de sufrir y con muy tierno sentimiento (VI M 7, 4).

Más este andar siempre el alma tan asida de Dios y ocupado su pensamiento en Él, le daría tanta rabia al demonio que, aunque lo intentase, no volvería muchas veces, y es Dios tan fiel, que no permitirá darle tanta mano en alma que no pretende otra cosa sino agradar a Su Majestad y gastar su vida en su honra y gloria, sino que pronto ordenará que sea desengañada (VI M 8, 7).

Y si no falta a Dios el alma, jamás El, a mi parecer, dejará de manifestar con tanta claridad su presencia. Y tiene el alma gran confianza de que Dios no dejará que pierda este don que le ha regalado (VII M 1, 9).

1.4.3 Exclamaciones

Entonces, alma mía, entrarás en tu descanso, cuando te entrañes con este Sumo Bien y entiendas lo que entiende, y ames lo que ama, y goces lo que goza. Cuando veas ya perdida tu mudable voluntad, y sin posibilidad de cambio; porque la gracia de Dios ha podido tanto que te ha hecho partícipe de su divina naturaleza; con tanta perfección que ya no puedas ni desees poder olvidarte del sumo Bien, ni dejar de gozarle junto con amor (E 17).

1.4.4 Fundaciones

Créame por Dios... que no dormirá el demonio para tentarnos cuando más daño nos piense hacer, como hizo a esta mujer, que cierto me espantó mucho, aunque no porque crea que impediría su salvación, que es grande la bondad de Dios. (F 6, 21).

1.5 AMOR A DIOS

1.5.1 Vida

Nos poníamos de acuerdo para irnos a tierra de moros, pidiendo por amor de Dios que allá nos descabezasen, y paréceme que nos daba el Señor ánimo en tan tierna edad para realizarlo, si hubiéramos encontrado el modo (V 1, 5).

Gran cosa fue haberme hecho el Señor la merced en la oración que me había hecho, que ésta me hacía entender lo que era amarle (V 6, 3).

Era más penoso para mi carácter recibir mercedes cuando había caído en grandes culpas, que recibir castigos; que una merced sola me parece, cierto, me deshacía y confundía más y fatigaba, que muchas enfermedades con otros trabajos hartos juntas; porque esto veía que lo merecía y me parecía que con ello pagaba algo mis pecados, aunque todo era poco, según ellos eran muchos; más verme recibir de nuevo mercedes pagando tan mal las recibidas, es un tormento para mí terrible, y creo que para todos los que tuvieren algún conocimiento o amor de Dios, y esto lo podemos deducir de lo que siente una persona sensible, virtuosa y delicada (V 7, 19).

Por eso era tan amiga de imágenes. ¡Desventurados de los que por su culpa pierden este bien! Bien me parece que no aman al Señor, porque si le amaran, se alegraría de ver su retrato, como nos ocurre con el de las personas queridas (V 9, 6).

Comenzó a crecer en mí la afición de estar más tiempo con Él y a quitarme de los ojos las ocasiones porque, quitadas, enseguida me volvía yo a amar a Su Majestad; que bien entendía yo que le amaba, mas no entendía como lo había de entender, en qué consiste el amor verdadero a Dios (V 9, 9).

Hablemos ahora de los que comienzan a ser siervos del amor, que esos son los que se determinan a seguir por el camino de la oración, a quien tanto nos amó. Seguir por este camino constituye una dignidad tan grande, que me regalo extraordinariamente pensando en ella (V 11, 1).

¡Oh, Señor de mi alma y bien mío!, ¿por qué no quisisteis que, cuando un alma se determina a amaros haciendo lo que puede en dejarlo todo para dedicarse a cultivar este amor de Dios, pudiese ya gozar del amor perfecto? (V 11, 1).

Mal he dicho antes: ¿por qué no quisisteis...? Habría de haber dicho: "no nos lo das porque no queremos nosotros", y nos habríamos de quejar de ello; pues es nuestra toda la culpa de que no empezamos a gozar enseguida de tan gran dignidad, pues cuando se

consigue tener con perfección este verdadero amor de Dios, trae consigo todos los bienes (V 11, 1-2).

¡Donosa manera de buscar amor de Dios! Y luego lo queremos tener a manos llenas, por decirlo de algún modo. Queremos seguir apegados a nuestras aficiones y recibir muchos consuelos espirituales; esto no encaja bien, ni es compatible una cosa con otra. Pues no procuramos realizar nuestros deseos de virtudes y no nos decidimos a desarraigar los deseos de la tierra. Así que, porque no se acaba de dar todo, no se nos da del todo este tesoro. Quiera el Señor darnoslo gota a gota, aunque sea costándonos todos los trabajos del mundo...

Porque son tantas las dificultades que pone el demonio al principio para que no se comience este camino de veras, porque sabe el daño que de aquí le viene, no sólo de perder aquella alma, sino muchas..., que no es menester poco ánimo para no volver atrás, sino muy mucho y mucho favor de Dios (V 11, 3-4).

Pasen como puedan este destierro, que bastante desgracia tiene un alma que ama a Dios ver que vive en esta miseria y que no puede lo que quiere por tener tan mal huésped como es este cuerpo (V 11, 16).

Puede la persona representarse delante de y acostumbrarse a enamorarse mucho de su sagrada Humanidad y traerle siempre consigo y hablar con Él, pedirle por sus necesidades y quejarse de sus trabajos, alegrarse con Él en sus alegrías y no olvidarle por ellas, no buscando fórmulas de oraciones de sino diciéndole palabras brotadas del corazón conforme a sus deseos y necesidades.

Es ésta excelente manera de avanzar muy rápidamente; y a quien trabaje por traer esta preciosa compañía y se aproveche mucho de ella y se encienda de veras en el amor de este Señor, a quien tanto debemos, yo le doy por aprovechado (V 12, 12;).

Ve el alma que le comienza a nacer un amor de Dios muy desinteresado. Desea ratos de soledad para gozar más de aquel bien. En fin..., es un comienzo de todos los bienes, un estar las flores a punto de brotar. Y esto lo verá el alma muy claro, y no podrá aceptar que Dios no estuvo con ella, hasta que se ve con faltas e imperfecciones, que entonces todo lo teme.

Y es bueno que tema; aunque hay almas a quienes les aprovecha más creer que es cierto que es Dios, que todos los temores que les pueden meter; porque si el alma es de suyo amorosa y agradecida, la lleva más a Dios el recuerdo del carisma recibido, que todos los castigos del infierno que le representen. Al menos a mí, aunque tan ruin, esto me acaecía (V 15, 14).

Parece que salgo de quicio. Porque no puedo hacer otra cosa cuando el Señor me saca de mí, y creo que no soy yo la que hablo desde esta mañana que comulgué. Parece que sueño lo que veo y quisiera que todos estuviesen enfermos de este mal. Suplico a usted que estemos todos locos de amor a quien fue llamado loco por nosotros. Ya que usted dice que me quiere, disponiéndose para recibir esta merced me lo ha de demostrar, porque veo pocos que no tengan demasiado seso para recibirla (V 16, 6).

Queda el alma tan animosa que, si entonces la hiciesen pedazos por Dios, le daría gran consuelo. En ese momento se hacen promesas y determinaciones heroicas. Brotan ardentísimos deseos, comienza a aborrecer el mundo viendo tan claramente su vanidad. Ha quedado mucho más mejorada que en los grados de oración anteriores, y con la humildad más crecida; porque ve claro que aquella excesiva merced grandiosa no fue traída por sus fuerzas.

Se ve indignísima con mucha claridad, porque en una sala donde entra mucho sol no hay telaraña escondida, ve su miseria... Si se quedó sola con Él, ¿qué ha de hacer más que amarle?... De sí ve que merece el infierno y la castigan con gloria; se deshace en alabanzas de Dios, y yo me quisiera deshacer ahora; ¡bendito seáis, Señor mío, que así hacéis, de estiércol tan sucio como yo, agua tan clara que sea para vuestra mesa! ¡Seáis alabado, oh regalo de los ángeles, que así queréis elevar un gusano tan vil! (V 19, 2).

Si una cosa como yo, porque el Señor me ha dado esta luz, teniendo tan tibia caridad...muchas veces siente tanto verse en este destierro, ¿qué sería el sentimiento de los santos? ¿Cuánto sufriría san Pablo y la Magdalena y otros como ellos, que vivían sumergidos en el fuego del amor de Dios? Debía de ser un continuo martirio.

Creo que los que me dan algún alivio y descanso en su trato son las personas en las que encuentro estos deseos; deseos con obras; digo con obras, porque hay algunas personas que creen que están desprendidas y así lo publican, y así debía ser, ya que así lo exige su estado y los muchos años que hace que algunos comenzaron el camino de la perfección; más conoce muy bien esta alma desde muy lejos a los que tienen estos deseos sólo de palabra, y a los que lo han demostrado con sus obras...(V 21, 7)

En todo encontraba medios para conocer más a Dios y amarle y darme cuenta de lo que le debía y dolerme de haber sido como fui. Bien entendía yo que aquello no venía de mí, ni lo había conseguido con mi esfuerzo (V 21, 12).

Bienaventurado quien de verdad le amare y siempre lo trajere junto a sí. Miremos al glorioso san Pablo, que parece que no se le caía de la boca siempre Jesús, como quien lo tenía bien metido en el corazón.

Yo he examinado cuidadosamente después de haber comprendido esta verdad, que algunos santos grandes contemplativos, no iban por otro camino. San Francisco con sus llagas lo demuestra; san Antonio de Padua con el Niño; san Bernardo se deleitaba en la Humanidad; santa Catalina de Sena..., y otros muchos... (V 22, 7).

Estoy persuadida de que cuando un alma forcejea para conseguir oración de unión, aunque parezca que consigue algo, se desvanece muy pronto como algo artificial. Y temo que no llegue nunca a la verdadera pobreza de espíritu, que consiste en no buscar consuelo ni gusto en la oración..., sino consuelo en los sufrimientos soportados por amor del que siempre vivió en ellos y permanecer sosegada en ellos y en las sequedades (V 22, 11).

Puede además el alma sentir grandes indicios en su interior de que ama a Dios de verdad, porque las que han llegado a este nivel no tienen el amor tan escondido como en el comienzo de sus vida cristiana, sino con grandes ímpetus y deseo de ver a Dios; todo les cansa, todo les fatiga, todo les causa tormento. Si no es con Dios o por Dios, no hay descanso que no canse, y por eso digo que no pueden disimular el amor (V 26, 1).

Me dijo un compañero (de san Pedro de Alcántara), que le acaecía estar ocho días sin comer. Esto debía de ser estando en oración, porque tenía grandes arrobamientos e ímpetus de amor de Dios, de los cuales yo fui una vez testigo (V 27, 17).

Aunque quisiera distraerme no podía dejar de estar en oración; creo que incluso durmiendo seguía orando; crecía el amor y las quejas que yo dirigía al Señor de que no podía soportar el tener que dirigirle desprecios, y no estaba en mi mano dejar de pensar en El, aunque yo lo quería y lo intentaba (V 27, 7).

Poco después comenzó Su Majestad, como me lo había prometido, a dar mayores pruebas de que era El quien se me aparecía, con lo cual crecía en mí un amor tan grande

de Dios que no sabía de donde venía, porque era muy sobrenatural y yo no lo procuraba. Me sentía morir de deseo de ver a Dios, y no sabía dónde buscar la vida más que en la muerte (V 27, 8).

Me daban unos ímpetus grandes de amor que, aunque no eran tan insufribles como los que ya otra vez he dicho, ni de tanto valor, yo no sabía qué hacer de mí; porque nada me satisfacía, ni cabía en mí, sino que verdaderamente me parecía que se me arrancaba el alma. ¡Oh soberano arte del Señor! ¡Qué maravilla tan delicada hacíais con vuestra esclava miserable! Os escondíais de mí y me apretabais con vuestro amor, con una muerte tan sabrosa que nunca el alma querría salir de ella (V 27, 8).

Quien no haya experimentado estos ímpetus, es imposible que lo pueda entender, pues no es un desasosiego del pecho, ni unos fervores que a veces se tienen que ahogan el espíritu porque no se pueden dominar; es ésta una oración más elemental, cuyos ímpetus hemos de contener procurando recogerlos en lo interior con suavidad y acallar el alma...(V 27, 9).

Piense en otra cosa pensando que aquello no es oración, sino movimiento de la sensibilidad, y haga callar a este niño con un regalo de amor que le mueva a amar suavemente y no a bofetadas, como suele decirse.

Recojan el amor en lo interior para que no resulte ser una olla que hierbe demasiado y se desparrama toda porque se ha puesto leña sin discreción. Moderen la causa que inflamó este amor y procuren extinguir la llama con lágrimas suaves y no penosas, que lo son las de estos sentimientos, y perjudican mucho (V 27, 9).

Aquellos ímpetus de amor son diferentísimos. En ellos no ponemos nosotros la leña sino que parece que el fuego ya está ardiendo y de repente nos echan dentro para que nos quememos.

No es el alma la que trabaja para que le duela esta llaga de la ausencia del Señor, sino que a veces le clavan una saeta en lo más vivo de sus entrañas y corazón, y el alma se queda sin saber lo que le pasa y lo que quiere.

Bien entiende que quiere a Dios, y que la saeta parece que trae hierba venenosa para que se aborrezca a sí misma por amor del Señor, por quien de buena gana perdería la vida.

No se puede encarecer ni decir el modo con que Dios llaga al alma y la grandísima pena que le causa sin saber qué le pasa; mas es una pena tan sabrosa que no hay deleite en la vida que más contento de. Siempre querría el alma estar muriendo de este mal (V 29, 10).

¡Oh, qué es ver un alma herida! El alma siente que está herida de amor divino y ve que no procede de ella este amor, sino que parece que del muy grande que el Señor tiene por ella, cayó vertiginosamente en su corazón la chispa que la hace arder.

¡Oh, cuántas veces me acuerdo, cuando así estoy, de aquel verso de David: "Como busca la cierva corrientes de agua, así mi alma te busca a Tí, Dios mío" (Sal 42, 2), que me parece lo veo cumplirse en mí al pie de la letra!

Cuando este ímpetu no es muy recio, parece que se aplaca un poco, al menos busca el alma algún remedio porque no sabe qué hacer, en algunas mortificaciones que no se sienten más ni causan más dolor, aunque derrame sangre, que si el cuerpo estuviese muerto. Busca modos y maneras para sufrir algo por amor de Dios; mas es tan grande el dolor de amor, que no sé yo que tormento corporal lo podría quitar.

Como no está en sufrir el remedio, son muy bajas estas medicinas para tan subido mal; algo se aplaca y calma pidiendo a Dios le dé remedio para su mal, y ninguno ve sino la muerte, que con ésta piensa gozar del todo su Bien (V 29, 11-12).

Otras veces da tan recio, que ni eso ni nada se puede hacer, pues paraliza todo el cuerpo; ni pies ni brazos puede mover; si está en pie tiene que sentarse, como un cuerpo traspuesto, que no puede ni siquiera respirar: sólo da unos gemidos no grandes, porque no puede más; son grandes en el sentimiento (V 29, 12).

Bien claro tengo yo que aún no he comenzado a servir a Dios, aunque Su Majestad me ha concedido mercedes como si fuera buena, y que soy una verdadera calamidad, excepto en los deseos y en el amor, y en esto también veo claro que me ha favorecido el Señor para que pueda servirle en algo. A mí me parece que le amo, más me desconsuelan las obras y las muchas imperfecciones que veo en mí (V 30, 17).

Este estado es como un navegar con un aire muy sosegado, en el que se avanza mucho sin que se sienta.

En los grandes ímpetus de amor que Dios da, el alma ve que mejora, porque los efectos son muy grandes y visibles; y bulle en deseos que no puede realizar. Es como unas fontecicas que yo he visto manar en las que la arena nunca cesa de empujar hacia arriba.

Al natural me parece este ejemplo o comparación, pues así les ocurre a las almas en esta situación: siempre está hirviendo en ellas el amor pensando qué harán por Dios; no cabe en el alma el amor, como el agua de la fontecica no cabe en la tierra y por eso se vierte al exterior.

Así está el alma siempre, que no sosiega ni cabe en sí con tanto amor como tiene y, pues ella está saturada de agua y no le hace falta, quisiera que bebieran los demás para que le ayudasen a alabar a Dios.

¡Oh, cuántas veces me acuerdo del agua viva que prometió el Señor a la samaritana! y por eso soy muy aficionada a aquel evangelio; y desde niña, cuando no entendía tan bien como ahora, gozaba con este pasaje, y suplicaba muchas veces al Señor me diese aquella agua, y la tenía pintada donde estaba siempre, con este letrero de las palabras de la samaritana cuando el Señor llegó al pozo: "dame agua" (Jn 4, 15) (V 30, 19).

Parecen también las almas con estos ímpetus de amor una hoguera grande que hay que alimentar constantemente para que no se extinga; y ellas quieren traer leña, aunque sea con sacrificio de sí mismas, para que este fuego no se apague. Yo soy tan pobre que me contentaría con poder echar pajas en ese fuego, y eso hago algunas veces; a veces me río y otras lloro mucho por no poder echar leña grande. El ardor interior me incita a servir en algo y, ya que no puedo hacer cosas grandes, pongo ramos y flores a las imágenes, me dedico a barrer, ordeno el oratorio y hago unas cositas tan insignificantes, que me llenan de vergüenza; si hago alguna penitencia es tan pequeña y poca que, de no ser porque Dios mira la voluntad, veo yo que no vale nada, y yo misma me burlo de mí (V 30, 20).

No es poco el trabajo que tienen las almas a quienes Dios da, por su bondad, este fuego de amor suyo en abundancia, cuando ven que no tienen fuerzas corporales para hacer algo por El: es una pena grande porque, como le faltan fuerzas para echar leña en este fuego y ella muere porque no se apague, me parece que ella interiormente se consume y se hace ceniza y se deshace en lágrimas y se quema y es harto tormento, aunque es sabroso.

Alabe mucho al Señor el alma que ha llegado aquí y tiene fuerzas corporales para hacer penitencia, o le dio estudios y talentos y libertad para predicar y confesar y acercar las almas a Dios; que no sabe ni entiende el bien que tiene, si no ha experimentado lo que es no poder hacer nada en servicio del Señor, cuando está recibiendo siempre mucho de Él (V 30, 21).

Me enseñó el Señor él grandísimo bien que es pasar trabajo y persecución por Él, porque como fruto ví que crecía en mi alma el amor de Dios y las demás virtudes tanto, que yo esta anonadada. Esto es lo que me mueve a desear los sufrimientos.

Los que me trataban pensaban que yo estaba muy avergonzada, y sí lo estaría, si el Señor no me hubiera favorecido tan extraordinariamente con merced tan grande. Entonces reaparecieron los ímpetus de amor de Dios pero más intensos, y mayores arrobamientos, aunque yo disimulaba y a nadie contaba estas ganancias (V 33, 4).

Entendí que podía estar contenta y segura de que estaba en gracia por el gran amor de Dios que sentía, y las mercedes y sentimientos que me regalaba no los podría recibir si estuviera en pecado mortal (V 34, 10).

¡Oh, Jesús mío, qué cosas hace un alma abrasada en vuestro amor! ¡Cómo la habíamos de estimar en mucho y suplicar al Señor que la deje en este mundo! (V 34, 15).

¡Oh, Señor mío, cómo se os nota que sois poderososo! No es menester buscar razones para lo que Vos queréis porque hacéis tan posible lo que mandáis, que se comprende que sólo es necesario amaros de veras y dejarlo todo de veras por Vos, para que Vos, Señor mío, lo hagáis todo fácil.

Bien se puede decir que fingís trabajo en vuestra ley; porque yo no lo veo, Señor, ni se cómo es estrecho el camino que lleva a Vos. Camino real veo que es, que no senda; camino que quien de verdad lo sigue va más seguro. Muy lejos están los puertos y las rocas para caer porque están alejadas las ocasiones. Senda llamo yo, y ruin senda y angosto camino, al que en una parte hay un valle muy hondo donde caer y en otra un despeñadero: aún no se han descuidado, cuando se despeñan y hacen pedazos.

El que os ama de verdad, Bien mío, seguro va por ancho y camino real; lejos está el despeñadero; apenas ha tropezado cuando le dais Vos, Señor, la mano; no basta una caída ni muchas, si os ama a Vos, y no las cosas del mundo, para perderse (V 35, 13-14).

Muy a gusto escojo todos los sufrimientos del mundo por un poquito de gozar más por entender más profundamente las grandezas de Dios; pues veo que quien más lo comprende más le ama y alaba (V 37, 2).

Fue grandísima la gloria de este arrobamiento. Me quedé todo lo que quedaba del tiempo pascual tan embobada y tonta, que no sabía qué hacer, y sin saber cómo podía soportar tan gran favor y merced. Con tanto gozo interior parece que no oía ni veía nada. Creció más intensamente el amor a Dios, y las virtudes se me robustecieron mucho más (V 38, 11).

Cuando estaba con esta pena, se me apareció el Señor y me acarició mucho, y me dijo que hiciera yo estas cosas y las sufriera por amor, pues mi vida era ahora necesaria.

Y desde ese momento en que me decidí a servir con todas mis fuerzas al Señor y consolador mío, no me sentí ya apenada, porque aunque me dejaba padecer un poco, me consolaba tanto, que no me cuesta nada desear padecimientos. De tal manera que ahora me parece que la vida no tiene sentido más que para sufrir y eso es lo que pido con toda mi voluntad (V 40, 20).

Ya que las monjas hacemos lo más, que es renunciar a la propia libertad por amor de Dios, dejándola en las manos del superior, y pasamos tantos trabajos, ayunos, silencio, clausura, asistir al coro que, por mucho que nos queramos regalar sólo alguna vez podremos..., ¿por qué no nos decidimos a mortificarnos interiormente, pues ahí está el secreto de que todo lo demás sea más meritorio y más perfecto, y de que lo podamos hacer con más suavidad y descanso?

Los que de veras aman a Dios, todo lo bueno aman, todo lo bueno quieren, todo lo bueno favorecen, todo lo bueno alaban, se unen siempre a los buenos y los favorecen y defienden; sólo aman verdades y cosas dignas de ser amadas. ¿Creéis que es posible, que quien muy de veras ama a Dios, pueda amar vanidades y riquezas y deleites del mundo, y honores? ¿Creéis que se mete en pleitos y se enzarza en envidias? No, porque no pretende otra cosa que contentar al Amado. Andan muriendo por su amor, y así ponen toda su vida en conocer cómo le agradarán más (V 40, 3).

1.5.2 Camino de Perfección

Todo esto se consigue acostumbrándonos poco a poco a no hacer nuestra voluntad y nuestro gusto, aun en cosas menudas, hasta que el cuerpo esté sometido al espíritu (C 12, 1).

Comprenderéis cómo el verdadero amor de Dios, cuando está en su madurez, libre ya de todo y volando sobre las cosas de la tierra, es señor de todos los elementos y del mundo; y como el agua procede de la tierra, no tengáis miedo de que mate este fuego de amor de Dios; no tiene poder sobre él. Aunque el fuego y el agua son contrarios, el fuego del amor de Dios es ya señor absoluto; no está sometido al poder del agua (C 19, 4).

Y si es agua que llueve del cielo, menos aún apagará este fuego; no son elementos contrarios fuego de amor y lágrimas del cielo, pues tienen el mismo origen; no tengáis miedo de que el uno perjudique al otro, al contrario, se ayudan el uno al otro a encender más el amor; porque el agua de las lágrimas verdaderas, que son las que proceden de verdadera oración y son regalo del Rey del cielo, ayudan a encender más el fuego y hacen que dure más, y el fuego ayuda a enfriar el agua (C 19, 5).

¡Oh, válgame Dios, qué cosa tan hermosa y maravillosa, ver que el fuego enfría! Sí, y no sólo enfría, sino que el fuego hiela todos los afectos mundanos, cuando se une con el agua viva del cielo, que es la fuente de donde brotan estas lágrimas, que son infusas y no adquiridas con el esfuerzo nuestro. Es pues, bien seguro, que este fuego enfría el amor a las cosas del mundo, hace que el alma no se detenga en ellas, sino para ver si puede prender con ellas fuego, pues es propio de él no contentarse con poco, sino que, si pudiera, abrasaría a todo el mundo (C 19, 5).

Si conociéramos a Dios, así le amaríamos en este mundo, aunque no con tanta perfección ni de manera permanente, como en el cielo; ¡ah, sí le conociéramos, le amaríamos de muy distinta manera de cómo le amamos! (C 30, 5).

El remedio que tenemos y nos dio Su Majestad, es amor y temor: el amor nos hará apresurar los pasos; el temor nos hará ir mirando dónde ponemos los pies para no caer en el camino por el que caminamos todos los que vivimos, donde hay tantos peligros en que tropezar (C 40, 1-2).

¡Es imposible esconder el amor de Dios, si de veras es amor! Si no, mirad a san Pablo, mirad a la Magdalena; san Pablo, a los tres días se comenzó a saber que estaba enfermo de amor (Hech 9, 20). De la Magdalena, desde el primer día (Lc 7, 36), ¡y cuán elocuentemente! Que esto tiene el amor, que hay más y menos; y así su manifestación es

equivalente a la fuerza que tiene el amor; si es poco, se demuestra poco, y si es mucho, mucho; mas poco o mucho, si hay amor de Dios, siempre se nota (C 40, 3).

En los contemplativos, el amor no es poco; siempre tienen mucho amor, si no, no serían contemplativos, y así se manifiesta mucho y de muchas maneras. Es fuego grande, por eso da gran resplandor (C 40, 4).

Así que no dejaréis de conocer dónde está este amor, ni sé cómo se puede ocultar; pues no se puede ocultar si un hombrecillo y una mujercilla se aman, y cuanto más intentan ocultarlo más se descubre, aunque este amor se centra en un gusano, y ni merece el nombre de amor, porque se funda en nonada, y da asco poner esta comparación, ¿y se podría encubrir un amor tan fuerte, tan justo, que siempre va creciendo, pues todo lo que ve en Dios es digno de amor, y fundamentado sobre tal cimiento como es ser pagado con otro amor, del que no puede dudar por haber sido demostrado tan a las claras, con tan grandes y sufrimientos y derramamiento de sangre, hasta dar la vida, para que no nos quedase ninguna duda de este amor? ¡Oh, válgame Dios, qué diferente debe de ser un amor del otro, para quien lo ha experimentado! (C 40, 7).

Será muy hermoso a la hora de la muerte, ver que vamos a ser juzgados por quien hemos amado sobre todas las cosas. Seguros podremos ir con el pleito de nuestras deudas; no será ir a tierra extranjera, sino propia, pues es la patria de quien tanto amamos y nos ama (C 40, 8).

Y lo que no puedo sufrir, Señor, es no poder saber con certeza que os amo, ni si mis deseos os agradan (C 42, 2).

Es cosa sabrosa hablar del amor, ¿qué será tenerlo? ¡Oh, Señor mío, dádmelo Vos! No me vaya yo de esta vida hasta que no quiera nada de ella, ni sepa amar más que a Vos, ni ponga mi amor en nadie, pues todo es falso, porque lo es el cimiento, y por eso no dura el edificio (C 41, 1).

1.5.3 Meditación de los Cantares

Quiso el Señor que oyese algunas palabras de los Cantares, y en ellas entendió que iba bien encaminada su alma; porque conoció que es posible que pase el alma enamorada por su Esposo todos estos regalos y desmayos y muertes y aflicciones y deleites y gozos con Él; después que ha dejado todos los del mundo por su amor, está del todo puesta y abandonada en sus manos; esto no de palabra sino con toda verdad, confirmada por obras (Mdt C 1, 6).

Mi intención es hablar de lo que podemos aprovecharnos las que nos dedicamos a la oración, aunque todo aprovecha para animar a admirar a un alma que con ardiente amor ama al Señor (Mdt C 1, 10).

"Bésememe con el beso de su boca". ¡Oh, Señor mío y Dios mío, y qué palabra es ésta para que la diga un gusano a su Creador!... ¿Quién osará, Rey mío, decir esta palabra, si no fuera con vuestra licencia? Es cosa que espanta, y así espantará decir yo que la diga nadie. Dirán que soy ignorante, que no quiere decir esto, que tiene muchos significados, que está claro que no habíamos de decir esta palabra a Dios, que por eso no conviene que las gentes sencillas lean estas cosas. Yo confieso que tiene muchos sentidos; más el alma que está abrasada de amor, tanto que la desatina, no quiere ningún otro, sino decir estas palabras literalmente; sí, que no se lo quita el Señor (Mdt C 1, 11).

"Bésememe con besos de su boca" Estas palabras verdaderamente causarían temor si estuviera en sí quien las dice, tomadas sólo a la letra; más a quien vuestro amor, Señor,

ha sacado de sí, bien perdonaréis que diga eso y más, aunque sea atrevimiento (Mdt C 1, 12).

Si una persona está viva, por poquito que la pinchen con un alfiler o una espinita pequeñita ¿no lo siente? Pues si el alma no está muerta, sino que tiene amor de Dios, no es merced grande de Dios que cualquier cosita que se haga contra lo que hemos profesado y a lo que estamos obligadas, se sienta? (Mdt C 2, 5).

¡Oh, amor fuerte de Dios, que cree que no hay cosa imposible a quien ama! ¡Oh, dichosa alma que ha llegado a alcanzar esta paz de su Dios, que esté tan por encima de los trabajos y peligros del mundo, que no le impidan servir a tan buen Esposo y Señor...! (Mdt C 3, 5).

¡Cuántos prudentes le decían que era disparate! A los que no llegamos a amar tanto al Señor, así nos parece; y ¡cuán mayor disparate es que se nos acabe este sueño de esta vida con tanto seso!, que Dios quiera que merezcamos entrar en el cielo, cuánto menos ser de estos que tanto se aventajaron en amar a Dios (Mdt C 3, 6).

Parece que este amor suavísimo al Señor penetra en el alma con grandísima suavidad y la contenta y satisface y no puede entender cómo ni de dónde entra aquel bien. Esto debe de ser lo que dice la esposa, "que dan de sí tus pechos más olor que los ungüentos muy buenos". Querría entonces la esposa no moverse ni hablar ni mirar, para que no se le fuese su Amado, que claramente conoce que está muy cerca... Y queda tan enseñada y con tan grandes efectos y con tan gran fortaleza en las virtudes, que después no se conoce, ni querría hacer otra cosa sino alabar al Señor; está, cuando está en este gozo, tan embebida y absorta, que no parece que está en sí, sino en una manera de borrachez, que no sabe lo que aquí cree, ni lo que dice ni lo que pide. En fin, no sabe de sí, mas no está tan fuera de sí que no entienda algo de lo que le pasa (Mdt C 4, 3).

¡Oh, Jesús mío, y quién pudiese dar a entender la ganancia que hay en arrojarnos en los brazos de este Señor y hacer un compromiso con El y decir con la esposa: mi Esposo para mí y yo para mi Amado! Ya yo veo cómo, Esposo mío, que Vos sois para mí; no lo puedo negar: por mí vinisteis al mundo, por mí pasasteis tan grandes trabajos, por mí sufristeis tantos azotes, por mí os quedasteis en el santísimo Sacramento, y ahora me hacéis grandísimos regalos (Mdt C 4, 6).

¿En qué seré para Vos, mi Dios? ¿Qué puede hacer por Vos quien se dio tan mala maña para perder las mercedes que me habéis hecho? ¿Qué se podrá esperar de su servicio? Ya que con vuestro favor hago algo, mirad que podrá hacer un gusano; ¿para qué le ha menester un tan poderoso Señor? ¡Oh, Amor!, que en muchas partes querría repetir esta palabra, porque sólo él es el que se puede atrever a decir con la esposa: yo para mi Amado. Él nos da licencia para que pensemos que tiene necesidad de nosotros este verdadero Amador, Esposo y Bien mío (Mdt C 4, 5-6).

Dios da sus regalos a las personas que han deseado su amor y han procurado disponerse para que sean agradables a Su Majestad todas sus cosas. Cansadas ya de largos años de meditación y de haber buscado a este Esposo, y cansadísimas de las cosas del mundo, se fundan en la verdad, no buscan en otra parte su consuelo ni sosiego ni descanso, sino donde entienden que en verdad lo pueden tener; se ponen debajo del amparo del Señor; no quieren otro (Mdt C 5, 3).

¡Oh, Dios mío y Creador mío! ¿Es posible que haya alguien que no os ame? ¡Oh, triste de mí, y cómo soy yo la que durante mucho tiempo no os amé! ¿Por qué no merecí conoceros? ¡Cómo baja sus ramas este divino manzano, para que las coja el alma considerando sus grandezas y las mansedumbres de sus misericordias! (Mdt C 5, 7).

¡Oh, alma de Dios! No te fatigues, que cuando Su Majestad te llega aquí y te habla tan regaladamente, no consentirá que le descontentes, sino que te ayudará a lo que no supieres para que le contentes más. La ve perdida de sí, enajenada por amarle, y que la misma fuerza del amor le ha quitado el entendimiento para poderle amar más; sí, que no ha de sufrir, ni suele, ni puede Su Majestad dejar de darse a quien se le da toda (Mdt C 6, 9).

Esta alma -que es el oro-, está sin hacer más movimiento ni obrar más por sí, que estaría el oro, y la divina sabiduría, contenta de verla así, como hay tan pocas que le amen con esta fuerza, va asentando en este oro muchas piedras preciosas y esmaltadas con mil filigranas (Mdt C 6, 10).

Pues esta alma ¿qué hace entonces? Esto es lo que no se puede entender ni saber más de lo que dice la esposa: "Ordenó en mí la caridad". Ella al menos, si ama, no sabe cómo ni entiende qué es lo que ama; el grandísimo amor que la tiene el Rey, que la ha traído a tan gran estado, debe de haber unido el amor de esta alma a Sí, de manera que no lo merece entender el entendimiento, y estos dos amores se funden en uno; y puesto tan verdaderamente y tan unido su amor con el de Dios, ¿cómo lo ha de alcanzar el entendimiento? Lo pierde de vista en aquel tiempo -que nunca dura mucho, sino que es breve-, y allí lo ordena Dios, de tal manera, que sabe bien contentar a Su Majestad entonces, y aún después, cuando ve a esta alma tan esmaltada y compuesta de piedras y perlas de virtudes, que le tiene espantado y puede decir: "¿Quién es ésta que ha quedado como el sol?".

¡Oh, verdadero Rey, y cuánta razón tuvo la esposa de poneros este nombre, pues en un momento podéis dar riquezas y ponerlas en un alma, que se gozan para siempre! Qué ordenada deja el amor a esta alma! (Mdt C 6, 11).

Quedan las virtudes tan fuertes y el amor tan encendido, que no se puede encubrir, porque siempre, aunque sin querer, aprovechan a otras almas (Mdt C 6, 13).

"Ordenó en mí el Rey la caridad"; tan ordenada, que el amor que tenía al mundo se le quita, y el que a sí misma, lo cambia en desamor; y el que a sus parientes, queda de suerte que sólo los quiere por Dios; y el que a los prójimos y el que a los enemigos, no se podrá creer si no se prueba; es muy crecido; el amor que tiene a Dios es tan sin tasa, que la aprieta muchas veces más de lo que puede sufrir su débil naturaleza, y como ve que ya desfallece y va a morir, dice: "Sostenedme con flores y fortalecedme con manzanas, porque desfallezco de mal de amores (Mdt C 6, 14).

No penséis que es exagerado decir que muere, pues pasa así de verdad, porque el amor obra con tanta fuerza algunas veces, que se enseñorea de todas las fuerzas del sujeto natural; y sé de una persona, que estando en oración semejante, oyó cantar una voz y certifica, que si no cesara el canto, iba ya a salirse el alma del gran deleite y suavidad que nuestro Señor le daba a gustar, y así proveyó Su Majestad que callara quien cantaba, que la que estaba en esta suspensión bien se podía morir, mas no podía decir que cesara, porque no podía moverse. Y este peligro en que se veía se entendía bien, más como quien está en un sueño profundo del que querría salir y no puede hablar, aunque quería. Aquí el alma no querría salir de allí, ni le causaría pena, sino grande alegría, pues eso es lo que desea. Y cuán dichosa muerte sería a manos de este amor! (Mdt C 7, 2).

Las almas que el Señor llega hasta aquí creo que no se acuerdan más de sí que si no existieran, para calcular si perderán o ganarán; sólo miran el servir y contentar al Señor, y porque saben el amor que tiene a sus criados, gustan de dejar su sabor y bien, por contentarle en servirlos y decirles las verdades lo mejor que pueden para que se aprovechen sus almas, y sin pensar si perderán ellos; la ganancia de sus hermanos

tienen presente, no más. Por contentar más a Dios, se olvida a sí misma por ellos y pierden la vida en la demanda, como hicieron muchos mártires, y envueltas sus palabras en este tan subido amor de Dios, emborrachadas con aquel vino celestial, no se acuerdan, y si se acuerdan, no se les da nada descontentar a los hombres; éstos hacen mucho bien (Mdt C 7, 4).

Hacen mucho bien los que después de estar hablando con Su Majestad algunos años, cuando ya reciben regalos y deleites suyos, no quieren dejar de servir en las cosas penosas, aunque les impidan estos deleites y contentos. El olor de estas flores y obras salidas y producidas por árbol de tan fervoroso amor, dura mucho más, y aprovecha más un alma de éstas con sus palabras y obras, que muchos que las hagan con el polvo de nuestra sensualidad y con algún interés propio (Mdt C 7, 8).

Estas son las obras que produce la fruta; éstos son los manzanos que dice luego la esposa: "fortalecedme con manzanas". Dadme, Señor, trabajos, dadme persecuciones. Y verdaderamente lo desea, y aun sale bien de ellos; porque como ya no mira su contento, sino el contentar a Dios, su gusto es imitar en algo la vida trabajosísima que vivió. Entiendo yo por manzano el árbol de la cruz, porque dijo en otro lugar de los Cantares (8, 5): "debajo del árbol manzano te resucité"; y un alma que está rodeada de cruces, de trabajos y persecuciones..., acude más a las necesidades de los hermanos, en especial a las de las almas, que por sacar una de pecado mortal, darían muchas vidas (Mdt C 7, 9).

1.5.4 Moradas

Porque si le volvemos las espaldas y nos vamos tristes como el joven del evangelio, cuando nos dice lo que hemos de hacer para ser perfectos, ¿qué queréis que haga Su Majestad, que ha de dar el premio conforme al amor que le tenemos? Y este amor, hijas, no ha de ser fabricado en nuestra imaginación, sino probado por obras; y no penséis que El necesita nuestras obras, sino nuestro amor (III M 1, 7).

Para aprovechar mucho en este camino y subir a las moradas que deseamos, no está la cosa en pensar mucho, sino en amar mucho; y así lo que más os despertare a amar, eso haced (IV M 1, 7).

No hay otro medio mejor para conocer que las mercedes son auténticas, que no pensar que las merecéis, ni las merecéis nunca, y no buscarlas..., porque lo primero que para alcanzarlas es menester, es amar a Dios sin interés ((IV M 2, 10).

Muchas veces estando la persona descuidada y sin pensar en Dios, Su Majestad la despierta, a manera de una cometa que pasa veloz, o un trueno, aunque no se oye su ruido, más entiende muy bien el alma que fue llamada por Dios, tan claro, que algunas veces, sobre todo las primeras veces, la hace estremecer y aun quejar, sin que le duela nada. Siente que es herida sabrosísimamente, mas no atina cómo ni quién la hirió; más bien conoce que es cosa preciosa y jamás querría curarse de aquella herida.

Quéjase con palabras de amor a su Esposo, incluso verbalmente, sin poder hacer otra cosa, porque siente que él está presente, mas no se quiere manifestar más de manera que permita al alma gozarle, y es harta pena, aunque sabrosa y dulce; y aunque quiera no tenerla, no puede; más querría jamás no tenerla. Le satisface mucho más que el embebecimiento sabroso, que carece de pena, de la oración de quietud (VI M 2, 1).

Deshaciéndome estoy por hacer entender esta operación de amor, y no sé cómo; porque parece cosa contraria que el Amado esté manifestando claramente que está con el alma y que la llama, con una señal tan cierta que no se puede dudar, y con un silbido tan penetrante para que el alma lo sienta, que no puede dejar de oír; porque no parece sino que apenas habla el Esposo, que está en la séptima morada, de esta manera -porque no

es palabra articulada-, toda la gente que está en las otras moradas, no se atreve a moverse, ni sentidos, ni imaginación ni potencias (VI M 2, 2).

Parece que llega a las entrañas esta pena y cuando de ellas saca la saeta el que la hiere, verdaderamente parece que se las lleva consigo, según el sentimiento de amor que experimenta (VI M 2, 3).

Estaba ahora pensando si sería que de este fuego del brasero encendido que es mi Dios, saltaba alguna centella y daba en el alma, de manera que se dejaba sentir aquel encendido fuego y, como no era aún bastante fuerte para quemarla y él es tan deleitoso, queda con aquella pena, y al tocar hace aquella operación. Y me parece que ésta es la mejor comparación que he acertado a decir. Porque este dolor sabroso -que no es dolor-, no es constante; aunque a veces dura gran rato, otras se acaba rápidamente, como quiere comunicarlo el Señor, que no es cosa que se puede procurar por medios humanos.

Mas, aunque algunas veces dura un rato, desaparece y vuelve a aparecer; en fin, nunca permanece fijo, y por eso no acaba de abrazar al alma pues, cuando se va a encender, muérese la centella y queda el alma con deseo de volver a padecer aquel dolor amoroso que le causa (VI M 2, 4).

A veces a deshora, estando rezando vocalmente y descuidado de lo interior, parece que viene una inflamación deleitosa, como si rápidamente viniese un olor tan grande que se comunicase a los sentidos o una cosa parecida, sólo para hacer sentir que está allí el Esposo; produce un deseo sabroso de gozar el alma de él, y con esto queda dispuesta para hacer grandes obras y alabanzas a nuestro Señor (VI M 2, 9).

Da Dios a estas almas un deseo tan grandísimo de no descontentarle en nada, por poquito que sea, ni hacer ninguna imperfección si pudiesen, que sólo por esto,... querrían huir de la gente y tienen gran envidia a los que viven y han vivido en los desiertos.

Y por otra parte, se querría meter en medio del mundo sólo por conseguir que un alma alabase más a Dios; y si es mujer, se aflige de los límites que le impone su condición; porque no puede hacer esto, y tiene gran envidia a los que tienen libertad para dar voces, publicando quién es éste gran Dios de los ejércitos (VI M 6, 3).

Pues sabemos el camino para agradar a Dios con la práctica de los mandamientos y consejos evangélicos, andemos muy diligentes en esto y en meditar su vida y muerte y lo mucho que le debemos; lo demás venga cuando el Señor quisiere (VI M 7, 9).

Cuando Su Majestad quiere, no podemos más que andar siempre con él, como se ve claro por las maneras y modos con que Su Majestad se nos comunica y nos manifiesta el amor que nos tiene, con algunas apariciones y visiones tan admirables (VI M 8, 1).

Aunque en este camino de oración no hubiera otra ganancia que comprender el interés particular que Dios tiene de comunicarse con nosotros y andarnos rogando que nos estemos con él, me parece que estaban bien empleados todos los sufrimientos que hay que soportar para gozar estos toques de su amor tan suaves y penetrativos (VII 3, 9).

Porque si el alma está mucho con él, como es razón, poco se debe de acordar de sí misma; toda la memoria se le va en cómo le contentará más y en qué o por dónde manifestará el amor que le tiene. Para esto es la oración, hijas mías; de esto sirve este matrimonio espiritual, de que nazcan siempre obras, obras (VII M 4, 6).

1.5.5 Cuentas de Conciencias

Otras veces me dan unos ímpetus muy grandes con un deshacimiento por Dios que no me puedo valer. Parece que se me va a acabar la vida, y así me hace dar voces y llamar a Dios; y esto me da con gran furor (Cc 1ª, 3).

Y así no hago más que encomendarlos a Dios, porque veo yo que haría más provecho una persona perfecta del todo, con fervor verdadero de amor de Dios, que muchas con tibieza (Cc 3ª, 7).

Hay días en que me acuerdo infinitas veces de lo que dice san Pablo que ni parece que vivo yo, ni hablo, ni tengo querer, sino que está en mí quien me gobierna y me da fuerza, y ando como casi fuera de mí, y así me causa grandísima pena la vida. Y la mayor cosa que yo ofrezco a Dios como gran servicio, es que siéndome tan penoso estar apartada de él, por su amor quiero vivir con grandes trabajos y persecuciones; ya que no sirvo para aprovechar a los demás, querría servir para sufrir, y cuantos trabajos hay en el mundo pasaría por un tantico más de mérito cumpliendo mejor su voluntad (Cc 3ª 10).

Otras veces parece que está herida del amor sale de lo íntimo del alma. Los efectos son grandes... Son como unos deseos de Dios tan vivos y tan finos, que no se pueden decir (Cc 54ª, 15).

Parece que vivo sólo para comer y dormir y no tener pena de nada, y aun esto no me da pena... No reina en mí con fuerza apego de ninguna criatura ni de toda la gloria del cielo, sino deseo de amar a este Dios, que esto no se menoscaba, sino que crece, y deseo de que todos le sirvan (Cc 66ª, 5).

1.5.6 Exclamaciones

¡Oh, amor poderoso de Dios, cuán diferentes son tus efectos de los del amor del mundo! Este no quiere compañía, porque le parece que le han de quitar algo de lo que posee; el de mi Dios, mientras más amadores entiende que hay, más crece, y así sus gozos se mitigan viendo que no todos gozan de aquel bien... y busca medios para buscarle compañía, y de buena gana deja su gozo si puede conseguir que otros gocen este amor (E 2).

Tal vez le pareció que no la amabais tanto como a su hermana, que esto lo sentiría más que el tener que servir a quien ella tenía gran amor, porque el amor hace tener por descanso el trabajo; y por eso no dijo nada a su hermana, sino que fue a Vos con toda su queja; el amor la hizo atreverse a decir que cómo no teníais cuidado. Y aun en la respuesta parece que brilla la razón de lo que digo: que sólo el amor es el que da valor a todas las cosas, y que lo más necesario es que sea tan grande que ninguna cosa le impida amar (E 5).

Considero yo muchas veces, mío, cuán sabrosos y cuán deleitosos se muestran vuestros ojos a quien os ama, y Vos, Bien mío, queréis mirar con amor. Me parece que sola una mirada tan suave a las almas que tenéis por vuestras, basta como premio de muchos años de servicio (E 14).

¡Oh, mi suave descanso de los amores de mi Dios!; no faltéis a quien os ama, pues por Vos ha de crecer y mitigarse el tormento que causa el Amado al alma que le desea. Deseo yo, Señor, contentaros, más mi contento bien sé que no está en ninguno de los mortales; siendo esto así, no culpéis mi deseo. Veisme aquí, Señor; si es necesario vivir para haceros algún servicio, no rehusó todos cuantos trabajos me puedan venir en la tierra, como decía vuestro amador san Martín (E 15).

Mira que mientras más peleares, más mostrarás el amor que tienes a tu Dios y más te gozarás con tu Amado, con gozo y deleite que no puede tener fin (E 15).

El corazón que mucho ama, no admite consejo ni consuelo, sino del mismo que le llagó; porque de ahí espera que ha de ser remediada su pena. Cuando Vos queréis, Señor, presto sanáis la herida que habéis hecho; antes no hay que esperar salud ni gozo, sino el que se saca de padecer tan bien empleado (E 16).

1.5.7 Poesías

Ya toda me entregué y dí
Y de tal suerte he trocado,
Que mi Amado es para mí
Y yo soy para mi Amado.
Cuando el dulce cazador
Me tiró y dejó herida,
En los brazos del amor
Mi alma quedó rendida,
Y cobrando nueva vida,
De tal manera he trocado
Que mi Amado es para mí
Y yo soy para mi Amado
Hirióme con una flecha
Enarbolada de amor
Y mi alma quedó hecha
Una con su Creador;
Ya yo no quiero otro amor,
Pues a mi Dios me he entregado,
Y mi amado es para mí
Y yo soy para mi Amado (P 3).

Si el amor que me tenéis,
Dios mío, es como el que yo os tengo,
Decidme, ¿en qué me detengo?.
Vos, ¿en qué os detenéis?
Alma, ¿qué quieres de mí?
-Dios mío, no más que verte.
-Y ¿qué temes más de tí?
-Lo que más temo es perderte.

Un amor que ocupe os pido,
Dios mío, mi alma os tenga,
Para hacerte un dulce nido
Adonde más la convenga.
Un alma en Dios escondida
¿Qué tiene que desear,
Sino amar y más amar,
Y en amor toda encendida
Tornarte de nuevo a amar? (P 4).

Dichoso el corazón enamorado
Que en solo Dios ha puesto el pensamiento
Por él renuncia a todo lo criado,
Y en él halla su gloria y su contento;
Aun de sí mismo vive descuidado,
Porque en Dios está todo su intento,
Y así alegre pasa y muy gozoso
Las ondas de este mar tempestuoso (P 5).

1.5.8 Fundaciones

¡Oh, caridad de los que verdaderamente aman al Señor y conocen su condición! ¡Qué poco descanso podrán tener, si ven que pueden hacer algo para que sola un alma se aproveche y ame más a Dios. O para darle algún consuelo o para apartarla de algún peligro! Y cuando no puede con obras, con oración, importunando al Señor por las muchas almas que la lastima ver que se pierden; pierde ella su descanso y lo tiene por bien perdido, porque no se acuerda de su contento, sino de cómo cumplir mejor la voluntad del Señor, y así en la obediencia (F 5, 5).

Sería recia cosa que nos estuviese diciendo claramente Dios que hiciéramos alguna cosa que le interesa, y no quisiéramos sino quedarnos mirándole, porque estamos más a nuestro placer. Donoso adelantamiento en el amor de Dios es atarle las manos creyendo que no podemos adelantar más que por un camino! (F 5, 5).

A mi parecer, amarían mucho mejor no dejándose embobar... pues mucho más se puede merecer con un acto y con despertar muchas veces la voluntad para que ame a Dios, que no dejándola tanto tiempo embebida (F 6, 5).

Todo lo que hacía (Beatriz de la Encarnación) de labor y de oficios, lo hacía con un fin que no dejaba perder el mérito, y así decía a las hermanas: No tiene precio la cosa más pequeña que se hace, si se hace por amor de Dios; no habíamos de mover los ojos, sino fuera por este fin de agradecerle (F 12, 7).

Más gozaremos en aquella eternidad, donde son las moradas conforme al amor con que hemos imitado la vida de nuestro Buen Jesús (F 14, 5).

1.6 ETERNIDAD

1.6.1 Vida

No hay nadie que sea estable sino Dios (V 39, 19).

1.6.2 Camino de Perfección

Os alabo, Señor, y os bendigo por siempre; en fin, vuestro Reino durará siempre (C 22, 11).

¡Oh Rey de la gloria, Señor de los señores, Emperador de los emperadores, Santo de los santos, no dejaréis de reinar por siempre (CE 37, 6).

1.6.3 Meditación de los cantares

Me introdujo el Rey. Y ¡qué bien llena este nombre de Rey, que no tiene superior, ni se acaba su Reino nunca! (Mdt C 6, 2).

1.6.4 Exclamaciones

Si se pierde una cosa, una aguja o un gavilán, que sólo sirve para dar un gustillo a la vista de verle volar por el aire, nos da pena, ¡y que no la tengamos de perder esta águila caudalosa de la Majestad de Dios y un Reino que no ha de tener fin el gozarlo! (E 14).

Mira que mientras más peleares, más demostrarás el amor que tienes a tu Dios y más te gozarás con tu Amado, con gozo y deleite que no puede tener fin (E 15).

Breve es todo tiempo para darlo por vuestra eternidad (E 17).

1.6.5 Poesías

Nada te turbe,

Nada te espante,

Dios no se muda... (P 30).

1.6.6 Fundaciones

Esto nacía de tener muy presente la eternidad y el fin para que Dios nos ha creado (F 12, 1).

Cuanto menos tengamos aquí, más gozaremos en aquella eternidad (F 14, 3).

Bendito seáis Vos, Dios y Señor mío, que sois inmutable por siempre jamás, amén; quien os sirviere hasta el fin, vivirá sin fin en vuestra eternidad (F 27, 21).

Veis aquí cómo ya acabaron estos trabajos y la gloria que tiene será sin fin (F 28, 36).

No nos cansemos de alabar a tan gran Rey y Señor, que nos tiene preparado un reino que no tiene fin, por unos trabajillos mezclados con mil contentos, que se acabarán mañana (F 31, 47).

1.6.7 Cuentas de Conciencias

Bendito sea Dios, que hemos de gozar de El con seguridad eternamente (Cta 75, 7).

Y así se habrá de quedar mi descanso para aquella eternidad que no tiene fin.

1.7 EXISTENCIA DE DIOS

1.7.1 Vida

Lo que hay que procurar, según ellos, es ver a Dios inmenso que está en todas partes y verse engolfado en El (V 22, 1).

El Señor me enseñó esta verdad, que tuviera la certeza de que nada de lo que tenía era mío, sino de Dios, y así como no me apenaba de oír alabar a otras personas, sino que me alegraba y me consolaba mucho de ver que allí se manifestaba Dios, tampoco podía sentir pena de que manifestara en mí sus obras (V 31, 14).

Aprender a mirar al Señor en lo muy interior de su alma, es una mirada muy unitiva y mucho más provechosa que mirarle fuera de sí mismo; esto se lee en algunos libros de oración que enseñan dónde hay que buscar a Dios. Sobre todo lo dice San Agustín que ni en las plazas, ni en los deleites, ni en ninguna parte que lo buscaba, lo encontraba como dentro de sí. Y esto es mucho mejor, pues no es necesario subir al cielo, ni ir más lejos que a nuestro interior, porque buscarlo fuera cansa el espíritu y distrae el alma y no produce tanto fruto (V 40, 6).

1.7.2 Moradas

Para buscar a Dios en lo interior (donde se encuentra mejor y con más provecho que en las criaturas, como dice san Agustín, que lo halló después de haberlo buscado en muchas partes), es gran ayuda cuando Dios hace esta merced. Y no creáis que este recogimiento es fruto del entendimiento activo, que se esfuerza en pensar que Dios está dentro de sí, ni de la imaginación, que lo representa dentro de sí. Bueno es esto y excelente manera de meditación, porque se funda sobre la verdad de que Dios está dentro de nosotros mismos; más no es esto, que cada uno lo puede hacer -con el favor de Dios, ya se entiende-; más lo que digo es de diferente manera, y que algunas veces, antes de que comience a pensar en Dios, ya esta gente está en el castillo, que no sé por dónde ni cómo oyó el silbo de su Pastor, que no fue por los oídos, pues no se oye nada, más siéntese notablemente un recogimiento suave en lo interior, como verá quien lo experimenta, que yo no lo sé explicar mejor. Paréceme que he leído que sucede como a un erizo o tortuga cuando se retiran hacia sí; y debíalo de entender quien lo escribió. Con la diferencia de que los erizos y tortugas entran en sí cuando quieren; pero la oración de recogimiento no está en nuestro querer, sino llega cuando Dios nos quiere hacer esta merced (IV M 3, 3).

Más entiendo que quedan unas verdades en esta alma tan fijas de la grandeza de Dios, que aunque no tuviera fe que le dice quién es y que está obligada a creerle por Dios, le adorara desde aquel punto por tal, como hizo Jacob cuando vio la escala (Gn 28, 12), que con ella debía de entender otros secretos, que no los supo decir; que sólo por ver una escala por la que bajaban y subían ángeles, de no haber recibido más luz interior, no hubiera entendido tan grandes misterios. Ni tampoco Moisés supo decir todo lo que vio en la zarza, sino lo que quiso Dios que dijese (Ex 3, 12); más si no hubiera revelado Dios a su alma secretos con certidumbre para que viese y creyese que era Dios no se hubiera expuesto a tantos y tan grandes trabajos; más debió de entender tan grandes cosas dentro de los espinos de aquella zarza, que le dieron ánimo para hacer lo que hizo por el pueblo de Israel (IV M 4, 6-7).

1.8 SANTISIMA TRINIDAD

1.8.1 Vida

El alma se ve sabia en un instante y con un conocimiento del misterio de la Santísima Trinidad y de otros misterios más sublimes, que se atrevería a hablar con todos los teólogos de la verdad de estas grandezas (V 27, 9).

Después de esta visión queda el alma siempre embebida; parece que comienza a experimentar un nuevo amor vivo de Dios, según me parece de mucha calidad; pues, aunque la visión intelectual de la que hablé es más aquilatada, sin embargo la visión imaginaria es más útil porque queda grabada en la memoria y dura más tiempo, y el haber quedado representada en la imaginación tan divina presencia, ayuda para que la memoria la recuerde y quede absorta en la visión.

Casi siempre vienen juntos estos dos modos de visión; y es así como vienen porque con los ojos del alma se ve la excelencia y hermosura y gloria de la Santísima Humanidad y por el modo intelectual (V 28, 9).

Estando una vez rezando el salmo "Quicumque vult", Me sirvió de mucho provecho para conocer mejor la grandeza de Dios y sus maravillas, y me parece que entiendo cómo puede ser el misterio de la Santísima Trinidad, que me causa mucha alegría (V 39, 25).

1.8.2 Moradas

Dentro de esta morada, viendo de algún modo la verdad por visión intelectual, se le manifiesta la Santísima Trinidad, todas las Tres Personas. Esta visión ocurre precedida de un ardor de espíritu, como si fuera una nube de grandísima claridad. Ve las Tres Personas distintas; y con un conocimiento admirable que recibe el alma, entiende con grandísima certeza que las Tres Personas son una sustancia y un poder y un saber y un solo Dios. Entonces se le comunican todas las tres personas y le hablan, y le hacen entender aquellas palabras del evangelio en que dijo el Señor: que vendría él y el Padre y el Espíritu Santo a morar en el alma que le ama y guarda sus mandamientos (Jn 14, 23) (VII M 1, 7).

1.8.3 Cuentas de Conciencias

El martes después de la Ascensión, habiendo estado un rato en oración-después de comulgar-, con pena porque me distraía tanto que no podía tener fija la atención, quejábame al Señor de nuestra miserable naturaleza. Comenzó a inflamarse mi alma, pareciéndome que entendía claramente que tenía presente a toda la Santísima Trinidad en visión intelectual, en la que entendió mi alma cómo Dios es Trino y Uno; y así me hablaban todas las Tres Personas y se me representaban dentro de mi alma distintamente, y me decían que desde este día me vería mejorada en tres cosas, que cada una de las Tres Personas me regalaban: caridad en padecer con alegría y sentir esta caridad conscientemente en el alma. Entendía aquellas palabras que dice el Señor, que estarán con el alma en gracia las Tres divinas Personas, porque las veía dentro de mí tal como he dicho (Cc 14^a, 1).

Quedaron tan imprimidas en mí aquellas Tres Personas que ví, siendo un solo Dios, que si hubiera durado la visión, hubiera sido imposible salir de ese recogimiento con tan divina compañía (Cc 14, 4).

Me pareció que se me presentó Dios como cuando en una esponja se incorpora y se embebe el agua, así me parecía el alma que se llenaba de la divinidad y de alguna manera gozaba y tenía las Tres Personas. También entendí: "No trabajes tú para tenerme

a Mí encerrado en tí, sino para encerrarte tú en Mí". Me pareció que dentro de mi alma estaban y veía yo estas Tres Personas y se comunicaban a todo lo criado, sin dejar de estar conmigo (Cc 15ª 2-4).

Esta presencia de las Tres divinas Personas he traído hasta hoy-que es día de la conmemoración de san Pablo-presentes en mi alma constantemente, y como yo estaba acostumbrada a traer sólo a Jesu, parece que me producía algún impedimento ver Tres Personas-aunque entiendo que son un solo Dios-, y me dijo el Señor cuando pensaba en esto: que erraba imaginando las cosas del alma con la misma representación que las del cuerpo, que entendiera que eran muy diferentes y que el alma era capaz de gozar mucho (Cc 15ª).

Una vez, estando en oración, me mostró el Señor, por una extraña manera de visión intelectual, cómo estaba en el alma que vive en gracia, en cuya compañía vi a la Santísima Trinidad por visión intelectual, de cuya compañía llegaba al alma un poder que señoreaba toda la tierra. Se me concedió entender aquellas palabras de los Cantares: "Entra, amor mío, en tu jardín a comer dé sus frutos exquisitos" (4, 16) (Cc 21ª, 1).

Después de esto me quedé yo en oración estando mi alma con la Santísima Trinidad, y me parecía que la persona del Padre me acercaba a Sí y me decía palabras muy agradables. Entre ellas me dijo, manifestándome lo que quería: "Yo te di a mi Hijo y al Espíritu Santo y a la Virgen; ¿qué me puedes dar tú a Mí?" (Cc 22ª, 3).

Se me dio a entender y casi a ver (aunque fue visión intelectual y que pasó presto), cómo las Tres Personas de la Santísima Trinidad que yo llevo esculpidas en mi alma, son una sola unidad. Se me hizo entender con una imagen tan extraordinaria y con una luz tan clara, que ha hecho en mí una operación muy diferente que de sólo tenerlo por fe (Cc 36ª, 1).

Esta no es como otras visiones porque lleva fuerza con la fe, de manera que no se puede dudar de que esté la Trinidad por presencia y por potencia y esencia en nuestras almas. Es cosa de grandísimo provecho entender esta verdad. Y como estaba asombrada de ver tanta majestad en cosa tan vulgar como es mi alma, entendí: No es vulgar, hija, pues está hecha a mi imagen" (Cc 41ª, 2).

Veo con claridad aunque no veo nada ni oigo; mas es una certeza extraña, aunque no vean los ojos del alma, y cuando me falta aquella presencia, veo que me falta. El cómo yo no lo sé, más bien sé que no es imaginación porque, aunque después me deshaga para volverlo a representar no puedo, pues lo he probado, y así es todo lo que aquí veo, que, como hace ya tantos años, hay que haberlo visto para poderlo decir con esta firmeza.

Puedo muy bien afirmar con verdad cuál me parece que es la Persona que me habla siempre; de las otras no podría afirmarlo así. Una se bien que nunca me ha hablado; la causa jamás la he entendido, ni yo me he preocupado más en preguntar más de lo que Dios quiere, porque después me creería que el demonio me había podido engañar, y tampoco lo preguntaré nunca, pues me daría miedo hacerlo. La principal me parece que habla alguna vez; más como ahora no lo recuerdo bien, ni lo que decía, no lo osaré afirmar.

Aunque estas Personas distintas se dan a conocer de una manera extraña, entiende el alma que son un solo Dios.

No me acuerdo de si habla Nuestro Señor, de no ser su Humanidad. Y ya digo que puedo afirmar que eso no es ilusión (Cc 54ª, 18-22).

Un día..., estando como suelo, vi la visión de la Santísima Trinidad y cómo está con el alma que vive en gracia. Se me dio a entender muy claramente, de manera que por ciertas maneras y comparaciones lo vi por visión imaginaria. Y aunque otras veces se me ha dado entender por visión intelectual la Santísima Trinidad, no me ha quedado algunos días después la verdad, como lo digo ahora, para poderlo pensar y consolarme con ella. Y ahora veo que lo he oído a letrados de la misma manera, y no lo había entendido como ahora, aunque siempre lo creía, sin dudarlo, porque nunca he tenido tentaciones contra la fe (Cc 60ª).

A las personas ignorantes nos parece que todas las Tres Personas de la Santísima Trinidad están -como lo vemos pintado- en una persona, tal como se pintan los tres rostros en un cuerpo; y por eso nos espanta tanto, pues parece cosa imposible y no hay quien ose pensar en ello, porque el entendimiento se ofusca y tiene miedo de dudar de esta verdad, lo que hace perder una gran ganancia.

Lo que a mí se me representó son Tres Personas distintas, que cada una se puede ver y cada una puede hablar. Y después he pensado que solo el Hijo tomó carne humana, por donde se ve esta verdad. Estas Personas se aman y se comunican y se conocen (Cc 6ª).

Pues si cada una es por sí, ¿cómo decimos que todas tres son una esencia? Y lo creemos, y es muy gran verdad y por ella moriría yo mil muertes. En todas tres Personas no hay más que un querer y un poder y un señorío, de manera que nada puede una sin las otras, y hay un solo Creador de todas las criaturas. ¿Podría el Hijo crear una hormiga sin el Padre? No, que son un solo poder, y lo mismo el Espíritu Santo; así que es un solo Dios todopoderoso, y todas tres Personas una majestad. ¿Podría uno amar al Padre sin querer al Hijo y al Espíritu Santo? No, porque son una esencia y donde está el uno están todos tres, porque no se pueden separar.

Pues ¿cómo vemos que son tres Personas distintas, y cómo tomó carne humana el Hijo y no el Padre ni el Espíritu Santo? Esto no lo entendí yo; los teólogos lo saben bien. Yo sé que en aquella obra tan maravillosa estaban todas las tres Personas, y no me entretengo mucho en pensar esto. Luego se concluye mi pensamiento viendo que es Dios todopoderoso y lo quiso y lo pudo, y así podrá todo lo que quiera; y cuanto menos lo entiendo, más lo creo y me causa mayor devoción (Cc 60ª).

Me parece que siempre está presente en mí la visión intelectual de las tres Personas y de la Humanidad del Hijo (Cc 66ª).

La paz interior y la poca fuerza que tienen los contentos o las tristezas para poder quitar por largo tiempo esta presencia tan cierta de las tres Personas, hacen que aparezca claro que se experimenta lo que dice san Juan, "que haría morada en el alma"; esto no sólo por gracia, sino porque quiere hacer sentir esta presencia que trae tantos bienes que no se pueden decir, especialmente que no es menester buscar argumentos para conocer que está allí Dios. Esto es casi permanente en mí, de no ser que apriete mucho la enfermedad; pues algunas veces parece que quiere Dios que se padezca sin consuelo interior, más nunca, ni instintivamente, se rebela mi voluntad a la de Dios (Cc 66ª, 10).

1.8.4 Exclamaciones

¡Oh, alma mía!, considera el gran deleite y el gran amor que tiene el Padre en conocer a su Hijo y el Hijo en conocer a su Padre, y el incendio con que el Espíritu Santo se une a ellos y cómo ninguna de las tres Personas se puede separar de este amor y conocimiento, porque son una misma esencia. Estas tres Personas se conocen, éstas se aman y una con otras se deleitan (E 7).

1.9 VERDAD

1.9.1 Vida

En esta majestad se me reveló una verdad, que es suma de todas las verdades; no sé decir cómo ocurrió porque yo no ví nada. Oí que me decían, sin que yo viera quién, más supe que hablaba la misma Verdad: "No es poco esto que hago por tí, pues es una cosa que me debes mucho; porque todo el daño del mundo procede por ignorancia de las verdades de la Escritura, conocida con clara verdad; no dejará de cumplirse ni una de ellas".

A mí me pareció que siempre había creído esto y que todos los fieles lo creían. Y me dijo: ¡Ay, hija, qué pocos me aman de verdad, pues si me amaran, no les encubriría yo mis secretos. ¿Sabes qué es amar de verdad? Comprender que todo lo que no es agradable a Mí, es mentira. Con claridad verás esto que ahora no entiendes en el provecho que hace a tu alma".

Y así lo he visto, sea el Señor alabado que, desde entonces, todo lo que veo que no conduce al reino de Dios, me parece vanidad y mentira, aunque no sabría decir cómo lo entiendo. Y me dan lástima todos los que veo que están en la oscuridad e ignorancia de esta verdad. Además de estos efectos he recibido otras ganancias que diré, y otras que no sabré decir.

Me dijo entonces el Señor una palabra de grandísima ternura. Yo no sé cómo ocurrió esto, porque no ví nada.

Dentro de mí quedó esculpida una verdad, sin saber cómo ni qué, de la divina Verdad que se me reveló, que me hace tener un nuevo respeto a Dios, porque da noticia de su majestad y poder de una manera que no se puede decir: se entender que es una gran cosa.

Quedóme muy gran gana de no hablar más que de cosas muy verdaderas, superiores a las que se hablan en el mundo, y así comencé a tener pena de vivir en él. Me dejó gran ternura y regalo y humildad. Creo que sin entender cómo, me dió el Señor en este momento mucho. Ninguna duda me quedó de que fuera ilusión.

No vi nada, más entendí el gran bien que hay en no hacer caso de ninguna cosa que no nos sirve para acercarnos más a Dios, y comprendí qué cosa es andar mi alma en verdad delante de la misma Verdad.

Todo lo que he dicho lo entendí una veces con palabras, y otras sin hablarme, y lo que se me decía sin palabras lo entendía con mayor claridad que lo que se me decía con palabras.

Esta verdad que digo que se me dio a entender es Verdad en sí misma, y es sin principio ni fin, y todas las demás verdades dependen de esta verdad, como todos los amores de este amor y todas las demás grandezas de esta grandeza; aunque esto lo digo muy oscuro, comparado con la claridad con que a mí me lo dio a entender el Señor. ¡Y cómo se nota el poder de esta Majestad, pues en tan poco tiempo deja tan gran ganancia y tales cosas imprimidas en el alma! (V 40, 1-4).

1.9.2 Camino de Perfección

¡Oh saber sobre todos los saberes, la misma Sabiduría; sois, Señor, la misma Verdad! (CE 37, 6).

1.9.3 Moradas

No sé qué explicación tiene que de el alma tanta importancia a que estas palabras resulten verdaderas. Pues si a la misma persona la pillaran en algunas mentiras no creo que lo sentiría tanto; como si ella, que no dice sino lo que le dicen, en esto pudiese más. Infinitas veces se acordaba cierta persona de Jonás, profeta, sobre todo cuando temía que no se perdería Nínive.

En fin, como es espíritu de Dios, es de razón que se le tenga esta fidelidad de desear que no se le tenga por falso, pues es la Suma Verdad, y así es grande la alegría cuando, después de mil rodeos y en cosas dificilísimas, lo ve cumplido. Aunque a la misma persona se le hayan de seguir grandes trabajos por ello, los quiere pasar mejor, que no que deje de cumplirse lo que tiene por cierto que le dijo el Señor (VI M 3, 9).

También acaece así muy de presto, y de manera que no se puede decir, revelar Dios en sí mismo una verdad, que parece que deja oscurecidas todas las verdades que hay en las criaturas, dando a entender con mucha claridad que El solo es la Verdad y que no puede mentir, y se entiende muy bien lo que dice David en un salmo, que todo hombre es mentiroso (Sal 115, 11); lo que no se entendería jamás así, aunque se oyeran muchas veces. Me acuerdo de Pilatos, lo mucho que preguntaba a Nuestro Señor en su pasión, qué era la verdad (Jn 18, 38), y lo poco que entendemos acá de esta suma Verdad (VI M 10, 6).

Una vez estaba yo considerando por qué razón Nuestro Señor era tan amigo de esta virtud de la humildad, y me vino a la mente, a mi parecer sin reflexionar, sino instantáneamente, esto: que Dios es Suma Verdad, y la humildad es andar en verdad; que lo es muy grande no tener nada bueno de nosotros, sino la miseria y ser nada; y quien esto no entiende, anda en mentira. Quien más lo entiende agrada más a la Suma Verdad, porque anda en ella (VI M 10, 8).

1.9.4 Exclamaciones

¡Oh, cuándo será aquel dichoso día, en que te has de ver sumergido en aquel mar infinito de la Suma Verdad, donde ya no serás libre para pecar, ni lo querrás ser, porque estarás seguro de tu miseria, naturalizado con la vida de Dios (E 17).

1.10 CIENCIA

1.10.1 Vida

¡Oh Dios mío! ¡Cuánto daño hace en el mundo pensar que puede haber alguna cosa contra Vos que os sea secreta! (V 2, 7).

Más delante de la Sabiduría infinita créanme que vale más un poco de estudio de humildad y un acto de ella, que toda la ciencia del mundo (V 15, 8).

Es un glorioso desatino, una celestial locura, donde se aprende la verdadera sabiduría y es deleitosísima manera de gozar el alma (V 16, 1).

Dios no necesita pedir el consentimiento del alma para que acepte entrar en el arrobamiento, porque ella ya se lo dio y sabe El que se ha entregado en sus manos con toda su voluntad, y que a Él lo le puede engañar, porque lo sabe todo (V 21, 1).

¡Qué sabio el que se alegró de ser tenido por loco, pues lo llamaron a la misma Sabiduría! (Lc 23, 11) (V 27, 14).

No tenga miedo, ni crea que las gracias místicas son cosas imposibles -todo es posible para el Señor- (Mc 9, 23), sino procure avivar la fe y humillarse, porque el Señor hace a una viejecita más sabia quizá que él, por muy teólogo que sea (V 34, 12).

Cuando yo veo una Majestad tan grande disimulada en una pequeña Hostia, me admira tanta sabiduría (V 38, 21).

1.10.2 Camino de Perfección

Dejad hacer al Señor de la casa; sabio es; poderoso es; entiende lo que os conviene y lo que le conviene a El también (C 17, 7).

Adherida pues, a este Maestro de la Sabiduría, quizá me enseñe alguna consideración que os satisfaga (C 21, 4).

1.10.3 Meditación de los cantares

Así que está claro qué es lo que dice la esposa, que la sabiduría de Dios suple aquí por el alma y él ordena cómo gane tan grandísimas mercedes en aquel tiempo (Mdt C 6, 6).

1.10.4 Moradas

Imaginemos, para entenderlo mejor, que vemos dos fuentes con dos pilas que se llenan de agua. Que no encuentro cosa más apropiada para explicar alguna de espíritu que el agua; y es que, como se poco y el ingenio no ayuda y soy tan amiga de este elemento, lo he mirado con más atención que otras cosas, que en todas las que creó Dios, tan sabio, debe de haber hartos secretos de que nos podemos aprovechar, y así lo hacen los que lo entienden, aunque creo que en cada cosita que creó Dios hay más de lo que se entiende, aunque sea en una hormiguita (IV M 2, 2).

Ya veis esta alma que la ha hecho Dios boba del todo para imprimir mejor en ella la divina sabiduría (V M 1, 9).

Ya habéis oído hablar de las maravillas de la cría de la seda, que sólo Dios pudo hacer semejante invención, y cómo de una simiente, que es como granos de pimienta pequeños..., con el calor, cuando comienza a brotar hoja en los morales, empieza esta simiente a vivir; que mientras no hay este alimento con que puedan vivir está muerta la simiente; y con hojas de moral se crían los gusanos, hasta que, cuando se han hecho grandes, les ponen unas ramillas, y allí con las boquillas van de sí mismos hilando la seda y hacen unos capuchillos muy apretados donde se encierran; y acaba este gusano que es grande y feo, y sale del mismo capucho una mariposa blanca muy graciosa. Más si esto no se viese sino que nos lo contaran de otros tiempos, ¿quién lo pudiera creer, ni cómo podríamos explicar que una cosa tan sin inteligencia como es un gusano y una abeja sean tan inteligentes en trabajar para nuestro provecho y con tanta industria, y el pobre gusanillo pierda la vida en la demanda? Para un rato de meditación basta esto, aunque sólo contempléis en ello las maravillas y sabiduría de nuestro Dios (V M 2, 2).

1.11 CONOCERLE

1.11.1 Vida

Pues comenzando a gustar de la buena y santa conversación de esta monja. (D^a María de Briceño), holgábame de oírla cuán bien hablaba de Dios, porque era muy discreta y santa. Según yo creo, nunca dejé de holgarme de oír hablar bien de Dios (V 3, 1).

Hablaba mucho de Dios, de manera que edificaba a todas (V 6, 2).

Quedóme deseo de soledad, amiga de tratar con Dios y de hablar de Él, que si hallaba con quién, más contento y recreación me daba que toda la cortesía, o grosería por mejor decir, de la conversación del mundo (V 6, 4).

El no tenerme por tan ruin se debía a que, como me veían tan joven y en tantos peligros, y a que buscaba muchas veces la soledad para rezar y leer; a que hablaba mucho de Dios y era amiga de hacer pintar su imagen en muchos lugares y de tener oratorio y procurar tener en él cosas que fomentasen la devoción; no hablar mal de nadie y otras cosas como éstas que tenían apariencia de virtud (V 7, 2).

Era aficionadísima a los sermones, de tal manera que si veía a alguien predicar con espíritu y bien, le cobraba un amor particular sin procurarlo yo, que no sé quién me lo ponía. Casi nunca me parecía el sermón tan malo, como para no escucharlo de buena gana; aunque los oyentes juzgasen que no era bueno, era para mí recreo muy particular. De hablar de Dios y de oír hablar de Él nunca me cansaba, y esto después que comencé a hacer oración (V 8, 12).

Entendí grandísimas verdades sobre esta Verdad, mejor que si me lo hubieran enseñado muchos teólogos. Pues en este caso no se me hubieran quedado tan impresas ni se me hubiera hecho comprender tan claramente la vanidad de este mundo (V 40, 4).

1.11.2 Camino de Perfección

Ni en mil vidas de las nuestras llegaríamos a entender cómo merece ser tratado este Señor, ante quien tiemblan los ángeles (C 22, 7).

1.11.3 Moradas

Jamás nos acabamos de conocer, si no procuramos conocer a Dios (II M 2, 9).

No hemos de buscar razones para comprender las cosas ocultas de Dios, sino que como creemos que es poderoso, está claro que hemos de creer que un gusano de tan limitado poder como nosotros no puede comprender sus grandezas. Alabémosle mucho porque quiere que comprendamos algunas (VI M 4, 7).

Ni el demonio podría representar cosas que tantos efectos interiores y paz y sosiego y aprovechamiento dejan en el alma, de forma especial, conocimiento de la grandeza de Dios, porque con cuanta mayor experiencia tuviéremos de ella mejor se manifiesta El (VI M 5, 10).

Porque en estas grandezas que le comunica comprende mucho más la de Dios. Espántase de cómo fue tan atrevida, llora su poco respeto, parecele una cosa tan desatinada su desatino, que no acaba de apenarse jamás cuando recuerda por qué cosas tan bajas dejaba una tan gran majestad. Mucho más se acuerda de esto que de las mercedes que recibe, siendo tan grandes como las dichas y las que están por decir; parece que se las lleva un río caudaloso y las trae a sus tiempos (VI M 7, 2).

Lo mismo ocurre con otras cosas espirituales, que no se saben decir, más se comprende por ellas cuán importante es nuestra naturaleza que puede entender las grandezas de Dios, y pues ni siquiera somos capaces de entender éstas, emplee los días en admiración y alabanza de Su Majestad quien las reciba; y así le dé muchísimas gracias por ellas que, pues no es carisma que se da a todos, se ha de estimar mucho y procurar entregarse más, ya que de tantas maneras la ayuda Dios (VI M 8, 6).

¿Habrán bastado todas estas mercedes que ha hecho al alma el Esposo para que la palomilla o la mariposilla esté satisfecha (no penséis que la tengo olvidada), y haga asiento donde ha de morir? No por cierto, sino que está mucho peor; aunque haga

muchos años que recibe estos favores, siempre gime y anda llorosa, porque de cada uno de ellos le queda mayor dolor. La causa está en que, como va conociendo más y más las grandezas de su Dios y se ve que está tan ausente y privada de gozarle, crece mucho más el deseo; porque también crece el amor cuanto más se le descubre lo que merece ser amado este gran Bien y Señor; y viene en estos años creciendo poco a poco este deseo, hasta que la lleva a tan gran pena.

He dicho años, teniendo en cuenta lo que ha ocurrido en mi alma, pues sé muy bien que a Dios no hay que ponerle límites, pues en un momento puede hacer llegar a un alma a lo más subido que se ha dicho aquí. Poderoso es Su Majestad para todo lo que quisiere hacer y ganoso de hacer mucho por nosotros (VI M 11, 1).

1.11.4 Cuentas de Conciencias

Son tantas las cosas que veo y lo que entiendo de las grandezas de Dios y cómo las ha conducido, que casi ninguna vez comienzo a pensar en ello que no me falle el entendimiento, como quien ve cosas que sobrepasan en mucho lo que puedo entender y quedo en recogimiento (Cc 3ª 11).

1.11.5 Exclamaciones

¡Oh Dios mío, misericordia mía!, ¿qué haré para que no deshaga yo las grandezas que Vos hacéis conmigo? Vuestras obras son santas, son justas, son de inestimable valor y con gran sabiduría, pues la misma sois Vos, Señor. Si en ella se ocupa el entendimiento, quéjase la voluntad, porque querría que nadie la impidiera amaros - pues no puede el entendimiento en tan grandes grandezas alcanzar quién es su Dios-, y desea gozarle y no ve cómo, metida en la cárcel tan penosa de este cuerpo mortal, todo le estorba, aunque primero fue ayudada en la consideración de vuestras grandezas, donde se hallan mejor las innumerables bajezas mías (E 1).

¡Oh Sabiduría que no se puede comprender! (E 12).

¡Oh Dios mío y mi Sabiduría infinita, sin medida y sin tasa y sobre todos los entendimientos angélicos y humanos! (E 17).

1.12 PROVIDENCIA

1.12.1 Vida

Este camino se ha de andar con libertad, puestos en las manos de Dios; si Su Majestad nos quiere elevar a la categoría de sus íntimos y hombres de confianza a quienes confía sus secretos, aceptemos de buena gana; si no, dediquémonos a las tareas humildes, sin pretender sentarnos en el primer lugar (Lc 14, 10) (V 22, 12).

Sea Dios alabado por siempre, que tanto cuidado tiene de las almas para que no se pierdan (V 34, 19).

En estos sufrimientos grandes siempre me enviaba el Señor, como lo tengo comprobado, una persona que me diera la mano de su parte, como me lo profetizó en esta visión, sin otro interés que el de servir al Señor. Esto ha servido para sostenerme esta poquita virtud que yo tenía de desear ser útil en su Iglesia (V 39, 19).

1.12.2 Camino de Perfección

Vuestra preocupación no cambia el pensamiento del otro, ni le pone deseo de dar limosna. Dejad este cuidado a Quien los puede mover a todos, porque es el Señor de las

rentas y de los renteros. Por su mandato hemos venido aquí; verdaderas son sus palabras, no pueden faltar; antes faltarán los cielos y la tierra (Lc 21, 23) (C 2, 2).

De otro pan no tengáis cuidado las que muy de veras os habéis abandonado en la voluntad de Dios; quiero decir que nos os preocupéis de otro pan durante la oración, en la que os ocupáis de cosas más importantes, que ya tendréis tiempo para trabajar y ganáros la comida. Más tened cuidado de que nunca gastéis el cerebro con la preocupación del trabajo y de la comida; sino procurad que trabaje el cuerpo, pues es justo que procuréis sustentarnos, y descanse el alma. Dejad ese cuidado a vuestro Esposo, que Él lo tendrá siempre (C 34, 4).

Si un criado se pone al servicio de un señor debe tener cuidado de contentar a su señor en todo; más el señor está obligado a dar de comer al servidor mientras esté en su casa, a menos que el señor sea tan pobre, que no tenga para sí ni para el criado. Ese no es nuestro caso, pues el Señor siempre es rico y será rico y poderoso. Y no estaría bien que el criado fuese por ahí pidiendo de comer, sabiendo que su amo tiene cuidado de darle de comer y lo ha de tener. Con razón le dirá el amo al criado que se ocupe él en servir y en cómo le complacerá que, por estar preocupado en lo que no lo ha de estar, no hace cosa derecha (C 34, 5).

1.12.3 Cuentas de Conciencias

Dios ayuda a los que por Él se exponen a mucho, y nunca falta a quien en Él solo confía, y quisiera encontrar a quien me ayudase a creerlo así, y a no tener cuidado de lo que ha de comer y vestir, sino dejarlo todo a Dios (Cc 1ª, 21).

1.12.4 Fundaciones

¡Oh, Señor, cuán diferentes son vuestros caminos de nuestras torpes imaginaciones, y cómo de un alma que está ya determinada a amaros y abandonada en vuestras manos, no queréis otra cosa sino que obedezca y se informe bien de lo que es más servicio vuestro, y eso desee! No ha menester ella buscar caminos ni escogerlos, que ya su voluntad es vuestra. Vos, Señor mío, tomáis ese cuidado de guiarla por donde más se aproveche (F 5, 6).

Volví a la ciudad de Toledo, donde estuve algunos meses, hasta comprar la casa y dejarlo todo en orden. Estando ocupada en esto, me escribió el rector de la Compañía de Jesús de Salamanca, diciéndome que estaría allí muy bien un monasterio de éstos, dándome las razones de ello. Me había detenido en hacer allí fundación de pobreza, por ser muy pobre la ciudad, más consideré que Avila lo es tanto, y nunca le falta - ni creo le faltará Dios a quien le sirviere (F 18, 1).

Pues habiendo tenido ya cuatro hijas, cuando nació Teresa de Laiz, dio mucha pena a sus padres ver que también era hija. Cosa ciertamente para llorar mucho, ver que sin entender los hombres lo que más les conviene, como los que del todo ignoran los juicios de Dios, no sabiendo los grandes bienes que pueden venir de las hijas ni los grandes males de los hijos, no quieran dejar actuar al que todo lo entiende y los crea, y se matan por lo que se habían alegrar. Como gente que tiene dormida la fe, no piensan más allá, ni se acuerdan de que es Dios quien así lo ordena, para dejarlo todo en sus manos (F 20, 3).

1.12.5 Avisos

En todas las cosas creadas mire la Providencia de Dios y su Sabiduría, y en todas le alabe (Av 35).

Me parece que es poca confianza en nuestro Señor pensar que nos ha de faltar lo necesario, pues Su Majestad tiene cuidado de proveer de alimento hasta al más mínimo

animalico. Hijas mías, expongan su cuidado y diligencia a nuestro buen Jesús y procuren servirle, que yo aseguro que no nos falte ni nos desampare. (Frag 1).

1.13 PERFECCION ABSOLUTA

1.13.1 Vida

Tiene tan grandísima fuerza esta visión, cuando el Señor quiere manifestar al alma mucha parte de su grandeza y majestad, que si el Señor no la ayudase sobrenaturalmente poniéndola en arrobamiento y en éxtasis, con lo que al gozar de Dios pierde la visión, ninguna persona lo podría resistir. Tan imprimida queda aquella majestad y hermosura que no se puede olvidar, de no ser cuando quiere el Señor que padezca el alma gran sequedad y soledad, pues entonces parece que se olvida incluso de Dios (V 28, 9).

1.13.2 Camino de Perfección

¡Oh Emperador nuestro, sumo Poder, suma Bondad, la misma Sabiduría, sin principio, sin fin y sin límite en sus obras! ¡Son infinitas e incomprensibles, un abismo sin fondo de maravillas, una Hermosura que tiene en sí todas las hermosuras, la misma Fortaleza! ¡Oh, válgame Dios! ¡quién tuviera ahora toda la elocuencia de los mortales y la sabiduría, para saber bien, como aquí se puede saber, -que todo es no saber nada en este caso- algunos de los atributos que podemos considerar para conocer un poco quién es este Señor y Bien nuestro. (C 22, 6).

1.14 JUSTICIA

1.14.1 Vida

Una vez rezando las Horas... llegué al verso que dice: "Señor, tú eres justo, tus mandamientos son rectos" (Sal 119, 137) y comencé a pensar qué gran verdad era (V 19, 9).

Más cuando ha llegado el éxtasis en el que le da el sol de justicia que le hace abrir los ojos, ve tantas motas en sí que quisiera volverlos a cerrar; porque aún no es tan hija de esta águila caudalosa para poder mirar este sol de hito en hito; más por poco abiertos que los tenga, se ve toda turbia. Recuerdo el salmo que dice: "¿Quién será justo delante de Tí?" (Sal 142) (V 20, 29).

Estando en un oratorio muy afligida sin saber lo que me iba a ocurrir, leí un libro, que parece que el Señor lo puso en mis manos, en que decía san Pablo: "Que Dios era muy fiel y no permitía que los que le amaban fueran engañados por el demonio" (1 Cor 10, 13). Esto me consoló mucho (V 23, 15).

¡Oh, quién pudiera gritar en vuestro nombre, para decir cuán fiel sois a vuestros amigos! Todas las cosas fallan: Vos, Señor de todas ellas, nunca falláis (V 25, 17).

Aquí el alma se ve inundada de verdadera humildad al ver su miseria, pues no la puede ignorar. Aquí la confusión y el verdadero arrepentimiento de los pecados pues, aun viéndole manifestando amor, no sabe uno dónde meterse, y así se deshace toda (V 28, 9).

1.14.2 Camino de Perfección

No es nada delicado mi Dios, no se fija en menudencias. Así es como tendrá algo que agradeceremos; eso es dar algo. Lo demás, bueno es para quien no es generoso, sino tan mezquino, que no tiene corazón para dar. No es nada minucioso para tomarnos cuentas, sino generoso; por grande que sea la deuda, no le cuesta perdonarla. Para pagarnos es tan mirado, que no tengáis miedo de que un alzar de ojos acordándonos de Él, deje sin premio (C 23, 3).

1.14.3 Meditación de los Cantares

¡Oh, hijas mías, que es Dios muy pagador, y tenéis un Señor y un Esposo a quien no se le pasa nada sin que lo entienda y lo vea! Y así, aunque sean cosas muy pequeñas, no dejéis de hacer por su amor lo que pudiereis. Su Majestad las pagará; lo que mira es el amor con que lo hacéis (Mdt C 1, 6).

1.14.4 Moradas

En estas moradas no deja el Señor de pagar como justo, y aun como misericordioso -que siempre da mucho más de lo que merecemos-, dándonos contentos hartos mayores que los que nos pueden dar los regalos y vanidades del mundo (III M 2, 8).

No penséis que importa poco que no quede por nosotros, que cuando no es nuestra la falta, justo es el Señor (Sal 118, 137), y Su Majestad os dará por otros camino lo que os quita por éste, por lo que Su Majestad sabe, que son muy ocultos sus secretos, al menos será lo que más nos conviene sin duda ninguna (III M 2, 11).

1.14.5 Exclamaciones

¡Oh, poderoso Dios mío!, pues aunque no queramos, nos habéis de juzgar, ¿por qué no miramos lo que nos importa teneros contento para aquella hora? (E 3).

¡Oh, Dios mío!, ¿cómo padecéis por quien tan poco se duele de vuestras penas?. Tiempo vendrá, Señor, en el que se manifieste vuestra justicia y si es igual que la misericordia. Mirad, cristianos, considerémoslo bien y jamás podremos acabar de entender lo que debemos a nuestro Señor Dios y las magnificencias de sus misericordias. Pues si es tan grande su Justicia, ¡ay dolor!, ¡ay dolor!, ¿qué será de los que hayan merecido que se ejecute y resplandezca en ellos? (E 12).

1.15 MISERICORDIA

1.15.1 Vida

¡Ay de mí, Creador mío, que si quiero dar disculpa, ninguna tengo! ¡Ni tiene nadie la culpa sino yo! Porque si os pagara algo del amor que me comenzasteis a demostrar, no habría podido yo amar a nadie más que a Vos, y vuestro amor me hubiera librado de todos mis pecados. Mas ya que no lo merecí ni tuve esta dicha, válgame ahora Señor, vuestra misericordia (V 4, 4).

Muchas veces he pensado espantada de la gran bondad de Dios y se ha regalado mi alma de ver su gran magnificencia y misericordia (V 4, 10).

He contado todo esto para que se vea la gran misericordia de Dios y mi ingratitud (V 8, 4).

Y ¿quién, Señor de mi alma, no se ha de espantar de misericordia tan grande y tan crecida merced a quien os ha traicionado con traición tan fea y abominable? ¡Que no sé cómo no se me parte el corazón cuando escribo esto! ¡Porque soy ruin! (V 19, 6).

1.15.2 Camino de Perfección

Más mirad, Emperador mío, que ya sois Dios de misericordia; habedla de esta pecadorcilla, gusanillo que así se os atreve (CE 4, 3).

1.15.3 Meditación de los Cantares

Por cierto que es grande la misericordia de Dios. ¿Qué amigo hallaremos tan sufrido? (Mdt C 2, 21).

¡Oh, Señor mío y misericordia mía y bien mío!, y ¿qué mayor lo quiero yo en esta vida que estar junto a Vos, que no haya división entre Vos y yo? Con esta compañía, ¿qué se puede hacer difícil? ¿Qué no se puede emprender, teniéndoos tan unido? ¿Qué hay que agradecerme, Señor? Que culparme, mucho por lo que no os sirvo. Y así os suplico con san Agustín, con toda determinación, que "me deis lo que mandareis, y mandadme lo que quisieréis"; no volveré las espaldas con vuestro favor y ayuda (Mdt C 4, 7).

1.15.4 Moradas

Las que más me lastiman son las almas de los cristianos que, aunque ve que es tan grande la misericordia de Dios que, por mal que vivan se pueden enmendar y salvarse, teme que se condenen muchos (V M 2, 10).

En fin, que ningún remedio hay en esta tempestad, sino aguardar a la misericordia de Dios (VI M 1, 10).

Viendo lo que su Majestad hace con ella y volviéndose a mirar a sí misma lo poco que hace para lo que está obligada, y lo poquillo que hace lleno de faltas y defectos y flojedad, que para no acordarse de cuán imperfectamente hace alguna obra, si la hace, prefiere olvidarla y considerar sus pecados y sumergirse en la misericordia de Dios, que, pues ella no tiene con qué pagar, supla la misericordia que él siempre tuvo con los pecadores (VI M 5, 5).

Consideremos la gran misericordia y paciencia de Dios en no hundirnos allí en seguida y démosle grandísimas gracias, y tengamos vergüenza de ofendernos por cualquier cosa que se haga o se diga contra nosotras, que es la mayor maldad del mundo ver que sufre Dios, nuestro Creador, tantas a sus criaturas dentro de sí mismo, y que nosotros sintamos alguna vez alguna palabra que se dijo en nuestra ausencia, y quizá sin mala intención (VI M 10, 4).

Y me saque del purgatorio, que allí estaré quizá, por la misericordia de Dios, cuando esto se os diere a leer (VII M 4, 24).

1.15.5 Exclamaciones

¡Oh, Dios mío, misericordia mía!, ¿qué haré para que no deshaga yo las grandezas que Vos hacéis conmigo? (E 1).

¡Oh, qué grandísima misericordia y qué favor que no podemos nosotros merecer! ¡Y que los mortales olvidemos todo esto! Acordaos Vos, Dios mío, de tantas miserias y mirad nuestra flaqueza, pues de todo sois sabedor (E 7).

Espera en Dios, que aún confesaré a El mis pecados y sus misericordias, y de todo junto haré cantar de alabanzas con suspiros perpetuos al Salvador mío y Dios mío (E 17).

1.15.6 Cartas

Sea su nombre bendito que en todo tiempo tiene misericordia con todas sus criaturas (Cta 440, 1).

1.16 DA LA VIDA

1.16.1 Vida

Sí, que no matáis a nadie, ¡Vida de todas las vidas!, de los que se fían de Vos, y de los que os quieren por amigo; sino que sustentáis la vida del cuerpo con más salud y le dais vida al alma (V 8, 6).

1.16.2 Moradas

Se experimenta con mucha más claridad que es Dios quien da la vida a nuestra alma. Porque le brotan unos secretos afectos muy muchas veces tan vivos, que no puede ni dudar que nacen de Dios, porque los siente perfectamente el alma, aunque no los sabe expresar. Mas, es tan fuerte este sentimiento de que goza, que le hace exclamar, sin poderlo impedir, unas palabras suavísimas: ¡Oh Vida de mi vida y alimento que me nutres!, y frases semejantes; porque de aquellos pechos divinos de donde parece que siempre está Dios alimentando al alma, salen chorros de leche que confortan a todas las gentes del castillo. Parece que el Señor quiere que gocen algo de lo mucho que el alma goza. Y quiere también que de aquel río caudaloso adonde se consumió esta fontecica pequeña, salga algunas veces algún golpe de aquella agua, que alimenta a las potencias y sentidos que han de prestar servicio a los desposados.

Si una persona cuando estuviera descuidada la bañasen de repente en agua, al verse inundada ¿no lo notaría? Pues así, y aún con mayor certeza se comprenden estas acciones de la gracia.

Pues así como no nos podría venir un gran golpe de agua si no hubiera manantial de donde brotara, como he dicho, así se entiende con claridad que hay en lo interior quien arroje estas saetas y de vida a esta vida, y que hay sol de donde procede una gran luz, que se envía a las potencias desde el interior del alma (VII M 2, 7-8).

1.16.3 Cuentas de Conciencias

Estaba una vez recogida con esta compañía que traigo siempre en el alma, y me pareció que Dios estaba de tal manera en ella, que me acordé de cuando san Pedro dijo: "Tú eres , el Hijo de Dios Vivo"; porque así estaba Dios vivo en mi alma (Cc 41, 1).

Estaba pensando cuán presente había traído antes a Nuestro Señor, que con tanta verdad me parecía que es Dios vivo. Pensando esto me dijo muy dentro de mí, como al lado del corazón, por visión intelectual: "Aquí estoy, pero quiero que veas lo poco que puedes sin Mí" (Cc 44^a, 3).

1.16.4 Exclamaciones

¡Oh, vida, vida! ¿Cómo puedes vivir estando ausente de tu Vida? (E 1).

¡Oh, Vida que la dais a todos!, no me neguéis a mí esta agua dulcísima que prometéis a los que la quieren. Yo la quiero, Señor, y la pido, y vengo a Vos; no os escondáis, Señor, de mí, pues sabéis mi necesidad y que es verdadera medicina del alma que se acerca a Vos. ¡Oh, Señor, cuántas clases de fuego hay en esta vida! Unos consumen el alma, otros la purifican, para que viva siempre gozando de Vos.

¡Oh, fuentes vivas de las llagas de mi Dios, cómo manaréis siempre con gran abundancia para nuestro sustento y qué seguro irá por los peligros de esta miserable vida el que procure alimentarse de este divino licor! (E 9).

1.16.5 Poesías

Aquella Vida de arriba,
Que es la Vida verdadera,
hasta que esta vida muera
no se goza estando viva (P 2)

1.16.6 Fundaciones

Sea por todo alabado y bendito, que así paga con eterna vida y gloria la pequeñez de nuestras obras y las hace grandes siendo de pequeño valor (F 10, 5).

1.17 INFINIDAD

1.17.1 Vida

¡Oh Rey de la gloria y Señor de todos los reyes! ¡Cómo no es vuestro reino montado sobre palillos de romero seco, pues no tiene fin! ¡Cómo no es necesario buscar recomendaciones para hablar con Vos! Sólo con ver vuestra Persona, se ve en seguida que sois el único que merece que le llamen Señor, según la Majestad que manifestáis; no necesitáis cortesanos ni guardias para que se conozca que sois Rey. Porque en este mundo mal se puede conocer que un hombre es rey por sola su presencia personal; por mucho que él quiera ser reconocido como rey, no será creído, porque es como todos los demás hombres; es menester que se vea por qué han de creer que es rey, y ésta es la razón de que necesite insignias reales, porque si no las tuviese, no lo apreciarían como tal; pues como no brota de su interior ser poderoso, le ha de venir la autoridad de otros.

¡Oh Señor mío! ¡Oh Rey mío! ¡Quién supiera ahora manifestar la majestad que tenéis! Es imposible dejar de ver que sois gran Emperador en Vos mismo, que anonada mirar esta Majestad; pero aún anonada más, Señor, mirar vuestra humildad junto a vuestra Majestad y el amor que demostráis a una como yo.

Se puede conversar y hablar con Vos de todo, cuando queramos, después de haber perdido el primer asombro y el temor de ver Vuestra Majestad quedando mayor temor de ofenderos; mas, no por miedo del castigo, Señor mío, porque éste no se tiene en nada en comparación de perderos a Vos (V 37, 6).

1.17.2 Camino de Perfección

Más, si habéis de hablar con tan gran Señor, es justo que advirtáis que estáis hablando con El, y que sois criatura para, al menos, hablar con cortesía. Porque, ¿cómo podéis llamar al Rey Majestad, ni conocer las ceremonias que se tienen que hacer cuando hay que hablar con un personaje, si no tenéis presente su categoría y la vuestra? Porque el tratamiento ha de corresponder a estas condiciones, y ha de estar reglamentado por la costumbre, y esto lo tenéis que saber; de lo contrario os despedirán por torpe, y no podréis negociar los asuntos.

Pues ¿qué es esto, Señor mío? ¿Qué es esto, mi Emperador? ¿Cómo se puede tolerar? Rey sois, Dios mío, sin fin, que no es Reino prestado el que tenéis. Cuando en el Credo decimos: "Vuestro reino no tiene fin, casi siempre me causa consuelo especial (C 22, 1).

1.17.3 Meditación de los Cantares

Más nosotras con llaneza tomemos lo que el Señor nos diere; y lo que no, no nos cansemos, sino alegrémonos considerando qué gran Dios y Señor tenemos, que una palabra suya tendrá en sí mil misterios, y así no entendemos nosotras su principio (Mdt C 1, 2).

Pues volviendo a nuestra santa Esposa, dice: "Me introdujo el Rey". Y ¡cuánto llena este nombre de Rey, que no tiene superior, ni se acaba su Reino para sin fin! Cuando el alma está así, seguramente podemos creer que no le falta fe para conocer y creer mucho de la grandeza de este Rey, cuanto en esta vida mortal se puede entender (Mdt C 6, 2).

1.17.4 Moradas

Os parecerá que se ha hablado tanto de este camino espiritual que no es posible decir nada más. Pensar eso sería una gran equivocación. Pues si la grandeza de Dios no tiene término, tampoco lo tendrán sus obras. ¿Quién acabará de contar sus misericordias y grandezas? (Ex 18, 2-4). Es imposible, y por eso, no os maravilléis de lo que he escrito y de lo que voy a escribir porque es un resumen de lo que hay que contar de Dios.

Demasiada misericordia nos ha demostrado comunicando estas maravillas a quien nos las puede contar. Así, sabiendo que se comunica con sus criaturas, alabaremos más su grandeza y nos animaremos a no menospreciar al hombre con quien tanto se deleita el Señor. Y cuanto más supiéremos de esto, más. Pues cada uno de nosotros tiene alma pero, como no valoramos como lo merece una criatura hecha a imagen de Dios, tampoco entendemos los grandes secretos que encierra.

Quiera el Señor, si es de su agrado, mover la pluma y darme a entender para que os diga algo de lo mucho que hay que decir y lo mucho que enseña a quien mete en esta morada. Mucho se lo he suplicado, ya que conoce que mi intención es que no permanezcan ocultas sus misericordias, para que su nombre sea alabado y glorificado (VII M 1, 1).

1.17.5 Fundaciones

Pues Dios es infinito, ¿por qué ha de estar el alma cautiva a una sola de sus grandezas o misterios, pues hay tanto en qué ocuparnos? Y mientras más cosas tuyas quisiéramos considerar, más se descubren sus grandezas (F 6, 7).

1.18 VOLUNTAD

1.18.1 Vida

Cuando comencé a andar a gatas, alababa a Dios. Pasé todos los dolores con gran conformidad, con gran alegría; pues todo me parecía nonada, comparado con los dolores y tormentos del principio. Estaba muy conforme con la Voluntad de Dios, aunque me dejase así siempre (V 6, 2).

Este es nuestro engaño, no abandonarnos del todo a lo que el Señor hace, que sabe mejor lo que nos conviene. (V 6, 5).

Podría decir lo que san Pablo, aunque no con la misma perfección, que "no vivo yo, sino que Vos, Creador mío, vivís en mí" (Gal 2, 20), pues creo que ya hace algunos años que me tenéis de vuestra mano y me veo con deseos y determinaciones, y he experimentado en estos años muchas cosas, que no hago ni una pequeña cosa contra vuestra voluntad, aunque debo de hacer hartas ofensas a Vuestra Majestad sin advertencia (V 6, 9).

Si Él quiere que crezcan estas plantas y flores a unos dando agua sacada del pozo, y a otros sin agua, ¿qué me importa a mí? Haced Vos, Señor, lo que quisieréis, que no os ofenda yo, que no se pierdan las virtudes, si alguna me habéis dado ya, por sola vuestra voluntad (V 11, 13).

Aquí hay que dejarse del todo en los brazos de Dios: si quiere llevarla al cielo, vaya; si al infierno, no tiene pena como vaya con su Bien; si acabar del todo la vida, eso quiere; haga Su Majestad del alma como de cosa propia; ya que no es suya, se ha dado del todo al Señor; descúidese del todo (V 17, 2).

He aquí al hortelano convertido en gobernador de la fortaleza; no quiere más que hacer la voluntad del Señor; no quiere ser dueño de sí, ni de nada, ni de una fruta de esta huerta, para que, si hay en ella algo de bueno, lo reparta Su Majestad. De ahora en adelante no quiere tener cosa propia, sino que el Señor disponga de todo conforme a su gloria y a su voluntad (V 20, 23).

Yo deseo servir a este Señor; no pretendo otra cosa sino agradarle; no quiero alegría, ni descanso, ni otro bien más que hacer la voluntad de Dios (V 25, 19).

El Señor me deje atinar en cumplir su voluntad (V 26, 6).

Haga el Señor, pues es poderoso y si quiere puede, que acierte yo a hacer su voluntad en todo (V 40, 24).

1.18.2 Camino de Perfección

El Señor ponga sus manos en todo lo que diga, para que se haga según su voluntad, ya que estos son siempre mis deseos, aunque las obras sean imperfectas como yo (C pról 2)

¡Oh buen Jesús! ¡Con cuánta claridad habéis manifestado que sois uno con el Padre, y que vuestra voluntad es la suya y la suya vuestra (C 27, 4).

Y en la contemplación perfecta no podemos hacer nada nosotros, ni podemos conseguirla trabajando, ni negociando, ni con ninguna actividad nuestra; más bien todo esto estorba y nos impide decir "hágase tu voluntad"; cúmplase, Señor, en mi vuestra voluntad de todos los modos y maneras que Vos, Señor mío, queráis; si queréis con trabajos, dadme fuerza y vengan; si con persecuciones y enfermedades y deshonras y pobrezas, aquí estoy, no volveré el rostro, Padre mío, ni es justo que vuelva las espaldas (C 32, 10).

El Señor vio que era difícil cumplir lo ofrecido, porque, si se le dice a un rico sibarita, que es voluntad de Dios que tenga cuenta de moderar su plato para que otros que mueren de hambre puedan al menos comer pan, dará mil razones para demostrar que no lo entiende y poder seguir haciendo su capricho. Y si se le dice a un murmurador que es voluntad de Dios que quiera para su prójimo lo mismo que para sí, no tiene paciencia para soportarlo, ni habrá razones suficientes que se lo hagan entender. Y si se le dice a un religioso, que está acostumbrado a vivir libremente y a su gusto, que ha de dar ejemplo y que ha de vivir lo que ha jurado y prometido, y que es voluntad de Dios que cumpla sus votos y que, si da escándalo, aunque no los quebrante del todo, peca contra ellos y ya que ha prometido pobreza que la guarde sin rodeos, que eso es lo que el Señor quiere, no lo entenderá (C 33,1).

¡Qué diferente es la vida que el Rey le ha revelado, de la que tiene que vivir en este mundo! ¡Cómo no ha de desear la muerte! ¡Cuán diferente es la inclinación de nuestra voluntad a lo que es la voluntad de Dios! Ella quiere que queramos la verdad, y nosotros queremos la mentira; quiere que queramos lo eterno, y en el mundo nos inclinamos a lo que se acaba; quiere que queramos cosas grandes y elevadas, y aquí queremos las

caducas y las de la tierra; querría que quisiéramos lo seguro y aquí amamos lo engañoso (C 42, 4).

1.18.3 Meditación de los Cantares

¡Oh, qué dicha tan grande será alcanzar esta merced! pues es unirse con la voluntad de Dios, de manera que no haya división entre Él y ella, sino que sean una misma voluntad; no por palabras, no por solos deseos, sino puesto por obra, de manera que, entendiendo que sirve más a su Esposo en una cosa, tenga tanto amor y deseo de contentarle, que no escuche las razones que le dará el entendimiento, ni los temores que le pondrá, sino que deje obrar a la fe de manera que no mire su provecho ni descanso, sino que acabe ya de entender que en esto está todo su provecho. (Mdt C 3, 1).

1.18.4 Moradas

Toda la pretensión de quien comienza a hacer oración -y no olvide esto, que es muy importante- ha de ser trabajar y determinarse y disponer con todo el ingenio y solicitud que pueda, que su voluntad se conforme con la de Dios; y estad muy ciertos de que en esto consiste toda la mayor perfección que se puede alcanzar en el camino espiritual. Quien más perfectamente tuviere esto, más recibirá del Señor y más adelantado está en este camino; no penséis que hay aquí más complicaciones ni cosas abstractas y rebuscadas, que en esto consiste todo bien. Pues si erramos ya en el comienzo queriendo en seguida que el Señor haga nuestra voluntad y que nos lleve por donde imaginamos, ¿qué firmeza tendrá este edificio? (II M 1, 8).

Y creedme, que no está el problema en llevar hábito religioso o no, sino en procurar ejercitar las virtudes y rendir nuestra voluntad a la de Dios en todo y que el orden de nuestra vida sea el que Su Majestad ordenare en ella, y no queramos nosotros que se haga nuestra voluntad sino la suya (Lc 22 42; Mt 6, 10) (III M 2, 6).

¡Oh gran deleite, padecer en hacer la voluntad de Dios! (V M 2, 14).

¿Qué pensáis, hijas, que es voluntad de Dios? Que seamos del todo perfectas; que para ser con El y con el Padre como Su Majestad le pidió (Jn 17, 22), daos cuenta de lo que nos falta. Acá solas estas dos cosas nos pide el Señor: Amor a Su Majestad y al prójimo. Por esto debemos luchar. Guardando estas dos cosas con perfección hacemos su voluntad y así estaremos unidas con El (V M 3, 7).

Me preguntaréis o tendréis duda sobre dos cuestiones: la primera que, si está el alma tan anclada en la voluntad de Dios como queda dicho, cómo se puede engañar, pues ella no quiere hacer su voluntad en nada. Respondiendo a lo primero, digo, que si el alma está siempre asida a la voluntad de Dios, está claro que no se perderá; más viene el demonio con sus sutilezas grandes, y debajo de color de bien la va desquiciando en cosas pequeñas y metiendo en algunas circunstancias que él le persuade de que no son malas, y poco a poco va oscureciendo el entendimiento y enfriando la voluntad y haciendo crecer en ella el amor propio, hasta que de una caída a otra, la va apartando de la voluntad de Dios y llevando a la suya (V M 4, 7-8).

Es mucho atrevimiento que yo quiera escoger el camino sin saber el que conviene más, sino dejar al Señor que me conoce, que me lleve por el que conviene, para que en todo haga su voluntad (VI M 9, 16).

De estas mercedes hace el Señor al alma, porque como a verdadera esposa que ya está determinada a hacer en todo su voluntad, le quiere dar alguna noticia de en qué la ha de cumplir y de sus grandezas (VI M 10, 9).

1.18.5 Cuentas de Conciencias

Estando pensando si tenían razón los que les parecía mal que yo saliese a fundar, que estaría mejor ocupándome siempre en oración, entendí: "Mientras se vive, no está la ganancia en procurar gozar más, sino en hacer mi Voluntad" (Cc 16ª).

1.18.6 Exclamaciones

¡Oh, alma mía!, deja hacer la voluntad de tu Dios; eso te conviene; sirve y espera en su misericordia, que remediará tu pena cuando la penitencia de tus culpas haya ganado algún perdón de ellas; no quieras gozar sin padecer (E 6).

1.18.7 Poesías

Vuestra soy, para Vos nací,
¿Qué mandáis hacer de mí?
Soberana Majestad,
Eterna Sabiduría,
Bondad buena al alma mía;
Dios, alteza, un ser, bondad,
La gran vileza mirad
Que hoy os canta amor así,
¿Qué mandáis hacer de mí?

Vuestra soy, pues me criasteis,
Vuestra, pues me redimisteis,
Vuestra, pues me sufristeis,
Vuestra, pues me llamasteis,
Vuestra, pues me conservasteis,
Vuestra, pues no me perdí,
¿Qué mandáis hacer de mí?

¿Qué mandáis, pues, buen Señor,
Que haga tan vil criado?
¿Cuál oficio le habéis dado
A este esclavo pecador?
Veisme aquí, mi dulce Amor,
Amor dulce, veisme aquí
¿Qué madáis hacer de mí?

Veis aquí mi corazón,

yo lo pongo en vuestra palma,
Mi cuerpo, mi vida y alma,
Mis entrañas y afición;
Dulce Esposo y redención,
Pues por vuestra me ofrecí,
¿Qué mandáis hacer de mí?

Dadme riqueza o pobreza,
Dad consuelo o desconsuelo,
Dadme alegría o tristeza,
Dadme infierno o dadme cielo,
Vida dulce, sol sin velo,
Pues del todo me rendí
¿Qué mandáis hacer de mí?

Si queréis, dadme oración,
Si no, dadme sequedad,
Si abundancia o devoción,
Y si no, esterilidad.
Soberana Majestad,
Sólo hallo paz aquí.
¿Qué mandáis hacer de mí?

Dadme pues, sabiduría,
por amor ignorancia,
Dadme años de abundancia,
de hambre y carestía;
Dad tiniebla o claro día,
Revolvedme aquí o allí,
¿Qué mandáis hacer de mí?

Si queréis que esté holgando,
Quiero por amor holgar.
Si me mandáis trabajar,
Morir quiero trabajando.

Decid ¿dónde, cómo y cuándo?

Decid, dulce Amor, decid,

¿Qué mandáis hacer de mí?

Dadme Calvario o Tabor,

Desierto o tierra abundosa,

Sea Job en el dolor,

Juan que al pecho reposa;

Sea viña fructuosa

estéril, si cumple así.

¿Qué mandáis hacer de mí?

Sea José puesto en cadenas,

de Egipto Adelantado,

David sufriendo penas,

ya David encumbrado.

Sea Jonás anegado,

libertado de allí.

¿Qué mandáis hacer de mí?

Esté callando o hablando,

Haga fruto o no lo haga,

Muéstreme la Ley mi llaga,

Goce de Evangelio blando;

Esté penando o gozando,

Sólo Vos en mi vivid.

¿Qué mandáis hacer de mí?

Vuestra soy, para Vos nací,

¿Qué mandáis hacer de mí? (P 2).

1.18.8 Fundaciones

La suma perfección está en tener nuestra voluntad tan conforme con la de Dios, que ninguna cosa entendamos que quiere, que no la queramos con toda nuestra voluntad, y tan alegremente tomemos lo sabroso como lo amargo, entendiendo que lo quiere Su Majestad. Esto es difícilísimo, no el hacerlo, sino el contentarnos con lo que contradice nuestra voluntad según el instinto, y difícil de conocer. Mas esta fuerza tiene el amor si es

perfecto, que olvidamos nuestro contento por contentar a quien amamos. Y verdaderamente es así, que aunque sean grandísimos los trabajos, entendiendo que contentamos a Dios con ellos, se nos hacen dulces. Y de esta manera aman los que han soportado las persecuciones y deshonras y agravios (F 5, 10).

Quedará bien pagado el dejar el gusto de la soledad y yo os digo, que no por falta de ella dejaréis de disponeros para alcanzar esta verdadera unión que es hacer nuestra voluntad una con la de Dios (F 27, 15).

De ninguna manera hubiera hecho nada ni lo he hecho en estas fundaciones, si yo hubiera tenido conciencia de desviarme un punto de la Voluntad del Señor (F 27, 15).

1.18.9 Cartas

Y déjense en las manos de Dios para que cumpla su Voluntad en ellas, que ésta es la perfección, y lo demás podría ser tentación (Cta 60, 3 a unas aspirantes).

Nunca nos venga bien contra la Voluntad de nuestro Bien (Cta 145, 6).

Harta merced le hace Dios en soportar tan bien la falta de oración, que es señal de que está rendido a su Voluntad, que éste creo que es el mayor bien que trae consigo la oración (Cta 182, 13).

De este Rey somos todos vasallos. Quiera Su Majestad que los del Hijo y los de la Madre sean tales que, como soldados esforzados, sólo miremos por dónde va la bandera de nuestro Rey para seguir su Voluntad (Cta 215, 8).

Si hubiésemos de ir escogiendo los sufrimientos que queremos y dejando los otros, no imitaríamos a nuestro Esposo que, a pesar de sentir tanto en la oración del Huerto su Pasión, al final dijo: "Hágase tu Voluntad". Esta voluntad hemos menester hacer siempre, y haga Él lo que quisiere de nosotros (Cta 287, 3, a María de San José).

1.19 INMENSIDAD

1.19.1 Vida

Sabemos que Dios nos oye siempre y está con nosotros. No hay duda de que esto es así, más quiere nuestro Emperador y Señor nuestro que entendamos aquí que nos entiende y lo que hace su presencia, y quiere particularmente comenzar a obrar en el alma, por la gran satisfacción interior y exterior que le da y por la diferencia que hay de este deleite y contento a los de la tierra, tal que parece que llena el vacío que nuestros pecados habían hecho en el alma (V 14, 6).

Los que no tenían estudios me decían que Dios estaba en el alma sólo por la gracia. Yo no lo podía creer porque, como digo, me parecía que estaba presente, y esto me afligía. Un gran letrado de la Orden de Santo Domingo me libró de esta duda, pues me dijo que Dios estaba presente y que se comunicaba con nosotros, lo que me consoló mucho (V 18, 15).

Estando una vez en oración se me representó cómo se ven en Dios todas las cosas y cómo existen todas en Él, (aunque no vi ninguna figura, fue una representación con gran claridad). Yo no sé escribir esto más quedó muy grabado en mi alma, y ésta ha sido una de las mayores mercedes que el Señor me ha hecho y que más me ha confundido y avergonzado, recordando los pecados que he cometido. Creo que si esto lo hubiera sabido antes, y si lo vieran los que le ofenden, no tendrían corazón ni atrevimiento para hacerlo.

Aunque digo que no vi nada, algo se debe de ver, de muy sutil y delicado, que escapa al entendimiento, y yo no entiendo estas visiones que, aunque no parezcan imaginarias, algún elemento imaginario deben de tener, por lo que yo pondré la siguiente comparación:...Podemos decir que la Divinidad es como un diamante muy claro, mucho más grande que todo el mundo; o como un espejo, como escribí en la visión anterior, pero tan soberanamente superior, que yo no lo sé expresar. Dentro de este diamante está toda la creación, porque fuera de esta grandeza no hay nada, y así todo lo que hacemos se ve dentro de este diamante.

En un momento, llena de asombro y de pena, vi tantas cosas a la vez en este claro diamante que, cuando recuerdo que en aquella limpieza de claridad veía representadas cosas tan feas como mis pecados, me sentía muy lastimada. Cuando lo recuerdo no sé cómo lo puedo soportar, y así quedé tan avergonzada, que no sabía dónde esconderme.

¡Oh quién pudiera hacer comprender esto a los que cometen pecados muy deshonestos y feos, para que tengan presente que no están ocultos, y que con razón los siente Dios, pues se hacen tan presentes a la Majestad, y nos comportamos ante El con tan poco respeto!...

No se puede comprender cuán gravísima falta es hacerla delante de tan gran Majestad y cuán enemigas de Él son semejantes maldades. Y así se ve más su misericordia, pues aunque nosotros sabemos todo esto, nos soporta...

¡Oh, válgame Dios, en cuánta ceguedad he vivido! Escribiendo esto muchas veces he quedado abrumada, y no se extrañe usted de ello, sino de cómo puedo vivir viendo estas cosas y mirándome a mí. ¡Sea bendito por siempre que tanto me ha sufrido! (V 40, 9-11).

1.19.2 Camino de Perfección

Ya sabéis que Dios está en todas partes. Y como donde está el Rey debe estar su corte, donde está Dios está el cielo. Podéis creer sin ningún género de duda que donde está Su Majestad está toda la gloria. Dice San Agustín que le buscaba en muchas partes y que lo encontró dentro de sí mismo (C 28, 2).

Yo bien sabía que tenía alma; mas, como yo me tapaba los ojos con las vanidades de la vida que me impedían ver el respeto que esta alma merecía y quién vivía dentro de ella, no lo entendía.

Si yo hubiera sabido que en este palacio pequeñito de mi alma cabe tan gran Rey, como ahora lo sé, no lo hubiera dejado solo tantas veces; alguna vez me hubiera estado con El, y hubiera procurado que no estuviera tan sucio.

Mas, ¡qué cosa tan admirable, que quiera estar encerrado en un sitio tan pequeño el que puede llenar mil mundos y muchísimos más con su grandeza! Como verdaderamente es Señor, trae consigo la libertad y como nos ama, se hace a nuestra medida (C 28, 11).

1.19.3 Moradas

Yo sé de una persona que no sabía que Dios estaba en todas las cosas por presencia y esencia y potencia, y después de una gracia de esta clase que el Señor le concedió, lo vino a creer tan firmemente que, aunque un medioletrado de los que tengo dichos, a quien preguntó cómo estaba Dios en nosotros (él lo sabía tan poco como ella antes de que Dios se lo manifestase), le dijo que sólo estaba por gracia, ella tenía tan fija la verdad, que no le creyó, y lo preguntó a otros que le dijeron la verdad, con lo que se consoló mucho (V M 1, 10).

Y aunque, según creo, alguna mercedes de las anteriores son mayores, ésta trae consigo un particular conocimiento de Dios, y de esta compañía tan continua nace un amor ternísimo a Su Majestad y unos deseos mayores aún que los de antes, de entregarse a su servicio, y una limpieza grande de conciencia, porque la presencia que va con ella le hace advertir a todo. Porque aunque ya sabemos que Dios está presente a todo lo que hacemos, nuestra naturaleza es tan frágil, que se descuida en pensarlo; esto no ocurre ahora, porque la despierta el Señor que está a su lado.

Y ocurre que incluso las mercedes que antes recibía, ahora las recibe más habitualmente, porque el alma está casi siempre inmersa en un amor a quien ve y entiende que está cabe sí (VI M 8, 4).

Acaece, cuando el Señor quiere, estando el alma en oración y con los sentidos bien despiertos, venirle de repente una suspensión, en la que el Señor le da a entender grandes secretos, que parece que los ve en el mismo Dios. Estas no son visiones de la sacratísima Humanidad, ni aunque digo que ve, no ve nada, porque no es visión imaginaria, sino muy intelectual, en la cual se le descubre cómo en Dios se ven todas y las tiene todas en sí mismo. Y es de gran provecho, porque, aunque ocurre en un momento, se queda muy grabado, y sumerge en grandísima humillación, y se ve con mayor claridad la maldad de la ofensa a Dios, porque en el mismo Dios, estando dentro de Él, hacemos grandes maldades.

Quiero poner una comparación si acierto, para dároslo a entender, porque aunque esto es así y lo oímos muchas veces, o no reparamos en ello o no lo queremos entender, porque parece que no sería posible que fuéramos tan atrevidos si se comprendiese cómo es.

Imaginemos que Dios es como una morada o palacio muy grande y hermoso, y que este palacio, como digo, es el mismo Dios. ¿Acaso puede el pecador para hacer sus maldades, apartarse de este palacio? No por cierto, sino que dentro, en el mismo palacio, que es el mismo Dios, ocurren las abominaciones y deshonestidades que hacemos los pecadores (VI M 10, 3-4).

Una vez entendí cómo estaba el Señor en todas las cosas y cómo en el alma, y se me ocurrió la comparación de una esponja que embebe el agua en sí (Cc 49).

¡Oh, verdadero Dios y Señor mío! Gran consuelo es para el alma a quien fatiga la soledad de estar ausente de Vos, ver que estáis en todas partes (E 16).

A lo que me parece, el mote es del Esposo de nuestras almas, que dice: "Búscate en Mí". Pues señal es que yerra el señor Francisco de Salcedo poniendo tanto énfasis en que Dios está en todas las cosas, porque él es sabedor de que está en todas las cosas (Vej 2). (Cta 98, 19).

1.20 OMNIPOTENCIA

1.20.1 Vida

Espántame lo mucho que hace en este camino animarse a grandes cosas, aunque luego no tenga fuerzas el alma, da un vuelo y llega a mucho aunque, como avecita que tiene pelo malo, se cansa y se detiene.

En otro tiempo pensaba yo muchas veces lo que dice San Pablo, que todo se puede en Dios (Flp 4, 13). De mí sabía que no podía nada. Esto me aprovechó mucho y lo que dice san Agustín: "Dame, Señor, lo que me mandas, y manda lo que quieras" (Conf 10, 29).

Pensaba yo muchas veces que no habría perdido nada San Pedro en arrojarse al mar, aunque después temió (Mt 14, 29-30) (V 13, 3).

Creo que me ocurría que, cuanto menos iban por camino natural los misterios, más firme era mi fe y me causaba gran devoción: en ser todopoderoso hallaban explicación para mí todas las grandezas que podáis hacer, y de esto jamás tenía duda (V 19, 9).

Los efectos del éxtasis son grandes: en primer lugar, se manifiesta el gran poder del Señor y que no podemos, cuando Su Majestad quiere, detener ni el cuerpo ni el alma, ni somos dueños de ellos: mal que nos pese, vemos que tenemos superior y que estas mercedes las da El y que nosotros no podemos en nada nada; con esto se infunde mucha humildad.

Yo confieso que sentí gran temor, al principio grandísimo, al ver cómo se elevaba mi cuerpo de la tierra que, aunque el espíritu lo lleva consigo y es con suavidad grande si no se resiste, no se pierde el sentido; al menos yo era consciente y me daba cuenta de que se me llevaba.

Se manifiesta una majestad de quien puede hacer aquello, que espeluzna los cabellos, y queda un gran temor de ofender a tan gran Dios (V 20, 7).

¡Oh Señor mío, cómo sois Vos el amigo verdadero; y, como poderoso, cuando queréis podéis, nunca dejáis de querer si os quieren! ¡Que os alaben todas las cosas, Señor del mundo! (V 25, 17).

¡Oh Dios mío! ¡Quién tuviera entendimiento y estudios y palabras brillantes para enaltecer vuestras obras como lo entiende mi alma! Fáltame todo, Señor mío; más, si Vos no me desamparáis, no os faltará yo a Vos.

Levántense contra mí todos los letrados, persíganme todas las cosas criadas, atórméneme todos los demonios; no me faltéis Vos, Señor, que ya tengo experiencia de la ganancia con que sacáis a quien sólo en Vos confía.

Pues estando en esta gran tribulación, me la quitaron del todo y me pacificaron estas pocas palabras: "No tengas miedo, hija, que Yo soy y no te desampararé; no temas".

Según el estado de turbación de mi alma parece que eran necesarias muchas horas para persuadirme a sosegar y que nadie lo podría conseguir. Sin embargo, he aquí que con solas estas palabras quedé sosegada, con fortaleza, con ánimo, con seguridad, con una paz y luz, que en un instante vi mi alma transformada en otra, y creo que con todo el mundo discutiría que el espíritu que recibía era de Dios (V 25, 17-18).

¡Oh, qué buen Dios! ¡Oh, qué buen Señor y qué poderoso! No sólo da el consejo, sino el remedio. Sus palabras son obras (Flp 4, 13). ¡Oh, válgame Dios, y cómo fortalece la fe y se aumenta el amor!

Esto es tan gran verdad, que muchas veces me acordaba de cuando el Señor mandó que se calmasen los vientos en el mar, cuando se levantó la tempestad (Mc 4, 39), y así decía yo: ¿Quién es éste que así le obedecen todas mis potencias, y en un instante hace brillar la luz en tan gran oscuridad y ablanda un corazón que parecía de piedra y da agua de lágrimas suaves donde parece que durante mucho tiempo había sequedad? ¿Quién pone estos deseos? ¿Quién este ánimo?; y me acaeció pensar: ¿De qué tengo miedo?, ¿Qué es esto? (V 25, 18-19).

Pues tenemos Rey poderoso y tan gran Señor que todo lo puede y a todos manda, no hay que temer, andando, como he dicho, en verdad delante de Su Majestad y con limpia conciencia.

Para esto, como he dicho, querría yo todos los temores: para no ofender en un punto a quien en el mismo punto nos puede deshacer; que, contento Su Majestad, no hay quien se oponga contra nosotros, que no se vaya con las manos en la cabeza (V 26, 1).

Estando afligida por los muchos problemas que llevaba sobre mis espaldas, con decirme el Señor: "¿De qué temes? ¿No sabes que soy Todopoderoso? Yo cumpliré lo que te he prometido", y así se ha cumplido puntualmente, he quedado con fortaleza (V 26, 2).

Dentro de mí quedó esculpida una verdad de la Divina Verdad que se me reveló, que da noticia de su majestad y Poder de una manera que no se puede decir (V 40, 3).

1.20.2 Camino de Perfección.

Todo lo dispone, todo lo puede; su querer es obrar. Pues justo será que procuremos deleitarnos en estas grandezas que tiene nuestro Esposo y que sepamos con quién estamos desposadas y qué vida hemos de vivir (C 22, 7).

¿Qué nos cuesta pedir mucho, pues pedimos a Poderoso? Vergüenza daría pedir a un emperador unas monedas. Y para acertar, dejemos a su voluntad el dar, pues ya le tenemos dada la nuestra (CE 72, 6).

1.20.3 Moradas

Si los letrados no son disipados, sino hombres de Dios, nunca se espantan de sus grandezas, pues saben muy bien que puede mucho más y más. Y, en fin, aunque no conozcan algunas cosas tan detalladamente, deben de haber leído otras, por las que deducen que éstas pueden pasar.

De esto tengo grandísima experiencia y también la de unos medioletrados espantadizos, porque me cuestan muy caro.

Estoy segura de que quien no creyere que Dios puede mucho más y que ha querido y quiere comunicarse a sus criaturas, tiene bien cerrada la puerta para recibir los carismas.

Por eso, hermanas, nunca os ocurra esto, sino creed de Dios mucho más y más, y no os fijéis en si los que los reciben son buenos o malos que Su Majestad lo sabe, como os lo he dicho (V M 1, 8).

¡Oh grandeza de Dios, y cómo sale un alma de aquí después de haber estado un poquito metida en la grandeza de Dios y tan unida a El que, a mi parecer, nunca llega a media hora. Yo os digo en verdad que la misma alma no se conoce; porque mirad la diferencia que hay de un gusano feo a una mariposica blanca, que la misma hay acá. No sabe de dónde pudo merecer tanto bien (de dónde le pudo venir, quise decir, que bien sabe que no lo merece). Se ve con un deseo de alabar al Señor que se quisiera deshacer y morir por El mil muertes (VM 2, 7).

Poderoso es el Señor para enriquecer a las almas por muchos caminos y llevarlas a estas moradas, y no por el atajo que queda dicho (V M 3, 4).

A deshora, con una palabra suya, o con una circunstancia que acaso sucedió, lo quita todo tan de presto que parece que no hubo nublado en el alma, según queda llena de sol y de mucho más consuelo. Y como quien se ha librado de una batalla peligrosa habiendo ganado la victoria, queda alabando a nuestro Señor, que fue el que peleó para vencer; porque ve muy claro que ella no peleó, que todas las armas con que se podía defender le parece que las ve en las manos de su enemigo, y así experimenta claramente su miseria y lo poquísimos que podemos nosotros si nos desampara el Señor (VI M 1, 10).

1.20.4 Exclamaciones

¿Y por qué hay que maravillarse de lo que hace el Todopoderoso? Bien sabéis Vos, mi Dios, que entre todas mis miserias nunca dejé de conocer vuestro gran poder y misericordia. Válgame, Señor, esto en que no os he ofendido. Recuperad, Dios mío, el tiempo perdido, con darme gracia en el presente y porvenir, para que aparezca delante de Vos con vestiduras de bodas, pues, si queréis, podéis (E 4).

Y si todo esto no basta, bástenos conocer que no podéis nada contra su poder, y que tarde o temprano habéis de pagar con fuego eterno tan gran desacato y atrevimiento (E 12).

1.20.5 Fundaciones

¡Oh, grandeza de Dios, y cómo manifestáis vuestro poder dando osadía a una hormiga! ¡Y cómo, señor mío, no queda por Vos el no hacer grandes obras los que os aman, sino por nuestra cobardía y pusilanimidad! Como nunca nos decidimos, sino llenos de temores y prudencias humanas, así, Dios mío, no obráis Vos maravillas y grandezas. ¿Quién más amigo de dar, si tuviese a quien, ni de recibir servicios a su costa? Haga Vuestra Majestad que os haya servido yo en algo, y no tenga más cuenta que dar de lo mucho que he recibido, amén (F 2, 7).

1.21 GOBIERNO Y CONSERVACION

1.21.1 Vida

Se nos da a entender cómo es Dios y poderoso, y que todo lo puede y todo lo dispone y todo lo gobierna y todo lo llena de su amor (V 28, 9).

Veía que, aunque era Dios, era también Hombre, que no se extraña de las flaquezas de los hombres, que comprende nuestra miserable condición, sujeta a muchas caídas, por el primer pecado que Él había venido a reparar (V 37, 6).

Comulgué y estuve en misa, que no sé cómo pude estar. Me pareció que todo había pasado muy rápidamente. Quedé espantada cuando sonó el reloj y ví que había estado dos horas en aquel arrobamiento y gloria. Espantábame después de que, cuando viene de arriba este fuego de verdadero amor de Dios, que sólo llega cuando quiere Su Majestad, y de mí no brota ni una chispa aunque me haga pedazos, parece que consume las faltas y tibieza y miseria del hombre viejo; y así como el ave fénix cuando se quema, de sus mismas cenizas sale otra, así queda transformada el alma con diferentes deseos y fortaleza grande. No parece la misma de antes, sino que comienza con nueva pureza el camino.

Suplicando yo a Su Majestad que así fuera, y que comenzara a servirle de nuevo, me dijo: "Buena comparación has hecho; mira que no se te olvide para procurar mejorarte siempre" (V 39, 23).

1.21.2 Camino de Perfección

¿No es linda cosa que una pobre monja de san José pueda llegar a señorear la tierra y sus elementos? Y ¿qué extraño es que los santos los dominaran como ellos querían? A san Martín le obedecían el fuego y las aguas; a san Francisco, las aves y los peces, y así a otros muchos santos (C 19, 4).

1.21.3 Moradas

No es pequeña lástima y vergüenza que, por nuestra culpa, no nos comprendamos a nosotros mismos ni sepamos quiénes somos. ¿No sería gran ignorancia que preguntasen a uno quién es y no se conociese ni supiera quién fue su padre, ni su madre, ni de qué tierra? Pues si esto sería tan irracional, lo es más, sin comparación, que nosotros no procuremos saber quiénes somos, sino que nos quedamos en nuestros cuerpos, y así a bulto, porque lo hemos oído y porque nos lo dice la fe, sabemos que tenemos alma. Más pensamos poco las riquezas que atesora y quién vive dentro, y el gran valor del alma. Y, en consecuencia, se tiene poco interés en conseguir con todo cuidado conservar su hermosura. Todo se nos va en la tosquedad del engaste o cerca del castillo, que son estos cuerpos nuestros (I M 1, 2)

Pues pensemos bien que este castillo tiene muchas moradas: unas arriba, otras abajo, otras a los lados, y en el centro y en el medio de todas está la más principal, que es donde ocurren los misterios secretísimos entre Dios y el alma (Ib 3).

Pues si la grandeza de Dios no tiene término, tampoco lo tendrán sus obras. ¿Quién acabará de contar sus misericordias y grandezas? (Ex 18, 2-4). Es imposible. Y por eso no os maravilléis de lo que he escrito y de lo que voy a escribir, porque es un resumen de lo que hay que contar de Dios. Demasiada misericordia nos ha demostrado comunicando estas maravillas a quien nos las pueda contar. Pues cada una de nosotras tiene alma pero, como no valoramos como lo merece una criatura hecha a imagen de Dios, tampoco entendemos los grandes secretos que encierra (VII M 1, 1).

1.21.4 Cuentas de Conciencias

¿Por qué está este hermano mío donde corre peligro su salvación? Si yo viera, Señor, a un hermano vuestro en este peligro, ¿qué hiciera por remediarle? Creo que no me quedara por hacer cosa que yo pudiera. Me dijo el Señor: "Oh, hija, hija; hermanas mías son éstas de la Encarnación, ¿y te detienes? Pues ten ánimo; mira que lo quiero yo, y no es tan difícil como te parece... no resistas, que es grande mi poder" (Cc 20).

Como estaba espantada de ver tanta majestad en cosa tan baja como mi alma, entendí: "No es baja, hija, pues está hecha a mi imagen". También entendí algunas cosas tan delicadas, de la causa por la que Dios se deleita con las almas más que con otras criaturas que, aunque el entendimiento las entendió instantáneamente, no las sabré decir (Cc 41).

1.21.5 Exclamaciones

¡Oh, esperanza mía y Padre mío y mi Creador y mi verdadero Señor y Hermano! Cuando considero en cómo decís que vuestros deleites los tenéis con los hijos de los hombres, se alegra mucho mi alma! ¡Oh, Señor del cielo y de la tierra, y qué palabras son éstas para que no desconfíe ningún pecador! ¿Os falta, Señor, tal vez con quien os deleitéis, que buscáis un gusanillo de tan mal olor como yo? Aquella voz que se oyó en el Bautismo, dijo que os deleitáis con vuestro Hijo. Pues, ¿hemos de ser todos igual, Señor? (E 7).

1.21.6 Poesías

Danos el Padre

A su Único Hijo

Hoy viene al mundo

En pobre cortijo,

¡Oh, gran regocijo,
Que ya el hombre es Dios (P 13).

1.21.7 Fundaciones

Ni se acuerdan de que es Dios el que así lo ordena... (F 20, 3).

2. CRISTO

2.1 EL VERBO ENCARNADO

2.1.1 Camino de Perfección

¿No había pagado ya por el pecado de Adán abundantísimamente, Señor? ¿Siempre que volvemos a pecar lo ha de pagar este mansísimo Cordero? No lo permitáis, Emperador mío; apláquese ya Vuestra Majestad; no miréis a los pecados nuestros, sino a que nos redimió vuestro Sacratísimo Hijo, y a los méritos suyos y de su Madre y de tantos santos y mártires como han muerto por Vos (CE 4, 2).

2.1.2 Meditación de los Cantares

También he pensado si la esposa pedía aquella unión tan grande como hacerse Dios hombre, aquella amistad que hizo con el género humano. Porque está claro que el beso es señal de paz y amistad grande entre dos personas (Mdt C 1, 11).

Ya yo veo, Esposo mío, que Vos sois para mí; no lo puedo negar: por mí vinisteis al mundo, por mí pasasteis tan grandes trabajos, por mí sufristeis tantos azotes. Pues, oh esposa santísima, ¿cómo dije yo que vos decís, qué puedo yo hacer por mi Esposo? (Mdt C 4, 6).

2.1.3 Moradas

¿Qué podemos hacer por un Dios tan generoso, que murió por nosotros y nos creó y da el ser, que no nos tengamos por muy dichosos de irle pagando algo de lo que le debemos por lo que nos ha servido (de mala gana dije esta palabra, mas ello es así, que no hizo otra cosa todo lo que vivió en el mundo), sin que le pidamos mercedes de nuevo y regalos? (III M 1, 8).

Gran error de no practicar el traer presente la humanidad de Nuestro Señor y Salvador Jesu y su Sacratísima Pasión y Vida (VI M 7).

La primera vez que Dios hace este regalo, quiere Su Majestad manifestarse al alma por visión imaginaria de su sacratísima Humanidad, para que se dé perfecta cuenta y no ignore que recibe tan soberano don (VII M 2, 1).

2.1.4 Cuentas de Conciencias

He quedado de aquí sin poder pensar en ninguna de las Tres Personas Divinas sin entender que son todas tres; de manera que estaba yo hoy considerando cómo siendo tan una unidad, había tomado carne humana el Hijo solo, y me dio el Señor a entender cómo siendo una sola unidad, eran distintas (Cc 36^a, 2).

Estando una vez con esta presencia de las Tres Personas que traigo en el alma, era con tanta luz, que no se puede dudar que estaba allí Dios y verdadero, y allí se me daban a entender cosas, que yo no las sabré decir después. Una de ellas era cómo había tomado carne humana la Persona del Hijo y no las otras. No sabré decir nada de esto, que algunas cosas pasan tan en secreto del alma, que parece que el entendimiento entiende como una persona que está durmiendo o medio dormida. Yo estaba pensando cuán recio era el vivir que nos privaba de estar así siempre en aquella admirable compañía, y dije entre mí: Señor, dadme algún medio para que yo pueda soportar esta vida. Me dijo: "Piensa, hija, cómo después de acabada, no me puedes servir en lo que ahora, y come por Mí, y duerme por Mí, y todo lo que hicieres sea para Mí, como si no lo vivieses tú ya, sino Yo, que esto es lo que decía san Pablo" (Cc 42^a).

2.2 EL NACIMIENTO JESUS

2.2.1 Poesías

En amor se está abrasando
Aquel que nació temblando
Envuelto en humano vuelo,
Monjas del Carmelo (P 10).

¡Ah, pastores que veláis
Por guardar vuestro rebaño.
Mirad que nace un Cordero,
Hijo de Dios Soberano!
Viene pobre y despreciado,
Comenzadle ya a guardar,
Que el lobo os lo ha de llevar
Sin que le hayamos gozado,
¿No veis que es Dios soberano?

Si es Dios el que hoy ha nacido,
¿Cómo puede ser difunto?
¡Oh, que es hombre también junto! (P 11)

Hoy nos viene a redimir
Un zagal, nuestro pariente,
Gil, que es Dios Omnipotente.
Por eso nos ha sacado
De prisión de Satanás.

Pues, si es Dios, ¿cómo es vendido
Y muere crucificado?

¿No ves que mató el pecado.
Padeciendo el inocente?
Gil, que es Dios Omnipotente.

Mía fe, yo le vi nacido,
De una muy linda zagala.
Pues si es Dios, ¿cómo ha querido
Estar tan pobre con gente?
¿No ves que es Omnipotente?
Déjate de esas preguntas,
Miremos por le servir,
Y pues El viene a morir,
Muramos con El, Llorente,
Pues es Dios Omnipotente (P 12).

Danos el Padre
A su Único Hijo:
Hoy viene al mundo

En pobre cortijo,
¡Oh, gran regocijo,
que ya el hombre es Dios!
No hay que temer:
Muramos los dos.

Qué fuerte amorío;
Viene el inocente
A padecer frío;
Deja un señorío;
En fin, como Dios.

Pues ¿cómo Pascual,
Hizo esa franqueza,
Que toma un sayal
Dejando riqueza?
Más quiere pobreza,
Sigámosle nos.

Pues ¿qué le darán
Por esta grandeza?
Grandes azotes
Con mucha crudeza.

Pues ¿cómo se atreven
Siendo Omnipotente?
Él ha de ser muerto
De una mala gente.

Pues si es eso, Llorente,
Hurtémosle nos.
¿No ves que Él lo quiere?
Muramos los dos (P 13).

2.3 LA CIRCUNCISION

2.3.1 Poesías

Vertiendo está sangre
Yo no sé por qué.
¿Por qué, te pregunto,
Hacen de Él justicia,
Pues que es inocente
Y no tiene malicia?
Tuvo gran codicia,
Yo no sé por qué,
De mucho amarme...

Pues luego en naciendo
Le han de atormentar?
Sí, que está muriendo
Por quitar el mal;
¡Oh, qué gran zagal
Será!, por mi fe... (P 15).

Este Niño viene llorando;
Mira Gil, te está llamando.
Vino del cielo a la tierra
Para quitar nuestra guerra;
Ya comienza la pelea,
Su sangre está derramando.

Fue tan grande el amorío,
Que no es mucho estar llorando,
Que comienza a tener frío
Habiendo de estar mandando...

Caro nos ha de costar,
Pues comienza tan temprano
A su sangre derramar,
Habremos de estar llorando.

No viniera El a morir,
Pudiera estarse en su nido;
¿No ves, Gil, que si ha venido
Es como león bramando?

Dime, Pascual, ¿qué me quieres,
Que tantos gritos me das?
Que le ames, pues te quiere
Y por tí está tiritando... (P 16).

2.4 EPIFANIA

2.4.1 Poesías

Pues que la estrella
Es ya llegada,
Va con los Reyes
La mi manada.
Vamos todos juntos

A ver al Mesías,
Que vemos cumplidas
Ya las profecías;
Pues en nuestros días
Nos es ya llegada,
Va con los Reyes
La mi manada.
Llevémosle dones
De grande valor,
Pues vienen los Reyes
Con tan gran hervor.
Alégrese hoy
Nuestra gran zagala...

No cure Llorente
De buscar razón,
Para ver que es Dios
Aqueste garzón;

Dale el corazón.
(P 18).

2.5 VIDA PASION Y MUERTE

2.5.1 Vida

Me sucedió que, estando un día en el oratorio, vi una imagen que se había buscado para una fiesta que se hacía en casa, y la habían traído para guardarla allí. Era de muy llagado, y tan devota, que cuando la miré, toda me turbé de verle tal, porque representaba muy bien lo que sufrió por nosotros (V 9, 1).

En especial me hallaba muy bien en la oración del Huerto (V 9, 4).

Porque pensar y reflexionar en lo que el Señor pasó por nosotros nos mueve a compasión y es sabrosa esta pena y las lágrimas que de aquí proceden (V 12, 1).

Pues volviendo a lo que decía de pensar en la Columna, es bueno discurrir un rato y pensar en las penas que allí tuvo y en el amor con que las pasó. Más que no se canse en andar a buscar esto, sino que esté allí con El, callado el entendimiento (V 13, 22).

Y veo yo claro y he visto después, que para agradar a Dios y para que nos conceda grandes mercedes, quiere que sea por manos de esta Humanidad sacratísima, en quien dijo Su Majestad que se deleita (Mt 3, 17) (V 22, 6).

Cuando en medio de nuestras ocupaciones y en las persecuciones y sufrimientos y sequedades no se puede tener tanto sosiego, es muy buen amigo, porque le miramos hombre, y le vemos con flaquezas y padecimientos, y nos hace compañía.

Si uno se acostumbra, con mucha facilidad se lo encuentra al lado; aunque llegarán momentos o temporadas, en que el alma ni gozará de contemplación ni podrá ponerse junto a . En estos casos vale lo que he dicho: no buscar consuelos espirituales, sino abrazarse con la cruz, venga lo que viniere. Es gran cosa. Desierto quedó el Señor de todos los consuelos; en los sufrimientos le dejaron solo (V 22, 10).

Me dijo que cada día hiciese la oración sobre un misterio de la Pasión, y que le sacase jugo, y que sólo meditara en la Humanidad de (V 23, 17).

Que siempre comenzase la oración meditando un misterio de la Pasión (V 24, 3).

Casi siempre se me representaba el Señor Resucitado, incluso cuando se me aparecía en la Hostia, menos algunas veces, cuando estaba en tribulación, que me mostraba las llagas para fortalecerme; algunas veces, pocas, en la cruz y en el huerto y la corona de espinas; y algunas veces en momentos de necesidades mías y de otras personas, también llevando la cruz, mas siempre con la carne glorificada (V 29, 4).

Cuando iba a la oración y miraba a en la cruz, tan pobre y desnudo, no podía soportar ser rica y le rogaba con lágrimas que me hiciera pobre como El (V 53, 3).

Se me apareció como otras veces y me comenzó a enseñar la llaga de la mano izquierda, mientras con la otra sacaba un clavo grande que en ella tenía metido. Al sacar el clavo, sacaba también la carne. Se notaba que le producía un gran dolor, que me lastimaba mucho; y me dijo que no dudara de que quien había sufrido aquello por mí, mejor haría lo que le pidiera (V 39, 1).

2.5.2 Camino de Perfección

¡Oh, Señor mío, cuántas veces os hacemos pelear a brazo partido con el demonio! ¿No bastaba que os dejaseis llevar en sus brazos cuando os llevó al pináculo para enseñarnos a vencerle? Mas, ¡qué sería, hijas, ver aquel Sol al lado de las tinieblas, y qué miedo tendría aquel desventurado, sin saber por qué!, pues no permitió Dios que conociese el misterio, y cómo merecía por tal atrevimiento que creara Dios un infierno nuevo para él. Bendita sea tanta piedad y misericordia.

Qué vergüenza habíamos de tener los cristianos de hacer luchar a Jesús cada día, como he dicho, a brazo partido con tan sucia bestia. Fue muy necesario, Señor, que tuvieseis los brazos tan fuertes, mas ¿cómo no se os quedaron desfallecidos de tantos tormentos como sufristeis en la cruz? (C 16, 7).

Si estáis con sufrimientos o triste, miradle camino del huerto; ¡qué aflicción tan grande llevaba en su alma!; pues siendo la misma paciencia, la manifiesta y se queja de ella. Miradle cargado con la cruz, que ni siquiera respirar le dejaban. Y os mirará El con unos ojos tan hermosos y piadosos, llenos de lágrimas, y olvidará sus dolores para consolar los vuestros, solamente porque vais a consolaros con El y porque volvéis la cabeza para mirarle (C 26, 5).

Pues, si cuando iba por el mundo sólo con tocar sus vestidos curaba a los enfermos, ¿por qué hemos de dudar que hará milagros estando tan dentro de nosotros? (C 34, 8).

Me parece que tiene razón el buen Jesús al pedir esto para Sí, porque ya sabemos cuán cansado estaba de esta vida, cuando dijo en la última Cena a sus Apóstoles: "¡cuánto he deseado cenar con vosotros esta Pascua!" (Lc 22, 15), que era la última de su vida. De lo

cual se deduce cuán cansado debía de estar ya de vivir, y hoy no se cansan los que tienen cien años, porque siempre tienen deseo de vivir más. En verdad, no pasamos la vida tan mal ni con tantos trabajos, como Su Majestad la pasó, ni tan pobremente. ¿Qué fue su vida más que una continua muerte, teniendo siempre delante de los ojos la que le habían de dar tan cruel? (C 42, 1).

2.5.3 Meditación de los Cantares

Pensando en la sagrada Pasión, pensamos muchas más cosas de fatigas y tormentos que allí debía de padecer el Señor, de las que los evangelistas escriben (Mdt C 1, 8).

Me parece a mí que habla con tercera persona. Y es la misma, que da a entender que en hay dos naturalezas, una divina y otra humana (Mdt C 1, 10).

Acordaos de cómo dejó el mundo a nuestro Señor, y qué ensalzado lo había tenido el día de Ramos (Mdt C 2, 13).

Mirad que dice el buen Jesús en la oración del Huerto: "La carne es flaca", y acordaos de aquel tan admirable y lastimoso sudor. Pues si aquella carne divina y sin pecado, dice Su Majestad que es flaca, ¿cómo queremos que sea la nuestra tan fuerte, que no sienta la persecución que le puede venir y los trabajos? Nuestro buen Jesús muestra la flaqueza de su Humanidad antes de los sufrimientos y en el golfo de ellos tuvo gran fortaleza, que no sólo no se quejaba, sino que no hizo ni un gesto en el semblante que demostrara que padecía con flaqueza. Cuando iba al Huerto, dijo: "Triste está mi alma hasta la muerte"; y estando en la cruz, que era ya estar pasando la muerte, no se quejaba. Cuando en la oración del Huerto, fue a despertar a los Apóstoles. Pues con más razón se hubiera quejado a su Madre, cuando estaba al pie de la cruz, y no dormía, y padecía en su alma y estaba muriendo dura muerte. Pues siempre nos consuela más quejarnos a los que sabemos que sienten nuestros trabajos y nos aman (Mdt C 3, 8-9).

Y que vea y goce el fruto que sacó Jesu nuestro Señor de su Pasión, regando este árbol con su sangre con tan admirable amor (Mdt C 5, 7).

2.5.4 Moradas

Pues si nunca le miramos ni consideramos lo que le debemos y la muerte que pasó por nosotros, no sé cómo le podemos conocer ni hacer obras en su servicio. Porque la fe sin obras y sin estar entroncadas en los méritos de Jesu, bien nuestro, ¿qué valor puede tener ni quién nos despertará a amar a este Señor? (II M 1, 12).

El tormento que sufre y ha sufrido cierta alma que conozco, de ver ofender a nuestro Señor, tan insufrible que mucho más quisiera morir que sufrirlo, y pensando que si un alma con tan poquísima caridad comparada con la de -que se puede decir ninguna en su comparación-, sentía este tormento tan insoportable, ¿cuál sería el sentimiento de nuestro Señor Jesu y qué vida debía de pasar, pues tenía todas las cosas presentes y estaba siempre viendo las grandes ofensas que se hacían a su Padre?

Sin duda yo creo que fueron unos dolores mucho mayores que los de su sacratísima Pasión; porque entonces ya veía el fin de estos dolores y con eso, y con el contento de ver nuestro remedio con su muerte y de demostrar el amor que tenía a su Padre padeciendo tanto por El, se le atenuarían los dolores. Igual que les ocurre en esta vida a los que con las fuerzas del amor hacen grandes penitencias que casi no las sienten y aún quisieran hacer más y más y todo les parece poco. (V M 2,14).

Mirad lo que le costó a nuestro Esposo el amor que nos tuvo que, por librarnos de la muerte, la murió tan penosa como muerte de cruz V M 3, 12).

Le dijo el mismo Crucificado consolándola, que Él le daba todos los dolores y trabajos que había sufrido en su Pasión, que los considerase propios para ofrecerlos al Padre (VI M 5, 6).

O comenzamos en la oración del Huerto, y no para el entendimiento hasta que está puesto en la cruz; o tomamos un misterio de la Pasión, por ejemplo el prendimiento, y vamos considerando en este misterio por menudo, las cosas que hay que pensar en él y que sentir; así en la traición de Judas con la huída de los Apóstoles y todo lo demás. Y es admirable y meritoria oración (VI M 7, 10).

Ni es posible que el alma que tanto ha recibido de Dios, olvide las muestras de amor tan preciosas, porque son vivas centellas para encenderla más en el que tiene a nuestro Señor, sino que no se entiende, porque entiende el alma estos misterios más plenamente, y es que se los representa el entendimiento y se graban en la memoria, de manera que sólo de ver al Señor caído con aquel espantoso sudor en el Huerto, le basta no sólo para una hora, sino para muchos días, mirando con una sencilla mirada quién es y cuán ingratos hemos sido a tan gran pena; luego acude la voluntad, aunque no sienta ternura, a desear servir en algo tan gran merced y a desear padecer algo por quien tanto padeció, y a otros afectos semejantes, en los que ocupa la memoria y el entendimiento (VI M 7, 11).

Pues créanme y no se ensimismen tanto, como ya he dicho en otra parte, que es larga la vida y hay en ella muchos trabajos y hemos menester mirar a nuestro dechado cómo lo pasó, y aun a sus apóstoles y santos, para llevarlo con perfección (VI M 7, 13).

Cuando nuestro Señor quiere regalar más a esta alma le manifiesta claramente su sacratísima Humanidad de la manera que quiere, o como cuando vivió en el mundo, o después de Resucitado; y aunque es con tanta rapidez que lo podríamos comparar a la de un relámpago, queda tan esculpida en la imaginación esta imagen gloriosísima, que tengo por imposible olvidarla hasta que la vea donde sin fin la pueda gozar (VI M 9, 3).

Poned los ojos en el Crucificado, y se os hará todo poco. Si Su Majestad nos mostró el amor con tan espantables obras y tormentos, ¿cómo queréis contentarle con sólo palabras? (VII M 4, 9).

Que aunque no fuera más que ver a su Maestro tan aborrecido, era intolerable sufrimiento. Pues los muchos que después sufrió en la muerte del Señor, tengo para mí que, el no haber recibido martirio, fue por haberlo sufrido viendo morir al Señor (VII M 4, 15).

2.5.5 Cuentas de Conciencias

Mucho me sirve, mas gran cosa es seguirme desnudo de todo como yo me puse en la cruz (Cc 56^a).

El día de Ramos, acabando de comulgar, quedé con gran suspensión, de manera que aún no podía pasar la Forma y, teniéndola en la boca, verdaderamente me pareció cuando volví un poco en mí, que toda la boca se me había llenado de sangre; y me parecía que también el rostro y toda yo estaba cubierta de ella, como si entonces acabara de derramarla el Señor. Me parece que estaba caliente, y era excesiva la suavidad que entonces sentía, y me dijo el Señor: "Hija, yo quiero que mi sangre te aproveche, y no tengas miedo de que te falte mi misericordia; Yo la derramé con muchos dolores, y tú la gozas con gran deleite, como ves; bien te pago el convite que me hacías este día" (Cc 12^a, 1).

2.6 RESURRECCION Y ASCENSION

2.6.1 Vida

La visión no es de un hombre muerto, sino de Cristo vivo, que manifiesta que es Hombre y Dios; no como estaba en el sepulcro, sino como salió de él después de resucitado (V 28, 8).

Y pensando en la gloria que esperamos y en el amor que el Señor nos tuvo y en su Resurrección se va llenando el alma de gozo (V 12, 1).

¿Quién nos impide que permanezcamos con el Señor Resucitado, ya que lo tenemos tan cerca en el Sacramento donde está glorificado? (V 22, 6).

Un día de san Pablo, estando en misa, se me representó la sacratísima Humanidad Resucitada, con tanta hermosura y majestad como ya se la describí a usted cuando tan insistentemente me lo mandó, y me costó muchísimo, pues no se puede decir sin que uno quede deshecho; a pesar de todo, ya se lo dije lo mejor que supe, y no es necesario repetirlo (V 28, 3).

Vi a Cristo con gran majestad y gloria, manifestando gran contento de lo que allí estaba ocurriendo; y así me lo dijo, y quiso viera con claridad que en semejantes pláticas siempre está El presente, y lo mucho que le glorifica cuando así se deleitan hablando de El (V 34, 17).

2.6.2 Camino de Perfección

Si estáis alegre, miradle resucitado; que sólo imaginar cómo salió del sepulcro os alegrará. Con qué claridad y con qué hermosura salió!; ¡con qué majestad, qué victorioso, qué alegre! Como el que venció en la batalla en la que ganó un Reino tan grande que todo lo quiere para vos, junto con él. Pues ¿es mucho pedirnos que volváis una vez los ojos para mirar a quien tanto os da? (C 26, 4).

2.6.3 Moradas

Se le manifestó el Señor acabando de comulgar, en figura de gran esplendor y hermosura y majestad, como después de Resucitado (VII M 2, 1).

2.6.4 Cuentas de Conciencias

En san José de Avila un día, oyendo la misa al padre Francisco de Salcedo vi al Señor glorificado en la Hostia. Me dijo que le era aceptable su sacrificio (Cc 14^a, 4).

3. DIVINAS PERSONAS

3.1 LA PERSONA DEL PADRE

3.1.1 Vidas

Me dijo el Señor que fundara el monasterio en pobreza, que esta era la voluntad de su Padre y suya, que El me ayudaría (V 35, 6).

Vi la Humanidad Sacratísima con más excesiva gloria que nunca. Se me representó por una noticia admirable y clara dentro del Padre. No sabré decir cómo es esto, porque sin ver, me pareció verme presente en aquella Divinidad (V 38, 17).

3.1.2 Camino de Perfección

Padre nuestro que estás en el cielo. ¡Oh Señor mío, cómo se os nota que sois Padre de tal Hijo, y cómo a vuestro Hijo se le nota que es Hijo de tal Padre! (C 27, 1).

Pues siendo Padre nos ha de soportar por grandes que sean nuestras ofensas; si retornamos a Él, como al hijo pródigo nos ha de perdonar, y nos ha de consolar en nuestros trabajos, y nos ha de alimentar, como debe hacerlo el padre que necesariamente ha de ser mejor que todos los padres del mundo, porque Él es el bien en plenitud; y además de todo esto nos ha de hacer partícipes y herederos con Vos de su Reino (C 27, 2).

Mirad, Señor mío, que si a Vos no hay nada que os detenga por el amor que nos tenéis y por vuestra humildad, ya que estáis en la tierra y vestido de ella pues tenéis nuestra misma naturaleza y por eso es justo que busquéis nuestro bien; más mirad que vuestro Padre está en el cielo, Vos lo decís; pues debéis mirar por su honor. Si Vos os habéis ofrecido a ser humillado por nosotros, dejad libre a vuestro Padre; no le obliguéis a tanto por gente tan ruin como yo, que tan mal he de darle las gracias, y hay otros también que no se las dan buenas (C 27, 3).

¿Creéis que para un alma disipada es poco importante entender esta verdad y saber que para hablar con su Padre y regalarse con Él no es necesario ir al cielo, ni es menester gritarle? Aunque le hable muy bajito, está tan cerca que os oirá; no se necesitan alas para ir a buscarle, sólo basta ponerse en soledad y mirarle dentro de sí y no separarse de tan buen huésped; sino con gran humildad hablarle como a Padre, contarle sus penas, pedirle remedio para ellas, reconociendo que no es digna de ser su hija (C 28, 2).

Padre mío, pues vuestro Hijo os dio en nombre de todos nuestra voluntad, no os falte la mía; pero hacedme merced de darme vuestro Reino para que yo la pueda cumplir pues El me la pidió, y disponed de mí como de cosa vuestra conforme a vuestra voluntad (C 32, 10).

Entendiendo el buen Jesús lo difícil que es entregar nuestra voluntad a Dios como Él ha ofrecido al Padre en nuestro nombre en la petición anterior, y que muchas veces damos a entender que no comprendemos cuál es la voluntad del Señor porque somos débiles y El tan piadoso, vio que había un medio que nos fortaleciera para cumplir la voluntad de Dios, pues nos conviene cumplirla porque en ello está toda nuestra ganancia (C 33, 1).

Y como el asunto era tan grave y de tanta importancia, quiso que viniese la decisión de la mano del Eterno Padre. Porque aunque son una misma naturaleza y Jesús sabía que lo que El hiciera en la tierra lo haría Dios en el cielo y lo tendría por bueno pues su voluntad y la de su Padre son una, es tanta la humildad del buen Jesús, que quiso pedir licencia,

porque ya sabía que era amado por el Padre y que se deleitaba en El. Había entendido bien que era mayor sacrificio quedarse con nosotros que pedir la muerte que le habían de dar y las deshonras que había de padecer, pues ya las conocía (C 33, 2).

¿Habrá algún padre, Señor, que habiéndonos dado a su hijo y habiéndolo tratado tan mal, quisiera consentir que se quedara con nosotros cada día a padecer? Seguramente ninguno, más que vuestro Padre: bien sabéis a quién pedís (C 33, 3).

¡Oh, válgame Dios, qué gran amor del Hijo, y qué gran amor del Padre! Aún no me espanto tanto del amor del buen Jesús porque, como ya había dicho "hágase tu voluntad", la había de cumplir como quien es. ¡Sí, que no es como nosotros! Pues como sabe que cumple la voluntad del Padre amándonos como a Sí mismo, iba buscando el modo de cumplir con mayor plenitud el mandamiento del amor, aunque fuera a costa suya (C 33, 3).

Y esto era lo de menos; pues aún le dolían más tantas ofensas a su Padre y tanta multitud de almas que se perdían (C 42, 1).

3.1.3 Moradas

Pues ¿qué le ocurriría a Su Majestad viendo la gran oportunidad de demostrar al Padre con qué totalidad le obedecía y le manifestaba el amor a sus hermanos? (V M 2, 14).

Y así, orando una vez Jesu nuestro Señor por sus apóstoles (Jn 17, 21) pidió que fuesen una sola cosa con el Padre y con El, como Jesu nuestro Señor está en el Padre y el Padre en El (VII M 2, 9).

3.1.4 Cuentas de Conciencias

Estando un día muy apenada por el remedio de la Orden, me dijo el Señor: "Haz lo que esté en tí y déjame tú a Mí y no te inquietes por nada; goza del bien que te ha sido dado; mi Padre se deleita contigo y el Espíritu Santo te ama" (Cc 10ª).

Estando en oración tuve un gran arrobamiento y me parecía que nuestro Señor me había llevado el espíritu junto a su Padre, y le dijo: a ésta que me diste te doy"; y me parece que me acercaba a Él (Cc 13ª, 5).

3.2 LA PERSONA DEL HIJO

3.2.1 Vida

Quedé impresionada de tal manera que durante unos días no pude recobrar el sentido; y siempre tenía presente aquella majestad del Hijo de Dios, aunque la visión no había sido igual que la primera. Esto bien lo entendía yo, pero queda tan esculpido en la imaginación que, aunque haya ocurrido en un instante, durante algún tiempo no lo puede olvidar, y produce mucho consuelo y fruto.

Esta misma visión la he visto tres veces. Me parece que es la más sublime y produce muchos frutos y es una gran lección para elevar los deseos a la pura verdad. Deja impresa una sumisión a Dios que no se decir cómo es, más es muy distinta de la que acá podemos adquirir. Produce un espanto grande en el alma viendo cómo se atrevió, o alguien se puede atrever, a ofender a una Majestad tan grandísima (V 38, 17-18).

3.2.2 Cuentas de Conciencias

Después de comulgar, me parece clarísimamente que se sentó caba mí nuestro Señor y me comenzó a consolar con grandes regalos, y me dijo entre otras cosas: "Mírame aquí,

hija, que Yo soy; muestra tus manos"; y me parecía que me las cogía y las llevaba a su costado, y dijo: "Mira mis llagas; no estás sin Mí; pasa la brevedad de la vida". En algunas cosas que me dijo entendí que después que subió a los cielos nunca bajó a la tierra -sólo en el Santísimo Sacramento- a comunicarse con nadie.

Me dijo que cuando resucitó había visto a nuestra Señora, porque estaba ya con gran necesidad, pues la pena la tenía absorta y traspasada, que no podía volver en sí para gozar de aquel gozo; y que había estado mucho con ella, porque lo necesitaba, hasta consolarla (Cc 13ª, 10-12).

Estando en la Encarnación, el segundo año que era priora, octava de san Martín, estando comulgando, partió la forma el padre fray Juan de la Cruz -que me daba el santísimo Sacramento-, para otra hermana... Me dijo Su Majestad: "No tengas miedo, hija, de que nadie pueda separarte de Mí"; dándome a entender que no importaba. Entonces se me representó por visión imaginaria, como otras veces, muy en lo interior, y me dio su mano derecha, y me dijo: "Mira este clavo, que es señal de que desde hoy serás mi esposa; hasta ahora no lo habías merecido; de aquí en adelante, no sólo como Creador y como Rey y tu Dios mirarás por mi honra, sino como verdadera esposa mía: mi honra es ya tuya y la tuya mía" (Cc 25ª).

Habiendo un día hablado con una persona, que había dejado mucho por Dios, y acordándome de que yo nunca he dejado nada por El, ni le he servido en nada como estoy obligada, y mirando las muchas mercedes que ha hecho a mi alma; comencé a fatigarme mucho, y me dijo el Señor: "Ya sabes el desposorio que hay entre tú y Yo, y por este desposorio, lo que Yo tengo es tuyo, y así te doy todos los trabajos y dolores que pasé, y con esto puedes pedir a mi Padre como cosa propia".

Aunque yo he oído decir que somos participantes de todo esto, ahora fue tan distinto, que quedé con gran señorío, porque la amistad con que se me hizo esta merced, no se puede decir aquí. Me pareció que el Padre lo aceptaba, y desde entonces miro muy de otra manera lo que padeció el Señor, como cosa propia, y me causa gran alivio (Cc 50ª).

Doy todos los trabajos y dolores que pasé, y con esto puedes pedir a mi Padre como si fueran tuyos

Aunque yo he oído decir que somos participantes de todo esto, ahora fue tan distinto, que quedé con gran señorío, porque la amistad con que se me hizo esta merced, no se puede decir aquí. Me pareció que el Padre lo aceptaba, y desde entonces miro de otra manera lo que padeció el Señor, como cosa propia, y me causa gran alivio (Cc 50ª).

3.3 LA PERSONA DEL ESPÍRITU SANTO

3.3.1 Vida

Si los Apóstoles hubieran tenido la fe como cuando vino el Espíritu Santo... (V 22, 1).

Me parecía que en mi confesor hablaba el Espíritu Santo (V 23, 16).

Oyendo aquella lengua divina, en quien parece que hablaba el Espíritu Santo, me dio un gran arrobamiento (V 34, 17).

Un día víspera de Pentecostés, después de misa, me fui a una ermita donde solía rezar, y comencé a leer en un cartujano el capítulo correspondiente a esta fiesta; y leyendo las señales para discernir entre los que comienzan, los que aprovechan y los perfectos, para

comprender que está con ellos el Espíritu Santo, me pareció que, por la bondad de Dios, estaba conmigo.

Mientras le alababa y recordaba que en una lectura anterior, me faltaba todo aquello, y bien claro lo veía, en cambio ahora veía que el Espíritu Santo estaba en mí, y reconocí que había sido una merced grande del Señor (V 38, 9).

3.3.2 Camino de Perfección

Entre tal Padre y tal Hijo necesariamente ha de estar el Espíritu Santo (C 27, 7).

Me dio el Señor una gran confianza y me parecía que hacía la promesa de obedecer en todo al padre Gracián, por el Espíritu Santo (C 30, 6).

3.3.3 Moradas

Bien necesito lo que he hecho, que es encomendarme al Espíritu Santo, y rogarle que de aquí en adelante hable por mí (IV M 1, 1).

3.3.4 Cuentas de Conciencias

Una vez, yendo a comulgar, estando la forma en el sagrario-que aún no se me había dado-, ví una especie de paloma que movía las alas con ruido. Me turbó tanto y me sacó de mí, que con harta fuerza recibí la forma. Era esto en San José de Avila. Dábame el Santísimo Sacramento el padre Francisco de Salcedo (Cc 14, 6-7).

3.3.5 Cartas

Dicen que cuando una elección se hace por unanimidad, interviene el Espíritu Santo (Cta 307, 3).

4. VIRGEN MARIA

4.1 NUESTRA SEÑORA

4.1.1 Vida

Con el cuidado que mi madre tenía de hacernos rezar y hacernos devotos de nuestra Señora y de algunos santos, comenzaron a despertarme a la virtud cuando tenía seis o siete años de edad, a mi parecer (V 1, 1).

Me acuerdo que cuando murió mi madre, tenía yo doce años de edad, poco menos. Cuando yo comencé a entender lo que había perdido, afligida, me fui a una imagen de nuestra Señora y le supliqué, con muchas lágrimas, que fuese mi madre. Me parece que, aunque se hizo con simpleza, me ha valido; porque he hallado a esta Virgen soberana muy claramente en cuanto la he encomendado y al fin, me ha reconquistado (V 1, 7).

Nuestra Señora le debía de ayudar mucho (al cura de Becedas), que era muy devoto de su Concepción y en aquel día hacía gran fiesta. Al fin dejó de verla del todo y no se hartaba de dar gracias a Dios por haberle dado luz (V 5, 6).

No sé cómo se puede pensar en la Reina de los ángeles, cuando tanto pasó con el Niño Jesús, sin dar gracias a san José, por lo bien que les ayudó en los dolores (V 6, 8).

Aquí se hace devota de la Reina del cielo para que interceda (V 19, 6).

Me parece que si hubieran tenido la fe como la tuvieron después de la venida del Espíritu Santo, de que era Dios y hombre, no les impidiera; pues no se dijo esto a la Madre de Dios, aunque le amaba más que todos (V 22, 1).

Estando en estos mismos días, el de nuestra Señora de la Asunción, en un convento de la Orden del glorioso santo Domingo, considerando los muchos pecados y cosas de mi ruin vida, que en tiempos pasados había confesado en aquella casa, me vino un arrobamiento grande, que casi me sacó de mí; me senté y creo que no pude ver la elevación ni oír misa. Estando así me pareció que me vestían un manto de mucha blancura y claridad, y al principio no veía quién me lo vestía; después vi a nuestra Señora hacia el lado derecho, y a mi padre san José al izquierdo, que eran los dos que me vestían aquel manto; se me reveló que ya estaba limpia de mis pecados.

Cuando me acabaron de vestir el manto, estaba yo con grandísimo deleite y gloria, y nuestra Señora me asió las manos y me dijo que le agradaba mucho que glorificara a san José; que creyera que el monasterio que intentaba construir se haría, y que en él se serviría mucho al Señor y a ellos dos; que no temiera que se fallara en esto jamás que, aunque la obediencia no se prometía a mi gusto, su Hijo estaría con nosotras, como nos había prometido y que, como señal de que esto sería verdad, me daba aquella joya...

Era grandísima la hermosura de nuestra Señora, aunque no me pareció ninguna imagen determinada, sino con toda la belleza acumulada en el rostro, vestida de blanco con mucho resplandor, no deslumbrante, sino suave...

Nuestra Señora me pareció muy joven. Estuvieron conmigo un poco y yo, con grandísima gloria y felicidad, como nunca había gozado tanta. Y nunca quisiera perder tanto gozo. Me pareció que los veía subir al cielo con gran multitud de ángeles (V 33, 14-15).

Estando haciendo oración en la iglesia, antes de pasar dentro del monasterio, casi arrobada, vi a Cristo, que con gran amor me recibía y me ceñía una corona y me agradecía lo que había hecho por su Madre (V 36, 24).

Otro día, estando todas en el coro en oración después de completas, vi a nuestra Señora con grandísima gloria, con manto blanco, amparándonos a todas debajo de él, entendí cuán alto grado de gloria daría el Señor a las de esta casa (V 36, 24).

Guardamos la Regla de nuestra Señora del Carmen, sin mitigaciones, sino como la ordenó fray Hugo, Cardenal de santa Sabina, el año 1248, en el año quinto del pontificado del papa Inocencio IV (V 36, 26).

Quiera el Señor que todo sea para alabanza y gloria suya y de la Virgen María, cuyo hábito vestimos, amén (V 36, 28).

Un día de la Asunción de la Reina de los Ángeles y Señora nuestra, en un arrobamiento se me representó su subida al cielo, y la alegría y solemnidad con que fue recibida y el lugar donde está. Yo no sabría decir cómo me ocurrió. Fue grandísima la gloria que recibió mi espíritu, viendo tanta gloria. Quedé con grandes frutos y me movió a desear más sufrir mucho y servir a esta Señora, que tanto se lo merece (V 39, 26).

4.1.2 Camino de Perfección

Ni aborrecisteis, Señor de mi alma, cuando andabais por el mundo a las mujeres, antes las favorecisteis siempre con mucha piedad y hallasteis en ellas tanto amor... y más fe que en los +hombres, pues estaba la sacratísima Madre en cuyos méritos merecemos (CE 4, 1).

Parezcámonos, hijas mías, en algo a la gran humildad de la Virgen Santísima, cuyo hábito llevamos, que es motivo de confusión llamarnos hijas suyas; que por mucho que parezca que nos humillamos, nos quedamos muy cortas para ser hijas de tal Madre (C 13, 3).

Y ¡qué es lo que debió de pasar la gloriosa Virgen y esta bendita Santa! ¡Cuántas amenazas, cuántas malas palabras, y cuántos empujones y groserías! Pues ¿con qué gente tan cortesana trataban? ¡Sí lo eran! Cortesanos del infierno y ministros del demonio. Cosa terrible debió de ser lo que pasaron; sólo que, con el dolor de Cristo, no sentirían el suyo (C 26, 8).

Aquí viene bien recordar cómo lo hizo con la Virgen nuestra Señora, con toda la sabiduría que tuvo; y cómo preguntó al ángel "cómo será esto", cuando le dijo "el Espíritu Santo vendrá sobre tí y la virtud del muy Alto te hará sombra", no buscó más disputas. No como algunos letrados, que no les lleva el Señor por este modo de oración ni tienen principio de espíritu, y quieren llevar las cosas por tanta razón y tan medidas por sus entendimientos, que parece que ellos con sus letras han de comprender todas las grandezas de Dios. ¡Si aprendiesen algo de la humildad de la Virgen Santísima!

¡Oh, Señora mía, con cuánta exactitud se puede entender de Vos lo que pasa con la esposa del Cantar de los Cantares! Y así podéis ver, hijas, en el oficio de nuestra Señora, que rezamos cada semana, lo mucho que hay en él en las antífonas y lecturas (Mdt C 6, 7-8).

4.1.3 Moradas

Las que se vieren en ese estado necesitan acudir a menudo como pudieren, a Su Majestad, y tomar a su bendita Madre por intercesora (I M 2, 12).

Más bien sabe Su Majestad que sólo puedo presumir de su misericordia; y ya que no puedo dejar de ser la que he sido, no tengo otro remedio sino llegarme a ella y confiar en

los méritos de su Hijo y de la Virgen, Madre suya, cuyo hábito indignamente traigo y traéis vosotras.

Alabadle, hijas, que lo sois verdaderamente de esta Señora, y así no tendréis por qué afrentaros de que yo sea ruin. Pues tenéis tan buena madre, imitadla y considerad qué tal debe de ser la grandeza de esta Señora y el bien de tenerla por patrona, pues no han bastado mis pecados y ser la que soy, para deslustrar en nada esta sagrada Orden (III M 1, 3).

Pues menos podrán pensar en la sacratísima Virgen, ni en la vida de los santos, cuya memoria tan gran provecho y aliento nos da (VI M 7, 6).

Siempre hemos visto que los que más cercanos anduvieron a Cristo nuestro Señor, fueron los de mayores trabajos. Miremos lo que pasó su gloriosa Madre (VII M 4, 5).

4.1.4 Cuentas de Conciencias

No pienses, cuando ves a mi Madre que me tiene en los brazos, que gozaba de aquellos contentos sin grave tormento. Desde que le dijo Simeón aquellas palabras, le dio mi Padre clara luz para que viese lo que yo había de padecer (Cc 26^a, 1).

El día de la Natividad de nuestra Señora tengo particular alegría. Cuando este día viene, me parecía que sería bueno renovar los votos; y queriéndolo hacer, se me representó la Virgen nuestra Señora por visión iluminativa y me pareció que los hacía en sus manos y que le eran agradables. Me quedó esta visión por algunos días cómo estaba junto conmigo, hacia el lado izquierdo (Cc 37^a).

Entendí que tenía mucha obligación de servir a nuestra Señora y a san José; porque muchas veces, estando perdida del todo, por sus ruegos me volvía a dar salud (Cc 63^a).

4.1.5 Fundaciones

Comienzo en nombre del Señor, tomando por ayuda a su gloriosa Madre, cuyo hábito tengo, aunque indigna de él, y a mi glorioso padre y señor san José, en cuya casa estoy, que éste es el título de este monasterio de descalzas (F pról, 5).

Pasados algunos días, considerando cuán necesario era si se hacían monasterios de monjas, que hubiesen frailes de la misma regla, escribí a nuestro Padre General una carta suplicádoselo lo mejor que yo supe, dando las causas por donde sería gran servicio de Dios, y que los inconvenientes que podía haber no bastaban para dejar tan buena obra, y poniéndole delante el servicio que haría a nuestra Señora, de quien era muy devoto. Ella debió de ser la que lo tramitó (F 2, 5).

Pues se comenzaron a poblar estos palomarcicos de la Virgen nuestra Señora (F 4, 5).

Me dijo el Señor que había estado su salvación en mucho peligro y que había tenido misericordia de él por aquel servicio que había hecho a su Madre en aquella casa que había dado para hacer monasterio de su Orden (F 10, 2).

Gran cosa es lo que agrada al Señor cualquier servicio que se haga a su Madre (F 10, 5).

Si decimos que estos principios son para renovar la Regla de la Virgen su Madre y Señora y Patrona nuestra, no la hagamos tanto agravio, ni a nuestros santos padres antepasados, que dejemos de conformarnos con ellos (F 14, 5).

Quiera nuestro Señor, hermanas, que nosotras vivamos como verdaderas hijas de la Virgen y guardemos nuestra consagración, para que nuestro Señor nos haga la merced que nos ha prometido, amén (F 16, 7).

Más la Virgen nuestra Señora, cuyo devoto es en gran extremo (el padre Gracián), le quiso pagar dándole su hábito y así pienso que fue la Medianera para que Dios le concediera esta merced, y la causa de tomarlo él y de haberse aficionado tanto a la Orden, era esta gloriosa Virgen; no quiso que a quien tanto le deseaba servir, le faltase ocasión para ponerlo por obra; porque es costumbre suya favorecer a los que a ella se quieren amparar. Siendo muchacho en Madrid iba muchas veces a una imagen de nuestra Señora a la que él tenía gran devoción. Ella le debía de alcanzar de su Hijo la limpieza con que siempre ha vivido (F 23, 4-5).

Y nosotras nos alegramos de poder servir en algo a nuestra Madre y Señora y Patrona (F 29, 23).

La imagen de nuestra Señora estaba puesta muy indecentemente, y el obispo don Alvaro de Mendoza le ha hecho una capilla a su costa, y poco a poco se van haciendo cosas en honor y gloria de esta gloriosa Virgen y de su Hijo (F 29, 28).

Lo he dicho, porque estando en esta fundación de Palencia, acabó nuestro Señor asunto tan importante en honor y gloria de su gloriosa Madre -pues es de su Orden-, como Señora y Patrona que es nuestra. (Se trata del Breve pontificio de la separación de los Descalzos) (F 29, 31).

4.1.6 Cartas

Y tenga vuestra señoría ánimo para andar por tierras extrañas; acuérdesse de cómo andaba nuestra Señora cuando fue a Egipto, y nuestro padre san José (Cta 9, 18).

Mi "Priora" hace maravillas. Para que se entienda que esto es así, ha ordenado nuestro Señor que yo esté de suerte que no parece sino que vine a aborrecer la penitencia y a no preocuparme sino de mi regalo (Cta 37, 9).

Eso no lo osara yo prometer, porque sé que los Apóstoles tuvieron pecados veniales. Sólo nuestra Señora no los tuvo Cta 167, 12).

Así pienso que nos ha de acaecer en esta tempestad de tantos días, que si no estuviera cierta de que los descalzos y descalzas viven procurando observar su regla con rectitud y verdad, algunas veces habría temido que han de salir los calzados con lo que pretenden (que es destruir este principio que la Virgen sacratísima ha procurado se comience), según las astucias que trae el demonio, que parece que le ha dado Dios licencia para que haga su poder en esto (Cta 244, 6).

Mire vuestra excelencia que este asunto toca a la Virgen nuestra Señora, que ha menester que sea amparada por personas semejantes en esta guerra que hace el demonio a su Orden (Cta 262, 4).

5. SAN JOSE, EL CUSTODIO DEL REDENTOR

5.1 AL GLORIOSO SAN JOSÉ

5.1.1 Vida

Y tomé por abogado y señor al glorioso san José y me encomendé mucho a él. Vi claro que, tanto de esta necesidad como de otras mayores, de perder la fama y el alma, este padre y señor mío me libró mejor de lo que yo lo sabía pedir. No me acuerdo hasta hoy de haberle suplicado nada que no me lo haya concedido (V 6,6).

Es cosa que espanta las grandes mercedes que me ha hecho Dios por medio de este bienaventurado santo, y de los peligros de que me ha librado, así de cuerpo como de alma; que a otros santos parece que les dio el Señor gracia para socorrer en una necesidad; pero a este glorioso santo tengo experiencia de que socorre en todas, y quiere el Señor darnos a entender, que así como le estuvo sometido en la tierra, pues como tenía nombre de padre, siendo custodio, le podía mandar, así en el cielo hace cuánto le pide.

Y esto lo han comprobado algunas personas, a quienes yo decía que se encomendasen a él, también por experiencia; y aún hay muchas que han comenzado a tenerle devoción, habiendo experimentado esta verdad (V 6, 6)

Procuraba yo celebrar su fiesta con toda la solemnidad que podía, más llena de vanidad que de espíritu, queriendo que se hiciese bien y con muchos detalles, aunque con buena intención (V 6, 7).

Querría yo persuadir a todos que fuesen devotos de este glorioso santo, por la gran experiencia que tengo de los bienes que alcanza de Dios. No he conocido a nadie que le tenga verdadera devoción y le haga particulares servicios, que no lo vea más aprovechado en la virtud; pues ayuda mucho a las almas que a él se encomiendan (V 6, 7).

Creo que ya hace algunos años que el día de su fiesta le pido una cosa y siempre la veo cumplida; si la petición va algo torcida, él la endereza para más bien mío (V 6, 7).

Quien no hallare maestro que le enseñe a orar, tome a este glorioso Santo por maestro y no errará el camino. No quiera el Señor que haya yo errado atreviéndome a hablar de él; porque aunque público que soy devota suya, en servirle y en imitarle siempre he fallado. Pues él hizo, como quien es, que yo pudiera levantarme y no estar tullida; y yo, como quien soy, usando mal de esta merced (V 6, 8).

No me hartaba de dar gracias a Dios y al glorioso Padre mío san José, que me pareció que él lo había traído, porque fray Pedro era Comisario General de la Custodia de san José, a quien me encomendaba mucho, y a nuestra Señora (V 3, 7).

Un día, después de comulgar, Su Majestad me mandó con mucha insistencia que lo intentara con todas mis fuerzas, y me hizo grandes promesas de que se haría el monasterio, y que Dios se glorificaría mucho en él, y que su título fuese de san José, que él nos ampararía en una puerta y nuestra Señora en la otra (V 32, 11).

Una vez estaba en un apuro del que no sabía cómo salir, pues no tenía dinero para pagar a unos albañiles, y se me apareció san José, mi verdadero padre y señor, y me dijo que no faltaría dinero y que los contratara; y así lo hice, sin un céntimo. Y el Señor de modo maravilloso que asombraba a los que lo oían, me proveyó (V 33, 12).

Al glorioso san José no vi con tanta claridad, aunque vi muy bien que estaba allí, como en las visiones que he dicho que no se ven (V 33, 15).

5.1.2 Cuentas de Conciencias

Más ¡ay, hijas!, encomiéndenme a Dios y sean devotas de san José, que puede mucho (Cc 28ª).

5.1.3 Fundaciones

Ya entonces yo oraba mucho a nuestro Señor, suplicándole que no me fuese sin dejarles casa (en Sevilla), y hacía que las hermanas se lo pidiesen y al glorioso san José, y hacíamos muchas procesiones (F 25, 3).

Las hermanas habían pedido mucho a san José que para su día tuviese casa (en Burgos), y sin pensar que la tendrían tan pronto, se lo cumplió (F 31, 36).

5.1.4 Constituciones

Los días primeros de pascua, u otros días de solemnidad, podrán cantar Laudes, en especial el día del glorioso de san José (Const 1, 3).

5.1.5 Avisos

Aunque tenga muchos santos por abogados, tengan particularmente a san José, que alcanza mucho de Dios (Av 65).

6. ORACION

6.1 ORACION

6.1.1 Vida

Comenzó el Señor a concederme tantos regalos desde los principios de este camino, que ya al término de mi estancia en esta soledad de casi nueve meses, me concedía oración de quietud y alguna vez, hasta de unión, aunque yo ignoraba lo que era una y otra y lo muy preciosas que eran; haberlo entendido creo que me hubiera hecho un gran bien.

Duraba tan poco la oración de unión, que no sé si llegaba al tiempo de una Avemaría; más quedaba con unos efectos tan grandes que, aunque no tenía veinte años, me parece que traía el mundo bajo los pies, y recuerdo que tenía lástima a los que vivían para el mundo, aunque fuese en cosas lícitas (V 4, 7).

Procuraba todo lo que podía traer a Jesucristo, nuestro Bien y Señor, presente dentro de mí, y ésta era mi manera de oración.

Si pensaba en algún misterio de la Pasión, lo representaba en mi interior; aunque la mayor parte del tiempo lo empleaba en leer, lo que era mi mayor recreo; porque no me dio Dios talento para discurrir con el entendimiento, ni de aprovecharme de la imaginación, que la tengo tan torpe, que nunca conseguía representar en mí la Humanidad del Señor.

Y aunque no ejercitando la inteligencia se llega más pronto a contemplación si perseveran, es muy duro y penoso; porque si la voluntad no se ejercita en amar algo presente, se queda el alma sin arrimo y vacía y le dan grandísima guerra los pensamientos (V 4, 7).

Las personas que tienen esta psicología necesitan mayor limpieza de conciencia que las que pueden discurrir con el entendimiento. Porque quien reflexiona lo que es el mundo y lo que debe a Dios y lo mucho que sufrió y lo poco que le sirve y lo poco que da el mundo a quien le ama, saca doctrina para defenderse de los pensamientos y de las ocasiones y peligros. Quien no se puede aprovechar de esto, tiene mayor peligro de distraerse y conviene que lea mucho, ya que él por sí solo no puede reflexionar (V 4, 8).

Es tan penosísima esta forma de orar, que si el maestro que le enseña le exige que no lea y le hace estar mucho rato en la oración sin la ayuda del libro, será imposible que persevere mucho tiempo en la oración y le dañará la salud si porfía, pues es cosa muy penosa (V 4, 8).

Ahora me parece que fue providencial que yo no encontrase quien me enseñase, porque si me hubiera exigido hacer oración sin libro, no hubiera podido perseverar dieciocho años que sufrí este tormento con grandes sequedades por no poder discurrir (V 4, 9).

En todo este tiempo, sólo después de comulgar me atrevía a ir a la oración sin libro. Tanto temía mi alma estar sin libro en la oración, como si con mucha gente fuese a pelear. Con este remedio, que era como una compañía o escudo donde había de recibir los golpes de los muchos pensamientos, andaba consolada (V 4, 9).

La sequedad no era constante, mas siempre me sobrevenía cuando no tenía libro, pues mi alma se inquietaba y me asaltaban los pensamientos desbocados; con el libro los comenzaba a recoger y como por halago conducía el alma. Muchas veces leía un poco, otras, mucho, según la gracia que el Señor me concedía (V 4, 9).

Cuando comencé este camino me parecía que teniendo libros y pudiendo estar sola, no tenía peligro de dejar tanto bien como es la oración (V 4, 9).

Como quería tanto a mi padre, le deseaba el bien que yo tenía con hacer oración, que me parecía que en esta vida no podía ser mayor. Con rodeos y como pude comencé a procurar con él que hiciese. Le dí libros para que la hiciera. Como era tan virtuoso, se cimentó tan bien en él este ejercicio, que en cinco o seis años adelantó tanto, que yo alababa mucho al Señor y me daba grandísimo consuelo (V 7, 10).

Ya después que yo andaba tan distraída y sin hacer oración, como veía que él pensaba que yo era la que solía, no lo pude sufrir sin desengañarle; porque estuve un año y más sin tener oración, pareciéndome más humildad. Y ésta, como después diré, fue la mayor tentación que tuve, que por ella me iba a acabar de perder; pues con la oración, un día ofendía a Dios y tornaba después a recogerme y a apartarme más de la ocasión (V 7, 11).

En la misma enfermedad y en las ocasiones se hace la verdadera oración, cuando es alma que ama, ofreciendo aquello y acordándose del Señor por quien lo sufre, y conformándose con ello, y mil cosas que se ofrecen. Aquí ejercita el amor, que no es indispensable tener tiempo de soledad para que se haga oración (V 7, 12).

Con un poquito de cuidado grandes bienes se encuentran cuando con trabajos el Señor nos quita el tiempo de la oración (V 7, 12).

No sólo procuré que hiciese oración mi padre sino también algunas otras personas. Aun metida yo en estas vanidades, como las veía amigas de rezar, les decía el modo de hacer meditación y les ayudaba y les daba libros; porque tenía deseo de que otros sirviesen a Dios desde que comencé a hacer oración (V 7, 13).

Este padre dominico con quien me confesé me hizo harto provecho y se empeñó en hacer bien a mi alma con tacto y haciéndome ver la perdición que traía. Hacíame comulgar de quince en quince días; y poco a poco, comenzándole a tratar, le hablé de mi oración. Me dijo que no la dejase, que de ninguna manera me podía hacer más que provecho. Comencé a tornar a ella, aunque no a apartarme de las ocasiones, y nunca más la dejé (V 7, 17).

Pasaba una vida trabajosísima, porque en la oración entendía más mis faltas: Por una parte me llamaba Dios; por otra yo seguía al mundo. Dábanme gran contento todas las cosas de Dios; teníanme atada las del mundo (V 7, 17).

En la oración pasaba gran trabajo, porque no andaba el espíritu señor, sino esclavo; y así no me podía encerrar dentro de mí...sin encerrar conmigo mil vanidades (V 7, 17).

Pasé muchos años... Bien sé que dejar la oración no estaba ya en mi mano, porque me tenía con las suyas el que quería para hacerme mayores mercedes (V 7, 17).

Por estar arrimada a esta fuerte columna de la oración pasé este mar tempestuoso casi veinte años con estas caídas. Y con levantarme y mal, -pues tornaba a caer-, y en vida tan baja de perfección, que casi no hacía caso de los pecados veniales y, aunque temía los mortales, no como debía, pues no me apartaba de los peligros, sé que es una de las vidas penosas que me parece se puede imaginar; pues ni yo gozaba de Dios ni me llenaba el mundo. Cuando estaba en los contentos del mundo y me acordaba de Dios, tenía pena; cuando estaba con Dios, las aficiones del mundo me desasosegaban. Ello es una guerra tan penosa, que no sé cómo un mes la pude sufrir, cuánto más tantos años (V 8, 2).

El bien que tiene quien se ejercita en la oración, hay muchos santos y personas que lo han escrito; me refiero a la oración mental, ¡gloria a Dios por ello! Y aunque así no fuera, aunque soy poco humilde, no tan soberbia que osara hablar de esto (V 8, 5).

Por muchos pecados que haga quien ha comenzado a hacer oración, no la deje, pues la oración es el remedio para tornarse a remediar y sin oración será mucho más difícil. Y no se deje tentar por el demonio como a mí me tentó, para dejarla por humildad (V 8, 5).

Crea que no pueden fallar las palabras de Dios que, en cuanto nos arrepentimos de veras y nos determinamos a no ofenderle, se reanuda la amistad con él y hace las mercedes que antes hacía, y a veces muchas más, si el arrepentimiento lo merece. Y quien no la ha comenzado, por amor del Señor le ruego yo que no carezca de tanto bien (V 8, 5).

No es otra cosa oración mental, a mi parecer, sino tratar de amistad estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama (V 8, 5).

Para que el amor sea verdadero y dure la amistad, se han de encontrar las condiciones: las del Señor, ya se sabe que no pueden tener falta; la nuestra es viciosa, sensual, ingrata. Si tú aún no le amas, no puedes conseguir amarle porque no es de tu manera de ser. Más viendo lo mucho que te va en tener su amistad y lo mucho que te ama, pasarás por esta pena de estar mucho con quien es tan diferente de tí (V 8, 5).

¡Cuán cierto es que sufrís Vos a quien soporta que estéis con él! ¡Oh, qué buen amigo hacéis, Señor mío! ¡Cómo le vais regalando y sufriendo, y esperáis a que se haga de vuestro estilo, y mientras tanto le sufrís el suyo! ¡Tomáis en cuenta, mi Señor, los ratos que os quiere, y con un punto de arrepentimiento olvidáis lo que os ha ofendido!

He visto esto claro en mí misma y no entiendo, Creador mío, por qué todo el mundo no se decide a acercarse a Vos mediante esta particular amistad: los malos, que no son como Vos, para que los hagáis buenos, con tal de que sufran que estéis con ellos al menos dos horas cada día, aunque ellos no estén con Vos sino con mil revueltas y cuidados y pensamientos de mundo, como yo hacía (V 8, 6).

No entiendo lo que temen los que temen comenzar a hacer oración mental ni sé de qué tienen miedo (V 8, 7).

Esta fue toda mi oración y ha sido cuando anduve en estos peligros, y aquí era el pensar cuando podía; y muchas veces, algunos años, tenía más cuenta y deseaba que se acabase la hora y escuchar cuando sonaba el reloj, que en pensar en otras cosas buenas; y hartas veces no sé qué penitencia grave hubiera hecho de mejor gana que recogerme a hacer oración (V 8, 7).

Pues si a cosa tan ruin como yo tanto tiempo sufrió el Señor y por aquí se remediaron todos mis males, ¿qué persona, por mala que sea, podrá temer?... ¿Ni quién podrá desconfiar, pues a mí tanto me sufrió, sólo porque deseaba y procuraba algún lugar y tiempo para que estuviese conmigo, y esto muchas veces sin ganas, a fuerza de vencerme o de forzarme el mismo Señor?

Si, pues a los que no le sirven, sino que le ofenden, les va tan bien la oración y les es tan necesaria, y nadie puede de ella esperar daño que no sea mayor el no hacerla, los que sirven a Dios y le quieren servir, ¿por qué la ha de dejar? (V 8, 8).

Por cierto, si no es para pasar con más trabajo los trabajos de la vida, yo no lo puedo entender, y para cerrar a Dios la puerta para que no les de alegría en la oración.

Cierto, les tengo lástima, porque a su costa sirven a Dios; porque a los que hacen oración el mismo Señor corre con el gasto de los trabajos, pues por un poco de trabajo, les da gusto para que con él se pasen los trabajos (V 8, 8).

Para las mercedes tan grandes que me ha hecho a mí es la puerta la oración; cerrada ésta, no sé cómo las hará; porque aunque quiera entrar a regalarse con un alma y regalarla no hay por dónde, que la quiere sola y limpia y con gana de recibir los regalos. Si le ponemos muchos tropiezos y no ponemos nada para quitarlos, ¿cómo ha de venir a nosotros? ¡Y queremos que nos haga Dios grandes mercedes! (V 8, 9).

Hacia la oración de esto modo: como no podía discurrir con el entendimiento, intentaba representarme a Cristo dentro de mí y me encontraba mejor, creo, en los lugares donde le veía más solo. Me parecía que estando solo y afligido, como persona necesitada de compañía, me admitiría a mí. De estas simplicidades tenía muchas.

En especial me hallaba muy bien en la oración del Huerto; allí era mi acompañarle; si podía pensaba en aquel sudor y aflicción que allí había tenido; deseaba limpiarle aquel tan penoso sudor, más recuerdo que jamás osaba determinarme a hacerlo, porque se me representaban mis pecados tan graves; estaba allí con él todo el tiempo que me dejaban los pensamientos, porque eran muchos los que me atormentaban (V 9, 4).

Parece que lo que otros con gran trabajo procuran adquirir, granjeaba el Señor conmigo que yo lo quisiese recibir, que era darme ya, en estos últimos años, gustos y regalos. Jamás me atreví yo a suplicarle me los diese, ni ternura de devoción; sólo le pedía que me diese gracia para que no le ofendiese y me perdonase mis grandes pecados. Como los veía grandes, nunca osaba desear, dándome cuenta, ni gustos ni regalos. Harto me parece hacía su piedad, y en verdad hacía mucha misericordia conmigo, consintiendo que estuviera con él y atrayéndome a su presencia, que yo veía que, si tanto él no la procurara, yo no viniera (V 9, 9).

Si el que comienza, se esfuerza con el favor de Dios a llegar a la cumbre de la perfección, creo que jamás va solo al cielo; siempre lleva mucha gente consigo y, como a buen capitán, le da Dios quien vaya en su compañía (V 11, 4).

El que comienza a hacer oración, ha de pensar que comienza a hacer un huerto para que se deleite el Señor, en tierra muy infructuosa, que tiene muy malas hierbas. Su Majestad arranca las malas hierbas y ha de plantar las buenas.

Pues hagamos cuenta que el huerto ya está hecho cuando un alma se determina a hacer oración. Y con la ayuda de Dios hemos de procurar, como buenos hortelanos, que crezcan estas plantas y hemos de tener cuidado de regarlas para que no se sequen, sino que lleguen a dar flores que den de sí gran olor para dar recreación a este Señor nuestro, y así venga a deleitarse muchas veces a esta huerta y a gozar entre estas virtudes (V 11, 6).

Creo que se puede regar el huerto de cuatro maneras:

Sacando agua de un pozo que supone un gran trabajo de nuestra parte;

Con noria y arcaduces, que se saca con un torno;...es menor trabajo que el anterior y se saca más agua;

De un río o arroyo; así se riega mejor, pues queda más harta la tierra de agua y no es menester regar tan a menudo, y exige menor esfuerzo del hortelano;

Lloviendo mucho, que lo riega el Señor sin ningún trabajo nuestro; este modo es mejor que todos los anteriores (V 11, 7).

Los que comienzan a hacer oración son los que sacan el agua del pozo, que lo hacen con mucho trabajo de su parte, pues se han de cansar en recoger los sentidos, y como están acostumbrados a ir dispersos, les cuesta mucho recogerse. Es necesario que se vayan acostumbrando a que no les importe ver ni oír... durante las horas de la oración, buscando la soledad para en ella pensar en su vida pasada...

Al principio les aflige pensar en los pecados de su vida porque no acaban de entender que se arrepienten de ellos; y sí lo hacen, pues se determinan a servir a Dios tan de veras. Han de meditar la vida de Cristo y el entendimiento se cansa de esto. Esto lo podemos hacer nosotros...

Esto es comenzar a sacar agua del pozo, y quiera Dios que tenga agua. Por lo menos no queda por nosotros, que ya vamos a sacarla y hacemos lo que podemos para regar estas flores (V11, 9-10).

¿Qué hará en la sequedad el hortelano? Alegrarse y consolarse y tener por grandísima merced poder trabajar en el huerto de tan gran Emperador. Y pues sabe que le contenta en aquello y su intención no ha de ser contentarse a sí sino a él, alábele mucho por la confianza que tiene en él, pues ve que sin pagarle nada, tiene tan gran cuidado de lo que le encomendó. Tiempo vendrá en que se lo pague todo junto. No tenga miedo de perder el trabajo. A buen amo sirve. Mirándole está (V 11, 11).

A los que pueden discurrir, no se les vaya el tiempo en esto; porque aunque es muy meritorio, les parece que como es oración sabrosa, no ha de haber día de domingo, ni rato que no sea trabajar; les parece que pierden el tiempo si no razonan, y tengo yo por muy ganada esta pérdida.

En vez de discurrir tanto, represéntense delante de Cristo y sin cansancio del entendimiento, se estén hablando y regalando con él, sin cansarse en componer razones, sino presentándole necesidades y la razón que tiene para no soportarnos allí: una cosa durante un tiempo y la otra en otro, para que no se canse el alma de comer siempre el mismo manjar. Estos son muy gustosos y provechosos si el paladar se acostumbra a comerlos; traen consigo gran alimento para dar vida al alma y muchas ganancias (V 13, 11).

Ocupe el entendimiento en que mire que le mira, y acompañe y háblele y pídale y humillese y regálese con él y recuerde que no merece estar allí. Cuando pueda hacer esto, aunque sea al principio de la oración, hallará grande provecho, y causa muchos provechos este modo de oración; al menos los halló mi alma (V 13, 22).

Digamos el segundo modo de sacar el agua con un torno y arcaduces para que el hortelano saque con menos trabajo más agua y, sin necesidad de trabajar continuamente, pueda descansar. Este grado se llama oración de quietud (V 14, 1).

Aquí se comienza a recoger el alma, toca ya aquí cosa sobrenatural que, por muchos esfuerzos que haga el alma, no puede conseguir.

Es verdad que durante algún tiempo se ha cansado dándole al torno y trabajando con el entendimiento y que se han llenado los arcaduces; más aquí el agua está más alta y por eso se trabaja mucho menos que sacándola del pozo. Digo que el agua está más cerca porque la gracia se da más claramente a conocer al alma (V 14, 2).

La oración de quietud es un recogerse las potencias dentro de sí para gozar de aquel contento con más gusto; mas no quedan suspendidas ni absortas; sola la voluntad está ocupada de tal manera que, sin saber cómo, queda cautivada consintiendo que la encarcele Dios, como quien sabe que es cautiva de quien ama (V 14, 2).

Las otras dos potencias, memoria y entendimiento, ayudan a la voluntad para que se vaya haciendo capaz de gozar tanto bien, aunque algunas veces, aun estando unida la voluntad con Dios, las potencias pueden estorbarla un poco; más entonces no hay que hacer caso de ellas, sino quedarse en su gozo y quietud; porque si las quiere recoger, el alma y las potencias perderán, pues entonces son como palomas que no se contentan con el cebo que les da el dueño del palomar sin trabajo de ellas y van a buscar de comer por otros lugares, y lo hallan tan malo que se vuelven; y así la memoria y el entendimiento van y vienen a ver si la voluntad les participa algo de lo que ella goza en su Dios. (V 14, 3).

Todo lo que pasa aquí es con grandísimo consuelo y con tan poco trabajo que no cansa la oración, aunque dure mucho rato; porque el entendimiento obra aquí muy lentamente y saca mucha más agua que la que sacaba del pozo; las lágrimas que aquí Dios da ya van con gozo; aunque se sienten, no se provocan.

Esta agua de grandes bienes y mercedes que el Señor da aquí, hace crecer las virtudes muchísimo más sin comparación que en la oración anterior (V 14, 4).

La tercera agua con que se riega esta huerta es agua corriente de río o de fuente. Se riega con mucho menos trabajo, sólo el de encaminar el agua.

Quiere aquí el Señor ayudar al hortelano tanto que casi él es el hortelano y el que lo hace todo. Es un sueño de potencias en el que ni del todo se pierden ni entienden cómo obran. El gusto, suavidad y deleite es mayor sin comparación que el de la oración anterior, porque llega el agua de la gracia a la garganta de esta alma, y ni puede seguir adelante, ni sabe cómo, ni puede volver atrás; quisiera gozar de grandísima gloria.

Es como uno que está, con la candela en la mano, que le falta poco para morir muerte que la desea, gozando en aquella agonía con el mayor deleite que se puede decir. Es un morir casi total a todas las cosas del mundo y gozar de Dios (V 16, 1).

En la cuarta agua ya no actúan los sentidos, sino que se nada en gozo sin entender lo que se goza. Se da cuenta el hombre de que está gozando de un bien que abarca todos los bienes, mas no comprende este bien. Todos los sentidos se gozan en este gozo, de modo que ninguno puede actuar en otra cosa exterior ni interior.

En los otros grados de oración se les permite a los sentidos dar muestras del gran gozo que sienten; en el cuarto grado goza más el alma sin comparación y no se puede manifestar porque ni queda poder en el cuerpo ni el alma lo puede comunicar (V 18, 1).

Esta agua que viene del cielo para empapar y hartar con su abundancia todo este huerto de agua, si el Señor la diera siempre que fuera necesaria, ya se ve el descanso que tendría el hortelano. Y si no hubiera invierno y el tiempo fuera siempre templado, nunca faltarían flores y frutos; ya se ve qué deleite tendría el hortelano; mas, mientras vivimos eso es imposible; siempre ha de haber cuidado de procurar un agua cuando falte otra (V 18, 9).

Esta agua del cielo viene muchas veces cuando más descuidado está el hortelano. Es verdad que al principio casi siempre llueve después de larga oración mental. Cumplidos los tres grados de oración, viene el Señor a tomar esta avecita y ponerla en el nido para que descanse.... ¡Y qué gran premio, que basta un momento para que queden pagados todos los trabajos pasados! (V 18, 9)

Que no desmaye nadie de los que han comenzado a hacer oración diciendo: "Si vuelvo a caer, es peor seguir haciendo oración". Yo así lo creo si se deja la oración y no se corrige; más si no la deja, crea que el Señor la sacará a puerto de luz (V 19, 4).

Me dio mucha guerra el demonio con esto, y sufrí tanto, porque me parecía poca humildad hacer oración siendo tan ruin, y la dejé año y medio, lo que fue ni más ni menos, meterme yo misma en el infierno, sin necesidad de demonios que me empujasen (V 19, 5).

Prefiero oración joven con efectos muy grandes (pues no se puede dejar todo sin un amor muy fuerte), que oración de muchos años que nunca consiguió decisión radical por Dios ni el primer año ni el último. Sólo consiguió unas cositas menudas como sal sin peso ni entidad, que un pájaro puede llevarse en el pico... (V 39, 13).

6.1.2 Camino de Perfección

Dice nuestra primera regla que oremos sin cesar. Si se hace esto con todo el cuidado que podemos, no se dejarán de cumplir los ayunos y disciplinas y silencio que manda la Orden; porque ya sabéis que para que la oración sea verdadera se ha de fortalecer con esto, pues regalo y oración no se compadece (C 4, 2).

Yo aconsejo a todos que hagan meditación -aunque no tengan virtudes- porque es principio para alcanzar todas las virtudes y cosa en que nos va la vida comenzarla a todos los cristianos, y ninguno por perdido que esté debía de dejar de hacer (C 16, 3).

Yo estuve más de catorce años sin poder hacer ni siquiera meditación, si no la hacía apoyándome en la lectura. Habrá muchas personas que les ocurrirá lo mismo, y otras que aunque hagan lectura no podrán meditar, sino sólo rezar vocalmente y en esto se detendrán más (C 17, 3).

Por eso, hermanas, oración mental, y la que no pueda mental, oración vocal y lectura y diálogo con Dios. No deje de hacer la oración como todas; no sabe cuándo llamará el Esposo, no os suceda como a las vírgenes necias (C 18, 4).

A quien Dios quiere dar contemplación, Su Majestad lo hará fuerte (C 18, 10).

Y siempre es bueno fundamentar vuestra oración sobre las oraciones pronunciadas por la boca del Señor. En eso tienen razón, que si no estuviera ya nuestra flaqueza tan flaca y nuestra devoción tan tibia, no sería necesaria otra clase de oraciones, ni serían necesarios otros libros (C 21, 3).

Yo no digo ahora que la oración haya de ser mental o vocal para todos; a vosotras os digo que una y otra vais a necesitar: este es el oficio de los religiosos. A quien os diga que en la oración hay peligro, tenedle a él por el mismo peligro y huid de él (C 21, 7)

Peligro será no tener humildad y las otras virtudes; pero que el camino de la oración sea camino peligroso, nunca permita Dios que lo sea. El demonio parece que ha inventado meter estos miedos, y ha sido muy ladino haciendo caer a algunos que parecía que hacían oración (C 21, 7).

Y mirad en qué ceguedad vive el mundo, que no miran los muchos millares que han caído en herejías sin tener oración, sino distracción y si el demonio, para hacer mejor su negocio, entre la multitud de los herejes ha hecho caer a algunos, bien contados, que hacían oración, ha utilizado esto para infundir en algunos un miedo enorme hacia la práctica de la virtud (C 21, 8).

Los que dejan la oración para librarse de los peligros, tengan cuidado; porque huyen del bien para librarse del mal. Nunca he visto tan mala invención; claramente se ve que es del demonio. ¡Oh, Señor mío!, defendeos... (C 21, 8).

Sabed, hijas, que la oración mental no consiste en tener la boca cerrada. Si mientras estoy hablando me estoy dando perfecta cuenta y viendo que hablo con Dios con mayor

atención que pongo en las palabras que digo, eso es a la vez oración vocal y mental (C 22, 1).

¿Qué es esto, cristianos? Los que decís que no es necesaria la oración mental, os entendéis? Yo quisiera dar voces y disputar, siendo la que soy, con los que dicen que no es necesaria la oración mental. Ciertamente, creo que no os entendéis, y por eso queréis que desatinemos todos: ni sabéis lo que es oración mental, ni cómo se ha de hacer la vocal, ni lo que es contemplación, porque si lo supierais, no condenaríais por un lado lo que alabáis por otro (C 22, 2).

Yo siempre que me dé cuenta, escribiré juntas oración mental y vocal, para que no os espanten, hijas; que yo sé en qué paran estas cosas, pues he tenido que sufrir no poco por esta causa y por eso no quisiera que nadie os desasosegara, porque es muy perjudicial ir con miedo por este camino.

Es muy importante que sepáis que vais bien, porque cuando a un caminante le dicen que va errado, le hacen ir de un cabo a otro, y todo lo que anda buscando por dónde ha de ir, se cansa y pierde el tiempo y llega más tarde (C 22, 3).

¿Quién puede decir que es malo que cuando comenzamos a rezar la Liturgia de las Horas o el rosario, se piense con quién vamos a hablar y quiénes somos los que hablamos, para acertar en el modo de tratar a Dios o a la Virgen o a los santos? Pues si hiciéramos bien lo que hay que hacer, que es tomar conciencia de estos dos datos, dedicarías mucho tiempo a la oración mental, antes de comenzar a rezar la oración vocal (C 22, 3).

Para rezar vocalmente como es debido, ya sabéis que enseña Su Majestad que sea a solas; pues así lo hacía él siempre que oraba... Esto bien sabido es, pues no es compatible hablar con Dios y con el mundo a la vez, que eso es lo que se pretende cuando se reza mientras se está escuchando lo que están hablando, o cuando se reza dejando que el pensamiento divague en lo que se le va ocurriendo, sin cortar los pensamientos (C 24, 4).

Hay temporadas de mal humor, cuando se está deprimido o se tiene debilidad cerebral en las que queriendo pensar no se puede; y hay días en los que Dios permite grandes tempestades para mayor bien de sus siervos; entonces, aunque se afligen e intentan relajarse, no pueden ni están en lo que dicen por mucho que se esfuerzen ni pueden mantener la atención y están alterados y nerviosos como si tuvieran frenesí (C 24, 4).

En la pena que les producen estas situaciones, comprenderán que no es culpa de ellos, no se fatiguen pues, que es peor, ni se cansen queriendo que discurra el entendimiento cuando no puede razonar, sino rece entonces como pueda, o incluso no rece, sino como una persona enferma, procure dar alivio a su alma y dedíquese a otra obra de virtud (C 24, 5).

Lo que nosotros podemos hacer es procurar estar solos..., a fin de que nos demos cuenta de con quién estamos y de lo que responde el Señor a nuestras peticiones. ¿Pensáis que está callado? Aunque no le oímos, bien que habla al corazón cuando le pedimos de corazón (C 24, 5).

Y bueno será que consideremos que esta oración nos la enseñó a cada una de nosotras y que nos la está enseñando, pues nunca está el Maestro tan lejos del discípulo que sea necesario gritar, sino que está muy cerca. Esto... es lo que os conviene para rezar bien el Padrenuestro; que no os separéis de junto al Maestro que os lo enseñó (C 24, 5).

Diréis que esto ya es meditación y que vosotras no podéis meditar, y que tan sólo queréis rezar vocalmente; porque también hay personas poco pacientes y amigas de no hacer

ningún esfuerzo que, como no tienen costumbre, les cuesta al principio recoger el pensamiento; y por no cansarse un poco, dicen que no pueden más y que no lo saben hacer y sólo quieren rezar vocalmente.

Tenéis razón cuando decís que eso ya es oración mental; más yo os digo con seguridad que yo no sé separar la oración mental de la vocal...

Yo lo he probado algunas veces, y no encuentro medio mejor que poner el pensamiento en aquél a quien dirijo las palabras. Por eso, tened paciencia y acostumbraos a cosa tan necesaria. Porque esto es necesario para ser monjas, y aun para rezar como buenos cristianos (C 24, 6).

Y para que no creáis que se saca poca ganancia de rezar vocalmente con perfección, os digo que es muy posible que mientras rezáis el Padrenuestro u otra oración vocal, os ponga el Señor en contemplación perfecta; que así es cómo demuestra Su Majestad que oye al que habla y le habla su grandeza, suspendiéndole el entendimiento y cogiéndole la imaginación y quitándole la palabra de la boca, de modo que le cueste mucho esfuerzo hablar (C 25, 1).

Entiende que sin ruido de palabras le está enseñando el Maestro divino, suspendiendo la actividad de las potencias que si actuaran, más que ayudar, dañarían; entonces gozan sin entender cómo gozan; está el alma abrasándose en amor, y no sabe cómo ama; conoce que goza porque está amando, y no sabe cómo goza; bien que se da cuenta de que es un gozo que el entendimiento no alcanza a desearlo; más lo goza la voluntad sin saber cómo, y cuando puede comprender un poco, ve que este bien no se puede merecer con todos los trabajos de la tierra juntos. Es don gratuito del Señor de cielos y tierra, que, en fin, da como quien es. Esta es contemplación perfecta (C 25, 2).

Ahora entenderéis la diferencia que hay de la contemplación a la oración mental, que consiste en pensar y entender lo que decimos y con quién hablamos, y quiénes somos los que osamos hablar con tan gran Señor. Pensar esto y otras cosas semejantes sobre lo poco que hemos hecho por él y lo mucho que le debemos, es oración mental; no penséis que es otra algarabía, ni os espante el nombre de oración mental (C 25, 3).

Rezar el Padrenuestro y el Avemaría y otras oraciones es oración vocal. Pues mirad qué mala música hará la oración vocal sin la mental (C 25, 3).

En la oración vocal y la mental o meditación, podemos hacer algo nosotros, con el favor de Dios; en la contemplación no podemos nada: es Su Majestad el que lo hace todo, pues es obra suya sobrenatural (C 25, 3).

Representaos al mismo Señor junto a vos y mirad con cuánto amor y humildad os está enseñando; y mientras podáis no estéis sin tan buen amigo. Si os acostumbráis a traerle junto a vos y él ve que lo hacéis con amor y que andáis procurando contentarle, no podréis apartarlo de vos; lo tendréis con vos en todas partes: ¿pensáis que es gracia pequeña tener tal amigo al lado? (C 26, 1).

Las que no podéis discurrir con el entendimiento ni podéis pensar sin distraeros; ¡acostumbraos, acostumbraos! Mirad que yo sé que esto lo podéis hacer, porque yo he pasado durante muchos años este trabajo de no poder sosegar el pensamiento y sé que es muy duro; más sé que no nos deja el Señor tan desiertos sin acompañarnos, si se lo pedimos con humildad; y si no podemos adquirir esta costumbre en un año, que nos cueste más: no nos duela gastar el tiempo en una trabajo en que tan bien se emplea. ¿Quién nos acosa? Yo os aseguro que se puede adquirir esta costumbre y que se puede trabajar a fin de caminar al lado de este Maestro verdadero (C 26, 2).

Sólo os pido que le miréis. Pues ¡quién os impide volver los ojos del alma, aunque sea rápidamente si no podéis deteneros más, a este gran Señor? podéis mirar cosas muy feas, ¿y no vais a poder mirar la cosa más hermosa que se puede imaginar? Pues nunca aparta vuestro Esposo sus ojos de vosotras..., ¿es mucho pedir que apartando los ojos de las cosas exteriores, le miréis algunas veces a él? Mirad que no está esperando otra cosa, como dice a la esposa en los Cantares, más que le miremos. Cuando queráis le encontraréis. Desea tanto que le miremos que no quedará por él (C 26, 3).

Este modo de rezar aunque sea vocalmente recoge la mente más pronto y es oración que trae muchos bienes. Se llama oración de recogimiento porque el alma recoge todas sus potencias y entra dentro de sí con su Dios, y su divino Maestro viene a enseñarla y a darle oración de quietud más pronto que por otros métodos. Porque metida allí consigo misma puede pensar en la Pasión e imaginar allí al Hijo y ofrecerlo al Padre sin necesidad de cansar el entendimiento buscándole en el monte Calvario y en el Huerto y atado a la Columna (C 28, 4).

Las que se pueden acostumar a no mirar y a huir de los lugares donde los sentidos exteriores se pueden distraer, tengan la seguridad de que van por excelente camino y de que llegarán a beber el agua de la fuente, porque avanzarán mucho en poco tiempo. Como el que va en barco, que con poco que sople el viento favorable llega al puerto en pocos días, mientras los que van por tierra tardan más (C 28, 5).

Si el recogimiento es auténtico, se nota muy claramente porque hace operación en el alma y aun en el cuerpo; no sé cómo explicarlo, pero quien lo haya vivido o lo esté viviendo, seguramente que me entiende (C 28, 6).

Señora el alma de sus sentidos y pasiones, entra en su castillo fortificado para no tener que temer que la estorben sus enemigos: los sentidos dejan de ocuparse en las cosas exteriores y sin darse cuenta se le cierran los ojos para no verlas y para estar más despierta para mirar las del alma. Por eso quien va por este camino casi siempre que reza tiene los ojos cerrados, lo cual es una admirable costumbre con muy buenos efectos... (C 28, 6).

Al principio cuesta esfuerzo, pero cuando la persona se ha acostumbrado, se suaviza el esfuerzo. Después ocurre lo contrario, pues lo que entonces cuesta es tener que abrir los ojos...En el mismo recogimiento percibe la persona que el espíritu se robustece para luchar contra la carne (C 28, 7).

No creáis los que sois enemigos de la contemplación que estáis libres de ser contemplativos, si rezáis las oraciones vocales como se deben rezar, guardando limpia la conciencia (C 30, 7).

6.1.3 Moradas

Las almas que no hacen oración son como un cuerpo con hemiplejía o paralítico (I M 1, 6).

La puerta para entrar en este castillo es la oración y meditación; no digo más mental que vocal, que para ser oración ha de ser con meditación (I M 1, 7).

Lo mejor es acordarse de que está delante de Dios y tomar conciencia de quién es este Dios (IV M 3, 8).

Aunque todas las que traemos este hábito sagrado del Carmen estamos llamadas a la oración y contemplación..., pocas nos disponemos para que nos la descubra el Señor (V M 1, 3).

6.1.4 Fundaciones

El alma no es el pensamiento ni la voluntad es mandada por él, por eso el aprovechamiento del alma no está en pensar mucho sino en amar mucho. ¿Cómo se adquirirá este amor? Determinándose a obrar y padecer, y hacerlo cuando se le presente la ocasión (F 5, 2-3).

El amante verdadero en todas partes ama y siempre se acuerda del Amado. ¡Recia cosa sería que sólo se pudiera hacer oración en los rincones! Más, ¡oh, Señor mío! ¡Cuánta fuerza tiene ante Vos un suspiro salido de las entrañas! (F 5, 15)

6.1.5 Avisos

Lo que medita por la mañana, tráigalo presente todo el día, y en esto ponga mucha diligencia, porque hay gran provecho (Av 31).

6.1.6 Cartas

No sea vuestra merced tan incrédulo, que todo lo puede la oración (Cta 13, 5).

Dicen que desde hace unos días hace Dios todo lo que le piden. Yo he visto algunas cosas, y tienen razón (Cta 134, 9).

Los deseos que tiene de la honra de Dios se demuestren en mirar por ella muy de veras y en emplear su memoria y entendimiento en cómo le ha de agradar y demostrar más el amor que le tiene.

¡Oh!, que ésta es la verdadera oración y no unos gustos para nuestro gusto no más. Y cuando se ofrece lo que he dicho -mucho tibieza y temores y sentimientos de si no somos estimados- yo no desearía otra oración, sino la que me hiciera crecer las virtudes. Si es con grandes tentaciones y sequedades y tribulaciones y esto me dejase más humilde, esto tendría por buena oración; pues lo que más agradare a Dios tendría yo por más oración, porque no se entiende que no ora el que padece, pues lo está ofreciendo a Dios, y muchas veces mucho más que el que se está quebrando la cabeza a solas y piensa, si ha estrujado algunas lágrimas, que aquello es la oración (Cta 133, 8. al P. Jerónimo Gracián).

Cada día voy entendiendo más el fruto de la oración y lo que debe de valer delante de Dios un alma que por sola su gloria pide remedio para otra (Cta 158, 5).

No piense que siempre estorba el demonio la oración, que es misericordia de Dios quitarla algunas veces; y estoy por decir que casi es tan gran merced como cuando da mucha (Cta 167, 27).

6.2 ORACION CONTEMPLATIVA O CON CARISMAS MISTICOS

6.2.1 Vida

Cuando hay arrobamientos queda el cuerpo como muerto muchas veces sin poderse mover, y se queda en la posición en que es sorprendido (V 20, 18).

Veíale en las manos al ángel un dardo de oro largo, y la punta de hierro me parecía que tenía un poco de fuego; éste me parecía que metía en el corazón algunas veces y que me llegaba a las entrañas. Al sacarlo, me parecía que las llevaba consigo y me dejaba toda abrasada en amor grande de Dios. Era tan grande el dolor que me hacía dar aquellos quejidos y tan excesiva la suavidad que me pone este grandísimo dolor, que no hay que desear que se quite ni se contenta el alma con menos que Dios. No es dolor corporal sino

espiritual, aunque no deja de participar el cuerpo algo, y aun harto. Es un requiebro tan suave que pasa entre el alma y Dios, que suplico yo a su bondad lo de a gustar a quien pensare que miento (V 29, 13).

Los días que duraba esto andaba como embobada; no quisiera ver ni hablar, sino abrazarme con mi pena, que para mí era mayor gloria que cuantas hay en todo lo criado (V 29, 13).

Cuando quiso el Señor que tuviera estos arrobamientos tan grandes me ocurría que aunque estuviera con la gente no los podía impedir y con harta pena mía se comenzaron a divulgar (V 29, 14).

Después de estos arrobamientos ya no siento tanto la pena que llevan con ellos, sino la que dije en otra parte, que es muy diferente y de mayor precio; en cambio, cuando comienzo a sufrir esta pena en estos arrobamientos de que estoy hablando, parece que arrebató el Señor el alma en éxtasis, y así no puede tener pena ni padecer porque viene luego el gozar (V 29, 14).

6.2.2 Camino de Perfección

Y a medida que las obras van demostrando mejor que lo que le hemos ofrecido no son palabras de cumplimiento, más y más se nos une el Señor y nos levanta sobre todo lo del mundo y sobre nosotros mismos para disponernos a recibir grandes mercedes, pues no acaba de pagar en esta vida este servicio. Tanto lo aprecia que ni nosotros sabemos ya qué pedir ni Su Majestad se cansa nunca de dar. Porque no contento con haberse unido al alma, comienza a regalarse con ella, a descubrirle secretos, a regocijarse de que ella se dé cuenta de lo que ha crecido y de que conozca algo de lo que le tiene que dar.

Le va amorteciendo los sentidos exteriores para que quede vacía, lo cual ya es arrobamiento. Y comienza a tratarla con tanta intimidad que no sólo le devuelve la voluntad que ella le había entregado, sino que le da la suya con ella; porque se goza el Señor de que a veces mande el alma cumpliendo él lo que ella le pide, como ella cumple lo que él le manda, y mucho mejor de lo que ella le pide, porque es poderoso y puede todo lo que quiere y siempre quiere (C 32, 12)

6.2.3 Moradas

Manda el Esposo cerrar las puertas de las moradas y aun las del castillo y cerca pues, cuando quiere arrebatarse al alma, se le para la respiración de tal manera que aunque dure un poquito más el uso de los otros sentidos, no puede hablar, aunque otras veces todos los sentidos se pierden repentinamente y se enfrían las manos y el cuerpo de modo que parece que no tiene alma ni se nota algunas veces si respira. Esto dura poco tiempo porque, cuando desaparece un poco esta suspensión, parece que el cuerpo vuelve algo en sí y alienta para tornarse a morir y dar mayor vida al alma; y con todo no dura mucho este gran éxtasis (VI M 4, 13).

Cuando Dios suspende el alma en la oración con arrobamiento o éxtasis o raptó, que todo es uno, es menester gran ánimo para recibir estas grandes mercedes de Su Majestad (VI M 4).

Este apresurado arrebatarse el espíritu es de tal manera que verdaderamente parece que sale del cuerpo y por otra parte claro está que no queda la persona muerta; al menos ella no puede decir si durante algunos instantes, está en el cuerpo o no (VI M 5, 7).

6.2.4 Cuentas de Conciencias

La diferencia que hay entre el arrobamiento y la suspensión es ésta: que dura y se siente más en lo exterior, porque se va acortando la respiración, de manera que no se puede hablar ni abrir los ojos. Aunque en la unión ocurre lo mismo, acá es con mayor fuerza, porque desaparece el calor natural. Cuando el arrobamiento es profundo quedan las manos como heladas y algunas veces extendidas como palos; y el cuerpo si está en pie o de rodillas, así se queda; y goza tanto con lo que el Señor le representa que parece que se olvida de animar el cuerpo y le deja desamparado y si dura quedan los nervios con dolor. Me parece que aquí quiere el Señor que el alma entienda más lo que goza que en la unión, y así casi siempre se le descubren algunos misterios de Su Majestad.

Los efectos con que queda el alma son grandes, y el olvidarse de sí por querer que sea conocido y alabado tan gran Dios y Señor. Me parece que si es de Dios no puede quedar sin un gran conocimiento de que ella allí no puede nada y de su miseria e ingratitud de no haber servido a quien le hace tan gran merced por sola su bondad (Cc 54).

La diferencia que hay entre arrobamiento y raptó es que en el arrobamiento va poco a poco muriéndose a estas cosas exteriores y perdiendo los sentidos y viviendo a Dios. El raptó viene con sola una noticia que Su Majestad da en lo íntimo del alma con una velocidad que la arrebató a lo superior de ella, a donde se le va el cuerpo; y por eso al principio es menester ánimo para entregarse en los brazos del Señor para que la lleve a donde quiere; porque hasta que Su Majestad la pone en paz a donde quiere llevarla, es menester estar bien determinada a morir por él; porque la pobre alma no sabe qué ha de ser aquello (Cc 54^a)

De esto quedan las virtudes más fuertes; porque desprende más y se manifiesta el poder de este gran Dios para temerlo y amarle, pues así, sin estar en nuestra mano, arrebató el alma como Señor de ella. Queda gran arrepentimiento de haberle ofendido y espanto de cómo osó ofender a tan gran majestad y grandísima ansia de que no haya nadie que le ofenda y de que todos le alaben. Pienso que deben venir de aquí estos deseos tan grandísimos de que se salven las almas y de poder hacer algo para ello y para que este Dios sea alabado como merece (Cc 54^a).

El vuelo del espíritu es un no sé qué cómo lo llame, que sube de lo más íntimo del alma. Sola esta comparación me viene al caso:...como un fuego grande que ha estado disponiéndose para arder, así el alma como el fuego cuando arde de repente, lanza una llama que llega a lo alto, aunque es tan fuego como el otro que está en lo bajo, y no porque suba esta llama deja de quedar el fuego. Así acá en el alma parece que produce de sí una cosa tan veloz y tan delicada que sube a la parte superior y va donde el Señor quiere y parece vuelo, que yo no sé compararlo a otra cosa. Sé que se entiende muy claro y que no se puede detener. Parece que aquella avecica del espíritu se escapó de la miseria de esta carne y cárcel de este cuerpo, y así puede emplearse más en lo que el Señor le da.

Es cosa tan delicada y preciosa que le parece que en ello no hay ilusión...Después venían los temores..., aunque en lo interior del alma queda una gran certeza y seguridad... (Cc 53^a, 10).

6.2.5 Cartas

Bueno anda nuestro Señor. Me parece que quiere manifestar su grandeza llevando a gente ruin con tantos favores. Sepa que desde hace más de ocho días ando de suerte que si me durara, mal podría acudir a otros negocios. Desde antes que escribiese a vuestra merced me han vuelto los arrobamientos y me ha dado pena; porque son en

público, y así me ha acaecido en maitines. No basta resistir ni se puede disimular. Quedo avergonzadísima y me querría meter no sé dónde. Harto ruego a Dios se me quite esto en público; pídaselo vuestra merced, que trae hartos inconvenientes y no me parece que es más oración. Ando estos días como un borracho; y así, como las potencias no están libres, es penosa cosa entender en más que lo que el alma quiere (Cta 173, 5, a D. Lorenzo de Cepeda).

7. VIRTUDES

7.1 AFABILIDAD

7.1.1 Vida

Sea bendito por siempre que tanto me esperó, a quien con todo mi corazón suplico me de gracia para que con toda claridad y verdad haga yo esta relación que mis confesores me mandan (V pról).

No les importaba por decir la verdad y defenderla para gloria de Dios, perderlo todo que ganarlo todo (V 16, 7).

Con toda esta santidad era muy afable (san Pedro de Alcántara), aunque de pocas palabras, si no se le preguntaba. Su conversación era muy sabrosa, porque tenía muy lindo entendimiento (V 27, 18).

Yo le decía la verdad, pues creía que no mentía, ni había intentado tal cosa, además que yo por nada del mundo diría una cosa por otra (V 28, 4).

Yo siempre comunicaba estas profecías a mi confesor y a mi amiga viuda, con la que tenía permiso de hablar. He sabido que ella las decía a otras personas y éstas saben que no miento, ni Dios lo permita, pues soy incapaz de mentir en nada y menos en cosas tan serias (V 34, 18).

Pienso en el gran sufrimiento de las personas que conocen la verdad cuando tienen que tratar estas cosas de la tierra, donde hay tanta mentira (V 39, 8).

7.1.2 Camino de Perfección

Así que, hermanas,... procurad ser afables y entenderos con todas las personas que os traten, de manera que amen vuestra conversación y deseen vuestra manera de vivir y de tratar, y no se atemoricen y se asusten de la virtud...: cuanto más santas más conversables con sus hermanas; y aunque os disguste si las conversaciones no son de vuestro agrado, nunca os escandalicéis de ellas, si queréis aprovechar y ser amada. Y esto es lo que hemos de procurar con interés: ser afables y agradar a las personas con quienes tratamos, especialmente a nuestras hermanas (C 41, 7).

7.1.3 Moradas

Dios es suma Verdad, y la humildad es andar en verdad (VI M 10, 8).

Si en cosa muy importante yo no diría una mentira por ninguna cosa de la tierra, en esto - que se escribe para que nuestro Señor sea alabado- me parecería un gran cargo de conciencia (F pról 3).

7.1.4 Avisos

Nunca exagerar mucho las cosas, sino decir lo que siente con moderación (Av 13).

7.1.5 Cartas

La verdad padece mas no perece, y así espero aún ha de aclarar más el Señor (Cta 277, 26).

Aunque con sus rodeos le parece que no miente, tal estilo no es perfecto (Cta 308, 10).

De que haya quedado satisfecho el padre prior de la Cuevas me he alegrado mucho. ¡Gran cosa es la verdad! (Cta 299, 22).

7.2 CASTIDAD

7.2.1 Vida

Y aunque nunca fui inclinada a mucho mal porque naturalmente aborrecía las cosas deshonestas, sólo a fomentar los requiebros y a mantener excesiva conversación más, puesta en la ocasión, jugaba con el peligro y ponía en él a mi padre y hermanos. De los cuales peligros me libró Dios de manera que se ve claro que intentaba contra mi voluntad que no me perdiese del todo (V 2, 6).

Parece que purifica el alma intensamente y quita casi del todo la fuerza a nuestra sensualidad. Es una llama grande que parece que abrasa y aniquila todos los deseos de la vida instintiva, porque, aunque yo no los tenía de vanidades, se me hizo ver que todo era vanidad (V 38, 18).

7.2.2 Camino de Perfección

Y guárdense de esas amistades particulares por amor del Señor, por santas que sean, que entre hermanas suelen ser veneno y no veo en ellas nada positivo; y si son parientes mucho peor; ¡es pestilencia! (C 4, 7).

Estas personas a las que Dios conduce y eleva a estas alturas son almas generosas, almas reales; no se conforman con amar cosa tan pobre como son estos cuerpos por hermosos que sean, por muchas gracias que tengan, aunque da gusto verlos y alaban por ello al Creador, más no para detenerse en ellos. Digo detenerse en ellos queriendo decir que no los aman por estas cualidades pues les parecería que amaban lo accidental y como la sombra; se avergonzarían de ello, y no tendrían cara para decirle a Dios que le aman sin afrentarse... Y bien mirado, yo pienso algunas veces lo ciegas que estamos cuando queremos que nos quieran (C 6, 4-5).

7.2.3 Meditación de los Cantares

No es posible ser aquí ángeles, que no es nuestra naturaleza. Por eso no me preocupa cuando veo a un alma con grandísimas tentaciones; porque si hay amor y temor de nuestro Señor, ha de salir con mucha ganancia (Mdt C 2, 3).

7.2.4 Cuentas de Conciencia

Siempre anduvo en limpieza y castidad (Cc 4ª, 17).

7.2.5 Cartas

De esas torpezas no haga ningún caso, que aunque eso yo no lo he tenido -porque siempre me libró Dios por su bondad de esas pasiones- entiendo que debe de ser que como el deleite espiritual es tan grande, hace movimientos en el natural. Se irán pacificando con el favor de Dios, si no hace caso de ello. Algunas personas lo han tratado conmigo (Cta 173, 10, a D. Lorenzo de Cepeda en Avila).

En lo de esos movimientos sensuales, lo mejor es no hacer caso de ellos. Una vez me dijo un gran letrado que había ido a él un hombre afligidísimo, porque cada vez que comulgaba caía en una torpeza grande (aparte de que eso es raro), y le habían mandado que sólo comulgara de año en año, por ser de obligación. Y este letrado, aunque no era espiritual entendió la flaqueza, y le dijo que no hiciese caso de ello y que comulgara cada ocho días, y como perdió el miedo se le quitó. Así que no haga vuestra merced caso de eso (Cta 178, 7, a D. Lorenzo de Cepeda).

Harto disgusto me ha dado que de dichos contra nosotras, en especial tan deshonestos, haga nuestro padre averiguaciones, pues son disparates; que lo mejor es reírse de ellos y

dejarlo decir. A mí, en parte, me dan gusto (Cta 186, 6 a la M María de san José, en Sevilla).

A la mujer de Don Gonzalo se le ha antojado que su marido tiene ruin amistad con D^a Beatriz, hija de mi hermana, y le dan crédito. Y así cuanto a la honra de la moza ya debe de estar tan perdida que ya no hago caso (Cta 384, 9).

7.3 ESPERANZA

7.3.1 Vida

Y ciertamente, si sólo hubiera hablado con él, mi alma nunca hubiera crecido, porque la tristeza que me causaba ver que ni hacía ni podía hacer lo que él me mandaba (Gaspar Daza), bastaba para perder la esperanza y dejarlo todo (V 23, 29).

Más, el no tener otra cosa que contar de mi parte, me hace decir estas nimiedades, para que tenga esperanza quien hubiera practicado grandes virtudes (V 31, 25).

7.3.2 Camino de Perfección

A quienes, como le pedimos, les da aquí el Reino, les da prendas para que por ellas tengan gran esperanza de que irán a gozar perpétuamente, lo que aquí les da a sorbos (C 30, 6).

Supliquemos a Dios que, si hemos de recibir penas, sea donde, con esperanza de salir de ellas, las llevemos de buena gana y donde no perdamos su amistad y gracia (C 40, 10).

7.3.3 Moradas

Y por eso es mejor cumplir nuestra Regla: "en silencio y esperanza" procurar vivir siempre (III M 2, 13).

Pues la verdadera unión se puede muy bien alcanzar, con el favor de nuestro Señor, si nosotros nos esforzamos en conseguirla no teniendo voluntad propia, sino sometida a la voluntad de Dios (V M 3, 3).

El mejor remedio (no digo para que se quiten, que yo no encuentro, sino para que se puedan sufrir las angustias y penas espirituales), es dedicarse a obras de caridad y a actividades exteriores, y esperar en la misericordia de Dios, que nunca falta a los que en El esperan (VI M 1, 13).

También les atormentan las almas que ven que se pierden; y aunque tienen gran esperanza de que no estarán entre ellas, cuando recuerdan lo que dice la Escritura de algunos que eran favorecidos del Señor, como Salomón (1 Re 11), que tanto comunicó con Su Majestad, no pueden dejar de temer (VII M 4, 3).

7.3.4 Cuentas de Conciencias

En la octava del Espíritu Santo me hizo el Señor una merced y me dio esperanza de que las almas de esta casa irían mejorando (Cc 23^a)

7.3.5 Exclamaciones

¡Oh, deleite mío, Señor de todo lo criado y Dios mío! ¿Hasta cuándo esperaré ver vuestra presencia? (E 6).

Miserables son mis servicios aunque hiciese muchos a mi Dios; pues ¿para qué tengo que estar en esta miserable vida? Para que se haga la voluntad del Señor. ¿Qué mayor

ganancia, alma mía? Espera, espera, que no sabes cuándo vendrá el día ni la hora. Vela con cuidado, que todo se pasa con brevedad, aunque tu deseo hace lo cierto, dudoso y el tiempo breve, largo (E 15).

Espera en Dios, que aún ahora confesaré a El mis pecados y sus misericordias y de todo junto haré cantar de alabanza con suspiros perpetuos al Salvador mío y Dios mío (E 17).

Más entretanto en esperanza y silencio será mi fortaleza. Más quiero vivir y morir deseando y esperando la vida eterna que poseer todas las criaturas y todos sus bienes, que se han de acabar. No me desampares, Señor, porque en Tí espero, no sea confundida mi esperanza (E 17).

7.3.6 Poesías

Cuando me gozo, Señor,
Con esperanza de verte,
Viendo que puedo perderte
Se me dobla mi dolor.
Viviendo con tal pavor
Y esperando como espero,
Que muero porque no muero (P 1).

Confianza y fe viva
mantenga el alma
que quien cree y espera
todo lo alcanza (P 30).

7.3.7 Fundaciones

Pues andando ya con esta pena tan grande una noche, estando en oración, se me representó nuestro Señor de la manera que suele, y mostrándome mucho amor como queriéndome consolar, me dijo: "Espera un poco, hija, y verás grandes cosas". Quedaron tan grabadas en mi corazón estas palabras, que no las podía quitar de mí; y aunque no podía atinar -por mucho que pensaba en ello- qué podría ser ni veía camino para poderlo imaginar, quedé muy consolada y con gran certeza de que estas palabras serían verdaderas; mas, el medio cómo lo serían, nunca vino a mi imaginación. Así se pasó, a mi parecer, otro medio año, y después de éste, sucedió lo que ahora diré (F 1, 8).

El ánimo no desfallecía ni la esperanza, que pues el Señor había dado lo uno, daría lo otro; ya todo me parecía muy posible, y así lo comencé a poner por obra (F 2, 6).

7.4FE

7.4.1 Vida

Es tan muerto nuestro natural, que nos vamos a lo que vemos presente; y así estos mismos favores son los que despiertan la fe y la fortalecen. Ya puede ser que, como soy tan ruin, juzgue por mí; tal vez otros no necesiten más que la verdad de la fe para hacer obras muy perfectas. Yo como miserable, todo lo he habido menester (V 10, 6).

Y así, todo lo que sea decir más allá de la narración de mi vida, resérveselo usted, que tanto me ha importunado para que escriba una declaración de las mercedes que me hace Dios en la oración, si está de acuerdo con las verdades de la fe católica; y si no, quémelo enseguida, que yo a esto me someto (V 10, 8).

Jamás tuvo el demonio fuerza para tentarme haciéndome dudar de que Vos, mi Señor, tenéis todas las perfecciones ni de ninguna verdad de la fe (V 19, 9).

Creo que me ocurría que cuanto menos iban por camino natural los misterios, más firme era mi fe y me causaba gran devoción: en ser todopoderoso hallaban explicación para mí todas las grandezas que podéis hacer, y de esto, como digo, jamás tenía duda (V 19, 9).

Mil reinos perdería y con razón, para aumentar un grado su fe y haber llevado algo de luz a los herejes (V 21, 1; 11).

Son tan admirables las mercedes que recibe, y además concedidas a quien tan poco las ha merecido, que algunas veces se le hacen inverosímiles y si no tiene una fe muy viva, no se pueden creer (V 27, 9).

La fe está entonces tan amortiguada y dormida como todas las virtudes, aunque no perdida, pues creo todo lo que enseña la Iglesia, pero como pronunciado rutinariamente con los labios, y parece que la oprimen y entorpecen para que sienta la ausencia de Dios, que llega a ser para ella como un eco lejano (V 30, 12).

Porque en este punto de fe yo estaba segura de mí que estaba dispuesta a morir mil muertes antes de ir contra el menor rito de la Iglesia o de cualquier verdad de la sagrada Escritura (V 33, 5).

7.4.2 Camino de Perfección

¡Oh, válgame Dios!; cuánto hace tener dormida la fe para pedir y recibir, pues no acabamos de entender que el castigo es cierto y el premio también (C 30, 3).

7.4.3 Meditación de los Cantares

Y así os recomiendo mucho que, cuando leyereis algún libro y oyereis algún sermón, o pensareis en los misterios de nuestra sagrada fe, que lo que buenamente no pudiereis entender, no os canséis ni gastéis el pensamiento en escudriñarlos (Mdt C 1, 1).

Que no escuche las razones que le dará el entendimiento ni los temores que le pondrá, sino que deje obrar la fe de manera que no mire provecho ni descanso, sino acabe ya de entender que en eso está todo su provecho (Mdt C 3, 1).

Cuando os encontréis con esta pusilanimidad, acudid a la fe y a la humildad y no dejéis de acometer con fe, que Dios los puede todo y así pudo dar fortaleza a muchas niñas santas, y se la dió para que se decidieran a pasar tantos tormentos por El (Mdt C 3, 5).

Se conocen bien las grandísimas gracias que de este grado de oración saca el alma por los efectos y por las virtudes y la fe viva que le queda y el desprecio del mundo (Mdt C 6, 6).

7.4.4 Moradas

Pues si esto sería irracional lo es más, sin comparación, que nosotros no procuremos saber quiénes somos, sino que nos quedemos en nuestros cuerpos y así, a bulto, porque lo hemos oído y porque nos lo dice la fe, sabemos que tenemos alma (I M 1, 2).

¡Oh, Jesús, qué grande es la barahúnda que aquí ponen los demonios y las aflicciones de la pobre alma, que no sabe si pasar adelante o volver a la primera morada! Pues la razón,

por otra parte, le presenta el engaño que es pensar que todo esto vale algo en comparación de lo que pretende. La fe le enseña qué es lo que le conviene (II M 1, 4).

Porque está tan muerta la fe, que queremos más lo que vemos que lo que ella nos dice (II M 1, 5).

Todo el bien está en cómo se aprovechan estas palabras, y de ninguna que no esté totalmente de acuerdo con la Escritura, hagáis más caso que si la oyeseis al mismo demonio; porque aunque sea de vuestra flaca imaginación, se debe considerar como una tentación contra la fe, y por eso hay que resistir siempre, para que vayan desapareciendo (VI M 3, 4).

Mas, con todas estas imaginaciones que debe de poner el demonio para causar pena y acobardar al alma, en especial si se trata de una empresa, que en hacerse lo que se entendió se juegan muchos bienes de las almas y es una obra para gran gloria y servicio de Dios, y en ella hay gran dificultad, ¿qué no hará el demonio? Por lo menos debilita la fe, que es harto daño no creer que Dios es poderoso para hacer obras que no entiende nuestro entendimiento (VI M 3, 7).

No lo dijo a su Madre sacratísima, porque estaba firme en la fe, que sabía que era Dios y Hombre; y aunque le amaba más que ellos, era con tanta perfección, que más bien le ayudaba la Humanidad (VI M 7, 14).

De manera que lo que entendemos por la fe, ahora lo entiende el alma por visión. Aunque esta visión no es con los ojos del cuerpo ni del alma, pues no es visión imaginaria (VII M 1, 7).

7.4.5 Cuentas de Conciencias

Muchas veces tengo una fe tan grande en que no puede faltar Dios a quien le sirve, y sin tener ninguna duda de que nunca fallen sus palabras, que ni puedo persuadirme a otra cosa, ni puedo temer (Cc 2ª, 4).

En la fe me hallo, a mi parecer, con mucha mayor fortaleza. Me parece que me pondría yo sola contra todos los luteranos a hacerles entender su error. Siento mucho la perdición de tantas almas. Veo muchas que conozco claramente que Dios ha querido que se hayan aprovechado por mi medio, y conozco que, por su bondad, crece en mi alma el amor cada día (Cc 3ª, 8).

Hace unos trece años, después de fundado san José de Avila -a donde ella se había pasado desde el otro monasterio-, fue allí el que ahora es Obispo de Salamanca, que era Inquisidor en Toledo, y lo había sido en Sevilla. Ella le habló para cerciorarse más y le dio cuenta de todo, y él le dijo que no correspondía a su oficio, porque todo lo que oía y entendía siempre la afirmaba más en la fe católica, que siempre estuvo y está con grandísimos deseos de la gloria de Dios y bien de las almas, que por una se dejaría matar muchas veces (Cc 53ª, 7).

Su oración y la de las monjas que ha fundado siempre es por el aumento de la fe católica, y para esto comenzó el primer monasterio, junto con el bien de su Orden. Decía ella que, cuando algunas cosas de éstas le indujeran contra la fe católica y ley de Dios, que no sería menester buscar letrados ni hacer pruebas, porque enseguida vería que era demonio (Cc 53ª, 13-14).

En todo lo que ha dicho se somete a la fe católica de la Iglesia (Cc 53, 18)

Porque no ha tenido tentaciones contra la fe (Cc 60ª, 1).

7.4.6 Fundaciones

No lo cuento como milagro -que otras cosas podría decir-, sino por la fe que tenían estas hermanas (F 1, 5).

El amor de contentar a Dios y la fe hace posible lo que por razón natural no lo es; y así, cuando yo vi la gran voluntad de nuestro reverendísimo General de que hiciese más monasterios, me pareció que ya los veía hechos (F 2, 4).

1. FORTALEZA, VIRTUD DE LA

7.4.7 Vida

¡Ojalá hubiera tenido fortaleza para no ir contra la honra de Dios, como la tenía por mi natural pundonoroso para no perder la honra del mundo, en lo que a mí me parecía que estaba! (V 2, 3).

Me determiné a seguir aquel camino con todas mis fuerzas (V 4, 7).

Porque ya sé hasta dónde llega mi fortaleza y poca virtud si no me la estáis dando Vos siempre y ayudando para que no os deje (V 6, 9).

Y miraba su soberana largueza, no los grandes pecados sino los deseos que muchas veces tenía de servirle y la pena que sentía por no tener fortaleza en mí para ponerlo por obra (V 7, 18).

Por esta fuerza que se hacen de querer estar con tan buena compañía, miráis que al principio no pueden más y algunas veces ni después, forzáis Vos, Señor, los demonios para que no los acometan y para que cada día tengan menos fuerza contra ellos y se las dais a ellos para vencer (V 8, 6).

Era tan insoportable la fuerza que el demonio me hacía, o mi ruin costumbre para que no fuese a la oración y la tristeza que me daba cuando entraba en el oratorio, que era menester ayudarme de todo mi ánimo (que dicen no lo tengo pequeño, y se ha visto que me lo dio harto más que de mujer...), para forzarme, y al fin me ayudaba el Señor. Y después que me había hecho esta fuerza me hallaba con más quietud y regalo, que algunas veces que tenía deseo de rezar (V 8, 7).

Y me arrojé cabe él con grandísimo derramamiento de lágrimas, suplicándole me fortaleciese ya de una vez para no ofenderle (V 9, 1).

Parece que mi alma ganó grandes fuerzas de la divina Majestad y que debía de oír mis clamores y tener lástima de tantas lágrimas (V 9, 9).

Creemos que quien nos da los bienes nos dará gracia para conocer la tentación cuando el demonio nos tienta y fortaleza para rechazarla (V 10, 4).

No está el amor de Dios en llorar ni sentir gustos y ternura, que casi siempre los deseamos y nos consolamos con ellos, sino en servir con justicia y fortaleza de alma y humildad (V 11, 14).

¡Siempre la humildad por delante para entender que no han de venir estas fuerzas de las nuestras! (V 13, 4).

Lo que advierto mucho es que no deje la oración, que allí se dará cuenta de lo que hace y ganará del Señor arrepentimiento y fortaleza para levantarse (V 15, 3).

Ve claro que los mártires no hacían nada de su parte sufriendo tormentos, porque conoce bien el alma que la fortaleza viene de otra parte (V 16, 4).

Porque bien sabe el Señor lo que conviene y que mi alma no tenía fuerzas para salvarse, si Su Majestad con tantas mercedes no lo hiciera (V 18, 5).

Llegada un alma aquí no sólo son deseos los que tiene de Dios; Su Majestad le da fuerzas para que los realice. Se lanza a cualquier empresa que juzgue de la gloria de Dios y esto sin ningún esfuerzo...El sufrimiento está en que no se les presenta oportunidad de hacer algo... Disponed Vos, Dios mío, que se me presente la ocasión de que pueda pagar alguna monedita de lo mucho que os debo. Ordenad que os pueda servir en algo. También otras eran mujeres y han hecho cosas heroicas por vuestro amor. Yo no sé hacer más que hablar y por eso no queréis, Dios mío, confiarme obras. Todo se me va en palabras y en deseos, y aún para eso no tengo libertad...

Fortaleced Vos mi alma... Bien de los bienes y Jesús mío, y disponed pronto los medios para que yo haga algo por Vos...Bien veo yo, mi Señor, lo poco que puedo; más unida a Vos, subida a esta atalaya donde se ven verdades, no apartándoos de mí todo lo podré (V 21, 5).

Cuando llegó para mi alma la hora de que Dios le hiciese esta merced, cesaron mis males y me dio el Señor fortaleza para salir de ellos...(V21, 12).

Desde que el Señor comenzó a darme arrobamientos hasta hoy siempre ha ido creciendo esta fortaleza y por su bondad me ha tenido cogida de su mano para que no volviese atrás (V 21, 13).

Y todo sirve para humillar y fortalecer al alma (V 21, 14).

La fortaleza que deja Dios en el alma cuando la unión dura tiempo tan breve como el de abrir y cerrar los ojos..., es muy diferente de cuando dura más tiempo esta merced... El Señor poco a poco la va formando y le da decisión y fuerzas de varón para que todo lo pisotee del todo. Con la misma rapidez que lo hizo con la Magdalena lo hace con otras personas, en la medida en que ellas le dejan hacer a Su Majestad. No nos creemos del todo que Dios da el ciento por uno aún en esta vida (Lc 18, 29-30) (V 22, 15).

Sentía en mí una certeza de que era Dios sobre todo cuando estaba en la misma oración y veía que quedaba muy mejorada y con más fortaleza (V 23, 2).

Me ha ocurrido verme con grandes tribulaciones y murmuraciones de casi toda la ciudad donde vivo y de mi Orden... y estando afligida por los muchos problemas que llevaba sobre mis espaldas y sólo con decirme el Señor: "De qué temes? ¿No sabes que soy todopoderoso? Yo cumpliré lo que te he prometido"..., he quedado con tal fortaleza que me hubiera arriesgado a emprender otras obras aunque me costasen muchos sufrimientos y me expondría otra vez a padecer por servirle (V 26, 2).

A las jóvenes les da fortaleza y conocimiento para que no puedan desear otra vida (V 35, 12).

Comencé a acordarme de mis grandes deseos de servir al Señor y de padecer por él y pensé... que por qué me había de faltar ánimo para servir a quien tanto debía. Con estas y otras consideraciones venciéndome mucho prometí delante del santísimo Sacramento hacer todo lo que pudiera para conseguir licencia para venirme a esta casa y prometer vivir en clausura (V 36, 9).

Quedé con grandísima fortaleza y muy dispuesta a cumplir con todas mis fuerzas las más pequeña palabra de la Escritura divina. Creo que me vi capaz de vencer cualquier obstáculo que intentara impedírmelo (V 40, 2).

7.4.8 Camino de Perfección

Y si no están fortalecidos en su vida interior y convencidos de la importancia que tiene tenerlo todo debajo de los pies y estar desasidos de las cosas que se acaban y bien asidos a las eternas, por mucho que lo quieran disimular se les notará (C 3, 4).

Es muy de mujeres y no quisiera yo, hijas mías, que lo fuerais en nada, ni que lo parecierais, sino varones fuertes; que si vosotras lo ponéis todo de vuestra parte, el Señor os hará tan varoniles que asombréis a los hombres (C 7, 8).

Pelead como fuertes hasta morir en la empresa pues no habéis venido a otra cosa que a pelear (C 20, 2).

Y al que ve que tiene fuerza no se detiene en cumplir en él su voluntad (C 32, 5).

Puede ser que al principio cuando el Señor hace estas mercedes no vea el alma en sí esta fortaleza; pero si el Señor continúa regalándola, pronto se hace fuerte (C 36, 12).

Nunca temen a los enemigos descubiertos; ya los conocen y saben que con la fuerza que les da el Señor, no tienen fuerza, y que siempre salen vencedores y con gran ganancia; nunca huyen (C 38, 2).

Supliquemos siempre a Dios que no sea tan recia la tentación que nos haga ofenderle; sino que la permita conforme a la fortaleza que nos ha de dar para vencerla (C 41, 1).

7.4.9 Moradas

Si son de Dios (los deleites) vienen cargados de amor y de fortaleza con que se puede avanzar más sin trabajo e ir creciendo en las obras y virtudes (III M 2, 11).

En la séptima morada ya nada se teme. Allí se lanza radicalmente el alma a pasarlo por Dios. Y la causa es que está casi siempre tan unida a Su Majestad, que de allí le viene la fortaleza (VI M 1, 2).

No le tengáis lástima que ayudada con vuestra fortaleza puede pasar muchos trabajos (VI M 6, 4).

El verdadero Consolador la consuela y fortalece para que quiera vivir todo lo que sea su voluntad (VI M 11, 9).

Tengo por cierto que estas mercedes son para fortalecer nuestra flaqueza para poderle imitar en el mucho padecer (VII M 4, 4).

Estando el alma hecha una cosa con el fuerte por la unión tan soberana de espíritu con espíritu se le ha de pegar fortaleza y así veremos lo que han tenido los santos para padecer y morir (VII M 4, 11).

7.4.10 Cuentas de Conciencias

Una cosa me asombra, que estando de esta suerte, con una sola palabra de las que suelo entender o una visión o un poco de recogimiento que dure un Avemaría o después de comulgar, queda el alma y el cuerpo tan quieto, tan sano y el entendimiento tan claro y con toda fortaleza y deseos que suelo tener (Cc 1ª, 31).

7.4.11 Exclamaciones

¡Oh, mi Dios y mi verdadera fortaleza! (E 12).

7.4.12 Fundaciones

Que esto sirva para procurar caminar mejor el camino para contentar mejor a nuestro esposo y hallarle más pronto; y para animarnos a andar con fortaleza camino de puertos tan ásperos, como es el de esta vida; pues yendo con humildad mediante la misericordia de Dios, hemos de llegar a aquella ciudad de Jerusalén donde todo lo que hemos padecido nos parecerá poco en comparación de lo que se goza (F 4, 4).

No pongo en estas fundaciones los grandes trabajos de los caminos, con fríos, con soles, con nieves, que a veces no cesaba de nevar todo el camino; otras veces nos perdíamos, otras con muchas enfermedades y calenturas; porque gloria a Dios, yo siempre he tenido poca salud, pero veía claro que nuestro Señor me daba fortaleza; porque me acaecía algunas veces que se trataba de fundación, hallarme con tantos males y dolores, que yo me acongojaba mucho porque me parecía que aún no estaba ni para estar en la celda sin acostarme, y me volvía a nuestro Señor quejándome y diciéndole que cómo quería que hiciese lo que no podía, y después aunque con trabajo, Su Majestad me daba fuerza y con el fervor que me ponía y la preocupación parece que me olvidaba de mí (F 18, 4).

Nunca dejé una fundación por miedo del trabajo aunque de los caminos, especialmente los largos, sentía gran contradicción (F 18, 5).

Las seis que venían conmigo eran tales almas que me parece me hubiera atrevido a ir con ellas a tierra de turcos, pues tenían gran fortaleza, o mejor dicho, se la daba nuestro Señor para padecer por él, porque estos eran sus deseos y sus pláticas, y muy maduras en oración y mortificación; que como habían de quedarse tan lejos, procuré que fuesen de las que me parecían más valientes. Y todo fue menester, según se pasó de trabajos (F 24, 6).

Me dijo nuestro Señor como reprendiéndome: "¿Qué temes? ¿Cuándo te he faltado yo? El mismo que he sido, soy ahora; no dejes de hacer esas dos fundaciones, (Palencia y Burgos)..." Quedé tan decidida y animada que ni todo el mundo hubiera podido detenerme, y comencé enseguida a tratar de ello (F 29, 6).

7.4.13 Cartas

Yo confieso que mi ruindad y flaqueza muchas veces me han hecho temer y dudar; mas no me acuerdo de ninguna vez que no me hiciese merced, por su sola misericordia, de vencer estas tentaciones y lanzarme a lo que entendía era mayor servicio suyo, por difícil que fuera. Su Majestad nos haga fuertes para morir por El que, cierto, ha sido misericordia suya esta refriega (Cta 269, 6)

7.5 HUMILDAD

7.5.1 Vida

Es cosa muy cierta que cuanto más ricos nos vemos después de reconocer que somos pobres, nos viene más aprovechamiento y más verdadera humildad. Lo demás es acobardar el ánimo hasta hacerle creer que no es capaz de grandes bienes si cuando comienza el Señor a dárnoslos, comienza él a atemorizarse por miedo de vanagloria (V 10, 4).

Y como todo este edificio va fundamentado en humildad, cuanto más nos vamos acercando a Dios mayor ha de ser esta virtud y si no, todo se viene abajo (V 12, 5).

Es menester que entendamos cómo ha de ser esta humildad porque creo que el demonio hace mucho daño para que no progresen las personas que hacen oración haciéndoles comprender mal la humildad (V13, 4).

Más hemos de pensar que sí que nos podemos esforzar con el favor de Dios a tener un gran desprecio del mundo, un no estimar honores... (V 13, 4).

El conocimiento propio jamás se ha de dejar, ni hay nadie en este camino, tan gigante que no tenga necesidad muchas veces de volver a ser niño y a mamar... El conocimiento propio es el pan con que se han de comer todos los manjares, por muy delicados que sean, en este camino de oración..., pero hay que comerlo con tasa...(V 13, 15).

Ahora me hago cruces y me parece que no he pasado peligro tan peligroso como esta invención que el demonio me enseñaba con disfraz de humildad. Me ponía en el pensamiento que cómo cosa tan ruin y que había recibido tantas mercedes podía acercarse a la oración...(V 19, 10).

Aunque un alma llegue a recibir tan grandes mercedes de Dios en la oración, no se fie de sí misma, ni se ponga en ocasiones, pues puede caer (V 19, 14).

Aquí no se teme perder la vida ni el prestigio por amor de Dios (V 21, 1).

¡Cuánto honor recibirá el que por Cristo no quiso honores y con gusto se vio humillado! (2 Cor 16 ss) (V 27, 14).

La humildad verdadera aunque el alma se reconozca ruin y nos aflija ver lo que somos y sintamos verdaderamente que somos grandes pecadores, no viene con alboroto ni desasosiega el alma ni la oscurece ni le causa sequedad; más bien goza de ello con quietud, con suavidad, con luz... Le duele lo que ofendió a Dios; pero le ensancha el corazón su misericordia. Tiene luz para humillarse y alabar a Su Majestad porque la soportó tanto (V30, 9).

7.5.2 Camino de Perfección

Aquí puede entrar la verdadera humildad, porque esta virtud y la del desasimiento creo que siempre van juntas; son dos hermanas que no debemos separar (C 10, 3).

El amador verdadero de Dios ha de amar poco su vida y su prestigio (C 12).

Examine cada una la humildad que tiene y verá lo que ha avanzado. Si uno es humilde al ser tentado hará balance de su vida y comparará lo que ha hecho por el Señor con lo que le debe, y el misterio de su humillación para darnos ejemplo de humildad, mirando sus pecados y a dónde merecía estar por ellos. Sale el alma tan gananciosa, que el demonio no osa volver otro día para no salir con la cabeza quebrada (C 12, 6).

La que le parezca que es tenida entre todas en menos, téngase por más dichosa; y así lo es si lo lleva como lo debe llevar, que no le faltará honor en esta vida y en la otra (C 13, 3).

Cuando nos hagan algún halago o algún regalo o cuando nos traten bien pensemos que no lo merecemos, que cierto es contra la razón que nos traten bien en esta vida (C 13, 2).

Siempre me parece que encuentro razones que me hacen ver que es mayor virtud disculparme; esto algunas veces es lícito, pero a mí me falta discreción o mejor dicho humildad, para disculparme sólo cuando es conveniente. Verdaderamente hace falta mucha humildad para verse condenar sin culpa y callar, y es gran imitación del Señor, que nos quitó todas las culpas... El verdaderamente humilde ha de desear con verdad ser tenido en poco y perseguido y condenado sin culpa, aun en cosas graves. Porque si

quiere imitar al Señor, ¿en qué mejor puede imitarle que en esto? Y para esto no hacen falta fuerzas corporales ni ayuda de nadie, sino de Dios (C 15, 1-2).

Aún me queda algo muy importante por decir porque se refiere a la humildad, y es muy necesaria en esta casa. Porque en ella la tarea principal es la oración y, como después diré, es muy necesario que practiquéis la humildad...muy necesaria para todas las personas que hacen oración... para eso es la humildad, para considerarse dichosa de servir a las siervas del Señor y alabarle porque, mereciendo ser sierva de los demonios en el infierno, la trajo Su Majestad a vivir entre ellas (C 17, 1).

Conoceréis, hijas, que habéis adelantado, en que cada una crea que es la más ruin de todas y manifieste en sus obras que lo reconoce así, para provecho y bien de las otras; y no en que tiene más gustos en la oración y arrobamientos o visiones o mercedes extraordinarias, que hemos de aguardar a estar en el otro mundo para conocer su valor y autenticidad...Conoceréis vuestra madurez si tenéis una virtud grande de humildad... (C 18, 7).

La dama es la que más guerra le puede hacer en el juego del ajedrez... No hay dama que le haga rendir tanto como la humildad; ésta le trajo del cielo en las entrañas de la Virgen, y con ella le traeremos nosotras de un cabello a nuestras almas. Y creed que quien más tuviere, más le tendrá, y quien menos, menos; porque no puedo yo entender cómo haya ni pueda haber humildad sin amor, ni amor sin humildad...(C 24, 2).

La humildad no consiste en que si el rey os hace un regalo no lo aceptéis, sino en aceptarlo sabiendo que no lo merecéis, y en alegraros porque os lo hace. ¡Donosa humildad, que tenga yo en mi casa al Emperador del cielo y de la tierra que ha venido para colmarme de gracias y para gozar conmigo, y que yo, por humildad, ni le quiera corresponder ni estarme con él, ni recibir lo que me da, sino que lo deje solo; y cuando él me está diciendo y rogando que le pida favores yo, por humildad, me quede pobre e incluso le deje marcharse, porque él ve que no acabo de decidirme a estar con él. (C 28, 3).

La humildad, aunque sea muy grande, no inquieta ni desasosiega ni alborota el alma; al contrario, viene con paz y regalo. Aunque uno al verse ruin, ve claramente que merece estar en el infierno, y se entristece..., si es buena su humildad, esta pena viene con suavidad y contento, que quisiera tenerla siempre (C 39, 2).

7.5.3 Meditación de los Cantares

¡Oh, secretos de Dios! Aquí no hay más que rendir nuestros entendimientos y pensar que para entender las grandezas de Dios, no valen nada (Mdt C 6, 7).

7.5.4 Moradas

Si estamos sumergidos siempre en la miseria de nuestra tierra nunca saldrá la corriente del cieno de temores y cobardías, de mirar si me miran..., si me atreveré a comenzar aquella obra, si será soberbia, si es prudente que una persona tan miserable como yo haga cosa tan alta como es la oración, si me tendrán por mejor, si no voy por el camino de todos, que no son buenos los extremos aunque sean en virtud, que como soy tan pecadora caeré de más alto, quizá no perseveraré y perjudicaré a los buenos, que a una persona como yo no le conviene singularizarse... Pongamos los ojos en Cristo, nuestro bien, y allí aprenderemos la verdadera humildad (I M 2, 10-11).

Ya que no hayamos llegado aquí, humildad, que es el unguento de nuestras heridas; porque si la hay de veras, aunque tarde algún tiempo, vendrá el cirujano que es Dios, a sanarnos (III M 1, 5).

Como tiene más presente el honor y la gloria de Dios que el suyo, ... no le importa ser despreciada, a cambio de que al menos una vez, sea Dios alabado por su medio (VI M 1, 5).

Para que toméis conciencia de lo que le gusta a Dios que nos conozcamos y procuremos siempre mirar y remirar nuestra pobreza y miseria y que no tenemos nada que no lo hayamos recibido...Para esto y para otras muchas cosas que tiene que pasar un alma a quien ya el Señor ha conducido a esta altura es menester ánimo y... si hay humildad, más para lo último que he dicho que para nada. Dénsola el Señor por quien él es (VI M 5, 6).

Yo no tendría por seguro, por favorecida que un alma esté de Dios, que se olvidase de que algún tiempo se vio en miserable estado; porque aunque es cosa penosa, aprovecha para muchas cosas. Quizá como yo he sido tan ruin pienso así, y ésta es la causa de traerlo siempre en la memoria (VI M 7, 4).

Y con esto no andéis turbadas ni inquietas, que aunque no fuese de Dios, si tenéis humildad y buena conciencia, no os dañará, que sabe Su Majestad sacar de los males bienes, y por el camino que el demonio os quería perder, ganaréis más (VI M 9, 13).

Es falta de humildad que tú quieras que se te de lo que nunca has merecido, y por eso creo que no tendrá mucha humildad quien lo desee; porque así como un pobre labrador está lejos de desear ser rey, pareciéndole imposible porque no lo merece, así lo está el humilde de cosas semejantes (VI M 9, 16).

La humildad es andar en la verdad (VI M 10, 8).

¡Oh, hermanas mías, qué olvidado debe de tener su descanso y qué poco se le debe de dar de honores y qué lejos debe de estar de ser tenida en nada el alma en que viva el Señor de manera tan excepcional! (VII M 4, 6).

El cimiento de todo este edificio es la humildad y si no hay ésta muy de veras, aun por vuestro bien, no querrá el Señor subirlo muy alto para que no de todo en el suelo (VII 4, 9).

¿Pensáis que es poca ganancia que sea vuestra humildad tan grande... que ese fuego las encienda... en amor del Señor? (VII M 4, 17).

El Señor es muy amigo de humildad (M epílogo).

7.5.5 Cuentas de Conciencias

Cuando veo que alguna persona sabe algo de mí, le querría dar a entender mi vida; porque me parece que es honra mía que nuestro Señor sea alabado, y por lo demás nada se me da (Cc 1, 33).

El mucho honor que me hacen muchas veces es contra mi voluntad (Cc 2ª, 9).

7.5.6 Poesías

En la oscuridad, mi luz,

Mi grandeza en puesto bajo,

De mi camino el atajo

Y mi gloria sea la cruz;

Mi honra el abatimiento

Y mi palma padecer,

En las menguas mi crecer

Y en menoscabo mi aumento (P 25).

7.5.7 Fundaciones

En obedecer está el ir adelantando en la virtud, y el ir cobrando la de la humildad (F pról).

Más hace un día de conocimiento propio que muchos de oración (F 5, 16).

Cuando el demonio por incitar a soberbia, provoca estas apariciones, si entonces el alma, pensando que son de Dios se humilla y reconoce que no merece tan gran merced y se esfuerza en servir más, porque viéndose rica cuando aún no merece comer las migajas que caen de las personas a quienes hace Dios estas mercedes, se humilla y comienza a esforzarse a hacer penitencia y más oración y a tener más cuidado de no ofender a este Señor que le hace esta merced y a obedecer con más perfección, yo aseguro que no volverá el demonio, sino que se irá avergonzado y que ningún daño dejará en el alma (F 8, 4).

Esta ha de ser nuestra divisa si hemos de heredar su reino; no con descansos, no con regalos, no con honores, no con riquezas se ha de ganar lo que él compró con su sangre (F 10, 11).

Estaba el padre fray Antonio de Jesús barriendo la puerta de la iglesia, con un rostro de alegría que tiene él siempre. Yo le dije: ¿Qué es esto, mi padre?, ¿qué se ha hecho de la honra? Me dijo estas palabras diciéndome el gran contento que tenía: "Yo maldigo el tiempo que la tuve" (F 14, 6).

7.5.8 Cartas

Para que se ejerciten en la humildad no respondan cuando sean acusados (Const 30).

7.5.9 Avisos

Cuando te reprendan en algo, recíbelo con humildad interior y exterior (Av 45).

Yo tengo por honra, gloria a Dios, andar remendada (Cta 2, 2).

Muchas veces permite el Señor una caída para que el alma quede más humilde (Cta 400, 5).

7.6 GRATITUD

7.6.1 Vida

Me parecía que era virtud ser agradecida y dar amor a quien me quería (V 5, 4).

Por ser yo tan agradecida (V 35, 11).

Como gozo cuando estoy con las personas con quienes comunico mi alma y con los que veo que son muy siervos de Dios, con los cuales me consuelo y los amo mucho, llegué a pensar si estaba asida a ellos. Me dijo que si un médico cura a un enfermo en peligro de muerte, no es virtud no estarle agradecida y amarle; que qué hubiera hecho yo sin estas personas; que la conversación con los buenos no daña, pero que mis palabras fueran siempre graves y santas, y que no dejara de hablar con ellos pues me causaban mucho provecho y no daño (V 40, 19).

7.6.2 Camino de Perfección

Tenéis mucha obligación de rogar continuamente por sus almas porque os dan de comer; que también quiere el Señor que aunque es él quien os provee, lo agradezcamos a las personas por cuyo medio nos lo da; y no os descuidéis en esto (C 2, 10).

7.6.3 Cartas

Que hemos de ser agradecidas, y era ingratitud aun con el obispo (Cta 61, 9).

Mi condición de agradecida y su gran celo me hace pasar por lo que está bien lejos de mi carácter (Cta 76, 17).

Aunque ahora, por no desagradecer a mi hermano lo que ha hecho, quisiera estar allí hasta que solucionara algunas cosas, pues me espera para esto (Cta 116, 6).

Vuestra merced ya creo que sabe que no soy desagradecida (Cta 130, 1).

Sino que se agradezca siempre el bien que nos han hecho (Cta 139, 9).

No dejen de enviarle algunos recuerdos para que parezcan agradecidas, aunque no haya de qué (Cta 143, 12).

Agradezca vuestra reverencia a Nicolao lo que hace por las monjas (Cta 170, 11).

Cada día me tiene vuestra paternidad con mayor agradecimiento por el cuidado que tiene de mi contento; así espero en Dios se lo ha de pagar (Cta 172, 1).

¡Válgame Dios, qué poderosa está!; espantadas tiene a estas monjas de lo que me envió. Vino para poderse comer, y lo demás muy lindo y los relicarios lo son. El grande es mejor para la señora doña Luisa (Cta 183, 5 a María de san José, en Sevilla).

Bien veo que no es perfección en mí ser agradecida; debe de ser natural, que con una sardina que me den me sobornarán (Cta 250).

Den muchas gracias a Dios por tanta merced que nos ha hecho Su Majestad de quedar tan en gracia del General. Hagan alguna procesión y digan algo al Señor en acción de gracias, que ya no nos falta nada sino ser muy santas y servir a Dios con estas mercedes (Cta 431, 9).

7.7 PACIENCIA

7.7.1 Vida

Había una monja enferma de grandísima enfermedad y muy dolorosa. Tenía obturación en el vientre, que le había producido unas bocas o heridas por donde salía lo que comía. Yo veía que todas temían aquella enfermedad; a mí me daba gran envidia su paciencia. Pedía a Dios que si me daba tanta paciencia que me enviase las enfermedades que quisiera (V 5, 2).

Ahora me espanto y tengo por gran merced del Señor la paciencia que Su Majestad me dio, que se veía claro que venía de él. Mucho me aprovechó para tenerla haber leído la historia de Job en los "Morales" de san Gregorio, que parece me había prevenido el Señor con esto, y con haber comenzado a hacer oración, para que yo lo pudiera llevar con tanta conformidad. Toda mi conversación era con él. Pensaba frecuentemente estas palabras de Job y las decía: "Pues recibimos los bienes de la mano del Señor, ¿por qué no hemos de sufrir los males?" Me parece que esto me daba fuerzas (V 5, 8).

Aunque yo era tan malísima tenía algún cuidado de servir a Dios y procuraba no hacer ninguna cosa de las que en el mundo no dan importancia, además de sufrir grandes enfermedades con la gran paciencia que me daba el Señor (V 32, 7).

7.7.2 Camino de Perfección

Porque os puede ocurrir que a la menor palabra que os disguste vaya la paciencia por el suelo (C 38, 8).

7.7.3 Moradas

El temor que solía tener a los sufrimientos ya está más amortiguado, porque está más viva la fe y entiende que si los pasa por Dios, Su Majestad le dará gracia para que los sufra con paciencia (IV M 3, 9).

Este es mucho mayor sufrimiento cuando son dolores agudos. Estos sufrimientos descomponen el interior y el exterior y angustian el alma que no sabe qué hacer de sí y de muy buena gana sufriría cualquier martirio rápido antes que estos dolores; aunque tan exacerbados no duran tanto, pues, en fin, no da Dios más de lo que se puede sufrir y da Su Majestad primero la paciencia (VI M 1, 7).

7.7.4 Poesías

Nada te turbe
Nada te espante,
Todo se pasa,
Dios no se muda;
La paciencia
todo lo alcanza;
Quien a Dios tiene
Nada le falta:
Sólo Dios basta (P 9).

Amala cual merece
Bondad inmensa;
Pero no hay amor fino
Sin la paciencia (P 30).

7.7.5 Fundaciones

Una persona recogida, por santa que se crea ser, no sabe si tiene paciencia ni humildad (F 5, 1)

Beatriz de la Encarnación soportaba sus sufrimientos que eran grandísimos -de terribles enfermedades y de gravísimos dolores-, con tan grandísima voluntad y contento como si fueran grandes regalos y deleites. Se los debía de dar nuestro Señor en el espíritu, porque no es posible menos, a juzgar por la alegría con que los llevaba (F 12, 2).

7.7.6 Cartas

Vuestra reverencia tenga paciencia. Pues le ha dado el Señor tanto deseo de padecer, alégrese de que lo cumple con eso, que ya entiendo que no es pequeño trabajo Cta 287, 3).

7.8 PERSEVERANCIA

7.8.1 Vida

Aunque no progresara y se esforzara por ser perfecto tanto que merezca los gustos y regalos que a éstos da Dios a poco ganar, irá entendiendo el camino del cielo; y si persevera, espero yo en la misericordia de Dios que nadie lo tomó por amigo que no se lo pagase (V 8, 5).

Harto gran misericordia hace el Señor a quien concede esta gracia y ánimo para determinarse a procurar con todas sus fuerzas este bien porque si persevera no se niega Dios a nadie, poco a poco va capacitando él el ánimo para que gane esta victoria (V 11, 4).

Sabe el traidor que el alma que persevere en la oración la tiene perdida y que todas las caídas que le hace dar le ayudan, por la bondad de Dios, a dar después mayor salto en la santidad: ¡algo le va en ello! (V 19, 5).

7.8.2 Camino de Perfección

Volviendo ahora a los que quieren volver por este camino y no parar hasta el fin, que es llegar a beber de esta agua de vida, qué deben hacer para comenzar, digo que es muy importante y el fundamento de todo, tener una grande y determinada determinación de no parar hasta llegar al agua, venga lo que viniere, suceda lo que sucediere, trabájese lo que se tenga que trabajar, murmure quien quiera murmurar, llegue a la fuente o no llegue o se muera en el camino o no tenga corazón para sufrir las pruebas que hay en él aunque se hunda el mundo (C 21, 2).

7.8.3 Moradas

No tengáis en poco esta primera gracia ni os desconsoléis aunque no respondáis en seguida al Señor, que bien sabe Su Majestad aguardar días y años, sobre todo cuando ve perseverancia y buenos deseos. Esto es lo más necesario aquí, con ella jamás se deja de ganar mucho (II M 1, 3).

A los que por la misericordia de Dios han vencido estos combates y con la perseverancia han entrado en las terceras moradas, ¿qué les diremos sino "bienaventurado el varón que teme al Señor"? (Sal 111, 1)(III M 1, 1).

uy buena disposición es si persevera en aquello y no se vuelve a meter con las sabandijas de las primeras moradas, aunque sólo sea con el deseo, que no hay duda que si persevera en esta desnudez y abandono de todo alcanzará lo que pretende (III M 1, 8).

No hay que creer que por una o dos veces que Dios haga esta merced a un alma recibe todas éstas que he enumerado, si no va perseverando en recibirlas, que en esta perseverancia está todo nuestro bien (IV M 3, 9).

7.8.4 Fundaciones

Mirad los juicios de Dios y la obligación que tenemos de servirle las que nos ha dejado perseverar hasta hacer la profesión y quedarnos para siempre en la casa de Dios y con las hijas de la Virgen (F 27, 10).

7.9 PIEDAD Y OBSERVANCIA

7.9.1 Vida

Cuando salí de casa de mi padre lo sentí tanto que no creo será mayor el sentimiento cuando me muera; porque me parece que se me descoyuntaban los huesos, pues como no tenía amor de Dios que quitase el amor al padre y parientes, todo era haciéndome una fuerza tan grande que si el Señor no me ayudara, no hubieran bastado las reflexiones para seguir adelante (V 4, 1).

Siendo la que soy, me dan grandes ímpetus de decir esto a los que mandan, que me deshacen. Cuando no puedo más, me dirijo a Vos, Señor mío, para pedir remedio de todo; y bien sabéis Vos que de muy buena gana me despojaría yo de las mercedes que me habéis hecho..., y se las daría a los reyes; porque sé que sería imposible consentir cosas que ahora se consienten y que sería fuente de grandísimos bienes. ¡Oh, Dios mío! Dadles a entender a lo que están obligados (V 21, 2-3).

Otra vez, una persona estaba muy grave de una enfermedad muy dolorosa... Hacía dos meses que sufría un tormento insoportable que la destrozaba. Fue a visitarla mi confesor, que era rector de la Compañía y sintió gran lástima de él y me dijo que fuera a verlo, ya que era un pariente mío. Yo fui, me conmovió y me apiadé de él y comencé a importunar al Señor por su salud. Vi claro la merced del Señor, porque al día siguiente estaba totalmente bueno de aquel dolor (V 39, 2).

7.9.2 Camino de Perfección

Amor noble, que es lícito tenerlo con los parientes y amigos (C 4, 12).

Creed hermanas, que si le servís vosotras como debéis, no encontraréis mejores hermanos que los que su Majestad os envíe... Creed también que podéis confiar más en los que os quieran por el Señor, que en todos vuestros parientes, y que no os faltarán, y que en quien menos pensáis encontraréis padres y hermanos (C 9, 4).

Por eso, a todas las personas que os traten, si tienen buena disposición y tenéis alguna amistad con ellas, procurad quitarles el miedo de comenzar camino de tan gran bien; y os pido por amor de Dios, que vuestra conversación vaya siempre orientada a conseguir algún bien de aquel con quien habláis, pues vuestra oración ha de ser para provecho de las almas (C 20, 3).

Porque pariente y amigo se pierden por falta de comunicación (C 26, 9).

Está el mundo tan perdido que si el padre es de inferior clase social que el hijo, éste se siente humillado de tenerlo que reconocer por padre (C 27, 5).

7.9.3 Cuentas de Conciencias

Estando yo un día encomendando a Dios a un hermano mío... dije al Señor: ¿Por qué está este hermano mío donde corre peligro su salvación? Si yo viera, Señor, un hermano vuestro en ese peligro, ¿qué no haría por remediarle?; creo que no dejaría nada por hacer. Me dijo el Señor: "Oh, hija, hija; hermanas mías son éstas de la Encarnación, y te detienes" (Cc 17ª).

Como vinieron mis hermanos, y yo debo a uno tanto, no dejo de estar con él y tratar lo que conviene a su alma y su situación, y todo me daba cansancio y pena; y estando ofreciéndolo al Señor y pareciéndome que lo hacía por obligación, recordé que nuestras constituciones nos dicen que nos desviemos de deudos, y estando pensando si estaba

obligada, me dijo el Señor: "No, hija, que vuestros institutos son para ir sino conforme a mi ley" (Cc 35ª).

7.9.4 Fundaciones

De ver terminada la separación de descalzos de los calzados, quien no sabe los trabajos que he padecido, no puede entender el gozo que vino a mi corazón y el deseo que yo tenía de que todo el mundo alabase a nuestro Señor y lo ofreciéramos a este nuestro santo rey don Felipe, por cuyo medio lo había Dios traído a tan buen fin; que el demonio se había dado tal maña, que ya iba todo por el suelo si no hubiera sido por él (F 29, 31).

7.9.5 Cartas

No hay contento para mí tan grande como el de que a quienes tanto quiero como a mis hermanas tengan luz para querer lo mejor (Cta 23, 3).

Al Rey Don Felipe II. Madrid. Bien creo tiene vuestra majestad entendido el incesante cuidado que tengo de encomendar a vuestra majestad a nuestro Señor en mis pobres oraciones. Y aunque esto -por ser tan miserable- sea pequeño servicio, en despertar para que lo hagan a estas hermanas de monasterios de descalzas de nuestra Orden, es alguno, porque sé que sirven a nuestro Señor; y en esta casa que ahora estoy se hace lo mismo, junto con pedir para la Reina nuestra señora y el príncipe, a quien Dios de muy larga vida. Y el día que su alteza fue jurado se hizo particular oración. Esto se hará siempre; y así mientras más prospere esta Orden, será para vuestra majestad más ganancia (Cta 49, 1).

Por la merced que vuestra majestad me hizo con la licencia para fundar el monasterio de Caravaca, beso a vuestra majestad muchas veces las manos. Por amor de Dios suplico a vuestra majestad me perdone, que ya veo que soy muy atrevida, más considerando que oye a los pobres el Señor y que vuestra majestad está en su lugar, no pienso ha de cansarse. De Dios a vuestra majestad tanto descanso y años de vida como yo continuamente le suplico y la cristiandad ha menester (Cta 84, 4-5).

Suplico a vuestra majestad me perdone lo que me he alargado, que el gran amor que tengo a vuestra majestad me ha hecho atreverme, considerando que pues sufre mucho nuestro Señor mis indiscretas quejas, también las sufrirá vuestra majestad. Quiera él oír todas las oraciones que en esta Orden de descalzos y descalzas se hacen para que guarde a vuestra majestad muchos años, pues ningún otro amparo tenemos en la tierra (Cta 203, 6-7).

7.10 PRUDENCIA

7.10.1 Vida

Si entonces la oprimen es peor y dura más el mal. Hay que tener discreción para discernir que de aquí proviene la sequedad, y no ahogar a la pobre alma (V 11, 16).

Hay muchas cosas en que es bueno tomar recreación, incluso para volver con más fuerza a la oración. En esto es menester discreción (V 13, 1).

Estas primeras determinaciones son gran cosa, aunque en este primer grado es menester ir más despacio y sometidos a la discreción y criterio del maestro; más han de mirar que sea tal que no les enseñe a ser sapos, ni que se contente con que el alma se dedique sólo a cazar lagartijas (V 13, 3).

Otra tentación es también muy frecuente, que es desear que todos sean muy espirituales, en cuanto comienzan a gustar el sosiego y ganancia que produce. El desearlo no es malo;

el procurarlo podrían no ser bueno, si no hay mucha discreción y disimulo en hacerlo con tacto, para que no parezca que quieren enseñar (V 13, 8).

Y algunos que ya han tenido un poco de oración de quietud, creen que porque han quedado quietos algún tiempo, podrán prescindir de meditar; y en vez de progresar, retrocederán. Así que en todo es menester experiencia y discreción. El Señor nos la conceda (V 22, 18).

Con discreción, poco a poco iba dándome consejos para vencer al demonio (V 23, 10).

Cuando se comienza, es menester gran discreción para que todo vaya con suavidad y se acostumbre el espíritu a obrar

7.10.2 Camino de Perfección

Si con este amor espiritual amamos a personas espirituales, especialmente al confesor, con templanza y discreción, es provechoso (C 4, 13).

Así que unas se apiaden de las necesidades de las otras; pero tengan cuidado de que no falte la discreción en cosas que vayan contra la obediencia (C 7, 7).

7.10.3 Meditación de los Cantares

El Señor nos dé luz para todo, por su bondad; gran cosa es la discreción y confiar en los superiores y no en nosotras (Mdt C 2, 17).

Os parecerá, hijas, que eso no va bien, pues es tan loable cosa hacer las cosas con discreción (Mdt C 3, 2).

7.10.4 Moradas

También podría hacer brotar esta tentación con la priora, y sería más peligroso. Para este caso hace falta mucha discreción (I M 2, 18).

No penséis que está la cosa en que, si se muere mi padre o mi hermano, me conforme tanto con la voluntad de Dios que no lo sienta, y que si hay trabajos y enfermedades lo sufra con alegría. Bueno es esto, y a veces es discreción, porque no podemos más y hacemos de la necesidad virtud (V M 3, 7).

7.10.5 Fundaciones

Tengan mucho cuidado en que cosas como éstas se comuniquen con los de fuera ni con confesores que no tengan prudencia para callar; aunque sean muy de Dios, ni mercedes conocidas como milagrosas; porque importa mucho esto -más de lo que podrán entender-, y no lo traten unas con otras. Y vean a la priora con prudencia, más inclinada siempre a alabar a las que se distinguen en la humildad y mortificación y obediencia, que a las que Dios llevare por este camino de oración muy sobrenatural, aunque tengan todas las otras virtudes. Porque si es espíritu del Señor, trae consigo humildad para gustar de ser despreciada, y a ella no hará daño y a las otras hace provecho; porque como a esto no pueden llegar -pues lo da Dios a quien quiere-, se desconsolarían, y las otras virtudes, aunque también las da Dios, se pueden adquirir mejor y son de gran precio para la religión (F 18, 6).

La discreción es gran cosa para el gobierno y en estas casas muy necesaria... porque es mayor el cuidado que se tiene con las súbditas, tanto de lo interior como de lo exterior (F 18, 6).

En especial en la mortificación importa mucho y por amor de nuestro Señor que adviertan en ello las superiores, porque es cosa muy importante la discreción en estas cosas y el

conocer los talentos; y si en esto no van muy atentos, en vez de aprovecharlas las harán gran daño y las traerán en desasosiego (F 28, 7).

Informaos siempre de quien tenga letras, que en éstas hallaréis el camino de la perfección con discreción y verdad. Necesitan mucho las prioras, si quieren hacer bien su oficio, confesarse con letrado (y si no, harán muchos borroneos, pensando que es santidad), e incluso aun procurar que sus mojas se confiesen con quien tenga letras (F 19, 1).

Viene conmigo una compañera lega, más tan gran sierva de Dios y discreta, que me puede ayudar más que otras que son de coro (F 29, 10).

7.10.6 Constituciones

La maestra de novicias sea de mucha prudencia y oración y espíritu (Const 9, 7).

7.10.7 Visitas de Descalzas

Las prioras siempre necesitan comunicarse con las que entienden mejor y son más discretas (Vta D 19).

7.10.8 Avisos

Nunca reprender a nadie sin discreción y humildad y confusión propia de sí (Av 2).

7.10.9 Cartas

¡Oh, lo que él se ha alegrado de sus cartas! No acaba de hablar de su discreción (Cta 108).

El padre visitador está bien, que hace dos días me dieron carta suya. Tiene gran cuidado de escribirme y hasta ahora le va muy bien con aquella gente; más él lo lleva con una discreción y suavidad grandes (Cta 139, 4).

También suplico a usted que hable con mucho tiento si tiene queja de alguno, que tengo miedo que se descuide en esto -como es tan claro-, y aun lo sé y quiera Dios que no llegue a sus oídos (Cta 186, 4 al P. Ambrosio Mariano, en Madrid).

Ahora es menester la prudencia, y así la de dé Dios, como hizo en la cuestión del obispo. Sea por todo bendito, que en fin favorecerá su obra (Cta 186, 7 al P. Ambrosio Mariano de san Benito en Madrid).

Ninguna pena me da pensar que ha de ayudar a esas almas a que sean muy perfectas; más esté advertida de que no las ha de llevar a todas por el mismo rasero. Y a esa hermana a quien nuestro padre dio el hábito, hay que llevarla como enferma, y no se le nada que no vaya con mucha perfección; basta que haga lo que pudiere y que no ofenda a Dios (Cta 196 a Ana de san Alberto, en Caravaca).

7.11 TEMPLANZA

7.11.1 Vida

Parece que quería concertar estos dos contrarios -tan enemigo el uno del otro- como es vida espiritual y contentos y pasatiempos sensuales (V 7, 17).

Le parece que ve el premio con tanta claridad, que no es posible ya en cosa que aun para esta vida es tan deleitosa y suave, dejarla por cosa tan baja y sucia como es el deleite (V 19, 16).

Ve la gran ceguera que proviene de los placeres y que con ellos compra sufrimiento, aún en esta vida y desasosiego. ¡Qué inquietud! ¡Qué poca alegría! ¡Cuánto trabajo en vano! (V 20, 27).

7.11.2 Camino de Perfección

Buen castigo se han ganado con sus propias manos y bien se han merecido por sus deleites fuego eterno. ¡Allá se lo hayan! (C 1, 4).

7.11.3 Meditación de los Cantares

No quisieron dejar sus gustos de esta vida que es muy variable, por eso ya harán bastante si permanecen en la virtud; porque al no apartarse de los contentos y gustos del mundo pronto volverán a aflojar en el camino del Señor, que hay grandes enemigos para que no lo sigamos (Mdt C 2, 25).

7.11.4 Moradas

Como ha probado ya los gustos de Dios, ve que son una basura los del mundo; y se va apartando de ellos poco a poco, y es más señora de sí para hacerlo (IV M 3, 9).

7.12 JUSTICIA, VIRTUD

7.12.1 Fundaciones

Tuvo dos años allí, al principio, las más bravas persecuciones de falsos testimonios, que yo me espantaba; porque en caso de hacer justicia es entero y recto (F 30, 10).

7.12.2 Visitas de Descalzas

Es muy necesario que entiendan que hay cabeza, y no piadosa, para cosa que sea menoscabo de la religión, y que el juez sea tan recto en la justicia, que las tenga persuadidas de que no se ha de doblegar en lo que fuere más servicio de Dios y más perfección, aunque se hunda el mundo (Vta D 4).

7.12.3 Cartas

Lo he tratado por acá y tiene por dudoso acabarlo; por eso, si por allá hay justicia y se pierde en la tardanza, no se descuide vuestra merced, que en cosa de interés tengo poca dicha en la Corte (Cta 95, 5 a Diego Ortiz de Toledo).

También me ha dado pena que ese "santo" (P. Antonio de Jesús), me dice la priora que no cumple bien su oficio, harto más que de que tenga poco ánimo. Por amor de Dios, que vuestra paternidad se lo diga de forma que entienda que también para él habrá justicia, como para los otros (Cta 155, 3, al P. Jerónimo Gracián).

Está todo el lugar bien escandalizado cómo no siendo prelado ni acreditando por dónde hace esto (Hernando Maldonado, prior de Toledo), se atreven tanto -estando este lugar tan cerca de donde está vuestra majestad-, que parece que ni temen que hay justicia ni a Dios (Cta 208, 6, al rey Felipe II, en Madrid).

Y esto se había de tratar con el rey y con el presidente, y con el arzobispo y con todos, dándoles a entender los escándalos y la guerra que hay por no estar hecho, en especial con éstos de Castilla: como no hay para ellos visitador ni justicia, hacen cuanto quieren (Cta 243, 12, al P. Jerónimo Gracián en Madrid).

7.13 OBEDIENCIA

7.13.1 Vida

¡Oh, virtud de la obediencia, que todo lo puedes! (V 18, 7).

Siempre que el Señor me mandaba una cosa en la oración, si el confesor me mandaba otra, el Señor volvía a hablarme diciéndome que obedeciera al confesor; después Su Majestad le cambiaba el corazón para que me mandara la voluntad del Señor (V 26, 5).

Me acordaba de las injurias que le habían hecho los judíos y le suplicaba que me perdonara, pues yo lo hacía para obedecer a quien le representaba, y que no me echara a mí la culpa pues me lo mandaban los ministros que él tenía puestos en la Iglesia. Me decía que estuviera tranquila, que hacía bien en obedecer, más que él manifestaría la verdad (V 29, 6).

Que no temiera que se fallara en esto jamás que aunque la obediencia no se prometía a mi gusto, su Hijo estaría con nosotras. La Reina de los ángeles me dijo acerca de la obediencia que a mí me repugnaba no darla a los superiores de la Orden, que ya el Señor me había dicho que no era conveniente dársela a ellos (V 33, 14-16).

Yo obedecí al Rector, y con lo que se me había dicho en la oración, iba sin miedo (V 34, 3).

7.13.2 Camino de Perfección

Digo que quien tenga voto de obediencia y falte contra él en vez de llevar todo el cuidado necesario para ver cómo lo cumplirá con la mayor perfección, no sé para qué está en el monasterio; yo le aseguro que mientras falte en esto nunca llegará a ser contemplativa, ni siquiera buena activa; y esto lo tengo por muy cierto (C 18, 8).

Aunque no sea persona que tenga voto de obediencia si quiere o pretende llegar a contemplación, debe someter su voluntad con toda determinación a un confesor competente. Porque es cosa muy sabida que aprovechará más así en un año, que en muchos años que viva sin esta determinación (C 18, 8).

7.13.3 Moradas

Pocas cosas que me ha mandado la obediencia se me han hecho tan difíciles como escribir ahora sobre la oración...Mas como sé que la fuerza de la obediencia suele facilitar cosas que parecen imposibles, la voluntad se decide a escribir de buena gana, aunque la

naturaleza parece que se aflige mucho. Si tampoco me diere el Señor esto, con cansarme y acrecentar el dolor de cabeza por obediencia, quedaré con ganancia, aunque de lo que dijere no se saque ningún provecho (M pról 1-2).

Yo no lo sé, preguntadle a quien me lo manda escribir, que yo no estoy obligada a disputar con los superiores, ni sería correcto, sino a obedecer III M 2, 11).

Lo que les haría mucho provecho a los que por la bondad del Señor están en ese estado, es estudiar mucho en la prontitud de la obediencia (III M 2, 12).

Y aunque no sean religiosos sería muy importante tener a quien acudir para no hacer en nada su voluntad (que es lo que más nos perjudica) y no buscar a otro de su talante que vaya con tanto tiento en todo, sino buscar a uno que esté muy desengañado del mundo, que es muy provechoso tratar con quien ya conoce el mundo para conocernos (III M 2, 12).

Más ¡cuántos debe de haber a quienes llama el Señor al apostolado, como a Judas..., y después por su culpa se pierden! De lo cual deduciremos que para ir mereciendo más y más y para no perdernos como éstos, lo único que nos puede dar seguridad es la obediencia y no desviarnos de la ley de Dios (V M 3, 2).

7.13.4 Cuentas de Conciencias

Guardo obediencia a quien me confiesa, aunque imperfectamente; pero cuando veo que quiere una cosa o me la manda, no la dejaría de hacer, y si no la hiciera pensaría que andaba muy engañada (Cc 1ª, 15).

Estando pensando una vez en la gran penitencia que hacía doña Catalina de Cardona y cómo yo hubiera podido hacer más, según mis deseos, si no hubiera sido por obedecer a los confesores, que si sería mejor no obedecerles en adelante, me dijo: "eso no, hija; buen camino llevas y seguro. ¿Ves toda la penitencia que hace?; en más tengo tu obediencia (Cc 20ª).

Procuraba todo lo que podía no ofender a Dios y obedecer siempre (Cc 53ª, 19).

7.13.5 Fundaciones

Por experiencia he visto, aparte de lo que en muchos lugares he leído, el gran bien que es para un alma no salir de la obediencia. En esto entiendo está el ir adelantando en la virtud y el ir ganando la de la humildad; en esto está la seguridad de la duda de errar el camino del cielo. Aquí se halla la quietud que tan preciada es en las almas que desean contentar a Dios. Porque si de veras se han resignado en esta santa obediencia y han rendido el entendimiento a ella, no queriendo tener otro parecer más que el de su confesor o el de su superior, el demonio cesa de acometer con sus continuas inquietudes; y también nuestros bulliciosos movimientos amigos de hacer su voluntad cesan, acordándose de que determinadamente pusieron su voluntad en la de Dios, tomando por medio someterse a quien toman en su lugar. Habiéndome Su Majestad dado luz para conocer el gran tesoro que está encerrado en esta preciosa virtud, he procurado tenerla, aunque muchas veces protesta la poca virtud que veo en mí, porque para algunas cosas que me mandan entiendo que no llega (F pról 15).

Muchas veces me parecía que no se podía soportar el trabajo conforme a mi instinto natural, me dijo el Señor: "Hija, la obediencia da fuerzas" (F pról 2).

De la virtud de la obediencia (de la que soy muy devota, aunque no sabía tenerla hasta que estas siervas de Dios me enseñaron), pudiera decir muchas cosas que allí vi. Una recuerdo ahora y es que, estando un día en refectorio, nos dieron raciones de cohombro,

a mí me tocó una muy delgada y podrida por dentro. Llamé con disimulo a una hermana de las de mejor entendimiento y talento que allí había, para probar su obediencia, y le dije que sembrara aquel cohombro en un huertecillo que teníamos. Ella me preguntó si lo había de poner alto o tendido; yo le dije que tendido. Ella fue y lo puso, sin pensar que era imposible que no secara, sino que al hacerlo por obediencia se le cegó la razón natural, y creyó que era muy acertado (F 1, 3).

Y en lo que toca a la obediencia, no querrá que quien bien lo quisiere, vaya por otro camino que él, "obediente hasta la muerte" (F 5, 3).

Yo creo que como el demonio ve que no hay camino que más pronto lleve a la suma perfección que la obediencia, pone tanto disgusto y dificultades debajo de color de bien, para guardarla; y esto se observe bien y verán claro que digo verdad (F 5, 10).

¡Oh, Señor, cuán diferentes son vuestros caminos de nuestras torpes imaginaciones, y cómo de un alma que está ya determinada a amaros y abandonada en vuestras manos no queréis otra cosa sino que obedezca y se informe bien de lo que es más servicio vuestros y eso desee! No ha menester ella buscar los caminos ni escogerlos, que ya su voluntad es vuestra (F 5, 6).

Pues créanme que para adquirir este tesoro no hay mejor camino que cavar y trabajar para sacarlo de esta mina de la obediencia; que mientras más cavemos hallaremos más, y mientras más nos sometamos a los hombres no teniendo otra voluntad que la de los superiores, más señores seremos de ella para conformarla con la de Dios. Esta es la unión que yo deseo y querría en todas, que no unos embebecimientos muy regalados que hay, a los que tienen puesto el nombre de unión. Más si después de esa suspensión queda poca obediencia y poca sumisión de la voluntad, unida con su amor propio me parece a mí que estará, que no con la voluntad de Dios (F 5, 13).

Aquí se ve bien que somos esclavos suyos, vendidos por su amor con nuestra voluntad a la virtud de la obediencia, pues por ella dejamos de alguna manera de gozar al mismo Dios. Y no es nada si consideramos que él vino del seno del Padre por obediencia a hacerse esclavo nuestro (F 5, 17).

Quisiera más verla obedecer a una persona que no tanta comunión (F 6, 18).

Si es por contentar a Dios, ya saben que se contenta más con la obediencia que con el sacrificio (F 6, 22).

En este monasterio se ejercitaban mucho en mortificación y en obediencia; de manera que algún tiempo que estuve en él, a veces se había de mirar lo que decía la priora, que aunque fuese con descuido, ellas lo ponían enseguida por obra (F 16, 3)

8. VICIOS

8.1 VICIOS Y PECADOS

8.1.1 Vida

Quisiera yo que así como me han dado larga licencia para que escriba el modo de la oración y de las mercedes que el Señor me ha hecho, me la hubieran dado para que muy por menudo y claridad pudiera decir mis grandes pecados y ruin vida; esto me hubiera dado gran consuelo; mas no han querido, sino que me han limitado mucho para esto (V pról).

A ésta que digo me aficioné a tratar. Con ella sostenía mi conversación y pláticas, porque me ayudaba en los juegos de los requiebros que yo quería, y aun me lo fomentaba y me comunicaba sus conversaciones y vanidades. Hasta que traté con ella, que fue a mis catorce años, o quizá más..., creo que no había dejado a Dios por culpa mortal ni había perdido el temor de Dios, aunque lo tenía mayor de perder la honra. Este temor fue la causa de que no la perdiera del todo (V 2, 3).

Como me veían que buscaba soledad y que lloraba por mis pecados algunas veces, creían que no era feliz y así lo decían (V 5, 1).

Estoy con tan gran espanto escribiendo estoy viendo cómo parece que me resucitó el Señor, que estoy casi temblando. Me parece que sería prudente, oh alma mía, que reflexionaras sobre el peligro de que el Señor te había librado y ya que por amor no le dejabas de ofender, lo dejaras por temor de que pudiera otras mil veces matarte en estado más peligroso. Creo que no exagero cuando digo otras mil, aunque me riña quien me mandó que moderase el contar mis pecados, y harto hermoseedos van. Por amor de Dios le pido que de mis culpas no quite nada, pues se ve en ellas la magnificencia de Dios y lo que soporta a un alma (V 5, 11).

Pues así comencé de pasatiempo en pasatiempo, de vanidad en vanidad, de ocasión en ocasión, a meterme tanto en tan grandes peligros y andar tan estragada mi alma en muchas vanidades, que ya tenía yo vergüenza de acercarme a Dios con tan particular amistad como es la oración (V 7, 1).

Están tan permitidos en los monasterios los honores y recreaciones del mundo y con tan escasa formación sobre los deberes de su consagración, que Dios quiera que no tengan por virtud lo que es pecado, como muchas veces yo hacía (V 7, 4).

He contado todo esto para que se vea la misericordia de Dios y mi ingratitud; y para que sepa que si persevera en la oración, por muchos pecados y tentaciones y caídas de mil maneras que ponga el demonio, al fin, tengo por cierto que la saca el Señor a puerto de salvación, como...me ha sacado a mí (V 8, 4).

Somos tan miserables y tan inclinados a cosas de la tierra que mal podrá aborrecer todo lo de acá efectivamente con gran desasimiento, quien no entiende que tiene alguna prenda de lo de allá; porque con estos dones el Señor nos da la fortaleza que por nuestros pecados perdimos (V 10, 6).

Suplico por amor al Señor a quien esto envío que publique lo que he dicho hasta ahora de mi ruin vida y pecados; y si quieren, ya en vida (V 10, 7).

Y porque pienso que usted y los otros que lo han de leer harán esto que por amor del Señor les pido, escribo con libertad. De otra manera lo haría con escrúpulo, a excepción de decir mis pecados, que para esto ninguno tengo (V 10, 8).

Hay otra tentación..., que es tener pena de los pecados y faltas que ven en los otros: el demonio persuade de que la pena sólo es de querer que no ofendan a Dios y que les pesa por su honra, y en seguida quieren corregirlo. Inquieta esto tanto que impide la oración, y lo peor es que creen que es virtud y perfección y gran celo de Dios (V 13, 10).

Si por su flaqueza y maldad y ruin y miserable naturaleza cayeron, como yo hice, tengan siempre presente el bien que perdieron y tengan sospecha y vayan con temor... de que si no vuelven a la oración han de ir de mal en peor. Que a ésta llamo yo verdadera caída, a la que aborrece el camino por donde ganó tanto bien, y con estas almas hablo; que no digo yo que no han de ofender a Dios y caer en pecados, aunque sería justo que se librase mucho de ellos quien ha comenzado a recibir estas mercedes, más somos miserables. Crea que si se aparta de la oración está en peligro (V 15, 3).

Lo que ha de hacer el alma cuando viene esta quietud ha de ser todo con suavidad y sin ruido: llamo ruido a trabajar con el entendimiento buscando muchas palabras y consideraciones para dar gracias de este beneficio, y amontonar pecados suyos y faltas para ver que no lo merece (V 15, 6).

Hay ocasiones en que personas tan unidas con Dios que se dejarían atormentar y morir mil muertes antes que cometer una imperfección, se ven tan atormentadas y perseguidas, que para no cometer pecados, necesitan utilizar las primeras armas de la oración, teniendo que volver a meditar que todo se acaba y que hay cielo e infierno, etc. (V 15, 12).

A mí me tiene cansada la imaginación y aborrecida la tengo y muchas veces suplico al Señor que si tanto me ha de molestar, me la quite durante la oración...En esto veo el mal que nos causa el pecado, pues así nos sometió a no hacer lo que queremos, que es estar siempre ocupados en Dios (V 17, 5).

¡Oh, Jesús mío! ¡Qué hermosura es ver un alma que habiendo llegado a este grado de oración, cae en pecado y Vos por vuestra misericordia le volvéis a dar la mano y la levantáis! ¡Cómo reconoce la multitud de vuestras grandezas y misericordias y su miseria! Aquí es el deshacerse de veras y reconocer vuestras grandezas; aquí el no osar alzar los ojos (V 19, 6).

Cuando me dijo que le parecía que me movía mal espíritu, con el miedo que yo tenía, fue grande mi aflicción y lágrimas porque yo quería de veras agradar a Dios y no podía persuadirme de que aquello procediese del demonio; más temía por si mis pecados eran la causa de que Dios me privase de luz para que no entendiera mi situación (V 23, 2).

Otras veces me hace recordar mis pecados pasados, especialmente cuando quiere hacerme alguna merced extraordinaria. Parece entonces que el alma se ve en el Juicio divino donde le hace ver con claro conocimiento la verdad de su vida, y no sabe dónde esconderse (V 26, 2).

Algunas veces mi confesor se admiraba de mis ignorancias y jamás pude explicar cómo hizo Dios esto o cómo pudo hacerlo, ni siquiera deseaba razonarlo ni lo preguntaba aunque como he dicho desde hace años tenía relación con buenos teólogos. Lo único que quería saber y les preguntaba es lo que era o no pecado (V 28, 6).

Pienso mucho en el daño que nos hizo el primer pecado... Además está la carga de mis pecados personales que, si no tuviera tantos, con mayor abundancia gozaría del bien de la contemplación (V 30, 16).

También llegué a otro extremo, que fue suplicar a Dios... que cuando alguna persona pensara bien de mí, le revelara Su Majestad mis pecados... Mi confesor me dijo que no lo

hiciera; más hasta hace poco, cuando veía que alguien tenía buen concepto de mí, me las arreglaba para manifestarle mis pecados... (V 31, 15).

Entendí que quería el Señor que viese el lugar que los demonios me tenían preparado allí en el infierno, y yo merecido por mis pecados (V 32, 1).

No quiso el Señor que entonces viera más de todo el infierno; después he visto en otra ocasión cosas espantosas como castigo de determinados vicios (V 32, 3).

Comencé a considerar el lugar del infierno merecido por mis pecados (V 38, 9).

Se me representó cómo se ven en Dios todas las cosas y cómo todas existen en él... Yo no sé escribir esto más quedó muy grabado en mi alma y ésta ha sido una de las mayores mercedes que el Señor me ha hecho y que más me han confundido y avergonzado, recordando los pecados que he cometido. Creo que si esto lo hubiera visto antes y si lo vieran los que le ofenden, no tendrían corazón ni atrevimiento para hacerlo (V 40, 9).

En un instante, llena de asombro y de pena, vi tantas cosas a la vez en este claro diamante que cuando recuerdo que en aquella limpieza de claridad veía representadas cosas tan feas como mis pecados, me sentía muy lastimada. Cuando lo recuerdo no sé cómo lo puedo soportar y así quedé tan avergonzada que no sabía dónde esconderme. ¡Oh, quién pudiera hacer comprender esto a los que cometen pecados muy deshonestos y feos, para que supieran que no están ocultos y que con razón los siente Dios pues se hacen tan presentes a la Majestad y nos comportamos ante él con tan poco respeto! (V 40, 10).

¡Oh, válgame Dios, en cuánta ceguera he vivido! Escribiendo esto muchas veces he quedado abrumada (por mis pecados) y no se extraña usted de ello sino de cómo puedo vivir viendo estas cosas y mirándome a mí. ¡Sea por siempre bendito quien tanto me ha soportado! (V 40, 11).

8.1.2 Camino de Perfección

¿No había pagado ya abundantísimamente por el pecado de Adán? ¿Siempre que volvemos a pecar lo ha de pagar este amantísimo Cordero? ¡Apláquese ya Vuestra Majestad! ¡No miréis nuestros pecados, sino que nos redimió vuestro sacratísimo Hijo, y sus méritos y los de su Madre gloriosa...! (C 3, 8).

Si una mujer es muy desgraciada en su matrimonio y, para que no sepa su marido que lo dice y que se queja, pasa su desgracia sin comunicarlo con nadie, ¿no pasaremos entre Dios y nosotras solas, algo de los males que nos da por nuestros pecados? (C 11, 3).

Siempre que oía que decían alguna cosa mala de mí, veía que se quedaban cortos; porque, aunque yo no había ofendido a Dios en las mismas cosas que decían, le había ofendido en otras muchas, y demasiado habían callado éstas... Y si lo miramos bien, nunca nos culpan sin culpas, pues siempre estamos llenos de ellas, pues siete veces al día cae el justo (Prov 24, 16), y sería mentira decir que no tenemos pecado (1 Jn 1, 8). Así que aunque no sea en lo mismo que nos culpan, nunca estamos exentos de culpa como el buen Jesús (Hb 4, 15) (C 15, 3-4).

¡Oh, mi Dios, quién pudiera importarnos mucho y haberos servido mucho para poderos pedir tan gran merced en pago de mis servicios, pues no dejáis ninguno sin paga! Mas no os he servido, Señor; antes quizá, soy yo la que os he enojado de manera que por mis pecados vengan tantos males (C 35, 5).

Estas personas están muy lejos de su propia estima en ningún aspecto; les gusta que sean conocidos sus pecados y decirlos cuando ven que tienen estima de ellas (C 36, 40).

¡Qué dulce será la muerte de quien ha hecho penitencia de todos sus pecados y no ha de ir al purgatorio! (C 40, 9).

Y se va notando que crece el temor y el amor de Dios, porque no cometen pecados mortales y por nada del mundo cometerán un pecado venial con advertencia; y los mortales los temen como el fuego (C 41, 1).

De pecado con plena advertencia por pequeño que sea Dios nos libre. Yo no sé cómo nos atrevemos a enfrentarnos con tan gran Señor, aunque sea en muy poca cosa. Tanto más cuanto no hay cosa pequeña contra una tan gran Majestad y sabiendo que nos está mirando. Esto es lo que yo entiendo por pecado deliberado, y es como si le dijéramos: "Señor, aunque no os guste haré tal cosa; ya sé que lo veis y sé que no queréis que lo haga, pero prefiero seguir mi capricho y gusto que vuestra voluntad (C 41, 3).

8.1.3 Meditación de los Cantares

Cuando un mundano está muy tranquilo estando metido en grandes pecados y sosegado en sus vicios y la conciencia no le remuerde de nada, esta paz ya es señal de que el demonio y él son amigos (Mdt C 2, 1).

Si tienen lo que necesitan con abundancia y mucho dinero en el banco, con que se guarden de hacer pecados graves, ya les parece que está todo hecho (Mdt C 2, 8).

Jamás el mundo ensalza sino para humillar, si son hijos de Dios los ensalzados. Yo solía afligirme mucho de ver tanta ceguedad en estas alabanzas y ya me río como si oyese hablar a un loco. Acordaos de vuestros pecados y si en alguna cosa os dicen la verdad, advertid que no es vuestro y que estáis obligadas a servir más (Mdt C 2, 14).

Hay una amistad de personas que se guardan de ofender al Señor mortalmente. Harto han alcanzado según está el mundo. Pero, aunque se guardan de pecar mortalmente, no dejan de caer de cuando en cuando, a lo que creo; porque no se les da nada de pecados veniales, aunque cometan muchos al día y ahí están muy cerca de los mortales. Creyendo que no tienen pecados grandes, cuando ven a otros juzgan que son muy ruines. Y puede ser que sean mucho mejores, porque lloran sus pecados con gran arrepentimiento y tal vez con mejor propósito que ellos (Mdt C 2, 23).

Cuando la traté comencé a entender que en ella todo estaba pacífico mientras no se tocaban sus intereses; en esto su conciencia no hilaba tan fino sino muy grueso. Entendí que tenía tal amor propio, que no era capaz de perder una puntita de su estima; era tan amiga de saber y entender y hablar lo uno y lo otro, que yo me espantaba de cómo aquella persona podía estar una hora sola, y muy amiga de su regalo. Todo esto lo hacía y lo doraba de tal forma que no lo consideraba pecado. Casi todos la tenían por santa. Yo no tuve envidia de su santidad, sino que ella y otras dos almas que he visto, santas a su parecer, me han causado más temor que cuantas pecadoras he visto (Mdt C 2, 28).

¿Qué ha de poder un gusano a quien el pecado lo tiene tan acobardado y miserable, que todas las virtudes las imaginamos tasadamente como nuestra baja naturaleza? (Mdt C 3, 7).

8.1.4 Moradas

¿Qué será este castillo tan resplandeciente y hermoso (Ap 21, 2-10), esta perla oriental (Mt 13, 45), este árbol de vida que está plantado en las mismas aguas de la vida (Gn 3, 23; Sal 1, 3; Ap 22, 1; Mt 7, 17) que es Dios, cuando cae en un pecado mortal? No hay tinieblas más tenebrosas, ni cosa tan oscura y negra que el hombre en pecado no lo esté mucho más (Mt 22, 13; 8, 12) (I M 2, 1).

Aunque el mismo sol que le daba tanto resplandor y hermosura todavía está en el centro del alma, para recibir su luz y hermosura es como si allí no estuviese, siendo tan capaz el alma de gozar de Su Majestad, como lo es el cristal para que resplandezca en él el sol. Nada le aprovecha. Y por eso todo lo que haga estando en pecado mortal es de ningún fruto para alcanzar gloria. Porque al no proceder las buenas obras de aquel principio que es Dios de donde nuestra virtud es virtud, no pueden ser agradables a sus ojos pues, en fin, la intención del que hace un pecado mortal no es contentarle sino agradar al demonio que, como es las mismas tinieblas, así la pobre del alma queda hecha una misma tiniebla (I M 2, 1).

Yo sé de una persona a quien quiso nuestro Señor manifestar cómo quedaba un alma cuando peca mortalmente. Dice esa persona que si los que pecan supiesen lo que hacen, nadie pecaría, aunque los sufrimientos que tuviesen que soportar para huir de las ocasiones fuesen los más terribles que se pueden imaginar. Y tuvo un inmenso deseo de que todo el mundo lo comprendiera. Os de a vosotras, hijas, el deseo de rogar mucho a Dios por lo que están en pecado todos sumergidos en la oscuridad, y así son sus obras. El alma que por su culpa se aparta de esta fuente y se planta en otra de muy negrísima agua y de muy mal olor todo lo que nace de ella es la misma desventura y suciedad. La fuente y aquel sol resplandeciente que está en el centro del alma no pierden su resplandor y hermosura sino que viven así siempre dentro del alma y no existe nada que pueda despojarlos de su hermosura. Más si un cristal puesto al sol se cubriese con un paño muy negro, claro está que aunque el sol de en él, su claridad no iluminará el cristal cubierto (I M 2, 2),

¡Oh, almas redimidas por la sangre de Jesu! ¡Comprended vuestra grandeza y tened lástima de vosotras! ¿Cómo es posible que entendiendo esto no procuréis quitar este estiércol de este cristal? ¡Oh, Jesús, qué pena da ver un alma separada de esta luz!... Oí a un hombre espiritual que nada de lo que hacía un hombre en pecado mortal le extrañaba; al contrario, se extrañaba de lo que no hacía. Dios por su misericordia nos libre de tan gran mal, pues mientras vivimos nada merece el nombre de mal más que el pecado pues acarrea males eternos para sin fin (I M 2, 14).

Nuestros más grandes amigos y parientes, que son memoria, entendimiento y voluntad, con quienes siempre hemos de vivir aunque no queramos, son los que nos han declarado la guerra y nos la hacen vengándose de la guerra que a ellos les han hecho nuestros vicios (II M 1, 9).

La bienaventuranza que hemos de pedir es estar ya en seguridad con los bienaventurados; que con estos temores, ¿qué contento puede tener quien todo su contento es contentar a Dios? Y considerad que este temor y mucho mayor tenían algunos santos que habían cometido graves pecados, y no tenemos seguro que nos dará Dios la mano para salir de los pecados y hacer la penitencia que los santos hicieron (Entiéndese del auxilio particular) (III M 1, 2).

No es bueno que nos turbemos por las imaginaciones o distracciones ni nos importe padecerlas, que si las causa el demonio, se cansará con que no le hagamos caso; y si es, como lo es, de la miseria que nos quedó del pecado de Adán, con otras muchas, tengamos paciencia y sufrámoslo por amor de Dios (IV M 1, 11).

¡Oh!, que quedan unos gusanos que no se manifiestan hasta que, como el que royó la yedra a Jonás (Jon 4, 6), nos han roído las virtudes con un amor propio, una propia estima, un juzgar a los hermanos, aunque sea en cosas pequeñas; una falta de caridad con los hermanos no queriéndolos como a nosotros mismos. Porque aunque a rastras

cumplimos con la obligación para no pecar, no llegamos con mucho a lo que debe hacerse para estar del todo unidos con la voluntad de Dios (V M 3, 6).

Si son favores y regalos del Señor, mire con atención si por ello se tiene por mejor y si cuando mayor palabra de regalo oiga no queda más confundida, crea que no es espíritu de Dios; porque es cosa muy segura que cuando lo es, mientras mayor merced le hace, el alma se tiene mucho más en menos y más presentes tiene sus pecados (VI M 3, 17).

Os parecerá que estas almas a quienes el Señor se comunica tan íntimamente estarán ya tan seguras de que han de gozarle para siempre, que no tendrán que temer ni llorar sus pecados. Esto sería un gran engaño, porque el dolor de los pecados crece más mientras más se recibe de nuestro Dios. Y tengo para mí que hasta que no estemos donde nada puede causar pena, éste no se quitará (VI M 7, 1).

Esto de los pecados está como un cieno que siempre parece que se avivan en la memoria, y es harto gran cruz (VI M 7, 2).

Mientras más favorecidas de Su Majestad andan, más acobardadas y temerosas de sí; y como en estas grandezas suyas (de él) han conocido más sus miserias y se les hacen más graves sus pecados, andan muchas veces que no osan alzar los ojos, como el publicano (Lc 18, 13) (VII M 3, 14).

Tampoco creáis que porque estas almas tienen tan grandes deseos y determinación de no cometer una imperfección por nada de este mundo, no caen en muchas, e incluso en pecados (VII M 4, 3).

8.1.5 Cuentas de Conciencias

Soy muy frecuentemente reprendida por mis faltas -y de manera que me llega a las entrañas- y recibo avisos cuando hay o puede haber algún peligro en asuntos que trato, que me han hecho harto provecho, trayéndome los pecados pasados a la memoria muchas veces, lo que me lastima harto (Cc 1ª, 38).

Me preserva Dios tanto de ofenderle que algunas veces me espanto pues veo el gran cuidado que tiene de mí sin poner yo en ello casi nada; habiendo sido un piélagos de pecados y maldades antes de recibir estas mercedes, y creyendo yo que no era dueña de mí para dejarlas de hacer (Cc 3ª, 12).

Estando yo después agradeciendo al Señor tan gran merced viéndome indigna de ella, decía a Su Majestad con harto sentimiento que pues me había de hacer semejantes mercedes, por qué me había dejado de su mano para que fuese tan ruin, porque el día anterior había tenido gran pena por mis pecados teniéndolos presentes (Cc 14, 2).

Me enseñó también cómo está el alma que está en pecado sin ningún poder, sino como una persona que estuviese totalmente atada y enredada y con los ojos tapados que aunque quiere ver no puede ni puede andar ni oír y en gran oscuridad. Me dieron tanta lástima las almas que están así que cualquier trabajo me parece ligero para librar una. Me pareció que si entendieran esto como yo lo ví, no sería posible que nadie quisiera perder tanto bien ni estar en tanto mal (Cc 21ª, 2-4).

Octava de Todos los Santos, pasé dos o tres días muy duros por el recuerdo de mis grandes pecados (Cc 44ª, 1).

Si en algo sirve al Señor y las mercedes que le hacen pasan rápidamente por su memoria y aunque las recuerda muchas veces no puede detenerse en ellas tanto como en los pecados, que siempre la están atormentando como un cieno de mal olor. El haber tenido tantos pecados debe de ser la causa de no tener tentaciones de vanagloria (Cc 53ª, 23).

8.1.6 Exclamaciones

¡Oh, Dios de mi alma, qué prisa nos damos a ofenderos y cómo os la dais Vos mayor a perdonarnos! ¿Qué causa hay, Señor, para tan desatinado atrevimiento? ¿Será por haber entendido ya vuestra gran misericordia, y olvidarnos de que es justa vuestra justicia? "Cércaronme los dolores de la muerte". ¡Oh, oh, oh, qué grave cosa es el pecado, que bastó para matar a Dios con tantos dolores!

¡Oh, cristianos!; tiempo es de defender a vuestro Rey y de acompañarle en tan gran soledad, que son muy pocos los soldados que le han quedado y mucha la multitud que acompaña a Lucifer; y lo peor es que se muestran amigos en lo público y le venden en secreto; casi no halla de quien fiarse. ¡Oh amigo verdadero, qué mal os paga el que os es traidor! ¡Oh cristianos verdaderos!, ayudad a llorar a vuestro Dios, que llora no sólo por Lázaro aquellas piadosas lágrimas, sino por los que no habían de querer resucitar, aunque Su Majestad les diese voces. ¡Oh, Bien mío, qué presentes teníais las culpas que he cometido contra Vos! Sean ya acabadas, Señor, sean acabadas y las de todos. Resucitad a estos muertos; sean vuestras voces, Señor, tan poderosas que aunque no os pidan la vida se la deis para que después, Dios mío, salgan de la profundidad de sus deleites (E 10).

No os pidió Lázaro que le resucitaseis; por una mujer pecadora lo hicisteis. Veisla aquí, Dios mío, y muy mayor; resplandezca vuestra misericordia; yo, aunque miserable, lo pido por los que no os lo quieren pedir; ya sabéis, Rey mío, lo que me atormenta verlos tan olvidados de los grandes tormentos que han de padecer para sin fin si no se convierten. ¡Oh, los que estáis acostumbrados a deleites y contentos y regalos y a hacer siempre vuestra voluntad, tened lástima de vosotros!, acordaos de que habéis de estar sujetos siempre sin fin a las furias infernales. Mirad, mirad, que os ruega ahora el Juez que os ha de condenar, y que no tenéis un solo momento segura la vida; ¿por qué no queréis vivir para siempre? ¡Oh, dureza de corazones humanos! ¡Ablándelos vuestra inmensa piedad, mi Dios! (E 10).

¡Oh, mi Dios y mi verdadera fortaleza!; ¿qué es esto, Señor, que para todo somos cobardes, menos para ir contra Vos? Aquí se emplean todas las fuerzas de los hijos de Adán, Y si la razón no estuviera tan ciega, no bastaría la de todos juntos para atreverse a tomar armas contra su Creador y sostener guerra continua contra quien los puede hundir en los abismos en un momento; pero como está ciega, quedan como locos que buscan la muerte, porque en su imaginación les parece que con ella ganan la vida; en fin, como gente sin razón, ¿qué podemos hacer, Dios mío, a los que están con esta enfermedad de locura? Dicen que el mismo mal les hace tener grandes fuerzas; así son los que se apartan de mi Dios, gente enferma, que toda su furia la dirigen contra Vos, que les hacéis más bien.

¡Oh Sabiduría que no se puede comprender! ¡Cómo fue necesario todo el amor que tenéis a vuestras criaturas para poder sufrir tanto desatino y aguardar a que sanemos y procurarlo con mil maneras de medios y de remedios! Cosa es que me espanta cuando considero que falta el esfuerzo para dominarse en algo muy leve y se quieren convencer a sí mismos de que no pueden aunque quieren apartarse de una ocasión y de un peligro donde pierden el alma, y que tengamos esfuerzo y ánimo para atacar a una tan gran Majestad como sois Vos. ¿Qué es esto, Bien mío, qué es esto?; ¿quién les da estas fuerzas? ¿Por ventura el capitán a quien siguen en esta batalla contra Vos, no es vuestro siervo y condenado en el fuego eterno?

¿Por qué se levanta contra Vos?, ¿cómo da ánimo el vencido?, ¿cómo siguen al que es tan pobre que le echaron de las riquezas celestiales? ¿Qué puede dar quien no tiene

nada de sí, sino muchas desventuras? ¿Qué es esto, Dios mío?, ¿qué es esto, mi Creador?, ¿de dónde vienen estas fuerzas contra Vos y tanta cobardía contra el demonio? Aunque vos, Príncipe mío, no favorecierais a los vuestros, aunque deberíamos algo a este príncipe de las tinieblas, no llevaba camino por lo que para siempre nos tenéis guardado y viendo que todos sus gozos y promesas son falsos y traidores; ¿qué ha de hacer con nosotros quien se rebeló contra Vos? (E 12).

¡Oh ceguedad grande, Dios mío!; ¡oh qué grande ingratitud, Rey mío!; ¡oh qué incurable locura, que sirvamos al demonio con lo que nos dais Vos, Dios mío, que paguemos el gran amor que nos tenéis con amar a quien así os aborrece y ha de aborrecer para siempre!; que la sangre que derramasteis por nosotros y los azotes y grandes dolores que pasasteis, en lugar de vengar a vuestro Padre Eterno, ya que Vos no queréis venganza y perdonasteis el gran crimen que se hizo con su Hijo, tomamos por compañeros y amigos a los que así le trataron. Pues seguimos a su infernal capitán, claro está que hemos de ser todos uno y vivir siempre en su compañía, si vuestra piedad no nos remedia devolviéndonos el seso y perdonándonos lo pasado (E 12).

¡Oh, mortales!, volved, volved a vosotros, mirad a vuestro Rey que ahora le hallaréis manso; vuélvanse vuestras furias y fuerzas contra quien os hace la guerra y os quiere quitar vuestra primogenitura; tornad, tornad en vosotros, abrid los ojos, pedid con grandes clamores y lágrimas luz a quien la dio al mundo; daos cuenta, por amor de Dios, de que vais a matar con todas vuestras fuerzas a quien por daros vida perdió la suya; mirad quién es el que os defiende de vuestros enemigos. Y si todo eso no basta, que os baste conocer que no podéis nada contra su poder y que tarde o temprano habéis de pagar con fuego eterno tan gran desacato y atrevimiento. ¿Es porque veis a esta Majestad atado y ligado con el amor que nos tiene? ¿Qué más hacían los que le dieron muerte, sino después de atado, darle golpes y heridas? (E 12).

¡Oh, que no entendemos que el pecado es una guerra campal contra Dios de todos nuestros sentidos y potencias del alma!; el que más puede más traiciones inventa contra su Rey (E 14).

8.1.7 Fundaciones

¡Oh, desventurada miseria humana, que quedaste tal por el pecado, que aun en lo bueno hemos menester tasa y medida para no dar con nuestra salud en el suelo (F 6, 7).

8.2 IRA, PASION DE

8.2.1 Vida

Y enojábame mucho de las muchas lágrimas que por la culpa lloraba cuando veía mi poca enmienda, pues ni bastaban determinaciones ni la fatiga en que me veía, para no volver a caer en cuanto se presentaba la ocasión (V 6, 4).

Aquí eran mis lágrimas y mi enojo de ver lo que sentía viéndome tan débil que estaba en vísperas de tornar a caer, aunque mis propósitos y deseos entonces -en aquel momento digo-, eran firmes (V 7, 19).

Pues tener conversación con alguien aún es peor, porque pone el demonio un espíritu tan desabrido de ira que a todos me comería sin poderme dominar y bastante hago con frenarme, o frena el Señor a quien padece esto para que no diga ni haga contra sus prójimos cosas que les perjudiquen y ofendan a Dios (V 30, 13).

Esto no me ocurre sólo una vez sino muchas, y entonces me enojo conmigo misma y me aborrezco de verdad (V 40, 20).

8.2.2 Fundaciones

Como duró la enfermedad, el clérigo muy siervo de Dios que le decía misa muchas veces, le pareció que no era lícito que comulgase cada día en su casa. Debía de ser tentación del demonio, porque acertó a ser el día que murió. Ella cuando vio que acabó la misa y que se quedó sin el Señor, le dio tan gran enojo y se encolerizó tanto con el clérigo, que él vino muy escandalizado a contármelo a mí. Yo lo sentí mucho, pues aún no sé si se reconcilió, pues me parece que murió en seguida (F 6, 19).

Cuando llegó a noticia del provisor que estaba hecho el monasterio, vino en seguida muy enojado y no consintió decir más misa, y quería llevar preso a quien la había dicho, que era un fraile descalzo (san Juan de la Cruz) que iba con el padre Julián de Avila, y otro siervo de Dios que venía conmigo, llamado Antonio Gaitán (F 21, 5).

Más él (el racionero Ribera, camino de Segovia) tenía la virtud tan de raíz, que me parece que nunca le vi enojado, que me hizo espantar mucho y alabar a nuestro Señor, que donde hay virtud de raíz hacen poco las ocasiones (F 30, 13).

El P. Gracián halló (al Arzobispo de Burgos, D. Cristóbal Vela) tan alterado y enojado porque me había venido sin su licencia -como si no me lo hubiera mandado él, ni se hubiera tratado con él la fundación-, y así habló al padre provincial enojadísimo conmigo (F 31, 21).

8.2.3 Avisos

Siendo superior nunca reprenda a nadie con ira, sino cuando se le haya pasado, y así aprovechará la reprensión (Av 59).

8.2.4 Cartas

Aunque tiene pocos años (san Juan de la Cruz), parece que le tiene el Señor de su mano, que aunque aquí hemos tenido algunas ocasiones en negocios (y yo que soy la misma ocasión, que me he enojado con él a ratos), jamás le he visto una imperfección (Cta 13, 2 a Francisco de Salcedo).

Enojada estoy con esos ayunos de la priora. Dígaselo, que por eso no la quiero escribir ni tener cuenta con ella (Cta 41, 5, a D^a Juana de Ahumada, en Alba).

No tenga vuestra reverencia miedo de que nadie le ose mirar, que el Señor es su guarda; sino que, pues nos ha hecho merced de que hasta ahora temple vuestra reverencia su cólera, que lo lleve adelante y sea ésta su cruz, que no debe de ser pequeña. Si el Señor no le hubiera ayudado particularmente, crea que no lo pudiera haber sufrido (Cta 184, 3, al P. Ambrosio Mariano de san Benito).

Nuestro Señor nos da hartas pruebas en qué merecer y ya veo las que vuestra reverencia ahí ha tenido y tiene, que yo me espanto de lo que domina su cólera (Cta 186, 7).

8.3 IMPRUDENCIA E INCONSTANCIA

8.3.1 Camino de Perfección

¡Oh, por amor de Dios, hermanas mías; que ninguna se deje llevar de indiscreta caridad manifestando tener lástima de la otra en estos fingidos agravios, que sería como la que tuvieron los amigos del santo Job y su mujer con él (C 12, 9).

Si nos parece que el Señor nos ha concedido alguna virtud, sepamos que es un regalo que nos puede volver a quitar, como en realidad acaece muchas veces, y no sin gran providencia de Dios. ¿Nunca lo habéis visto en vosotras? Pues yo sí; a veces me parece que estoy muy desprendida y cuando llega la prueba, lo estoy; y otras veces me encuentro tan atada en cosas de las que el día anterior me hubiera reído, que casi no me conozco. Otras veces me parece que tengo mucho ánimo y que no rehuiría hacer cualquier cosa por Dios; y tengo pruebas de que así lo he hecho algunas veces; al día siguiente no me encuentro con ánimo para matar una hormiga por Dios, si encuentro en ello contradicción. Así, unas veces creo que no se me da nada de nada de cualquier cosa que digan y murmuren de mí y que esto me causa alegría. Pero otros días, una sola palabra me aflige y querría salir de este mundo, porque me parece que en todo me cansa. Y esto no me ocurre a mí sola, pues lo he examinado en muchas personas mejores que yo, y también les ocurre lo mismo (C 38, 6).

8.3.2 Fundaciones

Repito que las que no obedecieren a las buenas sean obligadas a obedecer por las prioras y no se engañen con piedades indiscretas, que alborotan a todas con sus imprudencias (F 7, 5).

Parecería que me tendrían por vana y voluble, cosa que yo aborrezco mucho (F 29, 19).

8.3.3 Visitas de Descalzas

Es menester informarse de si las prioras añaden más de lo que están obligadas, tanto en el rezo como en las penitencias; porque podría ocurrir que cada una añadiera a su gusto cosas particulares y ser tan pesadas en ello que cargadas mucho las monjas se les acabe la salud y no puedan hacer lo que tienen obligación. Esto no se entiende cuando se ofreciere alguna necesidad por algún día; más pueden ser algunas tan indiscretas que casi lo tomen por costumbre, como suele acaecer y las monjas no osan hablar pareciéndoles poca devoción suya, ni es razón que hablen sino con el prelado (Vta C 29).

8.3.4 Cartas

¿Qué le parece cuál nos paran en ese escrito? No sé para qué andan comprobando estas cosas. Mal lo hace nuestra padre, que es grandísima bajeza. Por amor de Dios no lo enseñe usted a nadie, que los tendrán por imprudentes si hacen caso de esos desatinos ni hablen de ellos, sino al contrario, ríanse de ello (Cta 184, 5).

8.4 SOBERBIA

8.4.1 Vida

Totalmente desprovista del temor de Dios, sólo me quedaba el miedo de perder la honra que en todo lo que hacía me tenía atormentada. Con pensar que no se había de saber me atrevía a muchas cosas muy contra la honra y contra Dios (V 2, 5).

Me determiné a decirlo a mi padre, que era casi como tomar el hábito; pues tenía tanto pundonor que creo que no volvería atrás por nada del mundo, después de habérselo dicho (V 3, 7).

Parece también que dejamos los honores al ser religiosos o al comenzar a vivir vida espiritual y perfección y aún no nos han tocado un punto de honra cuando ya no recordamos que se la hemos dado a Dios y queremos volver a luchar por ella y tomársela

de las manos, después de haberle hecho voluntariamente señor de nuestra voluntad (V 11, 2).

Hay una especie de soberbia en querer nosotros subir más alto, pues demasiado hace Dios permitiendo que nos acerquemos a él, siendo lo que somos (V 12, 4).

¡Qué disparate, huir de la luz para andar siempre tropezando! ¡Qué humildad tan soberbia inventaba en mí el demonio: apartarme de estar arrimada a la columna y báculo que me ha de sostener para no dar gran caída! (V 19, 10).

Se arrepiente de que hizo caso de los honores y de haber vivido engañada creyendo que era honra lo que el mundo llama honra; ve que es grandísima mentira y que todos andamos en ella; entiende que la verdadera honra no es mentirosa sino verdadera y estima lo que de verdad vale y desprecia lo que es nada, pues todo es nada y menos que nada lo que se acaba y no contenta a Dios (V 20, 26).

Se ríe entre sí algunas veces cuando ve a personas importantes de oración y vida consagrada que hacen caso del honor que esta alma tiene ya bajo los pies. Dicen que lo hacen por discreción y para consolidar su autoridad y poder servir mejor a la Iglesia. Pero esta alma sabe muy bien que harían más fruto en un día que dejaran su autoridad por amor de Dios, que con tanta autoridad en diez años (V 21, 10).

¿Y quién será el soberbio y miserable como yo que después de haber trabajado toda su vida con todas las penitencias y oraciones que se pueden imaginar, no se ve enriquecido y bien pagado cuando el Señor le permite estar al pie de la cruz con san Juan? (V 22, 5).

¡Qué espantados nos traen estos demonios porque nos queremos nosotros espantar con otras ataduras de honores, riquezas y placeres!; pues entonces juntos ellos con nosotros mismos, que nos hacemos enemigos nuestros al amar y querer lo que hemos de aborrecer, nos harán mucho daño; porque les permitimos que peleen contra nosotros con nuestras mismas armas, pues ponemos en sus manos las que nos habían de servir para defendernos (V 25, 21).

¿Y con honores mundanos pensamos imitar el desprecio que él sufrió para que nosotros reinemos para siempre? (V 27, 13).

Quiere el Señor que veamos muy claro que no es ésta obra nuestra, sino de Su Majestad; lo cual, en vez de engendrar soberbia nos hace estar humildes y temerosos (V 29, 3).

En cuestiones de amor propio y en otras muchas cosas no crea usted que todos los que pensamos que estamos libres del todo lo estamos, y es necesario nunca descuidarse en esto (V 31, 20).

Cualquier persona que se dé cuenta de que es esclava del amor propio, si quiere adelantar en la virtud, créame y luche contra esa esclavitud, porque es una cadena que no hay lima que la rompa, si no es Dios con oración y todo el esfuerzo nuestro. Creo que es una atadura en el camino de la santidad que yo me espanto del daño que hace (V 31, 20).

Conozco a algunas personas santas que hacen obras tan grandes que causan la admiración de la gente. ¡Válgame Dios! ¿Por qué está aún en la tierra esta persona? ¿Quién detiene a quien tanto hace por Dios? ¡Oh, que tiene mucho amor propio! Y lo peor que tiene es que no se quiere dar cuenta de que lo tiene y es porque algunas veces le hace creer el demonio que tiene obligación de tenerlo (V 31, 20).

Pues, créame, ¡crean por amor del Señor a esta hormiguita que el Señor quiere que hable, que si no quitan esta oruga, aunque no dañe a todo el árbol porque algunas

virtudes quedarán, más todas carcomidas. No es árbol hermoso, sino que él no medra ni deja medrar a los árboles que crecen junto a él; porque la fruta que da de buen ejemplo no es sana; poco durará. Muchas veces lo digo que, por pequeño que sea el punto de orgullo, es como una nota, o un compás que falla en la música de órgano, que hace disonar toda la sinfonía; y si en cualquier actividad humana hace mucho daño al alma el amor propio, en este camino de oración es pestilencia (V 31, 21).

Ve que le mandan que piense en Dios para librarse de peligros y por otra parte ve que no cumple todas las normas sociales, con peligro de que se ofendan los que ponen su honor en esos detalles; me encontraba agobiada y siempre tenía que estar pidiendo disculpas, porque cometía muchas desatenciones de esa clase (V 37, 10).

8.4.2 Camino de Perfección

Ni ¿qué importan sus honores, si yo sé muy bien que la honra de un pobre es ser verdaderamente pobre? Tengo para mí que honores y dinero casi siempre van juntos y que quien quiere honores no aborrece el dinero, y a quien lo aborrece, poco le importan los honores. Entiéndase bien esto, porque me parece que los honores siempre llevan consigo algún interés de rentas o de dinero; porque es muy raro ver algún hombre cubierto de honores si es pobre, al contrario, al que es pobre, aunque tenga valores personales lo tienen en poco. La verdadera pobreza trae una honra consigo que no hay quien la sufra (C 2, 5-6).

Cuando pidamos honores o rentas o dinero o cosa que tenga sabor a mundo, no nos oigáis; mas ¿por qué no nos habéis de oír, Padre Eterno, cuando os pidamos la extensión del reino de vuestro Hijo, a quienes perderíamos mil honores y mil vidas por Vos? (C 3, 7).

Si por casualidad espontáneamente se dice alguna palabra hiriente, pongan remedio en seguida y hagan mucha oración; y si alguna guarda el resentimiento o se hacen partidos o se tiene deseos de singularizarse o se mete el orgullo por medio..., dense por perdidas. Piensen y crean que han echado a su Esposo de casa y que le obligan a buscar otra posada... Clamen a Su Majestad. Busquen remedio; porque si no lo pone confesar y comulgar tan frecuentemente, teman si hay algún Judas (C 7, 10).

Si los gustos en la oración no son de Dios tienen mucho peligro, porque el demonio pone mucho empeño en infundirles soberbia (C 17, 3).

En este mundo no se consideran los méritos de las personas para honrarlas, sino sus posesiones y su poder (C 22, 4).

¡Oh, válgame Dios, hermanas, si entendiésemos qué cosa es honra y en qué consiste perder la honra! Ahora no hablo con vosotras..., sino conmigo el tiempo que estimé la honra...¡Oh, de qué cosas me agraviaba de las que ahora me avergüenzo. Y sin embargo no era de las que más se fijaban en estos puntos de amor propio...; provecho del alma y esto que el mundo llama honor nunca pueden estar juntos. ¡Qué cosa tan espantosa es cuán al revés anda el mundo! Bendito sea el Señor que nos sacó de él (c 36, 3).

Más mirad, hermanas, que no nos tiene olvidadas el demonio; también inventa sus honores en los monasterios e impone sus leyes, por las que suben y bajan en honores como los del mundo (C 36, 4).

Y Dios quiera que no se pierda algún alma por guardar estos negros puntos de honra, sin entender en qué consiste la honra (C 36, 6).

8.4.3 Meditación de los Cantares

De la paz que da el mundo en honores no tengo para qué deciros nada, que pobres nunca son tenidos en consideración. En lo que os puede hacer daño grande si no tenéis aviso es en las alabanzas, que nunca acaban desde que comienzan para después humillar más. Lo más corriente es decir que sois santas con palabras tan encarecidas que parece se las enseña el demonio. Y así debe de ser a veces; porque si lo dijeren en vuestra ausencia, pasaría; más en presencia, ¿qué fruto puede traer, sino daño, si no andáis con mucho aviso? (Mdt C 2. 12).

Otros hay que han dejado todas las cosas por el Señor y ni tienen casa ni hacienda... Mas tienen mucho orgullo; no querrían hacer nada que no fuese bien aceptado por los hombres y por el Señor; gran discreción y prudencia... A estas almas generalmente las hiere cualquier cosa que digan de ellas y llevan la cruz arrastrando y por eso las lastima y cansa y hace pedazos; porque si es amada es suave de llevar (Mdt C 2, 31).

Cuando os quisieran dar una cosa muy honorífica... temed que por vuestros pecados no lo podréis llevar con rectitud (Mdt C Consuegra 3, 5).

Allá se arreglen los del mundo con sus señoríos y con sus riquezas y con sus placeres y con sus honores, que si todo lo pudiesen gozar sin los trabajos que traen consigo, que es imposible, no llegaría a mil años la alegría que en un momento tiene el alma a quien el Señor la llega aquí (Mdt C 4, 5).

8.4.4 Moradas

Nunca estas virtudes fingidas vienen sin alguna vanagloria como que nacen de tal raíz, así como las de Dios están libres de ella y de soberbia (V M 3, 9).

8.4.5 Cuentas de Conciencias

Vanagloria, gloria a Dios que yo entienda, no hay por qué tenerla; porque veo claro en éstas que Dios da, no poder nada de mí, antes me da Dios a sentir miserias mías, que pensando yo todo lo que pudiera me parece que no podría ver tantas verdades como en un rato conozco (Cc 1, 22).

8.4.6 Fundaciones

Si lo que ha de ser para humillarse viendo que no merece aquella merced la ensoberbece, será como la araña que todo lo que come lo convierte en veneno, o la abeja que lo convierte en miel (F 8, 3).

El demonio por incitar a soberbia hace estas apariciones (F 8, 4).

No era inclinada a casarse, que le parecía cosa humillante estar sujeta a nadie, ni entendía por dónde le venía la soberbia (F 22, 5).

8.4.7 Cartas

Vuestra merced es inclinado y aún está acostumbrado a mucha presunción. Es menester que se mortifique en eso (Cta 109, 5, a D. Lorenzo de Cepeda).

Más terrible cosa es en aquella hora no haber hecho lo que es más seguro, sin mirar puntos de honra; que allí se acaba la del mundo y se comienza a entender lo que nos importa sólo mirar la gloria de Dios (Cta 319, 2 al P Gracián).

8.5 INGRATITUD

8.5.1 Vida

Necesitaría un entendimiento mejor que el mío para saber encarecer lo que debo y mi ingratitud y maldad, pues todo esto olvidé (V 4, 11).

¡Ojalá hubierais permitido, Señor, que yo fuera ingratisima con todo el mundo, a cambio de no serlo ni un instante contra Vos! Más por mis pecados ha sido todo al revés (V 5, 4).

He dicho esto para que se entienda mi maldad y gran bondad de Dios y cuán merecido tenía el infierno por tan gran ingratitud (V 7, 9).

Fue tanto lo que sentí lo mal que había agradecido aquellas llagas que el corazón me parece se me partía (V 9, 1).

Nos puede ayudar mucho reflexionar sobre nuestra pobreza y la ingratitud que tenemos con Dios (V 10, 2).

Es menester sacar fuerzas de nuevo para servir y no ser ingratos; porque con esa condición las da el Señor (V 10, 6).

Basta para ver sus grandes misericordias que ha perdonado tanta ingratitud no una vez, sino muchas (V 19, 10).

Aunque con las amistades que tenía no ofendía a Dios, me entregaba demasiado y creía que era ingratitud dejarlas. Le decía yo: si no ofendo a Dios ¿por qué he de ser desagradecida? (V 24, 5).

¡Oh, ingratitud de los mortales! ¿Hasta cuándo ha de llegar? (V 27, 11).

8.5.2 Moradas

Yo sé de una persona que aparte de querer morirse por ver a Dios, lo deseaba para no sentir pena de cuán desagradecida había sido a quien tanto debió siempre y había de deber (VI M 7, 3).

8.5.3 Cartas

Porque no puedo sufrir que nos mostremos desagradecidas con quien nos ha hecho bien. Porque me acuerdo que cuando nos querían engañar con una casa que nos vendían, él nos desengañó y nunca se me puede olvidar el bien que en esto nos hizo y el trabajo de que nos libró; y siempre me pareció siervo de Dios y bien intencionado (Cta 250).

8.6 INJUSTICIA

8.6.1 Cartas

Las injusticias que se hacen en esta tierra son cosa extraña, la poca verdad, las dobleces. Yo le digo que con razón tiene la fama que tiene. Bendito sea el Señor que de todo saca bien (Cta 101, 2).

Y fue gran suerte que no le llevaran a la cárcel, que es aquí como un infierno, y todo sin ninguna justicia, pues nos piden lo que no debemos y a él como fianza (Cta 101, 3, a D. Lorenzo de Cepeda).

Yo le digo que tengo por cierto que si alguna persona grave pidiese a fray Juan de la Cruz al Nuncio, que enseguida le mandaría con decirle que se informe de lo que es ese padre y

cuán sin justicia le tienen preso. No sé qué ventura es que nunca hay quien se acuerde de este santo (Cta 244, 8).

Esto es todo verdad y otras cosas, por donde quien lo supiere, verá claramente que con injusticia le tratan tan mal en ese breve (Cta 248, 8 al P. Gracián).

Y que, pues sabe que ella (Teresa de Jesús) no diría mentira por nada de la tierra y conoce lo que suelen hacer personas apasionadas, que de oportunidad de ser informado y que, pues es pastor, no condene sin justicia y sin oír a las partes (Cta 256, 2).

8.7 JUICIO PARTICULAR Y EL JUICIO FINAL

8.7.1 Vida

Aquí se manifiesta bien lo que será el día del juicio al ver a esta Majestad de este Rey, y verle con rigor para los malos (V 28, 9).

Si sólo una visión como ésta deja tan apabullada al alma ¿qué será el día del juicio, cuando esta Majestad se nos manifieste con toda claridad y veamos los pecados que hemos hecho? (V 40, 11).

8.7.2 Camino de Perfección

Más edificios o casa grandes o lujosas, de ninguna manera. ¡Dios nos libre! Tened siempre presente que el día del juicio se ha de caer todo; ¿qué sabemos si será pronto? (C 2, 9).

8.7.3 Meditación de los Cantares

Mirad que en aquel espantoso juicio de la hora de la muerte, no nos parecerán pequeñas las faltas, en especial a las que tomó por esposas el Juez de esta vida (Mdt C 2, 20).

8.7.4 Moradas

Mirar a las virtudes, y la que con más mortificación y humildad y limpieza de conciencia sirva a nuestro Señor, esa será la más santa; aunque la certeza no se puede tener en esta vida, hasta que el verdadero Juez de a cada uno lo que merece. Allá nos espantaremos de ver cuán diferente es su juicio de lo que acá podemos entender (VI M 8, 10).

¡Oh, Señor, cómo os desconocemos los cristianos! ¿Qué será aquel día cuando vengáis a juzgarnos, pues viniendo aquí tan amistosamente a comunicaros con vuestra esposa, da tanto temor miraros? ¡Oh, hijas!, ¿qué será cuando con tan rigurosa voz dijere: "Id malditos de mi Padre"? (Mt 25, 41) (VI M 9, 5).

8.7.5 Exclamaciones

¿Por ventura permanecerá nuestra maldad contra él? No, que se acaba la vida del hombre como la flor del heno, y ha de venir el Hijo de la Virgen a dar aquella terrible sentencia. ¡Oh, poderoso Dios mío!, pues aunque no queramos, nos habéis de juzgar, ¿por qué no miramos lo que nos importa teneros contento para aquella hora? Mas, ¿quién, quién no querrá Juez tan justo? Bienaventurados los que en aquel temeroso momento se alegren con Vos, ¡oh, Dios y Señor mío! (E 3).

Ya sabéis, Señor mío, que muchas veces me causaba a mí más temor acordarme de si había de ver vuestro divino rostro airado contra mí en ese espantoso día del juicio final, que todas las penas y furias del infierno que se me representaban (E 14^a).

¡Ay, ay, Creador mío, cuán espantoso será el día en que se haya de ejecutar vuestra justicia! (E 14ª).

8.7.6 Cartas

En el juicio de Dios se entenderá lo que acá no podemos juzgar sin gran ofensa suya (Cta 363, 3, a Antonio Gaitán).

8.8 DESOBEDIENCIA

8.8.1 Camino de Perfección

Me parece que si no hay obediencia, no son monjas (C 18, 7).

8.8.2 Moradas

Bueno es hacer penitencia, pero si la priora ha mandado que no la hagan sin permiso y el demonio les hace creer que siendo una cosa tan buena por qué no ha de desobedecer y a escondidas se da tal vida que llega a perder la salud y a no cumplir lo que dispone la regla, ya veis cómo terminó ese bien (I M 2, 16).

8.8.3 Fundaciones

Si la que es neurasténica desobedeciera al prelado, que lo pague como la sana y ninguna cosa se le perdone (F 7, 6).

Si no obedeciera a lo que el confesor le dice y no se deja guiar por él, o tiene mal espíritu o terrible neurastenia (F 8, 5).

8.8.4 Constituciones

Gravísima culpa es si alguna es desobediente, o por manifiesta rebeldía no obedece al mandamiento del prelado o superior que a ella en particular, o a todas en general hubiere sido mandado (Const 15, 5).

8.8.5 Cartas

Y crea vuestra señoría que si yo los viera desobedientes, no los vería ni escucharía; mas no puedo yo ser tan hija de vuestra señoría como ellos se demuestran (Cta 81, 10, al P. Juan Bautista Rubeo).

Hoy me escribió el señor don Teutonio, que está en Madrid, que no iba ya el Nuncio. Si esto es así, si no está en Alcalá con la disculpa de que vuestra reverencia está enfermo, de ninguna manera se sufre que parezca que no le obedece (Cta 184, 1, al P. Ambrosio Mariano de san Benito).

Teme usted que habrá otras como Ana de Jesús. Por cierto, más las querría yo ver peor que ella estuvo, que no desobedientes; porque para ver que alguna ofende a Dios no tengo paciencia, y para todo lo demás veo que me da el Señor mucha (Cta 197, 3, a Gaspar de Villanueva, en Malagón).

¡Oh, padre mío, qué trabajo es ver tantos cambios en las de esta casa! ¡Y cuántas cosas les parecían insufribles antes, de las que ahora adoran! Tienen la perfección de la obediencia con mucho amor propio, y así las castiga Dios allí donde ellas faltan (Cta 227, 6, al Lic Gaspar de Villanueva, Malagón).

Más allá se dan tan buena maña a no obedecer, que no me ha dado poca pena esto último, por lo mal que ha de parecer en toda la Orden y aun por la costumbre que puede

quedar de tener libertad las prioras, que tampoco faltarán disculpas (Cta 424, 3, a la M Ana de Jesús en Granada).

Y si ha de ir -como ahora- para sentar precedentes en la Orden de poca obediencia, harto mejor sería que no le hubiese; porque no está nuestra ganancia en ser muchos los monasterios, sino en ser santas las que estuvieren en ellos (Cta 424, 6).

Volver las de Beas es tan acertado que si no es por el miedo que tengo de ayudar a hacer ofensas de Dios con desobediencia, enviaría a vuestra reverencia un gran precepto; porque para todo lo que toca a las descalzas hago las veces de nuestro padre provincial (Cta 424, 10).

8.9 MURMURACION

8.9.1 Vida

Era muy sincero, jamás nadie le vio jurar ni murmurar (a su padre) (V 1, 2)

No hablaba mal de nadie por poco que fuese, sino evitaba siempre toda murmuración, pues tenía muy presente que no había de querer ni decir de otra persona lo que no quería que dijese de mí. Tomaba esto con mucho empeño para las ocasiones que había...y así, a las que vivían conmigo y me trataban persuadía tanto a esto, que se quedaron con esta costumbre. Se llegó a divulgar que donde yo estaba tenían seguras las espaldas, y así procedían mis amigas y parientes y esto les enseñaba (V 6, 3).

El no tenerme por tan ruin se debía a que me veían tan moza y en tantos peligros y a que buscaba ratos de soledad para rezar y leer; a que hablaba mucho de Dios...; y que no hablaba mal de nadie (V 7, 2).

Andan ya las cosas del servicio de Dios tan flacas, que es menester hacerse espaldas unos a otros los que viven el evangelio para seguir adelante, según se tiene por bueno andar en las vanidades y contentos del mundo. Para los que caminan según el mundo hay pocos ojos; pero si uno comienza a darse a Dios hay tantos que murmuren, que es menester buscar compañía para defenderse (V 7, 22).

Con todo sabéis Vos, mi Señor, que clamaba muchas veces ante Vos disculpando a las personas que murmuraban de mí porque me parecía que les sobraba razón para ello (V 19, 7).

Comenzó la murmuración y persecución de golpe y, a mi parecer, con mucha razón;...Decían que me las daba de santa y que inventaba novedades, cuando estaba muy lejos de cumplir mi regla y de aventajar a las buenas y santas monjas que estaba en aquel monasterio..., cuando era yo la que quitaba lo bueno y ponía costumbres que no lo eran;... Así que sin culpa suya me condenaban. Y no eran sólo las monjas, sino otras personas; me descubrían verdades, porque Vos lo permitíais (V 19, 8).

Fue tan fuerte la tentación y la murmuración, que quería salir de esta ciudad e ingresar en otro monasterio de clausura más estricta que en el que vivía, de cuya austeridad había oído hablar. Pertenece a mi Orden y estaba muy lejos, que eso es lo que a mí me hubiera gustado, estar donde no me conocieran, pero nunca mi confesor me lo permitió (V 31, 13).

Ya se puede preparar bien un alma que así permite Dios que sea el centro de los ojos del mundo, porque si ella no quiere morir al mundo, el mismo mundo la matará. Lo único bueno que en verdad me parece bien del mundo es que no tolera faltas en los buenos y que los perfecciona a fuerza de murmuraciones (V 31, 17).

No murmuraba ni hablaba mal de nadie y creo que no podía querer mal a nadie (V 32, 7).

Apenas se supo en la ciudad, cayó sobre nosotras una gran persecución que sería largo de contar; comentarios, risas, el decir que era disparate; a mí me decían que ya estaba bien en mi monasterio; a mi amiga le hacían tanta persecución que la tenían deshecha. Yo no sabía qué hacer; en parte me parecía que tenían razón.

Estando así de abatida encomendándome a Dios, comenzó Su Majestad a consolarme y animarme. Me dijo que ahora me daría cuenta de lo que habían sufrido los santos fundadores y que todavía me esperaba sufrir más de lo que yo podía imaginar; pero que no nos preocupáramos de nada...Casi nadie se puso de nuestra parte en toda la ciudad, incluso personas de oración estaban en contra, pues les parecía grandísima locura. Fueron tantos los comentarios y el alboroto de mi monasterio, que el provincial no se atrevió a mantenerse frente a todos (V 32, 14-15).

Como todo se vino abajo, se confirmó la opinión de la gente de que todo era ilusión de mujeres y creció la murmuración contra mí a pesar de haber obrado hasta entonces por mandato de mi provincial (V 33, 1).

Ahora ya, gloria a Dios, aunque murmuran mucho de mí y con buena intención, y tienen miedo de hablar conmigo y de confesarme, y otros me dicen otras cosas, como sé que por este medio el Señor ha curado muchas almas... y pienso lo mucho que sufrió el Señor por una sola, muy poco me importa todo (V 40, 21).

8.9.2 Camino de Perfección

Y si tienen humildad verdadera, dichosa esta sierva de vida activa que no murmurará de nadie, sino de sí. Mejor quisiera yo ser ella, que muchas contemplativas (C 18, 5).

Coged hijas, aquella cruz; no os importe que os atropellen los judíos, para que él no camine con tanto trabajo; no hagáis caso de lo que os digan; haceos sordas a las murmuraciones (C 26, 7).

Y si se le dice a un murmurador que es voluntad de Dios que quiera para su prójimo lo mismo que para sí, no tiene paciencia para soportarlo; ni habrá razones suficientes que se lo hagan entender (C 33, 1).

8.9.3 Moradas

Hay que obrar con suma prudencia para que no nos engañe el demonio, y no comentarlo unas con otras, para que el demonio no saque gran ganancia comenzando costumbre de murmuración (I M 2, 18).

Como entendió una que estaba en esta aflicción, de parte de nuestro Señor: "No tengas pena, que ellos o han de alabarme a mí o murmurar de tí; y en cualquier cosa de éstas ganas tú" (VI M 4, 17).

Y luego las persecuciones y murmuraciones, y aunque ella quiera estar sin miedos no la dejan, porque son muchas las personas que se los infunden, sobre todo los confesores...teme que la engañe el demonio hasta llegar a ofender a quien tanto ama, que de las murmuraciones tiene poca pena, si no es cuando el confesor la aprieta, como si ella pudiese impedir las gracias que recibe (VI M 6, 1).

¡Oh, qué buena locura, hermanas, si nos la diese Dios a todas, y qué merced os ha hecho de traeros a un lugar donde aunque el Señor os haga esto y lo manifestéis, más bien os ayudarán que os murmurarán, lo que no ocurriría si estuvierais en el mundo, donde se usa tan poco este pregón, que no es mucho que lo murmuren (VI M 6, 11).

Y en todo defiende a estas almas y responde por ellas en las persecuciones y en las murmuraciones, como hizo por la Magdalena (Lc 7, 44), aunque no sea por palabras, por obras, y en fin, antes de que se mueran se lo paga todo junto (VI M 11, 12).

Pensáis que le sería poca mortificación a una señora como ella irse por esas calles, y por ventura sola, porque el fervor le impedía fijarse en cómo iba y entrar donde nunca había entrado y después sufrir la murmuración del fariseo y otras muchas que debía de sufrir? (VII M 4, 15).

8.9.4 Cuentas de Conciencias

En cosas que murmuraran de mí, que son hartas y en mi perjuicio, también me siento muy mejorada; casi me hace la impresión que le haría a un bobo. Me parece casi siempre que tienen razón (Cc 18, 5).

8.9.5 Fundaciones

Cuando se supo en la ciudad, hubo mucha murmuración: unos decía que yo estaba loca; otros esperaban el fin de aquel desatino (F 3,3).

A esto se juntaron todas las dificultades que podían poner los que lo habían murmurado mucho, y entendí claro que tenían razón (F 3, 11).

Más habían ido con tantas murmuraciones al gobernador, que me dio la licencia con la condición de que fundase como en otras partes (F 15, 15).

Además me dijeron a la vez otros dos falsos testimonios muy graves que me levantaban. Yo os digo, para que veáis la misericordia del Señor y cómo no desampara a quien desea servirle, que no sólo no me dio pena, sino un gozo tan accidental que no cabía en mí, de manera que no me espanto de lo que hacía el rey David, cuando iba delante del arca del Señor; porque no quisiera yo entonces hacer otra cosa según el gozo que sentía, que no sabía cómo disimularlo. No se la causa, porque en otras grandes murmuraciones y contradicciones en que me he visto, no me ha acaecido tal; y al menos una cosa de éstas que dijeron de mí, era gravísima (F 27, 20).

Algunas veces me daban contento las grandes contradicciones y murmuraciones que en este ir a fundar ha habido, con buena intención unos, otros por otros fines. Mas no recuerdo haber sentido tan gran alegría por ningún trabajo como la que por esto sentí. Confieso que en otro tiempo, cualquier cosa de las tres que me vinieron juntas, hubiera sido harto trabajo para mí (F 27, 21).

De aquí de Pastrana comenzó a procurar la santa Cardona con qué hacer su monasterio y para eso volvió a la Corte, de donde con tanta gana había salido, donde no le faltaron hartas murmuraciones y trabajos (F 28, 32).

8.9.6 Constituciones

Todas aquellas cosas que la madre hubiera castigado o definido en capítulo, ninguna hermana las cambie de él con murmuración, porque esto origina discordias y se pierde la paz en el convento y se constituyen bandos y usurpan el oficio de los mayores (Const 10, 9).

8.9.7 Visitas de Descalzas

El día que en algún monasterio tenga amistad particular, aunque sea como la de san Jerónimo con santa Paula, no se librarán de murmuraciones, como ellos no se libraron; y no sólo hará daño en aquella casa, sino en todas, que en seguida lo hace saber el demonio para ganar algo (Vta D 45).

8.9.8 Avisos

En todas las pláticas y conversaciones siempre mezcle algunas cosas espirituales, y con esto se evitarán palabras ociosas y murmuraciones (Av 14).

Jamás de nadie digas mal, sino de tí misma, y cuando te goces en esto, vas aprovechando mucho (Av 22).

8.9.9 Cartas

De esas murmuraciones de frailes ninguna pena tengo, que ocurrirá como en las otras calumnias que le han levantado (Cta 170, 3, al P. Ambrosio Mariano de san Benito, en Madrid).

Ya se acordará de lo que murmuran estos viajes míos (Cta 280, 7, al P. Jerónimo Gracián).

Me parece cordura huir como de una fiera de la lengua de una mujer apasionada (Cta 184, 10, a D. Sancho Dávila).

Surgen muchos inconvenientes de juntarse muchos, tanto para el silencio como por el desconcierto de la comunidad e incluso algunas veces puede haber murmuración (Cta 385, 12, al P. Gracián).

Me he alegrado mucho de que les vaya tan bien en todo, en especial de que haya habido alguna ocasión sin haber dado motivo de que las murmuren, que es muy linda cosa, porque han tenido pocas en qué merecer en esa fundación (Cta 403, 3, a la M Piora y hermanas de Soria).

8.10 LA PRUDENCIA DE LA CARNE. LA PERMISIVIDAD. EL HEDONISMO

8.10.1 Camino de Perfección

Lo que hemos de vencer en nosotras es el amor de este cuerpo, porque algunas somos tan regaladas por naturaleza, que no tenemos poco que hacer en esta materia, y somos tan amigas de nuestra salud, que es para alabar a Dios ver la guerra que dan los cuerpos, especialmente a las monjas, y también a los que no lo son. Más algunas monjas parece que vinimos al monasterio a procurar no morirnos; cada una lo procura como puede (C 10, 5).

Convenceos y determinaos de que habéis venido a morir por Cristo; porque el demonio os mete en la cabeza que os habéis de cuidar para poder soportar y observar la Regla de la Orden, y tanto enhorabuena se quiere guardar procurando la salud para guardarla y conservarla, que se muere sin haberla cumplido un mes, ni siquiera un día. Pues no sé yo a qué hemos venido. No tengan miedo de que por maravilla nos falte la discreción en este punto, pues enseguida tienen miedo los confesores de que nos matemos con penitencias. Y tenemos tanto miedo de no tener discreción, que ya quisiera yo que lo cumpliéramos todo con tanta fidelidad...

Tengo para mí que obrando así, quiere el Señor que estemos más enfermas; al menos a mí me hizo una gran misericordia dándome enfermedades, porque como de todas maneras me había de cuidar y regalar, quiso que lo hiciera con causa (C 11, 2).

Es cosa donosa lo que les ocurre a las que andan con este tormento que ellas mismas se dan, de temer las enfermedades; pues algunas veces les entra un deseo de hacer

penitencias sin camino ni concierto, que les dura dos días; después les sugiere el demonio en la imaginación que les hizo daño; con lo cual les hace que tengan miedo de la penitencia, para que no cumplan lo que manda la Orden, porque ya lo probaron y les fue mal. No guardamos unas cosas muy sencillas de la Regla, como el silencio, que no nos ha de hacer mal, y apenas nos duele la cabeza ya no vamos al coro, que tampoco nos mata, y queremos inventar penitencias sacadas de nuestra cabeza, para que no podamos hacer ni lo uno ni lo otro. Y a veces por tener una enfermedad leve creemos que estamos dispensadas de todo y que con pedir permiso hemos cumplido. Me diréis que por qué da permiso la priora. Si conociera el interior tal vez no lo daría; más le informáis de la necesidad que tenéis, y no falta un médico que avale el informe que le dais y una amiga o un familiar que lllore a su lado, ¿qué ha de hacer? No quiere tener escrúpulo de si falta a la caridad; prefiere que faltéis vosotras antes que faltar ella.

Este cuerpo tiene una falta, que cuanto más lo regalan más necesidades descubre. Es cosa extraña lo que quiere ser regalado; y como en esto tiene algún pretexto, por pequeña que sea la necesidad engaña a la pobre alma para que no crezca (C 11, 2).

Aún no nos ha venido a la imaginación que nos duele la cabeza, y ya dejamos de ir al coro -que tampoco nos mata-, un día porque nos dolió, y otro porque nos ha dolido, y otros tres para que no nos duela (CE 15, 4).

8.10.2 Meditación sobre los Cantares

Predica uno un sermón con la intención de hacer bien a las almas; mas no está tan desasido de provechos humanos, que no lleve alguna intención de agradar, o por ganar fama y prestigio, o buscando ganar alguna canonjía por predicar bien. Así ocurre con otras muchas cosas que se hacen en provecho del prójimo, con buena intención, más con mucha precaución de no perder por ellas ni descontentar. Temen la persecución; quieren caer bien a los reyes y señores y al pueblo; ellos van con la discreción que el mundo tanto honra. Esta es la amparadora de tantas imperfecciones; porque le ponen nombre de discreción, y quiera Dios que lo sea (Mdt C 7, 4).

8.10.3 Moradas

Como vamos con tanta precaución todo nos ofende, porque tenemos miedo de todo y por eso no osamos pasar adelante ¡como si pudiésemos nosotros llegar a estas moradas y que otros anduviesen el camino. Pues no es esto posible, esforcémonos por amor del Señor; dejemos nuestra razón y temores en sus manos; el cuidado de estos cuerpos ténganlo los preladados, allá su responsabilidad; nosotras sólo preocupadas de caminar aprisa por ver a este Señor, que aunque el regalo que tenéis es poco o ninguno, el cuidado de la salud nos podría engañar, cuánto más que no tendrá más salud por más cuidado, yo lo sé, y también sé que no está el problema en lo que se refiere al cuerpo, que esto es lo de memos (III M 2, 8).

9. SACRAMENTOS

9.1 SACRAMENTOS

9.1.1 Vida

Aquí es el acudir a los Sacramentos; aquí se robustece su fe viva en la fuerza que Dios depositó en ellos; el alabaros porque dejasteis tal medicina y un unguento para nuestras llagas, que no las sobresanan, sino que las quitan del todo (V 19, 6).

9.1.2 Camino de Perfección

Y ya que su santo Hijo nos dio un medio tan bueno para que le podamos ofrecer en sacrificio muchas veces, que valga tan precioso don para que se detenga tan grandísimo mal y tantas profanaciones como se hacen entre los luteranos en los lugares sagrados donde moraba este santísimo Sacramento, dejando deshechas las iglesias, perdidos tantos sacerdotes y suprimidos los sacramentos (C 35, 3).

9.1.3 Moradas

La segunda, por qué caminos puede entrar el demonio tan peligrosamente que haga perder vuestra alma, si estáis tan alejadas del mundo y con tanta frecuencia de sacramentos (V M 4, 7).

Fundaciones

Era un gran jugador... pero se confesó muy bien y recibió los sacramentos con tal devoción, que se puede creer que se salvó (F 16, 7).

9.2 MATRIMONIO

9.2.1 Vida

Considero algunas veces cuán mal lo hacen los padres que no procuran que sus hijos vean siempre ejemplos de toda clase de virtudes; porque con ser tan virtuosa mi madre como he dicho, lo bueno no lo imité tanto al llegar al uso de razón, ni casi nada, y lo malo me dañó mucho (V 2, 1).

Si yo hubiera de aconsejar, diría a los padres que en esa edad vigilasen mucho las amistades de sus hijos; porque ahí está nuestro mal, en que nuestra naturaleza se inclina antes a lo pero que a lo mejor.

Así me acaeció a mí, que tenía una hermana de mucha más edad que yo, de cuya honestidad y bondad, que tenía mucha, no tomaba nada, y tomé todo el daño de una parienta que tenía mucha entrada en casa. Era de tan livianos tratos, que mi madre había procurado por todos los medios conseguir que no viniese a casa (V 2, 3).

Querría que escarmentasen en mí los padres para vigilar pues, aun teniendo un alma naturalmente virtuosa, no me dejó casi ninguna virtud, y me parece que era esta parienta amiga la que me contagiaba sus defectos, junto con otra que tenía las mismas costumbres livianas (V 2, 4).

Una cosa tenía que podía disculparme, si no tuviera tanta culpa, y es que el trato era con quien casándome, podía terminar bien (V 2, 9).

Aunque también tenía miedo de casarme (V 3, 2).

Si el confesor es corto, a una mujer casada le dirá que es mejor que haga oración cuando debe atender a su hogar, aunque disguste al marido (V 13, 7).

9.2.2 Camino de Perfección

Lo que hace una buena esposa con su marido, que si está triste, ella también está triste, y si está alegre, ella también está alegre, aunque no lo esté (C 26, 4).

Como dos casados que, si se aman, quiere el uno lo que el otro quiere; más si el uno es mal casado, ya se sabe el desasosiego que hace pasar a su mujer (C 31, 8).

9.2.3 Fundaciones

¡Oh, Señor, qué gran merced hacéis a los que dais tales padres, que aman tan verdaderamente a sus hijos, que quieren que tengan sus estados y propiedades y riquezas en aquella bienaventuranza que no ha de tener fin! Cosa es de gran lástima, que está el mundo ya con tanta desventura y ceguedad, que les parece a los padres que su honor está en que no se acabe la memoria de este estéril de los bienes de este mundo y que no se acuerden de que tarde o pronto se ha de acabar...Abridles, Dios mío, los ojos; hacedles entender cuál es el amor que tienen obligación de tener a sus hijos, para que no les hagan tanto mal y no tengan que quejarse de ellos delante de Dios en el juicio final, donde -aunque no quieran- entenderán el valor de cada cosa (F 10, 9).

Para que no se perdiera la negra memoria, decidieron los parientes casar a esta niña con un tío suyo, hermano de su padre, y trajeron dispensa del Sumo Pontífice, y los desposaron (F 10, 13).

Comenzó a tratarlo con su hermana, D^a Luisa de Padilla. Ella, pareciéndole niñería, la desviaba de ello y le decía...que bien se podía salvar siendo casada (F 10, 16).

Consideraba que, antes de prometerse en matrimonio, solía tener ratos de oración; porque la bondad y santidad de su madre había educado así a sus hijos...Considero yo algunas veces, cuando ellos se vean gozar de los gozos eternos, y que su madre fue el medio, las gracias que le darán y el gozo accidental que ella tendrá de verlos; y cuán al contrario les sucederá a los que por no criarlos sus padres como a hijos de Dios (que lo son más que suyos), se vean los unos y los otros en el infierno, maldiciéndose mutuamente desesperados. La que antes hacía oración, después de desposada aun el rosario rezaba de mala gana, y pensó que siempre iría descendiendo...(F 11, 2-3).

Cuando la querían casar, ella no quería ni lo deseaba. Supo que la pedía Francisco Velázquez, que es también el fundador de esta casa, marido suyo; y cuando se lo dijeron se decidió a casarse con él, aunque no le había visto en su vida; más veía el Señor que convenía esto para que hicieran los dos la buena obra que han hecho para el servicio de Su Majestad; porque, además de ser hombre virtuoso y rico, quiere tanto a su mujer, que le da gusto en todo...Cuando su marido la llevó a Alba y hospedaron en su casa... a un caballero joven, lo sintió tanto, que comenzó a aborrecer el pueblo; porque ella, siendo moza y de muy bien parecer, de no haber sido tan buena, según el demonio comenzó a poner en el joven malos pensamientos, pudiera haber sucedido algo malo. Cuando ella se dio cuenta, sin decir nada a su marido, le rogó que la sacase de allí (F 20, 5-6).

Sólo tenía una pena, que nuestro Señor no les daba hijos, y para que se los diese, hacía grandes devociones y oraciones y nunca suplicaba al Señor otra cosa sino que le diera descendencia para que, muerta ella, alabase a Su Majestad (F 20, 6).

9.2.4 Cartas

Mi hermano ha casado a dos sobrinas, y muy bien; antes que se venga las deja remediadas (Cta 35, 9).

Y aún esta mañana me ha venido al pensamiento que no debe casar tan pronto a esos niños, para hacer más por su alma (Cta 138, 3).

Hoy ha estado acá el doctor Velázquez, que es mi confesor. Le comenté lo que me dice de la plata y tapicería que desea dejar...Dice que eso no hace ni deshace, como vuestra merced procure ver lo poco que importa y no estar asido a ello, que es justo que pues ha de casar a sus hijos, tenga casa como conviene (Cta 178, 26, a Don Lorenzo de Cepeda).

Mucho contento me ha dado el casamiento de la señora doña María; y es verdad que de la mucha alegría que me dio no acababa de creerlo del todo, y así me ha sido gran consuelo de verlo en la carta de vuestra señoría. Sea Dios bendito que tanta merced me ha hecho, que estos días en especial me ha traído bien desasosegada y cuidadosa y con gran deseo de ver libre a vuestra señoría de tan gran cuidado, y tan a poca costa, que es un casamiento bien honroso (Cta 202, 1).

Harto siento tener que tratar de casamientos ahora, a cabo de ratos y de negocios, aunque le debía todo al que esté en gloria, y me dicen que es servicio de Dios. Vuestra merced le pida que acertemos. Yo le avisaré de lo que acá suceda (Cta 331, 3, a D^a Juana de Ahumada).

Porque si yo supiera escribir algunas cosas particulares de su alma, entendería usted la gran obligación que tiene a Dios de haberle dado buen padre y de vivir de manera que parezca ser su hijo (Cta 342, 3 a don Lorenzo de Cepeda, hijo).

De que esté tan contento con el estado que le ha dado le alabo. Quiera El que sea para su servicio, que como también hay en él santos como en otros, si usted no lo pierde por su culpa, así será (Cta 363, 2 a Antonio Gaitán).

Sea alabado por siempre, que tanta merced le ha hecho a vuestra merced, pues le ha dado una mujer con la que puede tener mucho descanso. Sea mucho enhorabuena, que harto consuelo es para mí pensar que lo tiene (Cta 402, 2, a don Lorenzo de Cepeda, hijo).

Harta misericordia de Dios ha sido acabar tan bien y haberse casado pronto, que según lo temprano que ha comenzado a ser travieso, trabajo hubiéramos tenido. En esto veo lo que le quiero, que con ser cosa para pesarme mucho por la ofensa de Dios, de que veo que se parece tanto a vuestra merced esta niña, no puede dejar de acercármela y quererla mucho (Cta 402, 6, a don Lorenzo de Cepeda, hijo).

9.3 UNCIÓN, EL SACRAMENTO DE LA

9.3.1 Vida

Me dieron el sacramento de la Unción y creían que iba a expirar de un momento a otro, y no hacían sino decirme el Credo, como si yo estuviera consciente (V 5, 9).

9.3.2 Fundaciones

Acaeció estando yo aquí, darle el mal de la muerte a una hermana. Recibidos los sacramentos, y después de administrarle la santa Unción, era tanta su alegría y contento,

que se le podía decir que en el cielo nos encomendara a Dios, y a los santos a los que tenemos devoción, como si se fuera a otra tierra (F 16, 4).

Y aunque le dieron la santa Unción dos veces -la segunda tan al final que decía el médico que no daría tiempo de ir a por el santo óleo, pues moriría antes-, nunca dejaba de confiar en el Señor que había de morir monja (D^o Catalina Godínez) (F 22, 18).

9.4 PENITENCIA Y RECONCILIACION

9.4.1 Vida

Quise confesarme, que siempre era amiga de confesarme a menudo. Pensaban que era por miedo de morirme y, por no darme pena, mi padre no me dejó (V 5, 9).

Grande era la pena de mi padre de no haberme dejado confesar (V 5, 10).

Enseguida quise confesarme. Comulgué con hartas lágrimas...; quedé con poca lucidez mental, aunque hice una buena confesión de todo lo que pensé que había ofendido a Dios, que esta gracia me ha concedido Dios entre otras, de no dejar nunca de confesar nada que yo creyese que era pecado, aunque fuera venial (V 5, 10).

Y que diera cuenta de mi vida por una confesión general, con mucha claridad, a un padre de la Compañía de Jesús; que Dios le daría más luz por la fuerza del sacramento. Y que le obedeciese en todo lo que me mandase, porque sin director corría mucho peligro (V 23, 14).

Más, si advierte en el confesor alguna vanidad, sospechen de todo, y de ninguna manera tengan conversación con él, aunque las conversaciones sean espirituales, sino confiésense con brevedad y concluyan. Y lo mejor será decirle a la priora que no se encuentra a gusto con él y cambiarlo. Esto es lo más acertado, si se puede hacer sin difama

9.4.2 Apuntaciones

La confesión es para decir las culpas y pecados, y no las virtudes ni cosas semejantes de oración, si no fuera con quien se entienda que se puede tratar (Ap 5^a, 2).

9.5 BAUTISMO

9.5.1 Vida

De esto también gané la grandísima pena que me causan las muchas almas que se condenan (especialmente de los luteranos, que por el bautismo ya eran miembros de la Iglesia (V 32, 6).

9.5.2 Camino de Perfección

Nosotras sí estamos desposadas (con), y todas las almas por el Bautismo (CE 38, 1).

9.5.3 Exclamaciones

Al que Vos habéis levantado y ha conocido cuán miserablemente perdió por gozar un muy rápido placer y está determinado a agradaros siempre..., ¿qué remedio, Señor, para poder después vivir, que no sea muriendo, con el recuerdo de haber perdido tanto bien como hubiera tenido si hubiera permanecido en la inocencia en que lo dejó el Bautismo? (E 3).

9.6 EUCARISTIA

9.6.1 Vida

¡Oh, Señor mío y Bien mío! ¡Que no puedo decir esto sin lágrimas y gran regalo de mi alma! ¡Que queráis Vos, Señor, estar así con nosotros, y estáis en el Sacramento (que con toda verdad se puede creer, pues es verdad, y con gran verdad podemos hacer esta comparación), y si no es por nuestra culpa, nos podemos gozar con Vos, y que Vos os gozáis con nosotros, pues decís que vuestro deleite es estar con los hijos de los hombres. (V 14, 11).

Viene a veces con tan gran majestad, que no hay quien pueda dudar que es el mismo Señor, especialmente después de comulgar, que ya sabemos por la fe que está allí; se manifiesta tan Señor de aquella posada, que parece que el alma, toda deshecha, se ve consumir en (V 28, 8).

Cuando iba a comulgar y me acordaba de aquella majestad grandísima que había visto, y veía que era el mismo que estaba en el Santísimo Sacramento (y muchas veces lo veo en la Hostia), se me erizaban los cabellos y toda parecía que me aniquilaba.

¡Oh, Señor mío! Si no encubrierais vuestra grandeza, ¿quién se atrevería a ir tantas veces a unir cosa tan sucia y miserable con tan gran Majestad? (V 38, 19).

Me produjo gran turbación, que no sé cómo pude comulgar. Me dijo el Señor que rogara por él y que lo había permitido para que entendiera yo el poder que tienen las palabras de la consagración, y cómo Dios no deja de estar allí, por débil que sea el sacerdote que las dice (V 38, 23).

Algunas veces me vienen una ganas de comulgar tan grandes... que, aunque me pusieran lanzas en los pechos, pasaría por ellas (V 39, 22).

9.6.2 Camino de Perfección

Pues, Creador mío, ¿cómo pueden sufrir unas entrañas tan amorosas como las vuestras, que lo que vuestro Hijo hizo con tan ardiente amor por cumplir vuestra voluntad, pues que le mandasteis que nos amase, sea despreciado por estos herejes que profanan el Santísimo Sacramento y le quitan sus posadas destruyendo iglesias? ¡Si le hubiera faltado algo por hacer para teneros contento! Más todo lo hizo cumplido.

¿No bastaba, Padre eterno, que no hubiera tenido donde reclinar la cabeza (Lc 9, 58) mientras vivió en este mundo, siempre sumergido en tantos sufrimientos, sino que ahora aun le quitan las casas que tiene para convidar a sus amigos a comer, porque nos ve frágiles y sabe que necesitamos la eucaristía para poder trabajar? (C 3, 8).

Pedid vosotras, hijas, con este Señor al Padre que os deje "hoy" a vuestro Esposo, para que no os veáis en este mundo sin Él; que baste para templar tan gran contento de tenerlo entre nosotros, haberse quedado tan disfrazado en los accidentes de pan y de vino, que es hartormento para quien no tiene otra cosa que amar ni otro consuelo; más suplicadle... que os prepare para recibirle dignamente (C 34, 3).

¿Pensáis que no es alimento incluso para los cuerpos este santísimo manjar y gran medicina aun para los males corporales? Yo sé que lo es, y conozco a una persona con grandes enfermedades, que estando muchas veces con grandes dolores, se le quitaban como con la mano cuando comulgaba y quedaba buena del todo (C 34, 6).

Y porque las maravillas que hace este santísimo Pan en los que dignamente lo reciben son muy notorias, no digo muchas que podría decir, que le han sucedido a esta persona de la que estoy hablando...(C 34, 6).

A esta persona le había dado el Señor tan viva fe, que cuando oía decir a algunos que quisieran haber vivido cuando nuestro Bien estaba en el mundo, se reía por dentro, pareciéndole que, teniéndolo tan verdaderamente en el Santísimo Sacramento como entonces, que ¿qué más les daba?

Se dé una persona que, aunque no era muy perfecta, durante muchos años, procuraba avivar la fe para desocuparse todo lo que podía de todas las cosas exteriores cuando comulgaba y entraba con el Señor, pues creía verdaderamente que entraba El en su pobre posada... Se imaginaba que estaba a sus pies como la Magdalena, como si con sus ojos corporales le viera en casa del fariseo; y aunque no sintiera devoción, la fe le decía que estaba bien allí (C 34, 7).

En la Eucaristía se realiza ahora la Pasión verdaderamente, y no hay necesidad de ir a buscar al Señor en otro lugar más lejano; por eso, ya que sabemos que mientras permanecen los accidentes del pan está con nosotros el buen Jesús, acerquémonos a El... Si tenemos fe nos dará lo que le pidamos, pues está en nuestra casa. Pues no suele Su Majestad pagar mal la posada si le hacen buen hospedaje (C 34, 8).

Si os da pena no verle con los ojos corporales, pensad que no os conviene, pues verle glorificado, o como cuando andaba por el mundo, pertenece a un nivel de vida diferente; ninguna persona le podría soportar con las flacas fuerzas humanas, ni habría mundo, ni quien quisiera vivir en él; porque viendo esta Verdad eterna, se vería que todas las cosas de las que en este mundo hacemos caso, son mentira y engaño. Además, si viéramos tan gran Majestad, ¿cómo se atrevería un pecadorcilla como yo, que tanto le he ofendido, a estar tan cerca de Él? Debajo de aquel pan está tratable; porque si el rey se disfrazara, no nos intimidaría conversar con él sin tantos miramientos y respeto; parece que viene obligado a soportar nuestra llaneza, pues se ha disfrazado. ¡Quién se atrevería, si le viéramos con tan gran majestad, a acercarse a Él con tanta tibieza, tan indignamente, con tantas imperfecciones! (C 34, 9).

A los que El ve que se han de aprovechar de su presencia Él se les descubre; que aunque no lo vean con sus ojos corporales, tiene muchos modos de manifestarse al alma por grandes sentimientos interiores y por diferentes caminos. Permaneced con él de buena gana; no perdáis tan buen momento de negociar con El, como es el tiempo después de haber comulgado (C 34, 10).

Este pues, es buen tiempo para que os enseñe nuestro Maestro, y para que le escuchemos y le besemos los pies porque nos ha querido enseñar, y para que le supliquéis que no se vaya de vuestra compañía (C 34, 10).

Si habéis de pedir esto cuando estáis mirando una imagen de , me parece una bobería dejar a la misma persona para mirar su retrato. ¿No sería una necedad, que viniera una persona muy querida a vernos, si en vez de hablar de hablar con ella, estuviéramos conversando todo el rato con su retrato? (C 34, 11).

Cuando acabéis de recibir al Señor, como tenéis a la misma persona delante, procurad cerrar los ojos del cuerpo y abrir los del alma y mirad al corazón; que yo os digo... que, si os acostumbráis a hacer esto siempre que comulguéis,... aunque viene disfrazado, no lo vendrá tanto que no se os dé a conocer de muchas maneras, según el deseo que tengáis de verle; y tanto lo podéis desear que se os descubra del todo (C 34, 12).

Más si no hacemos caso de él, sino que en cuanto le hemos recibido nos apartamos de Él, a buscar otras cosas más ordinarias, ¿qué ha de hacer? ¿Nos ha de traer a la fuerza a que le veamos porque se nos quiere dar a conocer? No, que no le trataron tan bien cuando dejó que le vieran todos manifiestamente y les decía claro quién era, y fueron muy pocos los que le creyeron. Por eso harta misericordia nos hace cuando quiere Su Majestad que entendamos que es Él el que está en el santísimo Sacramento. Mas sólo quiere que le vean manifiestamente, y sólo quiere comunicar sus grandezas y dar sus tesoros, a los que ve que le desean mucho, porque éstos son sus verdaderos amigos. Que yo os digo que quien no lo sea, y no lo llegue a recibir como amigo... a ese no se le manifestará (C 34, 13).

No ve la hora de haber cumplido lo que manda la Iglesia, cuando ya se va de su casa y procura echarle fuera. Este tal, ocupado en otros negocios y ocupaciones y preocupaciones del mundo, parece que lo más rápidamente que puede se da prisa para que no le ocupe la casa su Señor (C 34, 13).

Y cuando oigáis misa y no comulguéis sacramentalmente, podéis comulgar espiritualmente, que es de grandísimo provecho, y recogeos también después interiormente, porque con esto se imprime mucho el amor de este Señor; porque a quien se prepara para recibir, jamás deja de dar de muchas maneras que no entendemos.

Si nos acercamos al fuego, por muy grande que sea, pero nos desviamos y escondemos las manos, mal nos podemos calentar, aunque recibamos más calor que si estamos donde no hay fuego; en cambio, si nos queremos acercar a Él y el alma está dispuesta, es decir, con deseos de calentarse, y está allí un rato, queda con calor para muchas horas (C 35, 1).

Si cuando comenzáis a practicar la comunión espiritual y el recogimiento posterior, no os encontráis a gusto -que puede suceder porque el demonio os encoja el corazón y os cause congoja-..., el mismo demonio os hará creer que encontraréis más devoción en otras cosas que en la eucaristía. Pero vosotras no la dejéis; en esto comprobará el Señor lo que le queréis (C 34, 2).

Acordaos de que hay pocas almas que le acompañen y le sigan en los trabajos; pasemos algo por El, que Su Majestad os lo pagará. Y acordaos también de tantas personas que, no sólo no quieren estar con él, sino que le faltan al respeto echándoselo de encima. Suframos algo por El para que vea que tenemos deseo de verle (C 35, 2).

Y ya que todo lo sufre y sufrirá por encontrar al menos un alma que le reciba y lo tenga en sí con amor, sea ésta la vuestra; porque si no hubiera alguna, con razón el Padre Eterno no le hubiera consentido quedarse con nosotros (C 35, 2).

Es tan amigo de amigos y tan señor de sus siervos que, como ve la voluntad de su buen Hijo, no le quiere impedir obra tan excelente, en la que tan cumplidamente demuestra el amor que nos tiene (C 35, 2).

Pues, Padre santo que estás en el cielo, ya que queréis y aceptáis el sacrificio de vuestro Hijo, y está claro que no habíais de negar algo que tanto nos conviene a nosotros, alguien ha de haber que hable en favor de vuestro Hijo, pues Él nunca se defendió (C 35, 3).

Seamos nosotras, hijas, aunque es atrevimiento siendo las que somos; mas, confiadas en que nos manda el Señor que pidamos, en cumplimiento de esta obediencia y en nombre del buen Jesús, supliquemos a Su Majestad que, ya que no le ha quedado nada por hacer concediendo a los pecadores tan gran beneficio como éste, quiera Su Majestad poner remedio para que no sea tan maltratado (C 35, 3).

¿Qué he de hacer, Creador mío, sino ofreceros este Pan sacratísimo y, aunque nos lo disteis, volvéroslo a entregar y suplicaros, por los méritos de vuestro Hijo, que me hagáis esta merced? (C 35, 5).

Tened pues cuidado con cierta humildad que inspira el demonio, que causa gran inquietud por la gravedad de nuestros pecados, con lo que... consigue que las almas se aparten de la comunión y que no hagan oración personal porque no lo merecen, y cuando reciben el santísimo sacramento se les pasa el tiempo en que habían de recibir mercedes, pensando en si se han preparado bien (C 39, 1).

9.6.3 Meditación sobre los Cantares

¡Válgame Dios!; ¿qué nos espanta? ¿No es más de admirar la obra? ¿No nos llegamos al santísimo Sacramento? (Mdt C 1, 11).

Pienso que si nos acercáramos al santísimo Sacramento con gran fe y amor, que una vez bastaría para hacernos ricas, ¡cuánto más tantas!, pero parece que nos acercamos a Él por cumplido y así nos luce tan poco. ¡Oh miserable mundo, que así tienes tapados los ojos de los que viven en tí, para que no vean los tesoros con que podrían granjear riquezas perpetuas! (Mdt C 3, 9).

Por mí os quedasteis en el santísimo Sacramento, y ahora me hacéis tan grandísimos regalos (Mdt C 4, 6).

9.6.4 Cuentas de Conciencias

Un día, acabando de comulgar, me pareció verdaderamente que mi alma se hacía una cosa con aquel cuerpo sacratísimo del Señor, cuya presencia se me representó, y me hizo gran operación y provecho (Cc 39^a).

Una vez acabando de comulgar, se me dio a entender cómo este sacratísimo Cuerpo de lo recibe el Padre dentro del alma, como yo entiendo y he visto que están estas divinas Personas, y cuán agradable le es esta ofrenda de su Hijo; porque se deleita y goza con El acá en la tierra (porque su Humanidad no está con nosotros habitualmente en el alma, sino la Divinidad). Entendí que también recibe este sacrificio aunque el sacerdote esté en pecado mortal, pero no se le comunican a su alma las mercedes como a los que están en gracia;...y no es falta del sol no resplandecer en el asfalto como en el cristal...(Cc 43^a).

Hay grandes secretos en lo interior cuando uno comulga. Es lástima que estos cuerpos no nos los dejen gozar (Cc 43^a).

9.6.5 Poesías

Cuando me pienso aliviar
Viéndote en el Sacramento,
Me hace más sentimiento
El no poderte gozar.
Todo es para más penar
Por no verte como quiero,
Que muero porque no muero (P 2).

¡Ay! Cuando te dignas

entrar en mi pecho,
Dios mío, al instante
el perderte temo... (P 7).

10. IGLESIA

10.1 IGLESIA PEREGRINA

10.1.1 Vida

Y no sé por qué nos espantamos de que haya tantos males en la Iglesia si, los que habían de ser dechados de virtudes para que los imitasen, tienen tan olvidada la semilla que el espíritu de los santos pasados sembraron en las Órdenes religiosas (V 7, 5).

Dejo aparte el dolor que producen los pecados públicos, si los hay en la Congregación, o el daño de las herejías por donde se pierden tantas almas. Este dolor es muy bueno y como es bueno no inquieta (V 13, 10).

Más os alabo porque despertáis a tantos para que nos despierten (V 13, 21).

Pedir a Su Majestad mercedes y rogarle por la Iglesia y por los que se nos han encomendado y por las almas del purgatorio, no con ruido de palabras, sino con sentimiento de desear que nos oiga (V 15, 7).

Y con este amor a la fe que Dios le va infundiendo hasta consolidarse en fe viva y fuerte, vive conforme a lo que cree la Iglesia, y consultadas sus dudas con los maestros, firme y fundamentada fuertemente en las virtudes de la fe, no podrán apartarla ni un ápice de la fe de la Iglesia todas las revelaciones imaginables, aunque viera los cielos abiertos (V 25, 12).

Considero cuánta importancia tiene lo que la Iglesia ha ordenado y me causa mucho regalo ver que las palabras de la bendición tengan tanta fuerza y la pongan en el agua, que queda tan diferente de la que no está bendecida (V 31, 4).

De aquí también gané la grandísima pena que me causan las muchas almas que se condenan (especialmente de los luteranos, que por el bautismo ya eran miembros de la Iglesia), y los ímpetus grandes de salvar almas que, me parece con toda seguridad que, por librar una sola de tan gravísimos tormentos, sufriría yo muchas muertes de buena gana. Y esto también me hace desear que en este asunto tan trascendental hagamos todo cuanto podamos de nuestra parte; no dejemos nada por hacer y quiera el Señor ser servido de darnos gracia para ello (V 32, 6-7).

Cada Orden había de procurar y todos los miembros en particular, que por su trabajo el Señor hiciera tan fecunda su Orden que pudiera servir a la Iglesia, que ahora padece tan gran necesidad (V 40, 15).

10.1.2 Camino de Perfección

En este tiempo me llegaron noticias de los daños de Francia y del estrago que habían causado los luteranos y el crecimiento de esta desventurada secta. Me causó mucha aflicción y, como si yo pudiera hacer algo o fuera alguien, lloraba con el Señor y le suplicaba que remediara tanto mal. Creo que estaría dispuesta a dar mil vidas por salvar una sola alma de las muchas que allí se perdían.

Y como me vi mujer y ruin y sin posibilidad de servir en lo que yo pudiera al Señor, toda mi ansia era y es que, ya que tiene tantos enemigos y tan pocos amigos, que esos fueran buenos, me decidí a hacer lo poquito que yo podía, que es seguir los consejos evangélicos con toda fidelidad, y procurar que estas poquitas que viven aquí, hicieran lo mismo, confiada en la gran bondad de Dios, que ayuda siempre al que se decide a dejarlo todo.

Pensaba que si ellas eran tal cual yo las pintaba en mis deseos, entre sus virtudes quedarían desvanecidas mis faltas, y yo podría contentar en algo al Señor.

Y que todas dedicadas a la oración por los que defienden a la Iglesia y predicadores y letrados, ayudáramos todo lo que pudiéremos a este Señor mío, tan atribulado por quienes han recibido tanto bien de Él, que parece que estos traidores querrían llevarlo otra vez a la cruz y que no tuviera donde reclinar su cabeza (C 1, 2).

¡Oh, hermanas mías en Cristo!, ayudadme a suplicar a este Señor, que para esto os ha reunido aquí; esta es vuestra vocación; éstos han de ser vuestros negocios; éstos vuestros deseos, aquí vuestras lágrimas; éstas vuestras peticiones (C 1, 5).

Está ardiendo el mundo, quieren sentenciar otra vez a Cristo puesle levantan mil testimonios falsos, quieren derribar por tierra a su Iglesia y ¿hemos de perder el tiempo pidiendo cosas que, si Dios se las concediera, quizá tendríamos un alma menos en el cielo? No, hermanas mías, no es tiempo de tratar con Dios negocios de poca importancia (C 1, 5).

En tiempo de guerra, cuando los enemigos han conquistado todo el territorio, al verse acorralado el señor del mismo, hace fortificar muy bien una ciudad y concentra allí su gente más valerosa y desde allí atacan el campo enemigo, y pueden más ellos solos, que muchos soldados cobardes pudieron, y muchas veces, así es como se consigue la victoria. Al menos aunque no se gane, no son vencidos; porque si no hay ningún traidor, no los pueden vencer, si no es por hambre. Aquí no hay hambre capaz de rendirlos; podrán morir, pero no quedarán derrotados (C 3, 1).

Puede ser que me digáis que por qué encarezco tanto esto y digo que hemos de ayudar a los que son mejores que nosotras. Yo os lo diré, porque creo que aún no os dais cuenta de lo mucho que debéis al Señor por haberos reunido donde estáis tan libres de negocios y tentaciones y conversaciones mundanas. Es ésta una grandísima merced; en cambio los predicadores y los teólogos no están libres de eso, ni deben estarlo y menos en este tiempo que en los anteriores; porque son ellos los que deben fortalecer y animar a la gente débil y a los pequeños: ¡buenos quedarían los soldados sin los capitanes! Ellos han de vivir entre los hombres y hablar con los hombres y a veces vivir en los palacios, e incluso han de parecerse exteriormente a los hombres.

¿Pensáis, hijas mías, que es menester poco para tratar con el mundo y vivir en el mundo y tratar de solucionar los problemas del mundo y habituarse a la conversación del mundo, y ser interiormente extraños del mundo y enemigos del mundo y vivir en él como quien está en el desierto y, en fin, no ser hombres sino ángeles? Porque, si no es así ni merecen el nombre de capitanes, ni el Señor permita que salgan de sus celdas, pues harán más daño que provecho; porque no estamos en tiempos de ver imperfecciones en los que han de enseñar (C 3, 3).

Y si no están fortalecidos en su vida interior y convencidos de la importancia que tiene tenerlo todo debajo de los pies y estar desasidos de las cosas que se acaban y bien asidos a las eternas, por mucho que lo quieran disimular se les notará. Pues ¿no se enfrentan con el mundo? Pues no tengan miedo, que no se lo perdonará, ni les tolerará una sola imperfección. Pasarán por alto muchas cosas buenas, y tal vez creerán que no son virtud; más malas e imperfectas, no tengan miedo de que las callen. Yo misma me asombro y pienso quién les enseña la perfección, no para cumplirla, pues creen que ya hacen bastante con guardar razonablemente los mandamientos, sino para condenar, y a veces considerar comodidad lo que es virtud. Así que no creáis que necesitan poca ayuda de Dios para meterse en esta gran batalla, sino grandísima (C 3, 4).

Así que os pido por amor del Señor, que pidáis a Su Majestad que nos oiga en esto. Yo aunque miserable, también se lo pido, pues es para gloria suya y bien de su Iglesia, que es el centro de mis deseos (C 3, 6).

Mirad, mi Señor, mis deseos y las lágrimas con que esto os suplico, y olvidad mis obras por quien vos sois, y tened lástima de tantas almas que se pierden. Y favoreced a vuestra Iglesia: No permitáis ya más daños en la Iglesia, Señor, dad luz a estas tinieblas (CE 4, 3).

Mirad que no son tiempos de fiaros de todos, sino de los que viereis que viven la vida de Cristo. Procurad tener limpia conciencia, humildad, menosprecio de las cosas mundanas, creed firmemente lo que cree la Santa Madre Iglesia, y a buen seguro que vais por buen camino (CE 36, 6).

Ya Señor, haced ya que se sosiegue este mar; no navegue siempre entre tanta tempestad esta nave de la Iglesia, y sálvanos, Señor, que perecemos (C 35, 5).

10.1.3 Meditación de los Cantares

Estas personas, aunque se guarden de pecar mortalmente, no dejan de caer de cuando en cuando, según creo; porque no dan ninguna importancia a pecados veniales, aunque hagan muchos al día, y así están muy cerca de los mortales. A muchos he oído decir: ¿de esto hacéis caso?; para eso hay agua bendita y los remedios que tiene la Iglesia, Madre nuestra (Mdt C 2, 23).

10.1.4 Moradas

Si alguna cosa dijere que no esté de acuerdo con lo que enseña la Santa Iglesia Católica Romana, será por ignorancia y no por malicia. Esto se puede tener por cierto y que siempre estoy, estaré y he estado sometida a la Iglesia, por la bondad de Dios (M pról, 4).

Tiene más interés el demonio por un alma de éstas que por muchas a quienes el Señor no haga estas mercedes; porque le pueden hacer gran daño llevando otras consigo y hacer gran provecho, podría ser, en la Iglesia de Dios (IV M 3, 10).

Tienen un no sé qué grandes letrados que, como Dios los tiene para luz de la Iglesia, cuando una cosa es verdad, se la inspira para que sea aceptada (V M 1, 8).

Entonces comienza a tener vida este gusano, cuando con el calor del Espíritu Santo comienza a aprovecharse de la gracia suficiente que Dios nos da a todos, y cuando comienza a aprovecharse de los medios que dejó en su Iglesia (V M 2, 3).

Ningún acontecimiento de la tierra la afligirá, a no ser si se ve en algún peligro de perder a Dios o de ver que es ofendido. Ni enfermedad, ni pobreza, ni muertes, de no ser de quien es necesario en la Iglesia de Dios (V M 3, 3).

Por el gran deseo que tengo de poderos ayudar un poco a servir a este mi Dios y Señor os pido que en mi nombre, cada vez que leáis este libro, si se puede leer cuando lo hayan revisado los letrados, alabéis mucho a Su Majestad y le pidáis el crecimiento de su Iglesia y luz para los luteranos y para mí que me perdone mis pecados; y si hay algún error en él es por no entenderlo mejor y en todo me someto a la doctrina de la santa Iglesia católica romana, que en ésta vivo y prometo vivir y morir (M Epíl 24).

10.1.5 Cuentas de Conciencias

Deseo grandísimo, más que suelo, siento en mí de que tenga Dios personas que le sirvan con todo desasimiento y que no se detengan en nada de lo de acá -porque veo que todo

es burla-, especialmente los teólogos; pues como veo las grandes necesidades de la Iglesia éstas me afligen tanto, que me parece burla tener pena por otra cosa (Cc 3ª, 7).

10.1.6 Fundaciones

Quiera Su Majestad que sea así y de su gracia para que acierte yo a decir para gloria suya las mercedes que en estas fundaciones ha hecho a esta Orden. También me mandan que trate alguna cosas de oración y de los engaños que puede haber para que no adelanten los que los sufren. En esto me someto a lo que cree la santa madre Iglesia romana (F Pról 3, 5).

Vino a visitarme un fraile franciscano llamado fray Alonso Maldonado, muy siervo de Dios y con los mismos deseos del bien de las almas que yo, y los podía cumplir y por eso le tuve mucha envidia. Hacía poco que había venido de América. Me comenzó a contar los muchos millones de almas que allí se perdían por falta de enseñanza. Nos hizo un sermón y una plática animándonos a la penitencia y se marchó. Yo quedé tan lastimada por la perdición de tantas almas que no cabía dentro de mí. Me fui a una ermita con muchas lágrimas; clamaba a nuestro Señor suplicándole me proporcionase el medio de que yo pudiera hacer algo para ganar algún alma para El, y que mi oración pudiera conseguir algo, ya que no podía hacer más... Estando yo con esta pena tan grande, una noche en la oración, se me apareció el Señor y demostrándome mucho amor como queriéndome consolar, me dijo: "Espera un poco, hija, y verás grandes cosas" (F 1, 7-8).

Yo no querría dejar de decir muchas alabanzas de la caridad que hallé en Palencia, en particular y en general. Es verdad que me parecía cosa de la primitiva Iglesia, poco practicada ahora en el mundo, ver que no llevábamos renta y que nos habían de dar de comer, y no sólo no lo rehusaban, sino que decían que les hacía Dios merced grandísima. Y si se mirase con luz de fe decían verdad: porque aunque sólo sea tener otra iglesia más donde está el santísimo Sacramento, es mucho (F 29, 27).

10.1.7 Cartas

Su Divina Majestad lo guarde tantos años como la cristiandad ha menester. Harto gran alivio es que, para los trabajos y persecuciones que hay en ella, tenga Dios nuestro Señor un tan gran defensor y ayuda para su Iglesia como vuestra Majestad es (Cta 49, 3 a Felipe II).

Porque aunque otros monasterios están relajados, no es con tanta exageración -digo los sujetos a los frailes, que a los ordinarios terrible cosa es- y si los prelados entendiesen lo que cargan sobre sí y tuviesen el cuidado que tiene vuestra paternidad, de otra manera irían las cosas, y no sería poca misericordia de Dios tener tantas oraciones de almas buenas en favor de su Iglesia (Cta 158, 9, al P. Gracián).

Palabras de la Santa en el lecho de muerte: Después de la comunión volvió a dar gracias al Señor "porque la había hecho hija de la Iglesia y moría en ella". Repetía muchas veces: "En fin, Señor, soy hija de la Iglesia". "Gracias te hago, Dios mío, Esposo de mi alma, porque me hiciste hija de tu santa Iglesia católica".

10.2 IGLESIA, SE PURIFICA

10.2.1 Vida

En esta batalla estuve tres meses, forzándome a mí misma con una razón: que los trabajos y la pena de ser monja no podían ser mayores que los del purgatorio, y ya que yo tenía tan merecido el infierno, que no era mucho vivir lo que me quedaba de vida como si

estuviera en el purgatorio, y que después me iría derecha al cielo, que es lo que yo deseaba (V 3, 6).

Me dijeron que había muerto un provincial nuestro, de otra provincia, a quien yo había tratado y le debía algunos favores. Era persona de muchas virtudes. Cuando supe que había muerto quedé muy turbada porque temía por su salvación, pues había sido prelado veinte años, cosa que a mí me asusta mucho, porque tener responsabilidad de almas me parece muy peligroso.

Con mucha pena me fui a un oratorio. Le ofrecí todo el bien que yo hubiera hecho en mi vida, que sería poco, y le dije al Señor que suplieran sus méritos lo que aquella alma necesitaba para salir del purgatorio (V 38, 26).

Hacía poco más de día y medio que había muerto una monja en casa, muy santa. Se celebraba en el coro el oficio de difuntos por su alma y cuando una monja leía una de las lecciones de maitines yo, que estaba de pie para ayudarle a recitar el versículo, vi que a la mitad de la lectura salía el alma del mismo lugar que salió la anterior, y que subía al cielo (V 38, 28).

En la misma casa murió una monja de dieciocho o veinte años. Había estado siempre enferma y era muy santa, amiga del coro y muy virtuosa. Yo, en verdad, pensé que no iría al purgatorio, porque había sufrido muchas enfermedades y porque le sobrarían méritos.

Estaban rezando las horas antes de enterrarla, hacía cuatro horas que había muerto, y entendí que salía del fondo de la tierra y se iba al cielo (V 38, 29).

Estaba en un colegio de la Compañía de Jesús, con tantos sufrimientos de alma y cuerpo, que ni un pensamiento bueno podía tener. Aquella noche había muerto un hermano de aquella casa y oyendo la misa que celebraba por él un padre de la Compañía, y encomendándolo a Dios como podía, entré en un gran recogimiento y vi subir al cielo a este hermano con mucha gloria, y al Señor con él. Entendí que por gracia especial iba Su Majestad con él (V 38, 30).

Más de todas las almas que he visto, ninguna se ha librado de pasar por el purgatorio más que este padre, san Pedro de Alcántara y el padre dominico Pedro Ibáñez (V 38, 31-32).

10.2.2 Camino de Perfección

Y no creáis que es inútil esta petición reiterada; porque hay algunas personas a quienes les parece muy duro no rezar mucho por su propia alma; y ¿qué mejor oración que ésta? Si tenéis pena porque no se os descontará la pena del purgatorio, también se os resta por esta oración, y si falta algo, que falte. ¿Qué importa que yo esté hasta el día del Juicio en el purgatorio, si con mi oración salvo aunque no sea más que un alma? (C 3, 6).

10.2.3 Moradas

Y si desean no estar mucho en el purgatorio, es más por no estar ausentes de Dios lo que allá estuvieren, que por las penas que han de pasar (VI M 7, 3).

Aunque es una persona sufrida y acostumbrada a padecer dolores, no puede más consigo, porque este sufrimiento no lo sufre en el cuerpo, como ya he dicho, sino en lo interior del alma. Por eso comprendió esta persona que los sufrimientos del alma son más recios que los del cuerpo, y se le manifestó que los que se padecen en el purgatorio son de esta clase, que no por no tener cuerpo dejan de padecer mucho más que todos los que teniéndolo, padecen en este mundo (VI M 11, 3).

Justo es que lo mucho cueste mucho; cuánto más que, si es para purificar a esta alma para que entre en las séptimas moradas, como los que han de entrar en el cielo se limpian en el purgatorio (VI M 11, 6).

Un avemaría pido por su amor a quien esto leyere, para que me ayude a salir del purgatorio y llegar a ver a Jesu (F pról 4).

10.2.4 Fundaciones

Viniendo el sacerdote adonde habíamos de comulgar, con el santísimo Sacramento en las manos, llegando yo a recibirle, junto al sacerdote, se me representó el caballero que he dicho, con rostro resplandeciente y alegre; con las manos juntas, me agradeció lo que había hecho por él para que saliese del purgatorio, y se fue aquella alma al cielo (F 10, 5).

10.2.5 Constituciones

Las disciplinas... se hagan cada viernes del año por el aumento de la fe y por los bienhechores y por las almas del purgatorio... (Const 3. 2).

Por las difuntas que se hagan sus sufragios y entierros por cada una con vigilia y misa. Si hubiere posibilidad digan las misas de san Gregorio y si no, como se pudiere rece todo el convento un oficio de difuntos por las monjas del convento, y por las demás un oficio de difuntos y si hubiere posibilidad una misa cantada, y esto por todas las monjas de la primera regla, y por las de la mitigada un oficio de difuntos (Const 8, 2).

10.2.6 Cartas

Que quede en su capítulo determinado lo que han de rezar por cada monja que se muera vuestras reverencias que, conforme a lo que hicieren, haremos nosotras, que no hacen sino rezarlos, y creo que hasta ahora no nos dicen misa. Lo que acá se hace es su misa cantada y un oficio de difuntos el convento. Creo que es de las Constituciones antiguas porque así se hacía en la Encarnación (Cta 162, 4, al padre Jerónimo Gracián).

De muchos recuerdos a todas las hermanas y a las que se les mueren esos parientes dígales mucho de mi parte que los encomendaré a Dios (Cta 430, 8, a María de san José).

Encomiéndela a Dios, y a su madre (que se había muerto), que lo encargue mucho, pues se lo deben bien en esa casa (Cta 430, 9).

10.3 IGLESIA CELESTIAL

10.3.1 Vida

Y por eso pido, por amor del Señor, que tenga delante de los ojos quien leyera esta narración de mi vida, que ha sido tan ruin, que no he hallado ningún santo de los que se convirtieron a Dios, con quien me haya podido consolar (V pról 1).

Tenía un hermano casi de mi edad. Nos juntábamos los dos para leer vidas de santos, pues era el que yo más quería, aunque a todos tenía gran amor, y ellos a mí.

Como veía los martirios que por Dios los santos pasaban, me parecía que compraban muy barato el ir a gozar de Dios, y deseaba yo mucho morir así (V 1, 5).

En este tiempo me dieron las Confesiones de san Agustín, que parece lo ordenó el Señor, porque yo no lo busqué ni nunca las había visto. Yo soy muy aficionada a san Agustín, porque el monasterio donde estuve de seglar era de su Orden y también por haber sido

pecador, pues yo encuentro mucho consuelo en los santos a quienes el Señor convirtió siendo pecadores. Me parecía que en ellos había de encontrar ayuda (V 9, 7).

Creo yo, sin duda, que se nos daría este bien muy pronto, si nosotros nos preparásemos; como hicieron algunos santos (V 11, 2).

Hay que tener gran confianza, porque conviene mucho no apocar los deseos, sino creer en Dios que si nos esforzamos, poco a poco, aunque no sea en seguida, podemos llegar, con su favor, a lo que muchos santos llegaron; que si ellos no se hubieran determinado a desearlo y poco a poco a ponerlo por obra, no hubieran llegado a la santidad (V 13, 2).

Aquí es el no osar alzar los ojos; aquí el levantarlos para agradecer lo que os debe; aquí invoca a los santos que cayeron después de haberlos Vos llamado, para que le ayuden (V 19, 6).

Escogía santos protectores para que me librasen del demonio, hacía novenas. Me encomendaba a san Hilarión, a san Miguel arcángel, a quien reanudé mi devoción, y acudía a otros muchos santos, para que me consiguiesen que el Señor manifestase la verdad (V 27, 1).

Después de muerto quiere el Señor que me ayude más que cuando vivía. Una vez me dijo el Señor que lo que le pidiera en el nombre de él (san Pedro de Alcántara), me lo concedería. Yo he comprobado que muchas cosas que le he encomendado que pidiera al Señor, las he visto cumplidas (V 27, 19-20).

Suplicaba mucho a Dios que me librase de ser engañada. Esto siempre lo hacía y con hartas lágrimas, y a san Pedro y a san Pablo, en cuya fiesta se me apareció por primera vez el Señor y me dijo que ellos me guardarían para que no fuera engañada; y así muchas veces los veía al lado izquierdo muy claramente, aunque no en visión imaginaria. Eran estos gloriosos santos muy mis señores (V 29, 5).

Leía vidas de santos porque como yo me veo tan lejos de lo que ellos hicieron por Dios, su ejemplo me estimulaba (V 30, 17).

Estando una vez rezando cerca del santísimo Sacramento, se me apareció un santo cuya Orden ha estado algo relajada; tenía en las manos un libro grande; lo abrió y me dijo que leyera unas letras muy grandes y muy fáciles de leer que decían: En los tiempos venideros florecerá esta Orden; habrá muchos mártires.

Algunas veces he visto a este glorioso santo y me ha dicho algunas cosas y me ha agradecido la oración que hago por su Orden y me ha prometido encomendarme al Señor (V 40, 13-15).

10.3.2 Moradas

Mirad a los santos que entraron en la cámara de este Rey y veréis la diferencia que hay de ellos a nosotros (III M 1, 6).

Esto no es visión intelectual sino imaginaria, que se ve con los ojos del alma mucho mejor que aquí vemos con los del cuerpo y, sin palabras se le dan a conocer algunas cosas; por ejemplo, si ve algunos santos, los conoce como si los hubiera tratado personalmente mucho (VI M 5, 7).

Algunas veces la visión es de algún santo. Y esto es también de gran provecho (VI M 8, 5).

Diréis que si no se ve, que cómo sabe que es , o cuándo es un santo o su Madre gloriosísima. Eso no lo sabrá el alma decir, ni puede comprender cómo lo entiende, sino que lo sabe con grandísima certeza (VI M 8, 6).

10.3.3 Exclamaciones

¡Oh, bienaventuradas almas celestiales!, ayudad nuestra miseria y sednos intercesores ante la divina misericordia para que nos de algo de vuestro gozo y reparta con nosotros de ese claro conocimiento que tenéis.

¡Alcanzadnos, oh almas amadoras!, entender el gozo que os da ver la eternidad de vuestros gozos y cómo es cosa tan deleitosa ver con certeza que no se han de acabar...¡Oh almas bienaventuradas...Ayudadnos, pues estáis tan cerca de la fuente, coged agua para los que acá perecemos de sed (E 13).

10.3.4 Fundaciones

¡Cuántos santos tenemos en el cielo que llevaron este hábito! (F 29, 33).

10.3.5 Avisos

En las fiestas de los santos piense en sus virtudes, y pida al Señor se las de (Av 56).

11. VIDA RELIGIOSA

11.1 VIDA ACTIVA Y CONTEMPLATIVA

11.1.1 Camino de Perfección

Es muy importante comprender que Dios no lleva a todos por el mismo camino y, a lo mejor, el que cree que va por camino más vulgar, está más alto a los ojos de Dios. Así que, no porque en esta casa todas hagan oración han de ser todas contemplativas. Es imposible. Y será motivo de gran desconsuelo para la que no es contemplativa no entender esta verdad, ya que esto es don de Dios; y como no es necesario ser contemplativa para salvarse, ni el Señor nos lo pide con apremio, no vaya a creer que se lo exigirá a nadie; que no por no ser contemplativa dejará de ser muy perfecta, si hace lo que queda dicho. Al contrario, es posible que tenga mucho más mérito, porque le cuesta más trabajo propio la oración y la lleva el Señor como a fuerte y le tiene reservado todo junto, lo que aquí no goza. No desmaye por eso ni deje la oración, ni deje de cumplir lo que hacen todas, que a veces viene el Señor muy tarde y paga tan bien y todo a la vez, tanto como lo que ha ido dando a otros durante muchos años de oración (C 17, 2).

Yo estuve más de catorce años sin poder hacer ni siquiera meditación, si no la hacía apoyándome en la lectura. Habrá muchas personas a las que les ocurrirá lo mismo y otras que, aunque hagan lectura no podrán meditar, sino sólo rezar vocalmente, y en esto ocuparán más tiempo (C 17, 3).

Hay pensamientos tan inestables que no pueden detenerse en una idea, sino que están siempre desasosegados hasta el punto de que si los quieren forzar para que piensen en Dios, se escapan a mil disparates y escrúpulos y dudas (C 17, 3).

Yo conozco a una monja muy mayor, que yo quisiera que mi vida hubiera sido como la suya, muy santa y penitente y en todo gran monja y de mucha y larga oración vocal, que nunca ha podido hacer oración mental; lo más que puede hacer es detenerse poco a poco en el rezo de las avemarías y padrenuestros, y es muy santa oración.

Y hay otras muchas personas a quienes sucede lo mismo; y, si tienen humildad, no creo que al final salgan perdiendo, sino estarán muy igualadas con las que tienen muchos gustos en la oración y con garantía mayor; porque los que tienen gustos no sabemos si proceden de Dios o los causa el demonio. Y si no son de Dios, son muy peligrosos, porque el demonio pone mucho empeño en infundirles soberbia; más si son de Dios no hay que temer, pues traen humildad consigo (C 17, 3).

Los que no tienen gustos en la oración andan con humildad sospechando si es por culpa suya, pero siempre siguiendo pacientemente su camino. Apenas ven que los otros lloran una lágrima, si ellos no las tienen, les parece que van muy retrasados en el servicio de Dios y a lo mejor están más adelantados; porque las lágrimas, aunque son buenas, no todas son perfectas; en cambio, en la humildad y mortificación y en otras virtudes, siempre hay más seguridad. No hay que temer, ni tengáis miedo de no llegar a la santidad, como los que son muy contemplativos (C 17, 4).

Santa era santa Marta, aunque no dicen que fuera contemplativa; pues ¿qué más queréis que poder llegar a ser como esta bienaventurada, que mereció tener a Cristo nuestro Señor tantas veces en su casa, y darle de comer y servirle y comer en su mesa? Si hubiera estado como la Magdalena, embebidas las dos, no habría habido quien hubiera dado de comer a este divino Huésped (C 17, 5).

Pues pensad que esta Congregación es la casa de santa Marta y que ha de haber de todo; y las que sean llevadas por Dios por la vida activa, no murmuren de las que se absorben mucho en la contemplación, pues aunque ellas callen porque la contemplación las hace despreocuparse de sí mismas y de todo, saben que el Señor las ha de defender (C 17, 5).

Recuerde que es necesario que haya quien le guise la comida, ténganse dichas por andar sirviendo como Marta. Miren que la verdadera humildad consiste en estar muy dispuestos a contentarse con lo que el Señor quiera hacer con nosotros, y en hallarse siempre indignos de llamarse sus siervos (C 17, 6).

Pues si tanto contemplar cómo hacer oración mental y vocal y cuidar enfermos y servir en las faenas de la casa, aunque sea en los servicios más humildes, todo es servir al Huésped que se viene con nosotras a vivir y a comer y a recrear, ¿qué más da hacer una cosa que otra? (C 17, 6).

Esta es una gran merced que hace el Señor que unifica la vida activa y contemplativa. En todo lo que hacen sirven al Señor contemplando y trabajando a la vez; porque la voluntad está en lo que hace, sin saber cómo lo hace y en su contemplación; la memoria y el entendimiento trabajan como Marta; y así Marta y María andan juntas.

Yo conozco a una persona a quien el Señor le daba esta oración muchas veces, y no sabía lo que le pasaba; lo preguntó a un gran contemplativo y le dijo que era muy posible y que a él también le acaecía. Así que pienso que la razón de que el alma esté tan satisfecha en esta oración de quietud es que la voluntad está unida con quien sólo puede satisfacerla (C 31, 5).

11.1.2 Meditación de los Cantares

De otro olor son estas flores que las que olemos en la tierra. Entiendo yo aquí que pide hacer grandes obras en servicio de nuestro Señor y del prójimo, y por eso se alegra de perder aquel deleite y contento; que aunque es vida más activa que contemplativa y parece que perderá si le concede esta petición, cuando el alma está en este estado, nunca dejan de obrar casi juntas Marta y María; porque en la vida activa y que parece exterior, obra la interior, y cuando las obras activas salen de esta raíz, son admirables y olorosas flores; porque proceden de este árbol de amor de Dios y por solo Él, sin ningún interés propio, y se difunde el perfume de estas flores para aprovechar a muchos; y es perfume que dura, no pasa presto, sino que hace gran operación (Mdt C 7, 3).

11.1.3 Moradas

Por eso tengan la precaución de que cuando sintieren esto en sí (embebecimiento que debilita las fuerzas naturales), díganlo a la priora y distraiganse lo que puedan, y mándenles que no hagan tantas horas de oración, sino muy poca; y procure que duerman y coman bien, hasta que vayan recobrando la salud, si por esta causa se perdió.

Si es de naturaleza tan débil que no le basta esto, créame que no la quiere Dios sino para la vida activa, que de todo ha de haber en los monasterios; confíenle trabajo y procuren que no tenga mucha soledad, porque llegará a perder la salud del todo. Bastante mortificación tendrá ella; aquí quiere probar el Señor el amor que le tiene en cómo lleva esta ausencia, y Él le devolverá la salud después de algún tiempo; y si no, con oración vocal ganará y con obedecer, y merecerá lo que había perdido por ahí y quizá más (IV M 3, 13).

Esto quiero yo que procuremos alcanzar, que deseemos y procuremos la oración no para gozar, sino para tener estas fuerzas para servir. No pensemos ir por camino no andado,

que al mejor tiempo nos perderemos; y sería bien nuevo camino pensar conseguir estas mercedes de Dios por otro camino distinto del que El siguió y por el que han ido todos los santos. No nos pase por el pensamiento (VII M 4, 14).

Creedme que Marta y María han de andar juntas para hospedar al Señor y tenerle siempre consigo y no hacerle mal hospedaje no dándole de comer (Mt 10, 38-39). ¿Cómo se lo hubiera dado María sentada siempre a sus pies, si su hermana no le hubiera ayudado? Su manjar es que le acerquemos almas para que se salven y le alaben siempre de todas las maneras que pudiéremos (VII M 4, 14).

11.1.4 Fundaciones

Son tantas las mercedes que el Señor hace ahora en estas casas que, por una o dos en cada casa que Dios la lleva por meditación, todas las demás llegan a tener arrobamientos; a otras hace Dios merced por otro camino, además de esto les da revelaciones y visiones, que claramente se entiende que son de Dios. No hay ahora ninguna casa en la que no haya una o dos o tres de éstas. Bien entendido que no está en esto la santidad, ni es mi intención solamente alabarlas, sino para que se entienda que no van descaminados los avisos que quiero decir (F 4, 8).

Conozco de vista a algunas personas -aparte de lo que yo he experimentado-, que me han hecho entender esta verdad, cuando yo estaba con pena grande de ver que tenían poco tiempo, y así les tenía lástima de verlas siempre ocupadas en asuntos y en muchas cosas que la obediencia les mandaba; y pensaba yo -y aun lo decía-, que era imposible que el espíritu pudiera crecer entre tanta baraúnda. ¡Oh, Señor, cuán diferentes son vuestros caminos de nuestras imaginaciones, y cómo de un alma que ya está determinada a amarnos y abandonada en vuestras manos, no queréis otra cosa sino que obedezca y se informe bien de lo que es más servicio vuestro, y eso desee! (F 5, 6).

No es menester que busque ella los caminos ni que los escoja, pues su voluntad ya es vuestra. Vos, Señor mío, tomáis ese cuidado de guiarla por donde más aproveche. Y aunque el superior no tenga esa intención, Vos, Dios mío, la tenéis y vais disponiendo al alma y los asuntos que se tratan de manera que, sin entender cómo, nos hallamos con espíritu y con gran aprovechamiento, que después nos deja espantadas.

Hace pocos días, hablé con una persona a la que la obediencia había tenido casi quince años tan ocupada en oficios y en gobierno, que no recordaba haber tenido un día para sí, aunque él procuraba tener lo mejor que podía, algunos ratos de oración y traer limpia conciencia. Es un alma de las más inclinadas a obediencia que yo he visto y así la contagia a cuantas trata. Le ha pagado bien el Señor pues, sin saber cómo, se halló con aquella libertad de espíritu tan preciada y deseada que tienen los perfectos, en la que se halla toda la felicidad que en esta vida se puede desear (F 5, 6).

11.2 VIDA CONSAGRADA

11.2.1 Vida

Comencé a rezar muchas oraciones vocales y a procurar que todas me encomendasen a Dios, para que me diese el estado en que le había de servir; más todavía deseaba que no fuese el de monja (V 3, 2).

En este tiempo, aunque yo no andaba descuidada de mi remedio, andaba más ganoso el Señor de disponerme para el estado que me convenía (V 3, 3).

¡Oh, válgame Dios! ¡Por qué caminos me andaba Su Majestad preparando para el estado en que quiso que le sirviera que, sin quererlo yo, me forzó a que me hiciese fuerza (V 3, 4).

Aunque mi voluntad no acababa de decidirse a ser monja, vi que era el mejor y más seguro estado, y así poco a poco me determiné a hacerme fuerza para serlo (V 3, 5).

Me sugería el demonio que no podría sufrir los trabajos de la vida religiosa, por ser tan regalada. De estos ataques me defendía con los sufrimientos de Cristo y no sería mucho, pensaba, que yo pasase algunos por El; que El me ayudaría a llevarlos... Pasé hartas tentaciones estos días (V 3, 6).

En estos días que andaba con estas determinaciones, había persuadido a un hermano mío a que se metiese fraile, diciéndole la vanidad del mundo, y nos comprometimos a irnos un día muy de mañana al monasterio donde estaba mi amiga..., aunque yo ya estaba dispuesta a irme a cualquier otro donde pudiera servir más a Dios, o mi padre quisiera; pues miraba ya más el provecho de mi alma (V 4, 1).

Apenas tomé el hábito, me dio el Señor a entender cómo favorece a los que se hacen fuerza para servirle; de mí nadie sospechaba que me costaba tanto (V 4, 2).

Al cabo de una hora, sentí una gran alegría de haber ingresado en el monasterio, que nunca, hasta hoy, ha cesado, y cambió Dios la sequedad de mi alma por grandísima ternura (V 4, 2).

Me hacían feliz todos los ejercicios de la vida religiosa. Verdad es que las horas que antes gastaba en engalanarme y embellecerme, las empleaba ahora en barrer, y cuando me venía a la memoria la libertad conseguida, sentía un nuevo gozo que yo no podía discernir de dónde procedía (V 4, 2).

Por esto me parece que me hizo mucho daño no estar en monasterio de clausura; porque la libertad que lícitamente podían tener las que eran buenas, pues como no se prometía clausura no tenían obligación, a mí, que soy ruin, seguro que me hubiera llevado al infierno, si el Señor con tantos remedios y medios y con mercedes muy particulares suyas, no me hubiera sacado de este peligro.

Por eso me parece que es grandísimo peligro monasterio de mujeres con libertad, y más me parece paso para ir al infierno las que quieren ser ruines, que remedio para sus debilidades (V 7, 3).

¡Oh, grandísimo mall, ¡grandísimo mal de religiosos! -no digo ahora más de mujeres que de hombres-, donde no hay recogimiento, y donde hay dos caminos en un mismo monasterio; uno de virtud y otro de relajación y falta de espíritu, y todos casi se andan por igual; mal he dicho, por igual, que por nuestros pecados, se sigue más el imperfecto, y como el número de los imperfectos es mayor, es más favorecido (V 7, 5).

Se sigue tan poco el camino del verdadero espíritu, que el fraile y la monja que quieren vivir de veras su vocación han de temer más a los mismos de su casa, que a todos los demonios; y ha de tener más cautela y disimulo para hablar de la amistad que desean tener con Dios, que de otras amistades y aficiones, que el demonio organiza en los monasterios (V 7, 5).

Pensando qué podría hacer por Dios, creí que lo primero era vivir mi vocación observando la regla con la mayor perfección que pudiera (V 32, 9).

Una vez, una persona me dijo a mí y a otras, si no seríamos capaces de ser como las monjas descalzas y fundar un monasterio. Como yo tenía los mismos deseos, lo

comuniqué a aquella señora viuda amiga mía, que también tenía el mismo deseo. Ella comenzó a hacer planes para dar renta al futuro monasterio (V 32, 10).

Por otra parte, yo no estaba decidida del todo, porque vivía muy contenta en el monasterio y muy a gusto en mi celda, que estaba muy bien situada...

Un día, después de comulgar, Su Majestad me mandó, con mucha insistencia, que lo intentara con todas mis fuerzas...y que Cristo estaría con nosotras y que sería una estrella que daría gran resplandor, que aunque la Órdenes religiosas estaban relajadas no creyéramos que eran estériles; pues qué sería del mundo si no fuera por los religiosos; que dijera a mi confesor lo que Él me mandaba y que no se pusiera en contra ni me pusiera obstáculos (V 32, 10-11).

Si hubiera sido yo sola no me importaría nada vivir en pobreza, pues era gran regalo para mí observar los consejos de Cristo Señor nuestro, porque Su Majestad ya me había dado grandes deseos de pobreza...

Más temía que, si el Señor no daba a las demás estos deseos, viviesen descontentas, y que el ser pobres fuese causa de disipación: porque había visto algunos monasterios pobres poco observantes, y no me daba cuenta de que la relajación era la causa de que fueran pobres, y no la pobreza de la relajación; porque ésta no hace más ricas, ni falta Dios jamás a quien le sirve (V 35, 2).

¡Oh, grandeza de Dios!, muchas veces me espantaba cuando lo considero y veo cuán especialmente quería Su Majestad ayudarme para que se edificara este rincón de Dios, que yo creo que lo es, y morada en que Su Majestad se deleita, como estando una vez en oración me dijo, que esta casa era paraíso de su deleite.

Y así parece que Su Majestad ha escogido las almas que ha traído aquí, en cuya compañía yo vivo con mucha confusión; porque yo no hubiera sabido desearlas mejores, para vivir en tanta austeridad y pobreza y oración. Y viven con una alegría y gozo, que todas se sienten indignas de haber merecido ser elegidas (V 35, 12).

Otro fraile de nuestra Orden, muy buen fraile, estaba muy grave y, estando yo en misa, me dio un recogimiento y vi que había muerto y subía al cielo sin entrar en el purgatorio. Entendí que por haber sido fraile que había guardado bien su profesión, le habían aprovechado las bulas de la Orden para no entrar en el purgatorio. No comprendo por qué entendí esto. Creo que debe de ser que vivir en el estado de perfección que es ser fraile, no consiste en llevar hábito (V 38, 31).

11.2.2 Camino de Perfección

Lo que hemos de pedir a Dios es que, de los buenos cristianos que están en este castillo o ciudad, no se pase ninguno al enemigo, y que a los capitanes, que son los predicadores y teólogos, los haga muy santos. Y ya que la mayor parte de ellos son religiosos, es muy necesario que vivan su vocación con perfección (C 3, 2).

Y ya que en el servicio de nuestro Rey no servimos para una cosa ni para otra, procuremos ser tales que nuestras oraciones sean eficaces para ayudar a estos siervos de Dios, que con tanto trabajo y tanto esfuerzo y sufrimiento, se han preparado con letras y virtudes, para poder ayudar ahora al Señor (C 3, 2).

Grandes e íntimas amistades pocas veces van ordenadas a ayudarse a amar más a Dios, sino que parece que las engendra el demonio para comenzar a dividir a la comunidad y para que haya varios partidos en las Órdenes Religiosas.

Cuando las grandes amistades sirven para entregarse mejor a Dios pronto se ve (C 4, 6).

En cuanto a lo exterior, ya se ve cuán apartadas del todo nos quiere el Señor a las que aquí nos ha llamado, para acercarnos a El más sin estorbos.

¡Oh, hermanas!, entended, por amor de Dios, la gran merced que el Señor ha hecho a las que trajo aquí, y que cada una lo piense bien, pues de solas doce quiso Su Majestad que fuerais una. ¡Y cuántas mejores que yo, sé que vendrían aquí de buena gana, y me trajo el Señor a mí, habiéndolo merecido tan mal! (C 8, 2).

¡Oh, sí entendiésemos las religiosas el daño que procede de tratar mucho con los parientes, cómo huiríamos de ellos! Yo no comprendo cuál es el consuelo que nos dan, pues no podemos, ni nos es lícito, gozar de sus diversiones, y sufrir sus trabajos, sí; ninguno dejan de llorar y algunas veces más que ellos mismos (C 9, 1).

¡Y qué olvidada parece que está hoy la verdad del valor del desprendimiento del trato con los parientes en las congregaciones religiosas! No sé yo qué es lo que abandonamos del mundo las que decimos que lo hemos dejado todo por Dios, si no nos apartamos de lo principal, que son los parientes. Hemos llegado al extremo de que se considera falta de virtud el no querer y amar mucho los religiosos a sus parientes, y ellos mismos lo dicen, alegando sus propias razones (C 9, 2).

¿No sabéis, hermanas, que la vida del buen religioso, que quiere ser amigo íntimo de Dios, es un largo martirio? (C 12, 2).

Hay que discernir la intención de la que ingresa en el monasterio, que no entre sólo por buscar refugio (como acaecerá a muchas), aunque el Señor puede purificar esa intención, si es una persona con sentido común (C 14, 1).

Pues creedme vosotras y que nadie os engañe, enseñándoos otro camino que no sea el de la oración. No digo yo ahora que haya de ser mental o vocal para todos; una y otra vais a necesitar: este es el oficio de los religiosos (C 21, 6-7).

Pero vosotras, hijas, diciendo y haciendo, palabras y obras, como en realidad parece que hacemos los religiosos (C 32, 8).

Si se le dice a un religioso que está acostumbrado a vivir libremente y a su gusto, que ha de dar ejemplo...y que es voluntad de Dios que cumpla sus votos... y no hay manera de que algunos lo quieran oír, ¿qué ocurriría si el Señor no hubiera hecho lo más, dándonos el pan de la eucaristía? (C 33, 1).

11.2.3 Meditación de los Cantares

Cuando la religiosa comienza a relajarse en cosas pequeñas, y persevera mucho así sin que le remuerda la conciencia, esa paz es mala, y de ahí puede el demonio conducirla a mil males, por ejemplo, a faltar a sus constituciones..., a no ir con cuidado en lo que manda el superior, que ocupa el lugar de Dios...Lo que digo es que, cuando se cometan estas faltas, se sientan y tengan conciencia de que han faltado; porque si no, se puede alegrar de esto el demonio, y poco a poco ir haciendo insensible al alma (Mdt C 2, 2).

¡Válgame Dios!, ¿qué hacemos los religiosos en el monasterio?, ¿para qué dejamos el mundo?, ¿a qué hemos venido?, ¿en qué cosa mejor nos podemos emplear, que en hacer moradas en nuestras almas a nuestro Esposo y llegar a poderle decir que nos bese con su boca? Venturosa será la que tal petición hiciere y cuando venga el Señor no halle su lámpara muerta y, cansado de llamar, se vaya (Mdt C 2, 5).

11.2.4 Moradas

Os parecerá que las que vestimos hábito religioso y hemos dejado todas las cosas del mundo...por el Señor (aunque sean las redes de san Pedro, que mucho le parece que da quien da lo que tiene), que ya está todo hecho (III M 1, 8).

Más ¡ay de nosotros, qué pocos debemos de conseguir la unión con la voluntad de Dios aunque les parezca que, porque no ofenden a Dios y se han consagrado en la vida religiosa, ya lo tienen todo hecho! (V M 3, 6).

Será imposible hacer entender cuán sensible cosa es el padecer del alma y cuán diferente del cuerpo, si no se experimenta; y quiere el mismo Señor que lo entendamos, para que más conozcamos lo mucho que le debemos por habernos dado esta vocación en la que, por su misericordia, tenemos esperanza de que nos dé ha de librar y perdonar nuestros pecados (VI M 11, 7).

Oigo decir algunas veces sobre los comienzos de las Órdenes religiosas que, como eran los cimientos, hacía el Señor mayores mercedes a aquellos santos nuestros pasados. Y es así, más habíamos de mirar siempre que somos cimientos de los que han de venir (F 4, 6).

11.2.5 Fundaciones

Cuando me dijo el género de su vida (Mariano de san Benito), yo le enseñé nuestra Regla primitiva y le dije que sin tanto trabajo podía ganar todo aquello, pues era lo mismo, especialmente el vivir del trabajo de sus manos, que era a lo que él sentía mucha inclinación, diciéndome que el mundo estaba perdido de codicia y que ésta era la causa de no tener en nada a los religiosos (F 17, 9).

Habiendo estado tantos años sin saber a qué estado determinarse, pues estaba allí retirado sin hacer votos con los ermitaños de El Tardón, que tan pronto le hubiera movido Dios y le hubiera dado a entender lo mucho que le había de servir en este estado (F 17, 10).

Me dijo esta hermana que hace casi veinte años, se acostó una noche deseando encontrar la Orden más perfecta que hubiera en la tierra para ser monja allí, y que comenzó a soñar que iba por un camino muy estrecho y angosto y con mucho peligro de caer en unos grandes barrancos, y vio a un fraile descalzo que le dijo: Ven conmigo, hermana; y la llevó a una casa con gran número de monjas, en la que no había más luz que la de unas velas encendidas que llevaban en las manos. Ella preguntó de qué Orden eran, y todas callaron y alzaron los velos y los rostros alegres riendo. Y certifica que vio los rostros de las mismas hermanas que ahora ha visto, y que la priora la tomó de la mano y le dijo: "Hija, para aquí os quiero yo", y le enseñó las constituciones y la regla. Y cuando despertó de este sueño, tenía una alegría que le parecía haber estado en el cielo, y escribió lo que recordó de la regla (F 22, 21).

11.2.6 Avisos

Hablar bien de todas las cosas espirituales, como de religiosos, sacerdotes y ermitaños (Av 2).

11.2.7 Cartas

Tiene vuestra merced mucha razón de estar contenta, pues yo creo que no le puede caber dicha mejor que haberla llamado Dios a un estado en el que, sirviendo a Su Majestad, se vive con harto más descanso del que se puede imaginar (Cta 229, 2 a D^a Juana Dantisco).

11.3 ESTADO EPISCOPAL

11.3.1 Vida

Una persona me pidió que le preguntara a Dios si sería servicio suyo aceptar un obispado. Después de comulgar, me dijo el Señor: "Cuando entendiere con toda verdad y claridad que el verdadero señorío es no poseer nada, entonces lo podrá aceptar", dando a entender que quien ha de tener cargos de dignidad, ha de estar muy lejos de desearlo y de quererlos, o al menos de buscarlos (V 40, 16).

11.3.2 Fundaciones

Me daba gran lástima que hubiera perdido la vista que tanto aprovecha en el servicio de nuestro Señor... Debía de ser para más mérito de su siervo, porque él no dejaba de trabajar como antes; y para probar la conformidad que tenía con la voluntad de Dios, me decía que no le daba más pena que si lo tuviera su vecino, que algunas veces pensaba que no le pesaría si perdiera la vista del otro ojo, porque así se estaría en una ermita sirviendo a Dios, sin más obligación. Siempre fue ésta su vocación antes de ser obispo, y me lo decía algunas veces, y estuvo casi decidido a dejarlo todo e irse (F 30, 9).

El día que le dieron el obispado, cuando me lo envió a decir, me dio un alboroto grande, pareciéndome que le veía con una grandísima carga y no me podía valer ni sosegar, y fui a encomendarle a nuestro Señor. Su Majestad me sosegó diciéndome que sería muy en servicio suyo, y así lo parece. Con la enfermedad del ojo que padece y otros achaques muy dolorosos y el trabajo constante, ayuna cuatro días a la semana y hace otras penitencias; su comida es muy austera. Cuando va a visitar , va a pie... Se fía poco de que los negocios graves pasen por provisosores -y aun pienso que todos-, y así todo pasa por su mano (F 30, 10).

12. CONFESORES Y LETRADOS

12.1.1 Vida

Creo que hubiera sido fiel a la oración con el favor de Dios, si hubiera tenido un buen maestro o una persona que me aconsejara que debía huir de las ocasiones de pecado y me hiciera salir de ellas pronto, cuando hubiera caído (V 4, 9).

Comenzándome a confesar con el cura de Becedas, él se enamoró extremadamente de mí... Con el gran amor que me tenía, me confesó su perdición. Y no era poca, porque hacía siete años que vivía con una mujer y en esta situación decía misa. Era cosa tan pública, que tenía perdida la honra y la fama...Me dio el idolillo, que yo hice tirar al río. Una vez se hubo desprendido de él..., comenzó a recordar todo lo que había hecho aquellos años; espantándose de sí mismo, comenzó a aborrecer a la mujer...Justo un año después que lo conocí, murió...Tengo por cierto que está en camino de salvación...Parece que el Señor quiso que por estos medios se salvara (V 5, 4-6).

Si veía a alguien predicar con espíritu y bien, un amor particular le cobraba, sin procurarlo yo, que no sé quién me lo ponía (V 8, 12).

Importa mucho que el maestro sea sensato, quiero decir que tenga talento y que tenga experiencia; si además tiene estudios, es grandísimo negocio. Más, si no reúne las tres cualidades a la vez, las dos primeras son más importantes, porque hombres de estudios los pueden buscar cuando sea necesario...

Al principio, si los directores no son hombres de oración, de poco sirven los estudios, no digo que no traten con letrados, porque espíritu no fundamentado en doctrina sólida, yo lo preferiría sin oración; y los estudios son una gran cosa, porque estos hombres nos enseñan a los que sabemos poco y nos dan luz y nos enseñan a entender las verdades de la Sagrada Escritura como debemos; de devociones a bobas nos libre Dios (V 13, 16).

Comienza una monja a hacer oración; si la gobierna un simple y se le ocurre, le hará creer que es mejor que le obedezca a él que a su superior,...creyendo que acierta... Por ser corto no sabe ordenar ni el tiempo ni las cosas, para que se hagan según la verdad. Por faltarle a él luz no la da a los otros, aunque quiera (V 13, 17).

Y aunque parece que para esto las letras no son necesarias, mi opinión ha sido siempre y será que cualquier cristiano procure tratar, si puede, con quien las tenga buenas, y cuanto más, mejor; y los que van por camino de oración tienen mayor necesidad de esto y cuanto más espirituales, más (V 13, 18).

Y no se equivoque diciendo que letrados sin oración no son para quien la hace. Yo he tratado a muchos, pues desde hace unos años los he buscado más por haber tenido mayor necesidad, y siempre fui amiga de ellos, y aunque algunos no tienen experiencia, no aborrecen el espíritu ni lo ignoran; porque en la sagrada Escritura que estudian, siempre hallan la verdad del buen espíritu (V 13, 18).

Tengo para mí que persona de oración que trate con letrados, si ella no se quiere engañar, no la engañará el demonio con ilusiones, porque creo que los demonios temen en gran manera las letras humildes y virtuosas, y saben que serán descubiertos y que saldrán perdiendo (V 13, 18).

Hay quien dice que los teólogos sin espíritu no sirven para gente de oración. Ya he dicho que hace falta maestro espiritual, más si éste no es letrado, gran inconveniente es. Y ayudará mucho tratar con ellos; si son virtuosos, aunque no tengan espíritu, me aprovecharán y Dios les dará entender lo que han de enseñar, y aun lo hará espiritual

para que nos ayude. Y esto no lo digo sin haberlo experimentado y después de haber ocurrido en más de dos casos (V 13, 19).

Digo que para que un alma se rinda del todo a la dirección de un solo maestro yerra mucho si no procura que sea letrado, si es religioso, pues él ha de estar sometido a su prelado, al que quizá le falten todas tres cosas, lo que no será pequeña cruz, si el maestro no está decidido a no someter el entendimiento a quien no lo tenga bueno.

Yo esto no lo trago, ni me parece que conviene. Pues si es seglar, alabe a Dios porque puede escoger a quien ha de obedecer, y no pierda esta tan virtuosa libertad; mejor que esté sin director hasta que encuentre uno capaz, que el Señor se lo dará si su decisión está fundada en humildad y con deseo de acertar (V 13, 19).

Yo alabo mucho a Dios, y las mujeres y los que no tienen estudios siempre le habíamos siempre de dar infinitas gracias porque haya quienes, con tantos esfuerzos, hayan alcanzado la verdad que los ignorantes ignoramos. ¡Y que haya personas que no quieran aprovecharse de esto! ¡No lo quiera Dios!

Los veo sometidos a los trabajos de la orden, que son grandes, con penitencias y mal comer, sometidos a la obediencia, y a veces es verdad que me confundo muchísimo. Aparte de esto, dormir mal, todo trabajo, todo cruz. Me parece que sería un gran mal que tanto bien lo pierda alguien por su culpa. Y podría ocurrir que algunos que estamos libres de estos trabajos y que nos lo dan guisado, y vivimos a nuestro placer, pensemos que por hacer un poco más de oración hemos de aventajar a los letrados (V 13, 19-20).

Había de ser muy continua nuestra oración por éstos que nos dan luz. ¿Qué seríamos sin ellos entre tan grandes tempestades que sufre ahora la Iglesia? Si ha habido algunos ruines, más resplandecerán los buenos. Quiera el Señor tenerlos de su mano y ayudarles para que nos ayuden, amén (V 13, 21).

Hasta los predicadores van ordenando sus sermones para no descontentar. Buena intención tendrán y la obra será buena; mas ¡así se enmiendan pocos!

¿Por qué son tan pocos los que por los sermones dejan los vicios públicos? ¿Sabe qué me parece? Porque tienen mucho seso los que los predicán. No están si él, con el gran fuego de amor de Dios, como estaban los Apóstoles, y así calienta poco esta llama. No digo yo que sea tan grande como la que en ellos ardía, más quisiera que fuese mayor de la que veo (V 16, 7).

Quedé con gran temor pensando que, si hubiera sido visión de Dios, Su Majestad no hubiera permitido que yo viera la maldad que había en aquella alma. Me dijo el Señor que rogara por él y que lo había permitido para que viera su gran bondad, que se pone en las manos de su enemigo, por bien mío y de todos. Entendí muy bien cuán obligados están los sacerdotes a ser mejores que los otros, y cuán recia cosa es recibir este sacratísimo Sacramento indignamente (V 38, 23).

12.1.2 Camino de Perfección

Lo más acertado será consultar a una persona bien formada en estudios..., y confesarse con él, y obedecer lo que le diga; porque como hay que tomar una determinación grave, se podría errar mucho; y ¡cuántos errores se cometen por no hacer las cosas con consejo, sobre todo cuando se puede perjudicar a alguna persona! Pero debe ponerse remedio; porque cuando el demonio comienza por aquí, no es por poco, si no se ataja con rapidez; y así, lo que he dicho de hablar con otro confesor, es lo más acertado, si hay oportunidad, y espero en el Señor que la habrá (C 4, 14).

No esperen a que se vea mucho mal, sino que lo corten desde el principio por todos los medios que puedan y entiendan, con la conciencia bien tranquila. Más yo espero que el Señor no permitirá que personas que han de estar siempre en oración puedan cobrar afecto a quien no sea persona de oración y busque la santidad. Esto es evidente, y también está muy claro que las que obren de otra manera no hacen oración ni buscan la santidad... Si no ven que entiende su lenguaje y que no es aficionado a hablar de Dios, no le podrán amar, porque no es su semejante. Si lo es, con las poquísimas ocasiones que aquí encontrará, o será muy simple, o no querrá desasosegarse y desasosegar a las siervas de Dios (C 4, 15).

Si el confesor quiere dar lugar a vanidad por tenerla él, no da importancia a nada, y hace que las almas tampoco se la den. Dios nos libre... de cosas semejantes. Turbaría a todas las monjas porque su conciencia les dice lo contrario de lo que les dice su confesor, y si les obliga a no buscar otro, no saben cómo actuar ni cómo tener paz; porque quien las había de apaciguar y poner remedio, es el que hace el daño (C 4, 16).

Si la superiora es amiga del confesor, no se atreverán las monjas a hablarle de él, ni a él de la superiora. Entonces caerán en la tentación de no confesar pecados muy graves, por miedo de perder el sosiego (C 5, 1).

¡Cuánto daño puede hacer en esto el demonio, y qué caro se paga el no dejar en libertad para no perder el buen nombre! Pues creen que ganan fama de piedad y de honor para el monasterio teniendo sólo un confesor y por este camino, ya que no puede por otro, pierde el demonio las almas (C 5, 1).

Esta santa libertad pido yo por amor de Dios a la superiora; consiga siempre licencia del Obispo o del Provincial para que ella y todas las monjas puedan confesarse con personas competentes, sobre todo si los confesores ordinarios, aunque sean buenos sacerdotes, no tienen estudios (C 5, 2).

Son gran cosa letras para dar luz en todo. Es posible encontrar virtud y letras en algunas personas; y cuantas más mercedes os haga el Señor en la oración, más necesario será que vuestras obras y oración tengan buenos cimientos. Dios os libre de ser dirigidas exclusivamente por un sacerdote que parezca espiritual, si no es letrado (C 5, 2).

La primera piedra del edificio de la santidad es la limpia conciencia, luchando con todas vuestras fuerzas incluso contra los pecados veniales, buscando siempre lo más perfecto. Podéis creer que esto lo sabe cualquier confesor, pero no es así; a mí me acaeció tratar cosas de conciencia con uno que había estudiado todo el curso de teología y me hizo mucho daño, en cosas que me decía que no eran nada; y lo mismo me ocurrió con dos o tres (C 5, 3).

Este tener luz para guardar la ley de Dios con perfección es todo nuestro bien; sobre esto asienta bien la oración; sin este cimiento fuerte, todo el edificio se construye en falso.

Si no les dieran libertad para poder confesarse, que se la den para comunicar los asuntos de su alma con los hombres de letras que he dicho que tengan también espíritu. Y aún me atrevo a decir más, que, aunque el confesor lo tenga todo, algunas veces se haga lo que digo; porque puede ocurrir que él se engañe, y no se vayan a engañar todas por su causa (C 5, 4).

Los caminos por donde Dios conduce a las almas son diferentes, y puede suceder que el confesor no los conozca todos; que yo les aseguro que no les faltarán personas santas que quieran tratarlas y consolar sus almas, si ellas son lo que deben ser, aunque sean pobres; que, quien les alimenta los cuerpos, despertará y pondrá voluntad en quien gustosamente de luz a sus almas; por tanto, póngase remedio a este mal, que es el que

yo temo; y así cuando el demonio pueda tentar al confesor, seduciéndole con alguna falsa doctrina, sabiendo que las monjas tratan con otros, irá con cuidado, y mirará mejor todo lo que hace (C 5, 5).

Y aquí el demonio da mucha guerra de escrúpulos que desasosiegan mucho al alma, que es lo que él pretende; especialmente si el confesor la guía a más perfección la turba tanto, que al final llega a dejarlo. Y ni con otro confesor ni con otro, deja de atormentar esta tentación. Lo que en esto puede hacer el alma es procurar no cavilar pensando si le quiere o no le quiere. Al contrario, si lo quiere, pues quiéralo; porque si cobramos amor a quienes nos hacen algunos bienes del cuerpo, ¿por qué no hemos de querer a quien procura y trabaja siempre por hacer bien a nuestra alma? (CE 7, 2).

Tengo por gran principio de adelantar mucho, tener amor al confesor, si es santo y espiritual y veo que pone mucho empeño en aprovechar a mi alma; porque nuestra flaqueza es tal, que algunas veces esto nos ayuda mucho para hacer cosas muy grandes en servicio de Dios. Si no es tal como he dicho, aquí está el peligro, y puede ser muy peligroso que él sepa que le tiene voluntad (CE 7, 2).

12.1.3 Moradas

Lo que es muy necesario, hermanas, es que tengáis gran sinceridad y verdad con el confesor; no digo en manifestar los pecados, que eso claro está, sino en dar cuenta de la oración; porque si no hay esto, no os aseguro que vais bien ni que es Dios el que os enseña que es muy amigo de que al que está en su lugar, se le hable con la verdad y claridad que a El mismo, deseando que conozca todos sus pensamientos y cuánto más las obras, por pequeñas que sean (VI M 9, 12).

12.1.4 Fundaciones

A los fundadores, como los escogió Dios para gran oficio, les dio más gracia (F 4, 7).

12.1.5 Cartas

Mucha merced nos hace usted dejando en tan buenas manos lo que toca al capellán. Si el que vuestra merced dice que tiene las cualidades que conviene, poco importa que sea joven (Cta 22, 7).

13. CRUZ

13.1 LLEVAR LA CRUZ

13.1.1 Vida

Y ayúdele a llevar la cruz y piense que toda la vida vivió el en ella y no quiera aquí reino ni deje jamás la oración. Y decídase, aunque le dure toda la vida la sequedad, a no dejar a caer en la cruz (V 11, 11).

Es importantísimo que comience el alma el camino de la oración despegándose de todo género de contentos, y entrar determinada sólo a ayudar a llevar la cruz a (V 15, 11).

Camino de Perfección

Pues ahí podéis ver, hijas, lo que dio a quien más amaba, de donde se deduce cuál es su voluntad. Así que éstos son sus dones en este mundo. Da conforme al amor que nos tiene: a quienes ama más, da más de estos dones; a quienes ama menos, da menos, y de acuerdo con el ánimo que ve en cada uno y el amor que tiene a Su Majestad. Al que le ama mucho, ve que puede padecer mucho por El; al que le ama poco, ve que puede padecer poco. Tengo para mí que la medida de poder llevar gran cruz o pequeña es la del amor. Así que, hermanas, si tenéis amor, procurad que no sean palabras de cumplimento las que decís a tan gran Señor, sino esforzaos a pasar lo que Su Majestad quiera. Porque si dais la voluntad de otra manera, es como si enseñarais la joya y la fuerais a dar y pidierais que os la reciban; y cuando extienden la mano para cogerla, volvierais vos a guardarla muy bien (C 32, 7).

13.1.2 Moradas

¿Sabéis qué es ser espiritual de veras? Hacerse esclavos de Dios, a quienes, señalados con su hierro, que es el de la cruz, porque ya ellos le han dado su libertad, los puedan vender como esclavos de todo el mundo como Él lo fue, que no les hace ningún agravio ni pequeña merced (VII M 4, 9).

13.1.3 Cuentas de Conciencias

"Cree, hija, que a quien mi Padre más ama, da mayores trabajos, y éstos responde el amor. ¿En qué te lo puedo demostrar más, que queriendo para tí lo que quise para Mí? Mira estas llagas, que nunca llegarán aquí tus dolores: Este es el camino de la verdad" (Cc 26ª, 1).

13.1.4 Cartas

De cosas corporales de enfermedades no se aflija mucho. Ya sabe que si ha de gozar del Crucificado, ha de pasar cruz; que esto no es menester que se lo pidan, que a los que Su Majestad ama, llévalos como a su Hijo (Cta 235, 11).

Me han causado gran lástima los trabajos que tiene. En fin, han de ir por la cruz, los que han de gozar del que en ella se puso (Cta 358, 5).

13.1.5 Exclamaciones

"¡Oh, Jesús mío! Cuán grande es el amor que tenéis a los hijos de los hombres, que el mayor servicio que se os puede hacer, es dejaros a Vos por su amor y ganancia..., pues con tanta sangre vemos demostrado el amor tan grande que tenéis a los hijos de Adán (E 2).

¡Cómo fue necesario todo el amor que tenéis a las criaturas para poder sufrir tanto desatino y esperar a que sanemos y procurarlo de mil maneras y medios! (E 12).

13.1.6 Poesía

Pues, si es Dios, cómo es vendido

Y muere crucificado?

¿No ves que mató el pecado,

Padeciendo el inocente? (P 19).

13.1.7 Fundaciones

¡Oh, Hijo del Padre Eterno, Jesu, Señor nuestro, Rey verdadero de todo! ¿Qué dejaste en el mundo, qué pudimos heredar de Vos vuestros descendientes? ¿Qué poseísteis, Señor mío, sino trabajos y dolores y deshonras, y aun no tuvisteis sino un madero en que pasar el trabajoso trago de la muerte? En fin, Dios mío, que los que quisiéramos ser vuestros hijos verdaderos y no renunciar a la herencia, no nos conviene huir del padecer. Vuestras armas son cinco llagas. ¡Ea pues, hijas mías!, ésta ha de ser nuestra divisa, si hemos de heredar su reino; no con descansos, no con regalos, no con honras, no con riquezas se ha de ganar lo que El compró con su sangre (F 10, 11).

Y con esta luz D^a Catalina Godínez puso los ojos en el Señor, que estaba en la cruz derramando sangre y pensó cuán maltratado estaba, y cuán diferente camino llevaba ella llena de soberbia (F 22, 6).

14. EDUCADORA Y GUIA

14.1 CARIDAD, CON LOS HERMANOS

14.1.1 Vida

Era mi padre un hombre de mucha caridad con los pobres y piedad con los enfermos, y aun con los criados; tanta, que jamás se pudo conseguir que tuviese esclavos, y les tenía gran piedad (V 1, 2).

Es virtud de humildad no fiarse de sí, sino creer que Dios le ayudará para animar y consolar y enseñar a aquellos con quienes trata, y crece la caridad al comunicarse (V 7, 22).

Pues procuremos mirar siempre las virtudes y cosas buenas que viéremos en los otros y tapar sus defectos con nuestros grandes pecados (V 13, 10).

Si han de predicar o enseñar, es bueno aprovecharse del bien que reciben para ayudar a los pobres de poco saber, como yo, pues es gran cosa la caridad y el deseo de aprovechar a las almas, haciéndolo desnudamente por Dios (V 15, 8).

Toda mi salvación estuvo en que aquel hombre me supo curar y tuvo humildad y caridad para estar conmigo, y paciencia al ver que no me enmendaba en todo. Yo comencé a tenerle gran amor, que no había para mí mayor descanso que el día que lo veía, aunque eran pocos. Cuando tardaba en venir, me entristecía mucho, pensando que no venía a verme por ser yo tan ruin (V 23, 10).

No tenía envidia, al menos en materia grave, y algunas cosas más, pues, aunque era tan ruin, vivía habitualmente en el temor de Dios (V 32, 7).

Gané ímpetus grandes de salvar almas, que me parece que por librar una sola de tan grandísimos tormentos, sufriría yo muchas muertes muy de buena gana (V 32, 26).

Quiso el Señor que aquella señora se consolara tanto, que mejoró notablemente y cada día estaba más consolada. Se dio mucha importancia a su mejoría porque la pena la había causado una gran depresión; lo debió de hacer el Señor por las muchas oraciones de personas buenas que yo conocía, que oraban para que me sucediera bien.

Era muy temerosa de Dios y tan buena, que su gran espíritu cristiano suplió lo que a mí me faltaba. Me cobró gran cariño. Yo también la quise mucho a ella viendo su bondad, más para mí casi todo era cruz; porque los regalos me causaban gran tormento, y el hacer tanto caso de mí me traía con gran temor (V 34, 3).

Desde hace unos años, cuando veo una persona que me gusta, deseo verla totalmente entregada a Dios, con unas ansias que a veces no puedo dominar. Y aunque deseo que todos sean santos, estas personas que mucho me contentan es con ímpetu, y así importuno mucho al Señor por ellas (V 34, 7).

14.1.2 Camino de Perfección

Sé que no me falta el amor y el deseo de ayudar todo lo que pueda a que las almas de mis hermanas crezcan mucho en santidad; y este amor, unido a los años y experiencia que tengo de algunos monasterios, puede que sea útil para poder atinar más que los letrados en cosas menudas (C Pról 3).

En amarnos mucho unas a otras va mucho; porque entre los que se aman no hay dificultad que no se pase con facilidad, y ha de ser muy recia para que no se pueda superar. Y si este mandamiento se guardara en el mundo como se debe guardar, ayudaría mucho a

cumplir los demás; mas, más o menos nunca acabamos de cumplirlo con perfección (C 4, 5).

Cuando las grandes amistades sirven para mejor entregarse a Dios pronto se ve, porque no va la voluntad guiada por la pasión, sino que va buscando ayuda para vencer otras pasiones (C 4, 6).

En esta casa todas han de ser amigas, todas se han de amar, todas se han de querer, todas se han de ayudar... Amemos las virtudes y la bondad interior, y llevemos siempre examen cuidadoso para no hacer caso de lo exterior (C 4, 7).

¿Puede haber personas tan insolidarias que, tratándose continuamente y viviendo siempre en la misma compañía, y no habiendo de tener otras conversaciones ni otras comunicaciones ni recreos con personas de fuera de casa, y creyendo que nos ama Dios y ellas a él, pues lo han dejado todo por Su Majestad, no cobren amor a sus hermanas? Aparte de que la virtud siempre es amable; y ésta, con el favor de Dios, espero en el Señor que las hermanas de esta casa siempre la tendrán (C 4, 10).

Es cosa extraña qué apasionado amor es éste, qué de lágrimas cuesta, qué de penitencias y oración, qué interés pone en que rueguen por esa alma todos los que cree que le pueden ayudar ante Dios, qué deseo constante de su santidad, qué tristeza si ve que no adelanta.

Pues si le parece que había mejorado y que vuelve un poco atrás, ya cree que no va a tener placer en su vida; ni come ni duerme, sine que vive siempre con esta preocupación, aunque sin inquietud interior. Vive siempre con el temor de que alma que tanto quiere se pueda perder.

Es amor sin ningún interés propio; todo lo que desea y quiere es ver rica aquella alma de bienes del cielo. En fin, es amor que se va asemejando al que nos tuvo. Este merece el nombre de amor, no estos amorcitos desordenados y falsos del mundo, de los cuales Dios nos libre (C 7, 1).

Repito otra vez que este amor se asemeja y va imitando al que nos tuvo el buen amador Jesús, y por eso hacen tanto bien los que así aman, porque quisieran cargar con todos los trabajos para que los demás se aprovechen de los mismos sin trabajar. Así es cómo ganan mucho los que gozan de su amistad; siempre quisieran estar trabajando y ganado para los que aman, pues les quieren enseñar más con obras que con palabras...

El corazón no les permite ser falsos con ellos; si les ven alguna falta o ven que se desvían, enseguida se lo dicen. Con el deseo que tienen de verlos ricos, no pueden conseguir obrar de otra manera. Hasta las motitas de sus amigos ven. ¡Oh, dichosas almas que son amadas por ellos! ¡Dichoso el día en que los conocieron!

Cuando conozcáis alguna persona así, hermanas, que la madre busque por todos los medios, que trate con vosotras. Queréd cuanto quisieréis a estas personas. Pocas hay, pero el Señor hace que sean conocidas... Esta manera de amar es la que yo quisiera que tuviéramos nosotras (C 7, 4-5).

Es bueno y necesario sentir ternura y manifestarla, y compadecerse de los sufrimientos y enfermedades de las hermanas, aunque sean de poca importancia; pues a veces sucede que algunas personas se afligen de unas naderías, de las que otras se reirían. Y de esto no se extrañen, pues tal vez el demonio ha usado su poder con más fuerza en aquel caso que en el vuestro.

Procurad también estar alegres con las hermanas, cuando por necesidad tienen recreación en el tiempo establecido, aunque no tengáis ganas que, si vais con atención, todo se convierte en amor perfecto (C 7, 5-7).

Mirad, hermanas, lo que nos importa amarnos unas a otras y tener paz, que es la única condición que puso el Señor (CE 64, 4).

14.1.3 Meditación de los Cantares

Conozco yo una persona que la movía el Señor con tan gran caridad, que le costó hartas lágrimas no poderse ir a canjear por un cautivo. Él lo trató conmigo -era de los descalzos de san Pedro de Alcántara-, y después de muchas importunaciones, consiguió licencia de su general, y estando a pocos kilómetros de Argel, donde iba a cumplir su buen deseo, lo llevó el Señor consigo (Mdt C 3, 6).

Muchas veces he pensado en aquella santa samaritana, qué herida debía de estar de esta hierba y cuán bien había comprendido en su corazón las palabras del Señor, pues deja al mismo Señor para que ganen y se aprovechen los de su pueblo; y en pago de esta gran caridad, mereció ser creída y ver el gran bien que hizo nuestro Señor en aquel pueblo (Mdt C 7, 5).

14.1.4 Moradas

Si no es por falta de humildad y de caridad, ¿cómo podemos dejarnos de alegrar de que Dios conceda estas gracias a un hermano nuestro? ¿Acaso es obstáculo que las conceda a un hermano para que nos las de a nosotros? ¿Cómo no alegrarnos de que manifieste sus grandezas sea a quien sea? (I M 1, 3).

Entendamos que la perfección verdadera es amor de Dios y del prójimo, y cuando con mayor perfección guardemos estos mandamientos, seremos más perfectas.

Toda nuestra regla y constituciones no son más que medios para guardar el amor con más perfección. Dejémonos de celos indiscretos que nos pueden hacer mucho daño; cada uno se mire a sí (I M 2, 17).

Es tan necesario el amor de unas con otras, que quiero que nunca lo olvidéis; porque si vais mirando en las otras unas naderías que quizá no son imperfección, sino que por ignorancia lo agrandamos, puede el alma perder la paz e incluso inquietar a las demás (I M 2, 18).

La señal más cierta que hay de que guardamos el amor a Dios, es guardar el amor al prójimo. Porque si amamos a Dios no se puede saber, más el amor del prójimo sí se puede conocer. Y estad ciertas que cuanto más crecidas y maduras os viereis en el amor al prójimo, más lo estáis en el amor a Dios. Porque es tan grande el que Su Majestad nos tiene, que en pago del que tenemos al prójimo, hará que crezca el que tenemos a Su Majestad de mil maneras. De esto yo no puedo dudar. Porque creo yo que, con lo malo que es nuestro natural, si el amor a los hermanos no nace de la raíz del amor de Dios, no llegaremos a tener con perfección el del prójimo (V M 3, 7-9)

Cuando yo veo a almas muy preocupadas en querer saber en qué grado de oración están y con el rostro muy concentrado cuando la están haciendo... me hacen ver cuán poco entienden el camino por donde se alcanza la unión. Y creen que ahí está toda la solución del problema.

Que no, hermanas, no; obras quiere el Señor, y que si ves a una enferma a quien puedes dar alivio, no te importe perder esa devoción y te compadezcas de ella; y si tiene algún dolor, te duela a tí. Y si es necesario, lo ayunes para que ella lo coma, no tanto por ella,

como porque sabes que tu Señor quiere aquello; ésta es la verdadera unión con su voluntad; y que si vieres alabar mucho a una persona, te alegres mucho más que si te alabasen a tí... Esta alegría de que se conozcan las virtudes de las hermanas es importantísima, y cuando viéremos alguna falta en alguna, sentirla como si fuera nuestra y encubrirla (V M 3, 11).

Cuando vierais que falláis en la caridad, aunque tengáis devoción y regalos y os parezca que habéis llegado a la unión y algún éxtasis aparente en la oración de quietud, que algunas creerán que ya está todo hecho, creedme que no habéis llegado a unión, y pedid a nuestro Señor que os de con perfección este amor al prójimo y dejad hacer a Su Majestad, que él os dará más que sepáis desear, si vosotras os esforzáis y procuráis la caridad en todo lo que pudiereis y negáis vuestra voluntad para que se haga en todo la de las hermanas, aunque perdáis de vuestro derecho, y olvidáis vuestro bien por el suyo, aunque os cueste mucho, y procuráis cargar con el trabajo por quitarlo al prójimo, cuando se presente la ocasión. No creáis que esto no os ha de costar y que os lo vais a encontrar hecho (V M 4, 9).

Andar con gran cuidado y atención mirando cómo vamos en la virtud: si vamos mejorando o retrocediendo en algo, sobre todo en el amor de unas con otras, y en el deseo de ser tenida por la menor y en las cosas de cada día; que si controlamos la caridad y pedimos al Señor que nos dé luz, pronto veremos la ganancia o la pérdida (V M 4, 9).

Le parece que no ofenden a Dios los que la persiguen, sino que lo permite Su Majestad para gran ganancia suya; y como lo experimenta claramente, tómales un amor particular muy tierno, pues le parece que aquéllos son más amigos y le dan ocasión de ganar más que los que hablan bien (VI M 1, 6).

¡Oh!, pues no nos parezca ya que hacemos algo en sufrir injurias, sino que de muy buena gana pasemos por todo, y amemos a quien nos las hace, pues este gran Dios no nos ha dejado de amar a nosotras aunque le hemos ofendido mucho, y así tiene muy gran razón en querer que todos perdonen, por muchos agravios que les hagan (VI M 10, 5).

Tienen estas almas un gran gozo interior cuando son perseguidas, con mucha más paz que la que tienen en los otros efectos, y sin querer guardar enemistad a los que les hacen mal o se lo desean hacer. Al revés, les cobran amor particular, de tal manera que si les ven en algún apuro, lo sienten tiernamente, y estarían dispuestos a sufrir cualquier cosa por librarlos a ellos de la aflicción. Y los encomiendan a Dios de muy buena gana. Y gozarían de que Dios les quitase los regalos que les hace a ellas, para que los hiciese a sus enemigos, a fin de que no ofendiesen a nuestro Señor (VII M 3, 3).

Aparte de que con la oración ayudaréis mucho, no queráis aprovechar a todo el mundo, sino a las que están en vuestra compañía, y así será mayor la obra, porque estáis a ellas más obligadas. ¿Pensáis que es poca ganancia que sea vuestra humildad tan grande y mortificación y el servir a todas y una gran caridad con ellas y un amor del Señor, que ese fuego las encienda a todas, y con las demás virtudes siempre las andéis despertando? No será sino mucho y muy agradable servicio al Señor, y con esto que ponéis por obra que podéis, verá Su Majestad que haríais mucho más, y así os dará premio como si le ganaseis muchas.

Diréis que eso no es convertir, porque todas son buenas. ¿Quién os mete en eso? Cuanto mejores fueren, más agradables serán sus alabanzas al Señor y más aprovechará su oración a los prójimos (VII M 4, 17-18).

14.1.5 Cuentas de Conciencias

A los que veo más aprovechados y con estas determinaciones y desasidos y animosos, los amo mucho, y con ellos querría yo tratar, y parece que me ayudan (Cc 1ª, 21).

No sólo no estaba mal con las personas que hablaban mal de mí, sino que me parece que les cobraba un nuevo amor (Cc 3ª, 3).

14.1.6 Fundaciones

Caímos casi todas muy malas. Viendo esto una señora de aquel lugar, llamada Dª María de Mendoza, muy cristiana y de grandísima caridad (sus limosnas en gran abundancia lo daban a entender), me hacía mucha caridad, y ya en el primer monasterio nos favoreció mucho y en todo lo que toca a la Orden. Como tiene caridad y vio que allí no podrían vivir sin gran trabajo, nos dijo que le dejásemos aquella casa y nos compraría otra. Y así lo hizo, y valía mucho más la que nos dio, dándonos además todo lo necesario, y lo hará mientras viva (F 10, 6).

Beatriz de la Encarnación tenía grandísima caridad con los prójimos, de manera que decía que por cada uno se dejaría hacer mil pedazos, a cambio de que no perdiesen el alma y gozasen de su hermano Jesu, que así llamaba a nuestro Señor (F 12, 2).

Dejar a las hijas y hermanas mías cuando me iba de una parte a otra como yo las amo tanto, no ha sido la más pequeña cruz, en especial cuando pensaba que no las había de volver a ver y veía su gran sentimiento y lágrimas. Que, aunque están de otras cosas desasidas, ésta no se la ha dado Dios, por ventura para más tormento mío, que tampoco lo estoy de ellas, aunque me esforzaba todo lo que podía para no manifestárselo y las reñía; mas poco me aprovechaba, porque es grande el amor que me tienen y bien se ve en muchas cosas que es verdadero (F 27, 18).

Ir contra lo que quería mi prelado era para mí una muerte. Porque -aparte de la obligación que tenía por serlo-, le amaba muy tiernamente, y se lo debía bien debido (F 28, 2).

Yo no querría dejar de decir muchas alabanzas de la caridad que hallé en Palencia, en particular y en general. Es verdad que me parecía cosa de la primitiva Iglesia -al menos no muy corriente ahora en el mundo-, ver que no llevábamos renta y que nos habían de dar de comer y no sólo no nos rehusaban, sino que decían que les hacía Dios grandísima merced (F 29, 27).

Es para alabar a nuestro Señor la gran caridad de Burgos, que la ciudad nos dio licencia de muy buena gana, con no estar con la prosperidad que solían. Siempre había yo oído alabar la caridad de esta ciudad, mas no pensé que llegaba a tanto (F 31, 13).

14.1.7 Constituciones

Todas se amen en general, como lo mandó a sus apóstoles muchas veces; procuren imitar a su Esposo, que dio la vida por nosotros; este amarse unas a otras en general y no en particular importa mucho (Const 6, 10).

Mire la maestra de novicias que no se descuide en nada, porque es criar almas para que more el Señor. Trátelas con piedad y amor, no escandalizándose de sus culpas, porque han de ir poco a poco, y mortificando a cada una según lo que viere que puede sufrir su

14.1.8 Visitas de Descalzas

El prelado a todas juntas demuestre amor como verdadero padre (Vta D 45).

14.1.9 Cartas

Yo le digo que me alegro tanto con sus cartas que las estoy deseando. No sé qué hace que tenga amor tan particular a esa casa y a las que están en ella; debe de ser que pasé ahí tantos trabajos (Cta 116, 1, a María de San José, en Sevilla).

Acá dicen que quiero más a las de esa casa que a ningunas, y cierto que no sé lo que hace que yo las cobré mucho amor, y así no me extraño de que vuestra reverencia me lo tenga -que yo siempre se lo he tenido-, aunque me es regalo el oírlo (Cta 128, 4 a las Descalzas de Sevilla).

Yo le puedo tratar y tener mucho amor por muchas causas y ellas no todas podrán... Y esto no es dejarlas de amar mucho, sino quererlas mucho. Porque yo confieso que he procurado disimular ante ellas mis imperfecciones y el amor que tengo a Paulo y el cuidado de él (Cta 162, 1, al P. Jerónimo Gracián).

Mucho las encomiendo a Dios. Deles muchos recuerdos míos a todas, que a cada una quisiera escribir en particular, según las amo. Es verdad que las quiero particularmente mucho, no sé por qué (Cta 171, 15, a María de san José en Sevilla).

La señora doña Juana vino aquí ayer tarde casi de noche, llegó muy buena, gloria a Dios. Heme holgado mucho con su merced, que cada día la amo más y me parece mejor y más discreta (Cta 230, 2, al P. Jerónimo Gracián).

Qué bien me demuestra el amor que me tiene, según me da contento en todo. Y yo le digo que aún me debe más, que yo me espanto de lo que la quiero. No tiene que pensar que la hace ninguna en esto ventaja, porque no son todas para congeniar conmigo. Lo malo es que le puedo servir en poco, por ser tan ruin, que harto cuidado tengo de encomendarla a Dios (Cta 235, 7, a María de san José, en Sevilla).

En extremo se me ha doblado el amor que las tenía, aunque era harto, y a usted porque ha sido la que más ha padecido...

Que no le demuestre indiferencia, al contrario, que la mime más la que estuviere por mayor y todas le demuestren gracia y fraternidad, y a la otra también. Procuren olvidar las cosas y miren lo que cada una quisiera que si hiciera con ella si le hubiera acaecido... A las que de veras tienen deseos de padecer, no les queda resabio con quien les hace mal, antes más amor. En esto se verán si salen aprovechadas del tiempo de la cruz (Cta 277, 2, a Isabel de san Jerónimo y a María de san José, en Sevilla).

Muchas veces permite el Señor una caída para que el alma quede más humilde, y cuando con rectitud y conocimiento se arrepiente, va después aprovechando más en el servicio de nuestro Señor, como vemos en muchos santos. Así que, mis hijas, todas lo son de la Virgen y hermanas, procuren amarse unas a otras y hagan cuenta que nunca pasó. Con todas hablo (Cta 302, 6, a Las MM Carmelitas Descalzas de Sevilla).

Pido yo a nuestro Señor que les de virtudes, en especial humildad y amor de unas con otras, que es lo que importa. Quiera Su Majestad que en esto las vea yo crecidas, y pidan lo mismo para mí (Cta 403, 6, a la M Priora y hermanas de Soria).

14.2 CREER

14.2.1 Vida

Aprovechábame a mí ver campo, agua o flores; en estas cosas encontraba yo memoria del Creador, quiero decir que me despertaban y me recogían y me servían de libro (V 9, 5).

Esto de apartarse de lo corpóreo debe de ser bueno, ya que lo dice gente tan espiritual; mas, según me parece, ha de ser cuando el alma está muy avanzada, porque hasta que lo esté, está claro que se ha de buscar al Creador por las criaturas (V 22, 8).

¡Oh, Jesús mío! ¡Quién pudiese hacer entender la majestad con que os mostráis! Y cuán Señor de todo el mundo y de los cielos, y de otros mil mundos, y mundos y cielos incontables que Vos creaseis, entiende el alma por la majestad con que os manifestáis, que son nada para ser Vos Señor de todo (V 28, 8).

14.2.2 Camino de Perfección

A mí me parece que cuando una persona ha sido elevada por Dios a tener claro conocimiento de lo que es el mundo, y de que hay otro mundo, y le ha hecho conocer la diferencia que hay de un mundo a otro, y que el uno es eterno y el otro soñado; y cuando le ha hecho experimentar que es muy diferente amar al Creador de amar a la criatura; y le ha hecho ver lo que se gana con el uno y lo que se pierde con el otro; y le ha dado experiencia de lo que es el Creador y lo que es la criatura y otras muchas verdades que el Señor enseña a quien se deja enseñar por El en la oración, o a quien Su Majestad quiere enseñarlo, su amor es muy diferente del que tenemos los que no hemos llegado aquí (C 6, 3).

Ahora vengamos a tratar del desasimiento que hemos de tener, porque en esto está el todo, si se hace con perfección. Digo que en esto está el todo porque, si nos abrazamos con solo el Creador y no nos interesa nada de lo creado, Su Majestad infunde tan copiosamente las virtudes, que practicando nosotros poco a poco lo que está en nuestra mano, no tendremos necesidad de luchar mucho, porque el Señor carga su mano contra los demonios y contra todo el mundo (C 8, 1).

Poderoso es para librarnos de todo que, una vez que mandó hacer el mundo, fue hecho; su querer es obrar (C 16, 6).

Las que se puedan encerrar de esta manera en este pequeño cielo de nuestra alma, donde está el que hizo el cielo y la tierra (C 28, 5).

Porque todo lo que he escrito en este libro va dirigido a entregarnos del todo al Creador, y a dejar nuestra voluntad en la suya y a desprendernos de las criaturas, y ya sabéis cuán importante es esto, no insisto más en ello (C 32, 9).

¡Oh hermanas mías, qué fuerza tiene esta entrega! Si se hace con la determinación debida, se une el Todopoderoso con nuestra pequeñez y nos transforma en El, y consigue la unión del Creador con la criatura (C 32, 11).

14.2.3 Moradas

Aun sabiendo que existe la misma diferencia entre el Castillo y Dios que entre el Creador y la criatura, ya que el castillo es criatura, basta que Su Majestad diga que está hecha a su imagen, para que apenas podamos entender la gran dignidad y hermosura del alma (I M 1, 1).

Deja en el alma... propio conocimiento y humildad al ver cómo cosa tan vulgar, en comparación del Creador de tantas grandezas, se ha atrevido a ofenderla, y osa mirarla; la tercera, tener en muy poco todas las cosas de la tierra, de no ser las que pueda emplear en el servicio de Dios (VI M 5, 10).

Queda con muy mayor desprendimiento del mundo que antes, porque ve que nada de él le ayudó en aquel tormento, y muy desasida de las criaturas, porque ya ve que sólo el Creador es el que puede consolar y hartar su alma, y con mayor temor y cuidado de no ofenderle, porque ve que tan bien puede atormentar como consolar (VI M 11, 10).

14.2.4 Exclamaciones

Muchas veces, Señor mío, considero que si con algo se puede sustentar el vivir sin Vos es en la soledad, porque descansa el alma con su descanso, puesto que, como no se goza con entera libertad muchas veces, se dobla el tormento; más el que da el tener que tratar con las criaturas y dejar de entender el alma con su Creador, hace tenerle por deleite (E 2).

Pues ¿qué podrá pedir una cosa tan miserable como yo? Que me deis, Dios mío, que os de con san Agustín, para pagar algo de lo mucho que os debo, que os acordéis de que soy vuestra hechura y conozca yo quién es mi Creador, para que le ame (E 7).

¡Oh, esperanza mía y Padre mío y mi Creador y verdadero Señor y Hermano! (E 7).

¡Oh, Dios mío, Dios, Hacedor de todo lo creado! Y ¿qué es lo creado, si Vos quisierais crear más? Pues haced, Señor, que no se aparten de mi pensamiento vuestras palabras...¿Qué más queremos, Señor?, ¿qué pedimos?, ¿qué buscamos? ¿Por qué están los del mundo perdidos sino por buscar descanso?... Tened piedad, Creador, de estas criaturas vuestras (E 8).

Muera ya este yo, y viva en mí otro que es más que yo, y para mí mejor que yo, para que yo le pueda servir: El viva y me de vida; El reine y yo sea cautiva, que no quiere mi alma otra libertad. ¿Cómo será libre el que del Sumo estuviere alejado? ¿Qué mayor ni más miserable cautiverio que estar el alma desligada de la mano del Creador? (E 17).

14.2.5 Fundaciones

Pues comenzando a poblarse estos palomarcicos de la Virgen nuestra Señora, comenzó la divina Majestad a manifestar sus grandezas en estas mujercitas flacas, aunque fuertes en los deseos y en el desprenderse de todo lo criado, que debe de ser lo que más une al alma con su Creador, teniendo limpia la conciencia (F 4, 5).

También a veces me daban alegría las grandes contradicciones y murmuraciones que este ir fundando ha provocado, con buena intención unos, otros por otros fines. Más tan gran alegría como de esto sentí, no me acuerdo, por trabajo que me venga, haberla sentido; que yo confieso que en otro tiempo, cualquier cosa de las tres que me vinieron juntas, fuera harto trabajo para mí. Creo que fue mi gozo principal el parecerme que, pues las criaturas me pagaban así, es que tenía contento al Creador (F 27, 21). (Se refiere al confinamiento por el General con prohibición de fundar más conventos).

14.3 AGUA BENDITA

14.3.1 Vida

Tengo mucha experiencia de que no hay nada como el agua bendita para hacer huir al demonio y que no vuelva. Debe de ser grande la fuerza del agua bendita. A mí me produce un consuelo muy singular y notorio cuando la tomo. En verdad siempre siento un

gusto que no sabría definir, como un deleite interior que fortalece toda el alma. Y no es ilusión mía, porque no me ha ocurrido una vez, sino muchas y lo he considerado con gran detenimiento. Es algo así como si alguien que tiene mucho calor y sed, bebiese un jarro de agua fría, que parece que todo él sintió un gran refrigerio (V 31, 4).

Cartas

Tenga agua bendita junto a sí, que no hay cosa con que más huya el demonio...Mas, si no le acierta a dar el agua bendita, no huye (Cta 168, 9).

De lo que dice del agua bendita, sólo se la experiencia que tengo. Lo he dicho a algunos letrados y no lo contradicen. Basta tenerlo la Iglesia, como vuestra merced dice (Cta 182, 18).

14.4 ORIGEN DIVINO DE LAS CRIATURAS

14.4.1 Vida

Es cosa muy clara que amamos más a una persona cuando mucho recordamos las buenas obras que nos hace. Pues si es lícito y tan meritorio que recordemos siempre que nos ha dado el ser y que nos creó de la nada y de que nos sustenta, y de su muerte y sufrimientos, y de que, mucho antes de crearnos había hecho tantos beneficios a cada uno de los que ahora viven, ¿por qué no será lícito que conozca yo y vea y considere muchas veces que antes solía hablar de vanidades, y que ahora me concede el Señor que sólo quiera hablar de Él? (V 10, 5).

Sólo me parece que está como espantada de ver cómo el Señor hace tan buen hortelano que no quiere que el alma haga ningún esfuerzo, sino que se deleite en comenzar a oler las flores; que en una avenida de agua de éstas, por poco que dure, como es tal el hortelano, en fin Creador del agua, la da sin medida,... y crece la fruta y la madura tanto, que quiere el Señor que se pueda sustentar de su huerto (V 17,2).

14.4.2 Moradas

En cada cosita que creó Dios hay más de lo que se entiende, aunque sea en una hormiguita (IV M 2, 2).

Pues ¿qué sucedería si conociéramos la naturaleza de todas las cosas? Es muy provechoso pensar en estas grandezas y regalarnos en ser esposas de Rey tan sabio y poderoso (V M 2, 2).

Que no piensa ni acierta a hablar sino de lo que procede de su gozo, que son alabanzas de Dios. Ayudemos a esta alma, hijas mías, todas; ¿para qué queremos tener más prudencia?, ¿qué nos puede dar mayor contento? Y ayúdennos todas las criaturas, por todos los siglos de los siglos, amén, amén, amén (VI M 6, 12).

Así que, cuando no está encendido el fuego que queda dicho en la voluntad, ni se siente la presencia de Dios, es menester que la busquemos, que esto quiere Su Majestad, como lo hacía la esposa de los Cantares (3, 3), y que preguntemos a las criaturas quién las hizo, como dice San Agustín, creo que en sus Confesiones (Conf 1, 10, 4) (VI M 7, 9).

Yo os digo, hermanas, que no les falta la cruz, salvo que no las inquieta ni les hace perder la paz, sino que pasan de presto, como una ola, algunas tempestades, y torna la bonanza; que la presencia que traen del Señor les hace que luego se les olvide todo. Sea por siempre bendito y alabado de todas las criaturas, amén (VII M 3, 15).

Aunque sólo se habla de siete moradas, en cada una de éstas hay muchas, en lo bajo y alto y a los lados, con lindos jardines y laberintos, cosas tan deleitosas, que desearéis deshaceros en alabanzas del gran Dios que lo creó a su imagen y semejanza (VII M 4, 22).

14.4.3 Cuentas de Conciencias

Esta monja hace cuarenta años que tomó el hábito, y desde el primero comenzó a pensar en la Pasión de nuestro Señor por los misterios, y en sus pecados, sin pensar nunca en cosa que fuese sobrenatural, sino en las criaturas o cosas de que sacaba cuán presto se acaba todo; y en esto gastaba algunos ratos del día, sin pasarle por pensamiento desear más (Cc 53ª, 1).

14.4.4 Fundaciones

Procurar meditar otro tema que, siendo en cosas de Dios, da lo mismo que se ocupen en un tema o en otro, pues meditando en cosas suyas, tanto le gusta que consideren sus criaturas y el poder que tuvo en crearlas, como que piensen en el mismo Creador (F 6, 6)

Quizá lo quiso el Señor para que yo lo escribiera aquí, para que Él sea alabado en sus criaturas (F 23, 11).

Quiera Su Majestad ser siempre servido en aquella casa y le alaben todas las criaturas por siempre jamás, amén (F 28, 45).

14.4.5 Cartas

Quiere este gran Dios de Israel ser alabado en sus criaturas (Cta 144, 3).

Que aun el mismo Señor parece que se quiere ayudar de sus criaturas con ser poderoso, para que venza la virtud sin el apoyo de ellas (Cta 214, 4).

14.5 PROFECIAS Y MILAGROS

14.5.1 Vida

También me dijo que a lo mejor el Señor quería hacer bien a muchas personas por mi medio, y otras cosas (parece que profetizó lo que el Señor ha hecho después por mí). Y que mi responsabilidad era muy grande si no correspondía a las mercedes que Dios me hacía. Creo que el Espíritu Santo hablaba por él para curar mi alma, y así se me quedaba en ella grabado (V 23, 16).

Cuando las palabras han provenido de Dios, yo he podido comprobar que todas se han cumplido; algunas se me habían dicho dos o tres años antes de cumplirse y ni una sola ha resultado falsa (V 25, 2).

Las palabras divinas son realidades que, aunque con el tiempo se olvidan un poco, mas no del todo, de no ser que haya pasado mucho tiempo o sean palabras favorables o doctrinales. Pero si son de profecía no se olvidan, al menos a mí, aunque tengo poca memoria (V 25, 7).

Otras veces me avisaba de algunos peligros que iba a tener yo o algunas personas, tres o cuatro años antes de que sucedieran, y todo se ha cumplido. Son tantas las circunstancias que demuestran que es Dios quien habla, que no se puede ni dudar que es El (V 26, 2).

Un año antes de su muerte, estando él (san Pedro de Alcántara) en otro sitio, se me apareció; entonces supe que se había de morir y se lo avisé. Estaba algunos kilómetros de aquí. Cuando expiró se me apareció y me dijo que se iba a descansar. Yo no lo creí y lo dije a algunas personas, y a los cinco días llegó la noticia de que había muerto o, mejor dicho, comenzado a vivir para siempre (V 27, 19).

Todas las profecías que he escrito sobre esta casa y otras que diré sobre ella y sobre otras cosas, todas se han cumplido. El Señor me las revelaba, algunas tres años antes de que sucediesen; otras con más anticipación y otras con menos. Yo siempre las comunicaba a mi confesor y a mi amiga viuda, con la que tenía permiso para hablar. He sabido que ella las decía a otras personas y éstas saben que no miento, ni lo permita Dios, pues soy incapaz de mentir en nada, y menos en cosas tan serias (V 34, 18).

Habiéndose muerto un cuñado mío, y estando yo con mucha pena porque no había tenido tiempo de confesarse, se me dijo en la oración que así había de morir mi hermana, que fuera allá para que se preparara. Se lo dije a mi confesor y, como no me dejaba ir, lo oí varias veces más. Al saber esto el confesor me mandó ir, diciendo que no se perdía nada. Ella vivía en una aldea y allá fui. Sin decirle nada, la fui preparando como pude en todas las cosas, e hice que se confesara muy frecuentemente, procurando que tuviese cuidado de su alma. Ella era muy buena y así lo hizo. A los cuatro o cinco años que seguía esta costumbre y con limpieza de conciencia, se murió sin verla nadie y sin poderse confesar. Afortunadamente, como estaba acostumbrada, hacía poco más de ocho días que se había confesado. A mí me dio mucha alegría cuando supe su muerte. Estuvo muy poco en el purgatorio. Aún no habían pasado ocho días cuando, acabando de comulgar, se me apareció el Señor y quiso que viera cómo se la llevaba a la gloria.

En estos años, desde que se me dijo hasta que murió, no se me olvidaba lo que se me había dado a entender, ni a mi compañera tampoco que, apenas murió, vino a mí sobrecogida de ver cómo se había cumplido (V 34, 19).

He visto las grandes mercedes que el Señor le concedía al Rector de la Compañía, Gaspar de Salazar. Una vez tuvo que sufrir un golpe duro; fue muy perseguido y estaba muy abatido. Estando yo en misa vi a en la cruz cuando alzaban la Hostia; me dijo que le dijese a este padre algunas palabras de consuelo, y otras profetizándole el porvenir, recordándole lo que había sufrido por Él, para que se dispusiera a aceptar el sufrimiento. Esto le dio mucho consuelo y ánimo, y todo se ha cumplido como el Señor me lo dijo (V 38, 14).

14.5.2 Moradas

La tercera señal de que estas palabras son divinas, es que no se olvidan después de largo tiempo, - y algunas jamás-, como se olvidan las palabras que oímos en la tierra; me refiero a las palabras de los hombres; que aunque sean muy importantes y doctos no las conservamos tan esculpidas en la memoria, ni tampoco, si de cosas futuras se trata, las creemos como éstas, pues queda una certeza grandísima de manera que, algunas veces en cosas muy imposibles el entendimiento llega a dudar si será o no será, y anda vacilando, siempre hay una seguridad en la misma alma que no se puede rendir, aunque le parezca que sucede todo lo contrario de lo que entendió, y pasan años, y no se le quita aquel pensamiento de que Dios buscará otros medios que los hombres no entienden, más que en fin, se ha de hacer, y así es que se hace.

Aunque, como digo, no se deja de padecer cuando ve muchos desvíos, porque, como hace tiempo que lo entendió y ya han pasado los efectos y la certeza que produjeron en el alma, le vienen dudas de si fueron palabras del demonio o de la imaginación. Ninguna de estas dudas le quedan en la actualidad, sino que moriría por aquella verdad (M VI 3, 7).

14.5.3 Cuentas de Conciencias

Ninguna cosa he entendido en la oración, aunque sea dos años antes, que no la haya visto cumplida (Cc 6ª, 3).

Yo pensaba que en la fundación de Medina nunca había entendido nada para escribir su fundación. Me dijo que qué más quería para ver que esa fundación había sido milagrosa; quiso decir que la había hecho El solo, cuando, a pesar de que parecía imposible, me había determinado yo a ponerlo por obra (Cc 6ª, 3).

Una vez entendí: "Tiempo vendrá en que esta iglesia se harán muchos milagros; la llamarán la iglesia santa". Es san José de Avila, año 1571 (Cc 19).

14.5.4 Fundaciones

La suma perfección no está en regalos interiores, ni en grandes arrobamientos, ni en visiones, ni en espíritu de profecía (F 5, 10).

Cuando Dios dice que se hagan algunas cosas, o que han de suceder, es menester tratarlo con un confesor discreto y letrado y no hacer ni creer nada sino lo que aquél le diga. Lo puede comunicar con la priora, para que le dé confesor que sea tal (F 8, 5).

Una vez vino a verme un confesor muy admirado, que confesaba a una persona y que ésta le decía que venía muchas veces nuestra Señora y se sentaba sobre su cama y le estaba hablando más de una hora y le decía cosas futuras y otras muchas. Entre tantos desatinos acertaba alguna, y creían que todo era cierto. Yo entendí en seguida lo que era, aunque no lo sé decir; porque estamos en un mundo en que es menester pensar lo que pueden pensar de nosotros para que hagan efecto nuestras palabras; y así le dije que esperase a ver si aquellas profecías eran verdad y preguntara otros efectos y se informase de la vida de aquella persona (F 8, 7).

No quiero dejar de decir cómo el Señor les dio agua, que se tuvo como un milagro. Estando un día después de cenar, el padre fray Antonio, que era prior, en la clausura de sus frailes, hablando de la necesidad de agua que tenían, se levantó y tomó un bordón que traía en las manos y señaló con el palo y dijo: "Ahora cavad aquí". A muy poco que cavaron salió tanta agua, que aun para limpiarlo es difícil de agotar. Después que cercaron una huerta, han procurado tener agua en ella y han hecho una noria y gastado harto y hasta ahora no han podido hallar (F 14, 10).

Sólo una pena tenía Teresa de Láiz, no tener hijos. Estando muchos años con este deseo y encomendándolo a san Andrés, que le dijeron que era abogado para esto... Una vez, estando con este mismo deseo, ni sabe si despierta o dormida, le pareció que se hallaba en su casa, y en el patio, debajo del corredor, había un pozo; y vio allí un prado y verdura con unas flores blancas de tanta hermosura, que no sabe ella encarecer...Cerca del pozo se le apareció san Andrés en forma de una persona venerable y muy hermosa. Que le dio gran consuelo mirarle, y le dijo: "Otros hijos son éstos que los que tú quieres", y entendió claramente que la voluntad de nuestro Señor era que hiciese un monasterio...Su esposo compró una casa y envió a por su mujer. Vino con gran fatiga. Cuando entró en el patio vio al mismo lado el pozo donde había visto a san Andrés, y se le representó todo igual que lo había visto. Ella, cuando vio aquello, quedó turbada y determinada a hacer allí monasterio (F 20, 7-11).

Y así he dejado de narrar hartas cosas que, quien las ha visto y sabido, no las puede dejar de tener por milagrosas, porque son sobrenaturales (F 20, 15).

Sus hermanas y parientes, como vieron la merced y el milagro que el Señor había hecho dándole tan de repente la salud, no osaron estorbarle la ida, aunque parecía desatino (F 22, 18).

14.6 TRABAJO

14.6.1 Vida

Escribo casi hurtando el tiempo de hilar, que he de trabajar porque vivo en casa pobre, y con muchas ocupaciones (V 10, 7).

Muchas veces me admiro de ver a los teólogos, sobre todo religiosos, que han conseguido con tanto trabajo, lo que sin ninguno más que el de preguntar, me aproveche a mí (V 13, 20).

Lo que la pobre alma en veinte años de cansar el entendimiento no ha podido acaudalar, lo hace el hortelano celestial en un momento (V 17, 2).

14.6.2 Camino de Perfección

Son como soldados deseosos de que haya guerra para conseguir el botín y hacerse ricos con él; porque saben que no hay otra forma de enriquecerse. Este es su oficio, trabajar. Hemos menester trabajar mucho para lo que ayuda tener pensamientos elevados a fin de que nos esforcemos para que las obras correspondan al ideal (C 4, 1).

Aunque en las batallas el alférez no pelea, no por eso deja de estar en gran peligro, e interiormente debe de trabajar más que todos; porque, como lleva la bandera, no se puede defender y aunque le hagan pedazos, no la ha de soltar (C 18, 5).

Suele acaecer que cuando con su trabajo, con harto trabajo ha vencido a los primeros enemigos, algunos se dejan vencer por los segundos y prefieren morir de sed antes de beber el agua que tanto les ha de costar. Se les acabó el esfuerzo, les faltó ánimo (C 19, 2).

Así rezaremos vocalmente con mucho sosiego y con menos esfuerzo, porque al poco tiempo de esforzarnos para estar con este Señor, nos entenderá por señas, de manera que si habíamos de rezar muchas veces el Padrenuestro, con una sola vez nos entenderá. Es muy amigo de aliviarnos el trabajo (C 29, 6).

Nada se aprende sin un poco de esfuerzo (C 29, 8).

No os preocupéis del pan material durante la oración en la que os ocupáis de cosas más importantes, que ya tendréis tiempo para trabajar y ganáros la comida. Más tened cuidado de que nunca gastéis el cerebro en la preocupación del trabajo y de la comida; sino procurad que trabaje el cuerpo, pues es justo que procuréis sustentarnos, y descansen el alma. Dejad ese cuidado a vuestro Esposo, que él lo tendrá siempre (C 34, 4).

Yo me doy por bien pagada del trabajo que me ha costado escribir (C 42, 7).

14.6.3 Meditación de los Cantares

Dios da estos regalos tan subidos y hace estas mercedes tan grandes a personas que han trabajado mucho en su servicio (Mdt C 5, 3).

Y también tiene razón de pedir trabajos imitando la vida trabajosísima que Cristo vivió, que no ha de ser todo gozar sin servir y trabajar en algo (Mdt C 7, 9).

14.6.4 Moradas

Y procurar cargar con el trabajo por quitarlo al prójimo, cuando se presenta la ocasión (V M 3, 12).

Porque si no hubiera peligro de perder y ofender a Dios, sería descanso que no se acabase la vida hasta el fin del mundo para trabajar por tan gran Dios y Señor y Esposo (V M 4, 12).

Aunque cuando comencé a escribir esto que he escrito lo hice contra mi voluntad, ahora que lo he acabado, me causa mucha alegría y doy por bien empleado el trabajo, aunque confieso que ha sido harto poco (VII 4, 20, epílogo).

14.6.5 Cuentas de Conciencias

Esto me dijo el Señor: "¿Piensas, hija, que el merecer está en gozar? No está sino en trabajar y en padecer y en amar"...(Cc 26ª, 1).

Exclamaciones

El amor hace tener por descanso el trabajo (E 5).

Decís Vos: "Venid a mí todos los que trabajáis y estáis cargados, que yo os aliviare (E 8).

14.6.6 Poesías

Si me mandáis trabajar,

Morir quiero trabajando (P 5).

Mis tesoros en pobreza

Y mi triunfo en pelear,

Mi descanso en trabajar,

Y mi contento en tristeza (P 25).

14.6.7 Fundaciones

Estando en Salamanca en 1573, el maestro Ripalda me mandó que escribiera sobre la fundación de los siete monasterios... Pareciéndome a mí que era imposible a causa de los muchos trabajos así de cartas como de otras ocupaciones forzosas por ser cosas mandadas por los preladados, me estaba encomendando a Dios y algo apurada por ser yo para tan poco y con tan mala salud, me dijo el Señor: "Hija, la obediencia da fuerzas" (F pról 2).

Me contó un religioso que había decidido no decir que no a ninguna cosa que le mandase el prelado por mucho trabajo que le diese; y un día estaba hecho pedazos de trabajar y ya tarde, que no se podía tener en pie e iba a descansar sentándose un poco, le encontró el superior y le dijo que tomase el azadón y fuese a cavar en la huerta. El calló, aunque la naturaleza muy afligida porque ya no podía más; tomó el azadón y se le apareció nuestro Señor con la cruz a cuestas, que le dio a entender que no era nada el que él tenía en su comparación (F 5,).

Siendo tan pocas y ayudándose con el trabajo de sus manos, me determiné a hacerlo (fundar en Salamanca) (F 18, 1).

En esto me hacía Dios mucha merced, que en el trabajo me gustaba ser la primera (F 19, 6).

Ninguna fundación ha querido el Señor que se haga sin mucho trabajo mío (F 24, 15).

Acordaos con qué pobreza y trabajo se ha hecho lo que vosotras gozáis con descanso (F 27, 11).

Y también por el gran trabajo y trabajos que me cuesta lo que he escrito, aunque como siempre ha sido mandado por la obediencia, yo lo doy por bien empleado (F 27, 22).

Animada en visión intelectual por la santa Cardona, me dijo que no me cansara sino que continuara estas fundaciones...Yo quedé harto consolada y con deseo de trabajar (F 28, 36).

Además de la mucha pobreza y el trabajo que tenían para ganar la comida (en Villanueva de la Jara) (F 28, 41).

El obispo se había ido ya al Burgo, porque no pierde día ni hora de trabajo (F 30, 9).

14.6.8 Constituciones

Mucha ha de ser la necesidad que las haga pedir limosna, sino ayúdense con la labor de manos como hacía san Pablo, que el Señor las proveerá de lo necesario (Const 2, 1).

Su trabajo no sea en labor primorosa sino en hilar o en cosas que no sean tan delicadas que impidan tener el pensamiento en nuestro Señor; no trabajen en oro ni plata ni discutan el jornal, sino que buenamente acepten lo que les den y si ven que no les conviene no hagan aquella labor (Const 2, 2).

No se marque jamás el trabajo a las hermanas; cada una procure trabajar para que coman las demás. Téngase mucha cuenta con lo que manda la regla que quien quisiere comer que ha de trabajar... (Const 2, 6).

Cuando terminen de comer, podrá la madre priora dispensar que todas juntas hablen...y tengan allí sus ruelas y labores (Const 2, 6).

14.6.9 Cartas

Hartos años ha que no tuve tanto trabajo como después que andan estas reformas (Cta 93, 10).

Mi hermano nos lo había de prestar y anda en la obra, que me quita de harto trabajo (Cta 102, 3).

Le he dicho que ponga mucho interés en el trabajo manual, que importa infinitísimo (Cta 120, 10, al P. Jerónimo Gracián).

No hile con esa calentura, que nunca se le quitará, según lo que ella bracea cuando hila y lo mucho que hila (Cta 128, 12).

La otra cosa que le encarecí mucho es que impusiera el trabajo manual, aunque fuera hacer cestas de cualquier cosa, y cuando no hubiera otro tiempo, que lo hicieran en la hora de la recreación, porque donde no hay estudio, es cosa importantísima (Cta 156, 9).

No dejaba de ser santo Job por cuidar de sus ganados, ni Abraham, ni san Joaquín, que como queremos huir del trabajo todo nos cansa (Cta 167, 17, a don Lorenzo de Cepeda).

No me cansan sus cartas que me consuelan mucho, y así me consolará poderle escribir más a menudo; mas es tanto el trabajo, que no podrá ser más a menudo, y aun esta

noche me ha impedido la oración. Ningún escrúpulo tengo, si no es pena de no tener tiempo. Dios nos lo de para poder gastarlo siempre en su servicio, amén (Cta 167, 32).